

令和7年度 佐伯区ボランティアグループ一覧表

区分	No.	グループ名	活動内容	会員数	備考
視覚障害	1	点字グループつぼみ	・視覚障がい者への点訳物による情報の提供 ・点字図書作成 ・視覚がい害者との交流 ・点字の勉強会	26	定例会場所 地域福祉センター 定例会日時 第1～4金曜日 10:00～12:00
	2	五日市音訳グループ	・視覚障がい者への音訳物による情報の提供 ・CD図書の作成 ・視覚障がい者との交流 ・定期勉強会	38	定例会場所 地域福祉センター 定例会日時 毎週月・水・金曜日
	3	広島ともに走ろう会	・視覚障がい者のウォーキングやランニングのガイド	21	活動場所 宮園公園 活動日時 第3土曜日 10:30～12:00
聴覚障害	4	広島市要約筆記サークル おりづる佐伯支部	・聴覚障がいなどの方への要約筆記 ・勉強会	7	定例会場所 地域福祉センター 定例会日時 第2・4火曜日 10:00～12:00 活動場所 広島市内
	5	五日市ボランティアサークル かえで会	・手話の学習 ・聴覚障がい者との交流 ・ほか身体障がい等の理解、活動	11	定例会場所 地域福祉センター 定例会日時 毎週火曜日 19:00～21:00
	6	手話サークルてまり	・手話の学習 ・聴覚障がい者との交流	23	定例会場所 地域福祉センター 定例会日時 毎月1～4火曜日 10:00～12:00
	7	手話サークルりぼん	・手話の学習 ・聴覚障がい者との交流	24	定例会場所 五日市公民館 定例会日時 (昼の部)第1～4水曜日 10:00～12:00 (夜の部)毎週金曜日 19:30～21:30
	8	手話サークルみのり	・手話の学習 ・聴覚障がい者との交流	11	定例会場所 美隅公民館 定例会日時 第1～第4金曜日 10:00～12:00
	9	手話サークルフレンド	・手話の学習 ・聴覚障がい者と地域の交流	7	定例会場所 坪井公民館 定例会日時 第2・第4月曜日 10:00～12:00
精神障害	10	紙ふうせん	・精神障がい者との交流や作業支援・生活支援 ・市、区社協主催行事への協力 ・精神保健福祉に関する研修会、講演会の参加 ・生活支援センター事業の支援	13	定例会場所 地域福祉センター 定例会日時 毎月末の月曜日 活動日時 都度 活動場所 福祉会館、ほほえみ作業所、その他
地域支援	11	さえきふれ愛グループ	・高齢者の在宅支援(草取り、剪定、障子・網戸張替)等 ・相談活動	18	定例会場所 地域福祉センター 定例会日時 毎月第4土曜10:00～12:30
施設支援	12	中央・幸工房ボランティア会	・中央・幸工房内にて弁当づくり手伝い	13	活動場所 中央・幸工房 活動日時 毎週火曜日～金曜日
その他	13	佐伯区在宅栄養士会	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動や高齢者の集い等の献立作成、調理指導等	4	定例会場所 地域福祉センター他 定例会日時 不定期
	14	佐伯地区青少年を育てる会 四つ葉会	・地域における各種ボランティアに参加、協力 ・読書を通して青少年の育成に係る	15	定例会場所 地域福祉センター 定例会日時 毎月第2月曜日12:30～16:30
	15	佐伯文化芸能振興会	・訪問活動、イベント支援 (紙芝居、舞踊、歌、寸足らず劇場等)	10	定例会日時 毎週水曜日 定例会場所 地域福祉センター 活動日 随時 活動場所 佐伯区内
	16	車いす見まもり隊	・車いすの整備・メンテナンス・出張訪問 ・車いすに関する学習と指導	6	活動場所 地域福祉センター 定例会日時 毎週第2火曜日 13:30～15:30
	17	きらり塾(認知症によりそう会)	・認知症の方・高齢者への支援(傾聴等) ・「認知症カフェ」支援 ・認知症について学ぶ ・出前サロン・高齢者との傾聴	11	定例会日時 毎月第1,第3火曜日 定例会会場 グループホームひまわり 活動場所 地域福祉センター 活動日時 毎月第1,3火曜日 13:30～15:30
	18	宿題やつつけ隊	・子どもの放課後学習支援	17	定例会日時 第1木曜日 定例会会場 五日市公民館 活動場所 地域福祉センター・五日市公民館他 活動会日時 放課後等
	19	さえきふれ愛一座	・訪問ボランティア活動(ゲーム、歌、ストレッチ体操)等	4	定例会日時 毎月第4水曜日10:00～12:00 定例会会場 地域福祉センター 活動場所 佐伯区内 活動会日時 随時
	20	花サカス	・認知症予防 ・介護予防の教室 ・回想法の実施 ・認知症カフェ等の出張サロン ・笑いヨガ ・健康体操の指導	9	定例会日時 毎月第1水曜日 定例会会場 地域福祉センター 活動場所 広島市全域 活動会日時
	21	佐伯区ジャンクション	・佐伯区内イベント(音楽、アート、アスリートなど) ・他の団体へのイベント企画制作サポート ・通学路安全対策	4	活動場所 佐伯区内 活動日時 随時
	22	広島プラチナ文化芸能振興会	・年1回、シニア世代の演芸ステージ・作品展示 ・随時養護施設等の要請に応じてボランティア訪問活動	9	定例会日時 随時 定例会会場 会長事務所 活動場所 イベント年1回、訪問活動は要請に応じて 活動会日時 佐伯区内
	23	さえき・げんき・くらぶ	・高齢者が元気で自立した生活をし続けるために、健康、特に 認知症についての基本知識を共に学び、ボランティア活動など により積極的に社会参加して脳を活性化させることをめざす	4	定例会日時 毎月第3土曜日14:00～ 定例会会場 地域福祉センター 活動場所 随時 活動会日時 佐伯区内
	24	NPO法人朋・広島 沙羅の森	コンサート開催と支援・集いの場の提供	12	活動場所 沙羅の森 活動会日時 火～土曜日

