

# 3 ひろしま LMO の取組例 [R8.2追加]

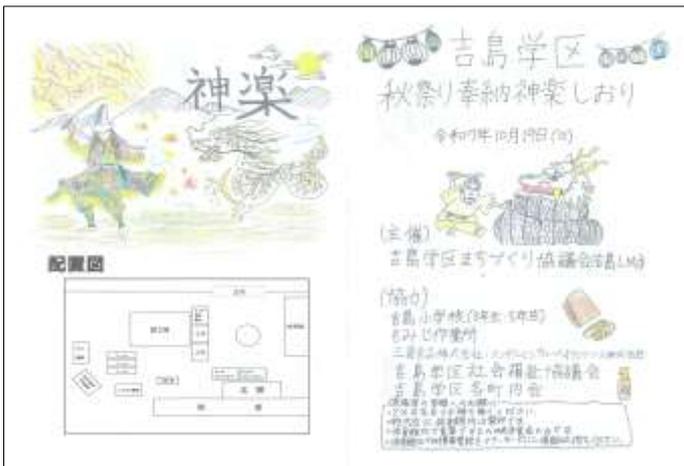
## 行事を通じた地域の活性化と連携の強化

### 小学校と企業も協力し行事を開催

- LMOの設立をきっかけに、秋祭りへの参加者が増え、更なるつながりづくりを目指し、初めて神楽鑑賞会を開催
- 小学生が、企業・障害者作業所と一緒に販売ブースを運営、行事のしおりの作成、スタンプラリーのブースを担当するなど、地域行事の担い手として活躍
- 企業等の地域の多様な主体が一体となって祭りを継承し、盛り上げる機運を醸成



チラシ▶



▲小学生が作成したしおり



▲神楽鑑賞の様子



▲小学生が販売を担うお好み焼きの試食コーナー

# 3 ひろしま LMO の取組例

地域内連携⇒認知症カフェ×多世代交流！

## 多世代カフェの開催

- ひろしまLMOの設立をきっかけに、構成団体や地域の有志が連携し、認知症カフェ※に幅広い世代の住民に参加してもらう「多世代カフェ」を開設
- 定期的（月1回程度）に開催し、新たに設置した常設の活動拠点と合わせて、誰でも気軽に立ち寄り相談できる場づくりを推進

※ 認知症カフェ：認知症の方とその家族などが気軽に集い、交流できる場所



▲多世代カフェの様子



▲活動拠点に多世代カフェの幟(のぼり)を設置

# 3 ひろしま LMO の取組例

気軽に集える拠点で子育て世代の交流の活性化！

## 活動拠点を活用した子育てオープンスペース

- 事務局員として保育士資格を持った地域の方を雇用
- 0歳～未就学児とその保護者を対象に活動拠点を週2回オープンスペースとして開放
- 地域の親子が気軽に集え、子育て世代の交流ができる居場所になることを期待



▲オープンスペースの様子

子育てオープンスペース

### ほっこい広場

令和5年度

子育てをする皆さんと赤ちゃん、子どもたちのゆたたいスペースです  
気軽に寄ってみてくださいね♪

場所: 大芝地区社会福祉協議会 エルモ大芝

※ 自転車でお越しの際は隣の岡本さん宅へ聞いてください。

開催日時: 毎週火曜日 (10:00~12:00)

開催日はHPにて確認をお願いします。



※ 開設時間内ならいつでも来ていつでも帰っても自由です。  
対象年齢: 0歳～未就学児とその保護者

※ 10組程度のご家族が過ごせる広さなので、混雑している場合はお断りする場合もあります。

☆ お子様から目を離さないでください。貴重品の管理も各自をお願いします。

☆ お菓子やジュースは持ち込まないでください。(お茶はOKです)

大芝地区社会福祉協議会 TEL (082-554-1870)

広島市西区大宮 1-4-8 フェリーチェMT1階



▲オープンスペースのチラシ

# 3 ひろしま LMO の取組例

## 連携プレイで高齢者がイキイキ！

### 送迎付き高齢者交流サロン&スマホ・パソコン教室

- 高齢者の交流の場として、ひろしま LMO の活動拠点で定期的(月2回)に高齢者交流サロンを開催
- 移動が難しい方を対象に地域の有志が分担して送迎を行うことで、幅広い住民の参加が可能に
- さらに、活動拠点では、常駐する事務局員が住民向けの「スマホ・パソコン相談ルーム」を開設し、毎日様々な住民が来所する活気のある居場所として機能



▲ 高齢者交流サロンの様子



▲ 送迎ボランティアの車に乗車する参加者



▲ スマホ・パソコン相談ルーム(週5日)

# 3 ひろしま LMO の取組例

## 地域住民の声から始まった交流の場！

### 一人暮らしの方（男性）の集い

- ▶ 地域で一人暮らしをされている男性の『女性が多い集いの場に、一人で参加するのはハードルがあるが、誰かとおしゃべりできる場所がほしい』との声をきっかけに開設
- ▶ ひろしまLMO設立に伴い新たに開設した活動拠点で定期的（月2回）に開催
- ▶ 区役所地域支えあい課も参加し、社会との繋がりを維持し、健康に暮らし続けることができる場所として定着

#### 参加者の方の声

『もともと家で一人で過ごすのは好きではないので、このような場があるのはありがたいです！』



▲笑顔でお話されている様子

# 3 ひろしま LMO の取組例

## ICTを活用して地域課題を解決①

### ICT※を活用した健康体操

- コロナ禍で地域内の交流が制限されたことをきっかけに、地域住民の健康維持や交流機会をつくるため、オンラインでの健康体操を検討
- 市内の大学や地域関係者と連携して、集会所のネットワーク環境を整備し、スマートフォンやタブレット端末への配信による健康体操を試験実施
- 高齢者だけでなく、地域全体でICTを活用できるようになることで、地域の活性化につながることを期待

※ ICT：インフォメーション・アンド・コミュニケーションテクノロジーの略。  
情報通信技術。



▲オンラインで健康体操を行う様子①



▲ICTツールの利用方法を確認する様子



▲オンラインで健康体操を行う様子②