

# やが学区だより

VOL.

513

(2026)令和8年  
2月号

編集発行者 矢賀学区まちづくり委員会 (LMO) 矢賀学区連合町内会 矢賀学区社会福祉協議会

〒732-0042 広島市東区矢賀2丁目8-34 矢賀中央集会所内 矢賀学区まちづくり委員会事務局

TEL/FAX 082-285-8163(代表) /080-9130-1619 ✉yagalmo.koho@gmail.com

在駐時間/10:00~16:00 (12:00~13:00休憩) 土日祝 休日

防犯対策のため、開館時に施錠しております。ご用の方はインターホンでお知らせください。

只今矢賀中央集会所(本館)は  
工事中です。詳しくは3面を  
ご覧ください。

## 新年のつどい 1/12(日)

男崎神社からの初日の出  
7時40分冬日和の12日、『令和8年新年のつどい』  
が矢賀中央集会所で開催されました。来賓の前首相岸田文雄衆議院議員を始め関係各位、  
地域の皆さま等約50名の参加でした。笑顔あふれる和やかな雰囲気の中で、海鮮仕出し折  
詰を食べながら、新年の門出をお祝いし、来賓を始め  
関係各位、各種団体の代表者には今年の抱負と、地域  
への温かいメッセージをいただきました。新たな一年  
が健やかに、実り多い年となるように願いながら散会  
しました。

矢賀学区まちづくり委員会 事務局 團野秀典

## 東区ニュースポーツ 交流会

昨年12月21日に開催された【インドアモルック大会】  
に家族5人で初参加しました。予選ではワースト2位でした  
が、決勝トーナメントでは子ども達が活躍してくれ、なん  
と決勝戦まで勝ち進みました。 作戦会議や声援を送りな  
がら皆で協力して、初参加にも関わらず一般の部で準優勝  
する事ができました。年代問わず一緒に盛り上がり、スタッフの方達も優しく  
サポートして下さいました。家族の一体感も味わえ、とて  
も楽しかったです。皆様も機会があれば是非参加されてみ  
て下さい。

矢賀新町 福岡美香





## 矢賀小学校

## 楽しみな給食時間

学校生活の中で多くの子ども達が楽しみにしているのが給食です。献立メニューを見ると、郷土料理の日、地場産物の日、教科関連献立の日、行事食、食育の日等、様々なテーマが盛り込まれています。栄養バランスの取れた食事ができるだけでなく、給食を通して多くのことを学ぶ機会が含まれています。

さらに本校では、給食委員会の児童が毎日の給食放送の中で「一口メモ」をお伝えします。食事をとりながらその中で、



食材や料理、季節や行事に関するちょっとしたエピソードも得られる機会となっており、給食の味わいを更に深めています。学校生活の中の大切なひとときを支える給食調理員に、1月から新しく1名、仲間が加わりました。

現在5～6名で日々約300人分の給食を真心を込めて作っています。

校長 里本 孝文

## 広島市立矢賀小学校

082-281-5347

詳しくはこちら→



## 矢賀幼稚園

### 春を待つ

年の初め、長寿会の皆様との餅つき会で作った鏡餅を開き、子供たちの健康を願いました。また、1月24日(土)には民生委員さん、主任児童委員さん、飯田様、育みの里の皆様の御支援をいただき、保護者会との共催で「やがようちえんフェスタ」を開催しました。皆が子供たちとの触れ合いを楽しみ、温かい交流活動となりました。

2月、暦の上では春を待つ頃となりました。子供たちは節分に向けて、鬼面を作ったり鬼の絵を描いたりしています。幼稚園では3日に豆まき会をします。また、恒例のチャレンジ遠足では、年長組が東照宮まで歩きます。最後まで自分の力で歩き、やりとげる達成感を味わってほしいです。

進級、進学まであっという間です。園庭に咲き始めた春の花や膨らみ始めた桜の冬芽のように、子供たちの心に新しい春への期待が膨らみ始めています。

## 広島市立矢賀幼稚園

082-282-8483

詳しくはこちら→



## 3丁目冬三とんど

前日の天気予報通り、当日は強風と雪の舞う天気となったため、火入れはせず、時間も繰り上げて男崎神社の宮司さんによって神事を行いました。あいにくの天気でしたが、とんどを楽しみに来られた

地域の方には豚汁を振る舞い、温まっていただきました。尚、しめかざりや古札は、後日総代会の方々に無病息災を願って火入れが行われました。

3丁目絆キッズ 平野恵子



## 児童館だより

### 寒くても元気に遊んでいるよ!!



今年度も残り2ヶ月となりました。寒さ厳しい2月ですが、児童館に遊びに来る子供たちは元気にバドミントンや卓球、ドッジボールなどを楽しんでいます。

高学年の子は低学年の子を上手にリードしながら遊んでくれます。低学年の子供たちも、遊びの中で折り合いをつけながら遊んでいる姿がみられ、4月に比べぐーんと成長し嬉しく思います。今月もお雛様工作、卓球教室など様々な行事を予定しています。是非、遊びに来てください。

