

高齢者いきいき活動ポイント事業 対象

令和7年度 ボランティア研修会

# 知るところから始める こころの不調を抱える人たちのこと

## 2月16日(月)

参加無料

14:15~15:30 (受付14:00~)

### この研修会について...

近年、障害のある方だけでなく、こころの不調を抱えながら暮らす人が地域の中で増えています。

こころの問題は、誰にとっても身近に起こりうる大切なテーマです。

こころの不調を抱える方々の現状を知り、理解を深めることで、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつなげていくことを目的としています。

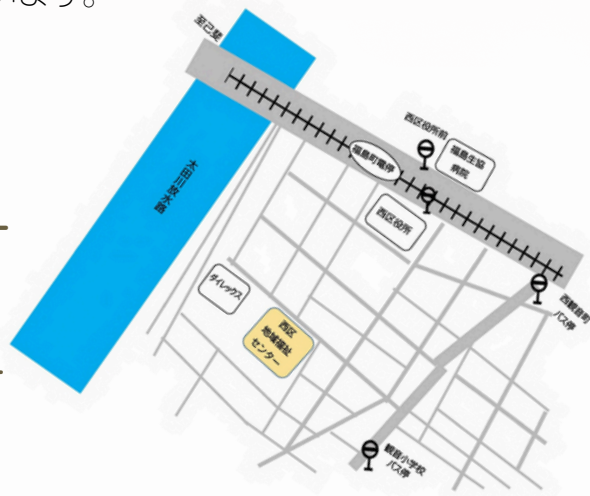
**場 所** 広島市西区地域福祉センター  
(広島市西区福島町2丁目24-1)

**講 師** 西区障害者基幹相談支援センター  
相談支援専門員 吉田 幸江氏

**対 象** ボランティア活動に関心のある方

**定 員** 60名(要申込)

**申 込 み** 令和8年1月30日(金)



#### 《交通》

JR：山陽本線西広島駅	徒歩13分
広電電車：福島町駅	徒歩4分
バス：西区役所前バス停	徒歩4分
観音小学校前バス停	徒歩4分

#### 《 共 催 》

西区ボランティアグループ連絡会  
西区ボランティアセンター利用者連絡会  
広島市西区社会福祉協議会

Googleフォームから  
でもお申込できます



お申込方法は裏面へ