中途で目が不自由になった方のために
新たに、視覚障害で身体障害者手帳の交付を受けた方のために

ひとりじゃないよ

このチラシは、目が不自由になった方が、仲間と出会えるグループを紹介しています。

仲間の皆さんの体験談を聞くこと、「自分だけじゃない」と実感し、ほっとできる居場所を見つけること、何かに挑戦してみよう、という気持ちになること、そんな一歩前進を願っています。

ボランティア情報センター
マスコットキャラクター
わっかちゃん

作成：広島市視覚障害者グループ連絡会
協力：社会福祉法人広島市社会福祉協議会
広島市南区松原町５番１号　広島市総合福祉センター6 階
電話　082-264-6408

2012 年（平成 24 年）7 月発行　2025 年（令和 7 年）3 月改定

［全市］公益社団法人広島市視覚障害者福祉協会

一人で安全に歩くことができることを目指す「視覚障害者歩行訓練事業」、日常生活用具や情報通信機器に関する相談に対応する「広島市視覚障害者情報センター※」の運営、パソコン・スマートフォンの使い方を指導する「ICT利活用支援ボランティア派遣」、編物・生花・料理・点字・ダンス・コーラス・カラオケなどの各種教室・講演会開催などの公益事業を実施しています。

活　動　日：水・日曜日と祝日を除く９時から 17 時
活動場所：広島市心身障害者福祉センター4 階
連　絡　先：082-264-4966（事務局）
https://shisyokyo.jp/

［全市］ 白い杖 SOS シグナルをひろめる会広島

本会は、視覚障害者の人の交通事故や、駅のホームからの転落事故などによる死亡事故をなくす事を目的とし、「白い杖　SOSシグナル」（視覚障害者の人が困った時のサイン）で援助をしてほしいことを表現します。このポーズを見られた晴眼者の方に、助けて欲しいと言うことを認知していただく活動をしていきます。

主な活動内容：小中学校への福祉学習の講演・企業への研修講演・地域でのイベントに参加・広島工業大学などの大学祭への参加・フラワーフェスティバル「マーガレットステージ」への参加・小学生などへの「暗闇からのプレゼント」のイベントの開催などを実施しております。
定例会：偶数月の第１土曜日
会　　場：西区地域福祉センター
連絡先：090-9503-2774（森井）
http://www.ccv.ne.jp/home/shiroitsue/index.html

［全市・県］ 広島視覚障害者協議会

視覚障害者のバリアである、移動・読み書き・仕事の自由、そして情報障害を当事者の視点で解決をはかってきました。これまで、ワンマンバスの声による車外放送、障害者手帳提示による運賃割引、市の広報の点字およびテープ化、市からの郵送物の点字化、シャレオや新交通システム、JR広島駅などのバリアフリー化、タクシー運賃割引の視覚障害者への適応、音響信号機増設、などを実現させ、貴重な成果を重ねてきています。これからもあきらめることなく地道に取り組んでいきたいと思います。

連絡先：090-3176-0081 （久保）

［全市・県］ NPO 片目失明者友の会

NPO片目失明者友の会はボランティアの任意団体です。私達片目失明者は、片方の視力が0.6を超えていたら、たとえもう片方の視力が0で有っても障害者として認定されません。しかし、現実には、二種免許、大型免許が取れないなどの制約があり、就職面などで大変不利です。子どもさんの場合でも、障害者のような医療費の減免措置がない一方で、一般の保育所からは入園を敬遠される場合もあります。援護措置が受けられないのに、制約は受ける。こんな理不尽な状態に片目失明者は置かれています。

片目失明者に社会的制限が設けられるなら、それなりの社会的保障も必要です。本会は会員相互の交流と権利の向上を目的とし、国に対して視覚障害者認定基準の見直しを訴える活動を行っております。片目を失明してお困りの方ご一報下さい。

連絡先：082-554-1717　携帯：070-5526-1188 （久山）

ＵＲＬ：katamenotomo.org/index

［全市・県］ 視覚障害者の自立をすすめる会

視覚障害リハビリテーションの啓発と実施、中途視覚障害者の自立支援を目的として、視覚障害者、眼科医、ソーシャルワーカー、歩行訓練士、ボランティアと共に活動しています。相談活動、会報紙「自立の芽」発行、「アイアイカフェ」や指編み教室、セミナーの開催など。

活動場所：佐々木治療院内（東区中山東 3-2-13）

連 絡 先：082-289-9399

http://www17.plala.or.jp/jiritu/

［全市・周辺地域］ 「ハートあい」

「ハートあい」は、視覚障害をはじめとする障害者と支援者の集まりで、各種活動を通じて共生社会をめざしています。

障害者にも支援者にも、それぞれに困難なことや悩みなど、特に同じ立場でなければ理解できないことがあります。それらを本音で話せる場が必要です。障害の有無や立場の違いなどを越えて、さまざまな活動を行う中から、現状の問題や改善すべきことを明らかにして、それらを解決していこうとしています。参加者随時募集中です。

活動内容：音楽活動、レクリエーション・親睦会、勉強会等

活 動 日：第１日曜 13:00～17:00 他音楽活動日、月数回あり

活動場所：広島市心身障害者福祉センター

連 絡 先：090-4809-2746 （宇津木）

082-261-2333（福祉センター）

［東区］ 茜とんぼの会

人生中途で視覚にハンディを持つことになった方たちが集まり2006年に発足した茜とんぼは、お花見や健康体操のほか様々な行事を通して明るく語らいながら活動しています。群れをなしスイスイと360度見えない目ですが、心の目でいろいろなことを見て感じて飛んでいる茜とんぼのように楽しく集っていますので、気軽にお問い合わせください。

