

社協 あさひが丘

第66号 令和8年 2月号



記念式典



日浦小学校4年生リコーダー演奏



あさひが丘幼稚園園児合唱



上野座バンド



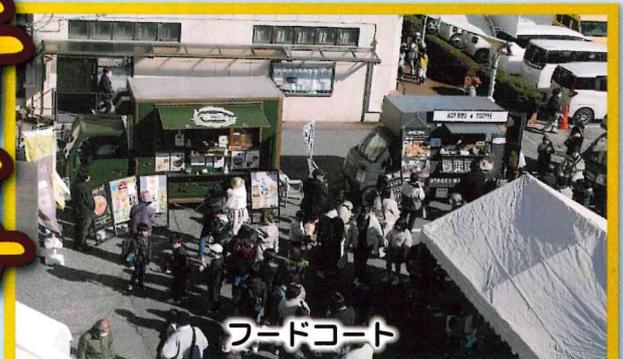
日浦中学校吹奏楽部演奏



昴&KIPIO



あさひが丘神楽団



フードコート

あさひが丘団地 入居開始50周年 記念行事

もしもの時に備えて

あさひが丘地区社会福祉協議会

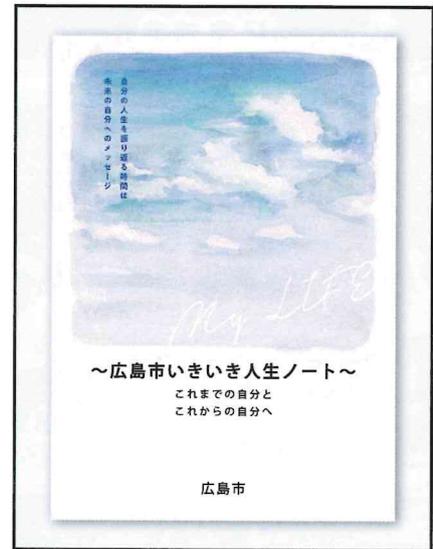
会長 梶川 宏



厚生労働省の令和6年の簡易生命表によると平均寿命（0歳の人の平均余命）は男性81

歳、女性87歳ですが、75歳の人の平均余命は男性12年、女性16年なので、男性は87歳、女性は91歳まで生きることになります。ただ、健康寿命との差を考えると男女とも80歳くらいまでは健康で自立した生活が送れますがその後は人の助けを得て生活をするということになります。健康で自立した生活を送れる期間を延ばすことはもちろん大切ですが、その後のことや万一の時のことを考えておくことも大切になります。

広島市では、「広島市いきいき人生ノート」の配布を始めました。「私の歩み」、「私の今」、「私の願い」、「私のエンディング」の4章からなり、終活の設計図だと紹介されています。区役



所や包括支援センター等で配布されていますが、現在は品切れのようです。4月以降増刷されるようですから是非手にしてみてください。全部の項目に書く必要はありません。書けるところだけでよいのです。その中で、「私の願い」や「私のエンディング」の章は、できるだけ書いておいて、いざというときにあなたに代わって、どうするかを決めてくれる人や手続きをしてくれる人に伝えておくことが必要です。あなたの願いを実現してくれる人を決めておきたいものです。

最近、気になっていることが二つあります。一つは、昨年実施の住民アンケートで、「住み継ぐ人がいない家」が60%、「一人暮らしまたは夫婦二人

暮らしの世帯」が57%であるのに「土地、建物は将来どのようにされる予定ですか」の問いに40%の人が「何も考えていない」と回答しています。まず、土地、建物を相続される方と話し合っておく必要があります。

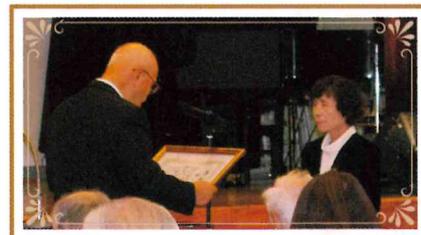
もう一つは、緊急の時の連絡が一方通行になっていくことです。一人暮らしの方の多くはもしもの時のために連絡先などを「救急医療情報キット」への登録などで備えています（まだの人は、民生委員さんに相談してください）。一方で、救急車で搬送などされたとき近所の人からその後の様子が分からず心配しているとの声を聞きます。緊急時の連絡先になっている人から、近所の人や民生委員に連絡があると少し安心されると思います。助け助けられる関係ですから、情報も一方通行にならないようにしたいものです。