区分	No.	グループ名	活 動 内 容	会員数	備 考
地区社協活動関連	25	湯来地区社会福祉協議会ボランティアバンク	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・いきいきサロン ・ボランティア調整・相談	117	定例会日時 第4金曜日 定例会日時 (まごころ弁当)第2金曜日 7:30～
	26	石内まごころ会	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・地区社協活動に協力	24	定例会場所 石内公民館 定例会日時 (まごころ弁当)第1～4金曜日 8:30～11:30
	27	河内地区社協ボランティアグループ	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・子ども見守り	55	活動場所 河内公民館 活動日時 (まごころ弁当)第2、3、4金曜日 午前
	28	五月が丘ボランティアバンク	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動(まごころ会) ・高齢者サロン(五月サロン・ニコニコサロン・サロン陽だまり) ・美化活動(もくれんの会) ・行事援助(きずなの会)	90	定例会場所 五月が丘公民館 活動場所 公民館、集会所、活動拠点 活動日時 (まごころ弁当)第2・4金曜日 午前 (もくれんの会)第1金曜日 午前 サロン陽だまり月・水・金 五月サロン 第4水曜日 ニコニコサロン 最終火曜日
	29	ボランティアバンクふじのき	・いきいきサロン ・生活支援(住民主体訪問支援サービス) ・高齢者孤立支援・見守り	23	定例会日時 藤の木公民館 定例会会場 随時 活動場所 藤の木公民館・藤の木4丁目集会所 活動会日時 随時
	30	ちょこっとボラ美鈴が丘	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・ふれあいいきいきサロン、百歳体操 ・地域の行事支援	127	活動場所 美鈴が丘公民館 活動会日時 (まごころ弁当)第2・4金曜日 午前
	31	八幡東ボランティアバンク	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・むぎの家作業所散歩介助、作業手伝い ・いきいきサロン・折り紙、絵手紙	82	活動場所 利松公民館 活動日時 (まごころ弁当)第2・4金曜日 午前
	32	八幡学区社協ボランティアグループ	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・いきいきサロン ほか	52	定例会場所 八幡学区社協事務局 定例会日時 毎週月曜日 10:00～12:00 毎週金曜日 13:00～16:00 活動場所 八幡公民館 活動日時 (まごころ弁当)第2・4金曜日 午前
	33	はなみずきの会	・フリーサロン ・薬師が丘ふれあいいきいきサロン ・いきいき百歳体操	17	定例会場所 薬師が丘第1集会所 定例会日時 毎月第2水曜日9:00～ 活動場所 薬師が丘第1集会所 活動日時 第1水曜日 12:00～14:00 第3水曜日 13:30～15:30 毎週土曜日 9:00～11:30
	34	五日市観音西地区社協ボランティアグループ	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・乳幼児の遊び場提供 ・いきいきサロン	49	定例会場所 老人いこいの家倉重荘 定例会日時 毎月第1土曜日 活動場所 観音台公民館 活動日時 (まごころ弁当)毎週金曜日 午前
	35	佐伯区観音社協ボランティアグループ	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 ・いきいきサロン ・ひとり暮らしの方の集い見守り ・ささえあいのまち五日市観音実施 ・サロン、敬老会支援	127	定例会場所 老人いこいの家坪井荘 定例会日時 奇数月第4日曜日 10:00 活動場所 坪井公民館 活動日時 (まごころ弁当)第1～4金曜日 午前
	36	五日市中央ボランティアバンク	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 ・いきいきサロン ・個別支援ボランティア ・社協行事、各種団体行事の協力 ・子育てオープンスペース「ちゃむちゃむ」	49	定例会場所 老人いこいの家中央荘 定例会日時 毎月第1水曜日13:30～16:00 活動場所 五日市中央公民館 活動日時 (まごころ弁当)第2金曜日 8:30～13:00 その他 随時
	37	五日市学区社協ボランティアグループ	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・百歳体操 ・いきいきサロン「なごみ」等	29	活動場所 五日市公民館 活動日時 (まごころ弁当)第2・4金曜日 午前 (百歳体操)毎週月曜日10:00～12:00 (いきいきサロン「なごみ」)第4水曜日 午前
	38	五日市東学区社協ボランティアバンク	・いきいきサロン、公民館行事 ・みながふれあいフェアー ・社協活動に協力	36	定例会場所 皆賀公民館 定例会日時 随時
	39	五日市南学区社協ボランティアバンク	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・いきいきサロン ・行事援助	23	活動場所 吉見園公民館、海老園集会所 学区社協事務所 活動日時 第2・4金曜日 第3・4水曜日 第1、3木曜日
	40	楽々園学区社協ボランティアグループ	・ひとり暮らし高齢者等への「まごころ弁当」 給食配膳活動 ・サロン活動 ・生活支援ぼちぼち隊 ・レインボー食堂 ・なんでも相談 ・三世代交流(ソーメン流し)	82	定例会場所 楽々園公民館 定例会日時 奇数月第2土曜日8:30～12:00