

## 親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！



©2024YUI

はじめての赤ちゃんとの生活、「こんなとき、ほかのママたちはどうしているのかな？」

“赤ちゃんがきた！（BPI）”は、ママ同士で子育ての喜びや困りごとを話し合い、学び合うプログラムです。詳しい内容は裏面にあります。

日時：令和8年**3/2・3/9・3/16・3/23** 全4回

いずれも、月曜日 13時30分から15時30分まで



場所：安佐南区総合福祉センター大会議室1・2

（広島市安佐南区中須1丁目38-13）

対象：2～5ヶ月の初めてのお子さんとお母さん

（3/2時点で、2か月から5か月のお子さんを対象とします）

定員：12組（先着順）

講師：日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター

中山 由美さん・宮本 静子さん

参加費：無料（テキスト代として初回に1100円を集めます。）

持参物：バスタオル赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ



©2024YUI



### <お問い合わせ・申し込み>

広島市安佐南区社会福祉協議会へ電話または窓口でお申し込みください。

受付開始 2月2日（月）

電話番号 （082）831-5011

受付時間 月～金曜日：8時30分～17時15分

## ◆◇このプログラムでは、4回どんなことするの?◇◆

週に一度、連続4回、それぞれ回のテーマに沿って話し合ったり、DVDやテキストを使って、子育てのヒントを見つけしていきます。

- 第1回 「新しい出会い」
- 第2回 「赤ちゃんのいる生活」
- 第3回 「赤ちゃんとの接し方」
- 第4回 「親になること」



進行役は、日本BPプログラムセンター認定

ファシリテーターがつとめます。みんなが赤ちゃんと一緒に楽しく参加ができるよう進行していきます。

## ◆◇参加されたお母さんの声より◇◆



・赤ちゃんとの過ごし方や困り事やグチなど共有することで得られる知識もあつたし、自分だけじゃないという安心感を得られました。

(4か月のこどもさんとAさん)

・赤ちゃんが生まれて幸せの中で不安やストレスもありモヤモヤしていた5か月でしたが、心の整理ができたと思います。楽しんで子育てしていきたいです。

(5か月の子どもさんとBさん)



・プログラム中、オムツ替え・授乳・あやしったりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。

(3か月の子どもさんとCさん)

※このプログラムは、講座内でオムツ替えや授乳などの赤ちゃんのお世話をしながら参加できるため、お母さんとお子さん限定で開催します。



主催：広島市安佐南区社会福祉協議会

協力：子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団

広島市安佐南区役所（厚生部地域支えあい課）