## 広島市矢賀児童館

082-286-0543

## こんにちは保健師です

毎年3月1日～8日は『女性の健康週間』です。女性に多く見られる病気のひとつに『骨粗しょう症』があります。年齢とともに骨密度が減る、または骨の質が低下することで骨がもろくなり、骨折を起こしやすくなる病気です。特に高齢の女性は、女性ホルモンの分泌が急激に低下し、それに伴い骨の量も減少するため骨粗しょう症になりやすいです。

最近は若い女性でも栄養不足、月経不順等で起こる場合もあるため注意が必要です。はじめは目立った症状はありませんが、身長が縮み、進行すると腰や背中が痛むようになり、気付かずに骨折している場合もあります。

予防のために、骨の原料となるカルシウムや、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含む食品を取り、骨の量を増やすため適度な運動を心がけましょう。また、骨粗しょう症は早期発見・早期治療が大切です。広島市では、骨粗しょう症検診を実施しています。詳細は、広島市HPでご確認いただけます。

東区地域支えあい課 今村

082-568-7729



## お知らせ

### 矢賀学区社会福祉活動拠点

矢賀社協は活動拠点を構え、困りごと相談や車椅子の貸出、各種地域団体との連携調整を令和6年4月から行っています。地域の方の身近な相談場所として、誰もが自由に入出入り可能であり、地域の福祉情報をはじめとするさまざまな情報が集まり、また伝達される開かれた場所です。

**設置場所: 矢賀中央集会所**

現在のボランティアバンクと併設

**設置曜日: 毎週火曜日**

**設置時間: 10:00～11:30**

**矢賀社協の役員が2～3名滞在しています  
～お気軽にお立ちよりください～**



**矢賀学区社会福祉協議会 事務局**

## 矢賀中央集会所 耐震工事完成延期のお知らせ

### お知らせ

矢賀中央集会所の耐震工事の完成予定が令和8年1月3日⇒令和8年3月末頃となりました。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。矢賀学区まちづくり委員会事務局は耐震工事完了まで、引き続き矢賀新町集会所にて開館しています。

**矢賀新町集会所 所在地**

〒732-0044 広島市東区矢賀新町4丁目6-21

電話:080-9130-1619

(矢賀学区まちづくり委員会専用)

在駐時間/10:00～16:00 (12:00～13:00休憩)

土日祝 休日

## 学区だよりによりに原稿をお寄せ下さい!

【お知らせ】や【ねえ聞いて!】など、地域の皆さんの身近な出来事や素敵な写真をお待ちしています。

【応募方法】 QRコード・メールにてお願いします。

①お名前②ご住所③電話番号④メールアドレス ⑤希望の方はペンネーム⑥年齢(学年)をご記入下さい。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただきます場合があります。ご了承ください。

※写真は掲載の承諾を必ず取っていただきますようお願いいたします。HPなどにも活用させていただきます。

**3月号の締め切り: 2月15日(日)**

yagalmo.koho@gmail.com

## 編集後記

まだまだ寒い日が続きます。乾燥した日が続きますので風邪には十分注意してお過ごしください



## 参加者募集

高齢者いきいきポイント手帳対象事業★手帳をご持参ください

## 多世代カフェやが

毎月1回 第2土曜日

参加費  
100円

# ぽかぽか



2月14日(土) 13:30-15:30

矢賀中央集会所にて



## アロマ

～香の力で健康を～



楽しくおしゃべりしながらお茶したり、イベントやおりがみ工作、地元で採れたての野菜、きのこやパンの販売などをご用意しています。



### 二葉地域包括支援センター

不安や心配事などお気軽に相談できます

### マルシェ出店

- ・飯田さん家の野菜
- ・パン販売  
(ペーカリーカフェソア)
- ・きのこ販売  
(就労継続支援B型事業所のあ)

### 喫茶メニュー

- ・コーヒー  
(ホット・アイス)
- ・ジュース
- ・お茶

### あそび

- ・ゲーム  
(オセロ・麻雀・将棋・各種カードゲーム)
- ・おりがみ工作 (月替わり)

主 催 矢賀学区まちづくり委員会  
福祉交流部会

お問合せ 福祉交流部会長 宮本康一  
☎082-281-3064

★朝7時の時点で警報・警戒レベル3以上の避難指示がある場合は中止致します★

## 参加者募集



2026年

# 3/29日 9時45分

参加費

3歳以上/600円  
小学生/1,200円  
中学生以上  
1,800円

集合 矢賀駅花壇前 雨天決行

募集人数: 50名 (応募多数の場合は抽選となります)