あさひが丘地区内 民生委員・児童委員 担当区地番表 令和7年12月～

委員氏名	担当区	住居表示 地番
古田 真美	1区	一丁目 5番～39番
	4区	三丁目 19番～23番, 七丁目1番～19番
富樫 まり子		古田委員の協力員
高田 司	2区	二丁目 10番～18番
	3区	一丁目 1番～4番, 二丁目1番～9番
	5区	三丁目 1番～10番, 13番～16番, 17番の一部
木村 ゆかり	6区の一部	四丁目 1番～18番
	7区の一部	五丁目 10番～11番(県住1号棟～8号棟)
梶川 宏	6区の一部	五丁目 1番～6番
	7区の一部	五丁目 8番, 9番, 12番(県住9号棟～20号棟)
里田 留美子	8区の一部	三丁目 11番, 12番, 17番, 18番
	9区	三丁目 24番～29番
	10区	五丁目 7番, 13番～24番, 12番の一部
黒本 カヨ子	11区	六丁目 23番～37番
	12区	六丁目 9番～15番, 21番, 22番
中迫 みどり	13区	六丁目 8番, 16番～20番
	14区	六丁目 1番～7番
	16区	九丁目 14番～27番
川本 寿美恵	15区	七丁目 20番～23番
	17区	八丁目 23番～28番, 九丁目1番～13番
	18区	八丁目 1番～22番
岡本 博美	全区全域	主任児童委員

40年以上にわたり、民生委員・児童委員として活動された1区の鱈川篤代さんが50周年記念式典において、功労者として表彰されました。



お知らせ

あさひが丘地区社会福祉協議会 なんでも相談

小さな悩み事や聞いてほしいことなど話してみませんか。電話でもいいし、事務所に来られてもいいですよ。事務室とは別の部屋で、お茶やコーヒーでも飲みながら。もちろん秘密は厳守します。

あさひが丘敬老祝賀会

今年も76歳以上の方を対象に行います。開催日：令和8年9月20日(日)

あさひが丘いきいきサロン

毎月第2、3、4木曜日 9時30分～11時30分まで開催しています。展示する作品も募集しています。情報の提供もお願いします。

ボランティア

来年度のボランティアの募集を行います。詳しくは回覧で。ボランティアに頼みたいちょっとした手伝い事も受け付けています。できるかどうか、まずは社協事務所に電話をしてみてください。

お問い合わせは

**あさひが丘地区
社会福祉協議会事務所まで**

土、日、祝を除く、
午前9時～12時
午後1時～4時まで
電話 (082) 5 7 3 - 5 5 9 0
(留守番電話、FAXに対応)

おくやみ

ご生前の面影を偲びつつ、謹んでお悔やみ申し上げます。

(令和七年七月～令和八年一月末日)

- | | |
|-------------|-------------|
| 二区 二反田 稔 様 | 三区 田邊 博行 様 |
| 三区 木村 洋子 様 | 四区 戸田 章 様 |
| 六区 関谷 清房 様 | 九区 香川美紀代 様 |
| 十一区 岸本 是宏 様 | 十二区 宮崎 元志 様 |
| 十二区 北河由美子 様 | 十四区 河野 正 様 |
| 十四区 西川 春夫 様 | 十四区 佐々木和夫 様 |
| 十七区 片山 伸生 様 | 十七区 畑 百合枝 様 |
| 十七区 押山 善昭 様 | 十八区 青木 英子 様 |
| 十八区 松村 貞子 様 | |