活 動 日：毎月第２水曜日 10時から12時
活動場所：東区総合福祉センター
連 絡 先：東区社会福祉協議会
082-263-8443

［南区］ 野菊の会

南区に住んでいる中途視覚障害者を中心にした会です。毎月第3金曜日の13時30分から南区地域福祉センターに集まり、情報交換や親睦を図っています。年2回のバスハイクもあります。

活 動 日：毎月第３金曜日 13:30～
（ただし、8月は無し）
活動場所：南区地域福祉センター
連 絡 先：南区社会福祉協議会
082-251-0525
（南区皆実町1－4－46 南区地域福祉センター内）

［西区］ 中途障害者のつどいカナリアの会

1986年（昭和61年3月）に結成した中途視覚障害者の会です。幅広い地域から参加してこられ、勉強会や、親睦を深めるための外出交流会を活発に行なっています。毎月テープやCDにしたお知らせを会員に送っています。

活 動 日：毎月第1火曜日（10時～15時）
活動場所：西区地域福祉センター
連 絡 先：090-9419-7110（荒木）
082-294-0104（西区社会福祉協議会）

［安佐南区］ ひとみ会

ひとみ会は、安佐南区やその周辺にお住まいの視覚に障害ある方を対象とし、情報交換や親睦を目的としたグループです。主な行事内容は、社協や公民館・集会所などで講演会やゲーム、カラオケ会などを行います。また、年 1～2 回福祉バスを借り上げての小旅行を楽しむなど、月1回程度の行事を行い、会員相互の親睦を図っています。安佐南区以外の方の入会も大歓迎していますので、皆様お気軽にご参加下さいますようお願いたします。

連絡先：安佐南区社会福祉協議会
082-831-5011
（安佐南区中須1－38－13 安佐南区総合福祉センター内）

［安佐北区］ 視覚障害者のつどい こすもす

安佐北区を中心とした視覚障害者の会です。お互いの生活の質の向上と地域社会での共生を目指し、平成16年から活動をしています。

屋外活動として、森林浴、グルメ探検、施設見学など。研修として、料理・健康づくり、災害予防講座、パソコンやスマホの勉強会など。社会啓発として、学校での福祉授業やボランティア養成講座、地域のイベントに参加。

会費は不要です。行事の都度必要があれば参加者で負担します。

活 動 日：毎月第１と第３金曜日 10時から15時
料理教室は第４木曜 10:00～13:00
パソコン教室は第1・3木曜 13:00～15:00
活動場所：広島市安佐北区総合福祉センター
連 絡 先：090-5700-4228（辻村）又は、安佐北区社会福祉協議会

［安佐北区］　視覚障害者の集い　歩みの会

「歩みの会」は自分たちの力で前に進みたいという視覚障害者の仲間とボランティアの人達が 1989 年（平成元年）に集まって誕生した会です。視覚障害者どうしの悩みを話し、体験した事を披露し交流を深め、明るく過ごす事を目的としています。

活動内容：定例会・新年会・お花見・望年会（忘れる年ではなく来年へ希望託して望を使用）・日帰り研修旅行・調理実習・等々

活　動　日：毎月第二月曜日　10 時から 14時

活動場所：口田公民館　　連絡先：082-842-7744

E メール ： kuchita-k@cf.city.hiroshima.jp

連　絡　先：携帯電話 090-4896-2350（岩佐）

［佐伯区］ 佐伯区視覚障害者の集い　白い三輪車の会

広島市佐伯区を中心とした地域の視覚障害者の集いです。自立と積極的な社会参加を目的に、会員相互の親睦と生活の向上を目指している会です。毎回楽しくやっています。気軽にご参加ください。

活動内容：パソコン教室、詩吟教室、英会話教室、オカリナ教室、

定　例　会：毎月第3水曜日（13時～15時30分）。

会　　場：佐伯区地域福祉センター

連　絡　先：090-9736-1203　（保森）

佐伯区社会福祉協議会　082-921-3113

［趣味］ のんばーず 2015（ブラインドテニス）

目が見えない、見えにくい視覚障害者であっても、ネットを越えて飛んでくる音源の入ったスポンジボールを、2バウンドもしくは3バウンド以内で打ち返すブラインドテニスのスポーツを楽しむサークルです。6 月と 12 月にクラブ内での大会があり、ブラインドテニスのほかにも、春はお花見、秋は福祉バス旅行などテニス仲間とで楽しめるレクリエーションを通じて、和気あいあいと活動をしています。

活　動　日：毎週火曜日と木曜日 9 時から 13 時　月8回程度の練習会

活動場所：心身障害者福祉センター大体育室

連　絡　先：082-261-2333

080-1505-6033（代表 近江）

［障害別］ NPO 法人 広島盲ろう者友の会

広島県・広島市・呉市・福山市からの委託を受けて「盲ろう者向け通訳・介助員養成研修事業、派遣事業、相談・訓練等事業」を行っています。また、障害福祉サービスの同行援護事業も運営しています。毎月定期交流会、コミュニケーション教室、指点字&手話教室など実施しています。

問い合わせ先：広島盲ろう者友の会　事務所（東区光町 1 丁目 1-23-202）

開 設 時 間 ：9 時 30 分から 17 時 30 分

連　絡　先　：TEL082-258-2966 ／ FAX：082-258-2961

［障害別］ 広島県網膜色素変性症協会（略称：JRPS 広島）

JRPSは、眼の難病である網膜色素変性症の全国組織の患者会です。患者と研究者、支援者の三者によって構成され、自分たちで治療法の確立とQOL（生活の質）の向上を目指して活動しています。

JRPS広島は、県内各地での交流会・講演会等の開催、会報誌「あぁるぴい広島」の発行、ホームページ、メーリング、オンラインでの交流・情報発信などを行っています。

問い合わせ先　事務局：082−215−5315（村重）