今年の「春の遠足」はmogberry(モグベリー)でいちご狩り体験です。甘くて、赤くて大きいいちごが30分食べ放題です。  
(moguberry 広島市安佐北区白木町三田)

対象 矢賀学区在住3歳以上～高校生  
(小学2年生以下は保護者同伴)

持ち物 飲みもの・軽食(昼食)  
ハンカチ・ティッシュ

問合せ先  
矢賀学区まちづくり委員会事務局  
TEL: 080-9130-1619

申込み(詳細)はQRコード⇒  
2月16日(月)10時～申込み開始  
3月11日(水)10時 〆切



主催: 矢賀学区まちづくり委員会 子ども・子育て部会



# 2月行事カレンダー

カレンダー内の  
このマークが  
目印です！



		小学校	幼稚園	児童館	中央集会所
1	日				
2	月	学習発表会(3年生)			
3	火	W	まめまき会		ボランティアバンク
4	水		子育ての集い		伊藤珠算塾
5	木		避難訓練(火災)	オセロ大会	
6	金		けん玉教室(5歳児) 歯科医師のお話13:30~		伊藤珠算塾
7	土			卓球教室	衆議院選挙準備
8	日	地域・未就園児保護者対象 お問い合わせください			衆議院選挙
9	月		絵本の森		県民踊
10	火	W			ボランティアバンク
11	水	建国記念の日			
12	木				三味線教室
13	金	参観・懇談(1~3年生)		ひなまつり 工作	伊藤珠算塾 体協会議
14	土				ひまわりの会 多世代カフェやが ぽかぽか 子ども子育て部会 理事会
15	日				歩こう会
16	月	クラブ(反省)(4~6年生)			子育てサークル 矢賀っ子 YA-YA-YA
17	火	音楽朝会 参観・懇談(4~6年生)	避難訓練(不審者)		ボランティアバンク
18	水	クリーンマイタウン(4年生)	チャレンジ遠足(5歳児)	卓球教室	伊藤珠算塾
19	木		降園指導		
20	金	参観・懇談(たんぼぼ)	R8年度入園説明会		町内ボランティア立ち上げ会議 伊藤珠算塾
21	土	防犯パトロール(各町内会) 第3金曜日 夕刻~ 矢賀防犯組合			ひまわりの会 民謡教室 防災会議
22	日				県民踊
23	月	天皇誕生日			
24	火	二葉中学校出前授業 (6年生)			ボランティアバンク
25	水		もくもくパーティー(在園児)		伊藤珠算塾 民児協
26	木				三味線教室
27	金	卒業式会場準備(5年生)	チャレンジ大会(参観日)		伊藤珠算塾
28	土				ひまわりの会 冬の縁日

なかよし広場

毎週水曜日 9:30~11:30

わくわくランド

毎週金曜日 9:30~11:30

場所: 広島市立矢賀幼稚園

お問い合わせ先082-282-8483

3歳のひるば「うさぎルーム」  
は、月に一回わくわくランドの  
後で実施します。

ひまわりの会 百歳体操

毎週土曜日10:00~11:00

子育てオープンスペース

矢賀子育ての集い

第1水曜日 10:00~11:30

空き園児室を使用

矢賀地区民生児童委員協議会

詳しくは  
コチラ

→



子育てサークル

矢賀っ子

YA-YA-YA

リズム体操・参加費無料

第3水曜日10:30~12:00

活動場所: 矢賀児童館

矢賀3丁目

移動スーパー

毎週 火曜・金曜

9:30~10:00 (男崎神社前)

15:30~15:45 (飯田尚之さん宅前)

矢賀学区体育協会

卓球部

活動場所 矢賀小学校体育館

毎週水・土曜日19:30~21:30

南組会館

月~金 9:30~11:30

ラジオ体操

月曜 13:30~15:30

グラウンドゴルフ

水曜 12:00~14:00

麻雀ゲーム

金曜 13:30~15:30

食事会

第3土曜13:00~16:00

百歳体操

カラオケ

カナリアの会

東山ふれあいの街

活動場所: パークハウス東山

公園の街 集会室

いきいき百歳体操

毎週月・木曜日

健康麻雀

月3回開催中

※東山地区にお住まいの方対象

グラウンドゴルフ

矢賀第一公園

毎日 8:00~

矢賀第二公園

月・木・金曜 9:00~

矢賀新町第二公園

火・金曜 9:00~

ベタンク

水・土・日曜 9:00~

矢賀ソフトボールスポーツ少年団

ソフト・ティーボール

活動場所 矢賀小学校グラウンド

毎週木曜日17:00~19:00

毎週土曜日 9:00~16:00

毎週日曜日 9:00~13:00

練習日が  
変更されて  
います

矢賀3丁目集会所

百歳体操(あやめ)

毎週水曜日 13:30~

※ここに載っていない地域活動をされている方、ぜひ情報をまちづくり委員会までお知らせください