



エルモ

# こうちLMOだより

VOL.5

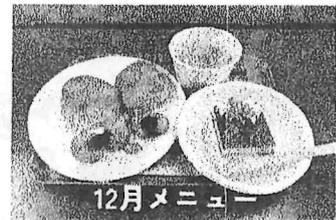
# 2

report1

今年は飛躍の年、がんばります



## ウエルカム食堂こうち

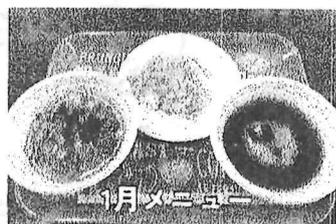


12月メニュー

**12月21日(日)** ボランティアの高校生が準備してくれたクリスマスソングを聴きながらウエルカム食堂を行いました。メニューはクリームシチュー・パン・チキンナゲット・ミニケーキ(右上写真)で、約100名の参加がありました。12時30分からは恒例のビンゴ大会。ほとんどの人が真剣な眼差しで参加、たくさんの景品を狙いました。トロトロのシチューとチキンナゲットに子どもたちも大満足し、大人までもらえるお菓子のセットに思わず笑顔になり、甘いみかんの差し入れを食べ「もったいないマルシェ」で掘り出し物を探し、みんなで楽しい時を過ごしました。



ビンゴ大会



1月メニュー



お餅



のびーーるお餅



お餅、あったかいね!

**1月24日(土)** 小雪が舞う朝10時、30人以上集まりお餅をつきました。初めにPTA会長の内藤さんの掛け声のもと卒業生二人も入り、蒸し上がった餅米を潰し、そこからは子どもたちの出番。思うように杵に力が入らない中、二人ずつ協力してつきました。部屋の中では、ついたお餅をお母さん方が手際よくちぎり、子どもたちは教えてもらいながら丁寧に丸めていきました。ついたお餅はせんざいやきな粉餅にして食べ、具沢山の豚汁もあり、お腹いっぱいになりました。120名以上の参加がありました。次回の2月は食後にみんなで折り紙をしたいと思っています。たくさんの参加をお待ちしています。 こうちっこサポートクラブ 会長 藤井 千恵

### 電 燈 道 走

report2

## みんなで守ろう「河内の安全」



12月7日に、「河内地区安心安全なまちづくり年末大会」を公民館で開催しました。河内地区の28関係団体と5機関の連携強化と地域住民の防犯の意識高揚を図るために、毎年、開催しています。

今年は、ジャンボ亭ばずーか様の漫談で、特殊詐欺の手口や防ぎ方を、面白おかしく学びました。

その後、元JA河内支店に移動し、犯罪の多い年末年始の注意喚起と、河内の安全を祈って防犯イルミネーションの点灯式を行いました。

みんなで、「安心安全な河内」にしていきたいと思います。

河内地区安心安全なまちづくりネットワーク 代表 植木 健一

report3

## 第70回 中国社会的功労賞受賞

# 向井 助三さん



河内体協でグランドゴルフを楽しむ向井さん



2025年11月27日、第70回中国社会的功労賞を河内在住の向井助三さんが受賞しました。向井さんは2005年から20年もの間、広島市身体障害者福祉団体連合会(現在は公益財団法人)の会長をされていて、長く障害者福祉に貢献されています。

広島市に12ある身体障害者福祉団体は、身体障害者の自立を促進することを主な目的とし、広島市からの委託を受けて、福祉大会や文化研修の参加、スポーツ交流などを行っています。ボウリングやグランドゴルフは参加者が多く(約200人)、障害者手帳があればどなたでも参加できることでした。

変化の激しい時代ですが、実際に顔を見せ、会話して、共に行動する交流を大切にされています。障害の有無にかかわらず、だれもが家庭や地域で明るく暮らせる社会づくりに向けて、この活動がますます発展することを願っていますとのことでした。改めて、おめでとうございます。

event1



## 3月15日開催 軽スポーツ交流会

ペタンク  
『let's enjoy petnque!!』

ペタンクはフランス発祥の競技でピュットと呼ばれる目標球に金属製のボールを投げ目標球により近いチームが勝つ、誰でも簡単に出来る軽スポーツです。前回フランスでのオリンピック競技採用候補にも一時なりました。佐伯区内でも競技人口は多く、区民スポーツ大会や各種地域団体主催の大会が盛んに行われています。

地域のみんなで楽しく体を動かし、親睦を深めましょう。

河内学区体育協会・区スポーツ推進委員 青田 繁幸



event2

河内地区

## 健康ウォーキング大会

check

### 2月・3月イベント

詳しくは、回覧や配布されるチラシ、ホームページ等で確認してください。

河内地区恒例の健康ウォーキング大会を3月7日(土)に開催します。

健康運動指導士による準備体操、及び正しい歩き方の指導を受けスタートします。

コースは河内公民館～蓮花～河内公民館(一般向け4.4km、健脚向け4.7km)です。申し込みは2月1日～2月28日の間に各町内会長又は河内公民館あてにお願いします。皆さん一緒に歩きましょう。

実行委員長 瀬々 新二

イベント名	実施日
献血(於:フレスタ)	2/15 (日)
ウエルカム食堂こうち	2/28 (土)
健康ウォーキング大会	3/7 (土)
軽スポーツ交流会	3/15 (日)