

参加無料・要申込

## 全 2 課程

# ハートフルボランティア講座 ～こころの病気をもち人への支援～

誰もがこころの不調を経験する時代。家族や友達など、私たちの周りにはこころの病気をもちながら生活している人がたくさんいます。

まずは、こころの病気を正しく理解し、関わり方や対応方法などを一緒に考えてみませんか。

	日時	内容	講師
①	令和8年2月18日(水) 13:30～15:30 (受付 13:15～)	【講義】 「こころの病気の理解と対応 について」	神人クリニック 院長 神人 蘭 氏
②	令和8年3月4日(水) 13:30～15:30 (受付 13:15～)	【実践編】 「こころの病気をもち人への 関わり方について」 ・ボランティア活動について ・ボランティアグループ「とりの巣」紹介 ・東区の地域活動支援センターの紹介	・東区社会福祉協議会 ・「とりの巣」メンバー ・地域生活支援センター ぬくもりのサロン ・フリースペーススマイル中山 ・きつつき第3作業所

♡講座終了後、希望者は②で紹介した施設（ぬくもりのサロン、フリースペーススマイル中山、きつつき第3作業所）において見学・体験可能です♡

定 員： ①50名程度 ②20名程度

会 場： 広島市東区総合福祉センター

3階 大会議室（東区東蟹屋町 9-34）



対 象： 一般市民、精神障害者への支援に関心がある方

♡ 令和8年2月13日(金)までに下記までお申込み下さい。

お申込・お問合せ先： 東区地域支えあい課 ☎(082)568-7735

※駐車台数に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関でご来場ください。

主催：東区地域支えあい課 共催：東区社会福祉協議会

【ボランティア講座に関するお問合せ先】

東区地域支えあい課 ☎(082)568-7735

東区社会福祉協議会 ☎(082)263-8443