☆ 愛のともしび ☆



次の方々から、志やご寄付をいただきました。
福祉事業の貴重な財源として有効に活用させていただきます。
皆様のご芳志に厚く御礼申し上げます。

白菊社 様

あさひが丘団地入居開始50周年記念行事実行委員会 様

編集後記

あさひが丘団地は、団地入居開始五十周年という大きな節目を迎えました。団地全体でお祝いをとの声が高まり、十二月六日には、記念式典やフードフェスタなどが催され大いに盛り上がりました。その様子は、テレビ・新聞でも報道され団地内外の多くの方が目にされたことと思います。これからも安全安心なまちづくりに向けて、団地住民が一丸となって進んでいくことを示せたのではないかと思います。

今年、年明け早々から「冬將軍」が到来し、久しぶりの大雪となりました。社協事務局に「かまくらを作ってみました。」と立派なかまくらとかわいのお孫さんのスナップ写真が届きました。編集委員一同心が癒されました。

おわりに、皆様が日々ご健康でお過ごしになりますようお祈りいたします。

編集委員

- | |
|-----------|
| 四区 森本 博知 |
| 六区 梶川 宏 |
| 六区 古田 真美 |
| 十二区 亀井 史空 |
| 十二区 坪井 博昭 |
| 十四区 田中 瑞穂 |
| 十五区 川本壽美恵 |
| 十五区 新井 朱美 |



発行

あさひが丘地区社会福祉協議会JACコープビル二階
五七三ー五五九〇

印刷所

安佐印刷有限会社
広島市安佐北区安佐町毛木九八六
八三七ー一一四一

脳トレタイム

第13弾解答

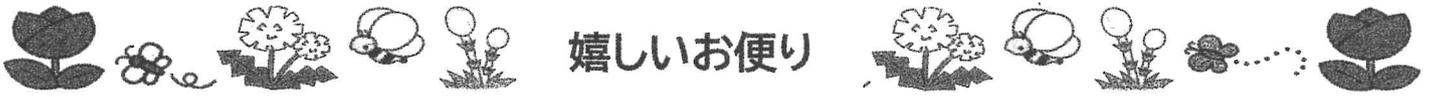
誌上文字並べ替え(文字を並べ替えて1つの言葉をつくりましょう)

- ① す め ば み や こ
- ② こ そ だ て じ じ よ う
- ③ ふ れ あ い か い し よ く
- ④ お う ぼ し や す う
- ⑤ ば お ぱ お く ら ぶ
- ⑥ う お ー き ん ぐ ま つ ぶ
- ⑦ な つ や す み が く し ゆ う か い
- ⑧ じ き よ う け い か く
- ⑨ じ ん せ い ひ ゃ く さ い じ だ い
- ⑩ あ い の と も し び

応募者数 129 名
 正解者数 115 名
 「野いちご」様のお菓子詰め合わせ
 を20名の方にお贈りいたしました。
 おめでとうございます。

岡崎 ゆり	石津 ゆり
宮野 隆子	門田 和典
原田 薫	上野 誠
志和橋 忠好	杉原 美和子
戸田 歳子	福原 徹子
内田 郁子	入江 より子
清政 八重子	佐藤 梢
友田 世津子	金城 夏恵
坪井 真知子	出羽 恵子
河野 裕美	栗栖 幸枝

(敬称略)



○雨にも風にも負けず? ウォーキングに取り組める場所がある「あさひが丘」“最高”

○暑い日が続きますが、あさひが丘の朝は気持ちよく、団地内を5時30分からウォーキング。約8000歩。
 6時半からラジオ体操。7時に帰宅して朝食。一日が始まる。これが最高の朝。あさひが丘団地です。

○子育て真っ最中です。若い世代に向けての情報もあり、とても参考になりました。

○小学校・中学校の学習支援のボランティアに参加させていただいています。孫たちは大きくなりましたが、
 子どもたちとのふれあいはとても楽しいです。

○脳トレが大好きで、毎回送っています。まだ一回も当選しませんが、次はどんなのがあるか楽しみです。

○脳トレを楽しみながら、社協「あさひが丘」を隅々まで読むので
 あさひが丘での取り組みや催し物を知ることができ、嬉しいです。
 あさひが丘50周年 おめでとうございます。
 家を建てて4年目ですが、これからの発展を楽しみにしています。

○50年。全く、時の流れは早いですね!! 緑も多く、空気もよくて、
 大変住みやすく幸福です。

