



広島市シニア大学

自治会だより

第57号
(令和5年1月12日)



編集/発行 大学自治会 文化部 平成28年6月創刊

新年明けましておめでとうございます。皆さん穏やかな正月を迎えられたことと思います。卯年の今年一年が皆さんにとって、昨年より少しでも良い年になることを祈念致します。その為には、ご本人そしてご家族の健康が一番です。年末から一気に厳しい寒さと、依然感染増加傾向のコロナや、インフルエンザもこの冬は流行っています。どうか皆さんご自愛ください。



昨年は、講座、研修旅行、班別活動や各種ボランティア活動を再開し、3年ぶりのシニア大学祭も開催され、本来の大学生活を取り戻すことができました。

講座も残すところ5回となり、春には総会、令和5年度スタートに向けての準備が始まります。是非仲間と共に大学院や次の学年に進級し、引き続き本来の楽しい生活に戻りつつあるシニア大学を堪能しましょう。

皆さん今年一年の目標立てられましたか？我々の年齢になると、テーマが見つかりにくいですが、考えるのは勝手にできます。現在の本人や家族などの環境の中で、是非ささやかでも目標を立ててみて下さい。皆さんにとってのヒントを幾つかあげてみます。①仲間との交流は、減らさないむしろ増やす。②足腰強化の為のウォーキング量を増やす。③新たなサークル活動参加などを何か一つでも目標達成できると良いですね。

健康寿命を延ばす為には、ある意味立ち止まったり、面倒になって出かけることを控えたりし始めたら、あっと言う間に弱ってきますので、黄色信号です。とにかく無理のない程度に行動を起こしてみてください。

令和5年が人生にとっても思い出に残る1ページになるよう、「楽しいシニア大学ライフ」を送りましょう。合わせて、新生新井 CARP が優勝してくれれば、思い出に花を添えてくれます。『頑張れ！CARP』

シニア大学自治会会長 川本富士夫

文化部からのお知らせ

コロナ禍により、令和2年2月発刊の第70号以降、自治会誌「きずな」の発刊を中止しておりました。しかし、昨年春以降のコロナウイルス蔓延の鎮静化に伴って、シニア大学関連の諸活動が再開し始めましたので、「きずな」第71号発刊に向け、昨年7月より原稿の募集を開始。その結果、学生の皆様から多数の投稿をいただきました。

11月から8回にわたり、文化部員による校正作業を実施した結果、今年2月には「きずな」を皆様に配布できる見込みとなりました。改めて、「きずな」71号の発刊に際し、多数の投稿いただき、ありがとうございました。文化部部員一同、御礼を申し上げます。

次回の「きずな」発刊時もより多くの投稿をお待ちしておりますので、よろしくお願ひします。

第2回班別野外レクレーション、懇親会報告

◎3班 【実施日】11月14日(月)【見学場所】三滝寺

【懇親会場】磯の坊【参加人数】25名

「三滝山 冬もよし、夏もよし、春又よし、燃える紅葉秋一段とよし、いつ来てもよし」と言うことで三滝寺を訪ねて来ました。広島駅からJR可部線を利用し三滝駅に到着。ここからは三滝寺までゆるやかな坂を登り徒歩15分、途中の色づいた木々を見て仲間の笑い声も広がっていました。三滝寺散策のはじまりです。境内の一段と鮮やかな紅葉



風景が3班の仲間たちを歓迎してくれているようでした。溪流の水音をお供に本堂までお寺の名前の由来どおり、三の滝「駒ヶ滝」、二の滝「梵音の滝」、一の滝「幽明の滝」を拝見しながらゆっくりと散策させていただきました。本堂内部に祀られている本尊「聖観世音菩薩」に手を合わせ、その後は今回の目玉となる三滝寺のご住職の法話を、ありがたく拝聴させていただきました。紅葉の三滝寺をあとに、広島駅まで戻り光町にある食事処「磯の坊」で昼食。料理も大好評で歓談も弾み、仲間たちと一緒に秋の一日を満喫できました。



◎1班 【実施日】12月5日(月)【見学場所】広島市中工場【懇親会場】「キャナリーロウ」【参加人数】17名

バスを使って各自吉島の中工場に集まり、工場見学をしました。思っていた以上に、工場内は機械化された近代的な空間で、身近なゴミ処理を考えるきっかけになりました。工場からの眺めも美しく、南側には瀬戸内海、北側には広島市街が見渡せまし

た。見学後は、すぐそばのレストラン「キャナリーロウ」で親睦を深めました。

◎8班 【実施日】12月5日(月)【見学場所】広島地方裁判所

【懇親会場】和食 三嶋 【参加人数】23名



裁判所は市民を守る「最後の砦」。公平な裁判で不法な侵害から市民の権利と自由を守り社会正義を実現する機関。

3審制：第1審（簡易・家庭・地方の各裁判所）、2審（高等裁判



所に控訴)、3審（最高裁判所に上告）、裁判員制度、民事裁判ほか色々な裁判制度の概要が理解できました。見学後は、近くの和食「三嶋」で親睦を深めました。



◎2班 【実施日】12月6日(火)【見学場所】縮景園

【懇親会場】ホテル広島サンプラザ クレセント

【参加人数】22名

12月6日小春日和の天气に恵まれ、縮景園の見学をしました。2グループに分かれて、ボランティアガイドさんの説明を50分聞きました。普段は見過ぎてしまう池にある鶴亀の島、4面ある検見田、茶畑などの説明を

聞き、立派な浅野藩庭園を見ることができました。その後は、広島サンプラザに移動し会食。食後は大学祭の感想などを発表し、懇親を深めました。