

社協

なかやま

第 170 号

2026 (令和8年) 年1月1日
 発行 : 中山地区社会福祉協議会
 広島市東区中山南1-5-39
 TEL/FAX : 082-280-1791
 E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
 発行部数 2200部 年4回発行

謹賀新年

2026年のキーワードは『発信・行動』

2026年は『丙 (ひのえ) 午 (うま)』の年。

「丙午の女性は気が強い」という迷信があるように、気のエネルギーも高く活気に溢れ、時代の流れも怒涛の如く変化していきます。例えるなら夏の昼間で活動的になるイメージ。

ただし、浮き足立てば足元をすくわれます。良いも悪いも明るみになる年ですので、深呼吸して心も身体も整えて、自分のペースで運気の流れをつかみましょう。

年男・年女

今年、人生7回目の年男となります。
 現役時代には大きな病気もなく努めてきました。
 現在は坐骨神経痛で右足がしびれます。各病院の
 医師と友達感覚で話す機会が多くなりました。
 私の両親の年齢を超える事となったけど、庭の
 手入れや掃除、リハビリに精を出す毎日です。
 先ずは両親に「感謝」
 (80代男性)

人生100年時代と言われる中、約半分の
 時を迎えます。家事に育児、仕事に追われ自分
 よりも相手を優先する生活でしたが、子どもの
 成長と共に自分の時間が増えました。
 これからを楽しむために食生活を見直し、
 心と身体のメンテナンスに励みます。
 (40代女性)

大学を卒業し、社会人になって一年が経ち
 ます。環境が変わって、家族・友人・職場の人
 等周りの人に支えられた一年でした。
 更なる成長を目指す一年にしたいです。
 (20代女性)

中学生になるので、部活や定期テストを
 頑張りたいです。部活は吹奏楽部に入ろ
 うと思っています。テストは、特に数学
 を一生懸命やりたいです。
 (10代女性)

みなさんの抱負は？



池田整形外科
 リハビリテーションクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	／

患者さんの心と体に寄り添う治療を
 アットホームで温かいクリニックをモットーに

〒732-0014 広島県広島市東区戸坂大上4-29-13
 TEL: 082-516-1185 URL: ikedaclinic website

小雨降る中みんなでやり遂げた



例年なら、天気を気にすることもなく秋晴れの元での体育祭。

しかし今年は違った。当日になっても晴れることはなく、時には小雨の降る中、皆様方の声援と熱意とご協力のおかげで、びしょびしょになりながら最後まで実施出来ました。ありがとうございました。来年はきっと天気のお女神様が微笑んでくれることでしょう。

(体協)

結果

1位 桃組 2位 青組 3位 白組 4位 黄組



中山喜楽会の文化祭で鏡が丘クラブの有志が合唱した美空ひばりさんの「一本の鉛筆」は第1回広島平和音楽祭で生まれた反戦歌です。

ひばりさんが大病後の第15回音楽祭を担当したプロデューサーが、当時ひばりさんが持ち込んだベッドで休みながら歌ったエピソードを披露し、会場から大きな拍手がありました。

(中山喜楽会)

中工場清掃施設見学



9月29日(月)広島市環境局中工場の清掃施設見学を実施しました。26名の方が参加し、ごみ焼却の方法を実際の機械を見ながら説明を受けました。

現在中工場では日々400トンのごみ焼却ができ、焼却の際に出た熱を利用して発電を行っているそうです。また2030年には南工場が完成し、より一層の焼却能力が増すとのことでした。

実際のごみ焼却の現場を見学することで、改めてごみ分別の重要性を勉強することができました。

(公衛協)



10月28日(火)に文化祭を開催しました。会員の皆さんの特技を活かしたパッチワークや編み物、作品掲示やコーラス、ファッションショーなどの舞台発表を行い、日頃の成果を発揮することができました。

多くの来場者にも恵まれ、会員の皆さんの若々しい様子がみられ、充実した楽しい一日となりました。

(中山女性会)

かかりつけ薬局 お薬相談受け付けます

ホーム薬局 中山店

東区中山東二丁目2番1-1号
TEL (082) 516-7110
FAX (082) 516-7120



LPガスのご用命は

吉田物産株式会社

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13
Tel: 082-289-2089 (代)
Fax: 082-280-0037



高齢者の在宅生活を支援したい

特定非営利活動法人

お年寄りの家ことぶき

中山東1-4-28

Tel 082-280-0514

その運転アウトかも！？
自転車マナー教室

日時：3月7日(土)
時間：10:00~12:00
場所：中山福祉センター
2階 ホール

法改正により2026年4月から、
自転車の違反にも罰則が適用
されるようになります。

信号無視やスマホ操作の
「ながら運転」など、
「うっかり違反」も対象となります。

交通ルールを楽しく学びながら、
正しいマナーと安全走行を
身に着けましょう！

広島県警察音楽隊
あなたを守るためのコンサート

日時：2月23日(月・祝)
13:30~15:00
場所：中山福祉センター2階ホール
主催：中山地区更生保護女性会

第24回
町民ウォークラリー大会

時間：2月15日(日)8:30~
場所：中山小学校~町内
主催：中山地区社会福祉協議会(ひろしまLMO)

やすらぎと安心をあなたに
社会福祉法人 藤田長生会
神田山長生園 ことぶき苑
広島市東区中山東1丁目5-37-5
Tel (082) 508-6675

株式会社 仏光社
オゼアホール
〒732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000

Auto Garage
Takaki
二輪の全メーカー新車販売・中古車販売メンテナンス
東区中山南1丁目7-8
Tel 209-7667

主な行事予定

- 1月5日(月) 社協理事会議
- 7日(水) あいさつ運動
- 11日(日) 中山とんどまつり
- 13日(火) 女性会・さくらんぼの会
- 14日(水) 喜楽会・高齢者学級
- 20日(火) 中山やすらぎカフェ
- 25日(日) 中山福祉センターまつり
- 2月5日(木) 連合町内会会議
- 6日(金) 中山子育てのつどい
- 10日(火) 女性会・さくらんぼの会
- 12日(木) 社協なかやま広報委員会
- 12日(木) まちづくり委員会
- 15日(日) 町民ウォークラリー大会
- 17日(火) 中山やすらぎカフェ
- 18日(水) 喜楽会・高齢者学級
- 21日(土) 中山社協常任理事会
- 23日(月) 更女会・音楽演奏会
- 3月5日(木) 社協理事会議
- 7日(土) 自転車マナー教室
- 10日(火) 女性会・さくらんぼの会
- 17日(火) 中山やすらぎカフェ
- 19日(木) 中山小学校 卒業式

第二・第四金曜日 訪問配食
第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
毎月22日 子ども安全の日見守り活動

行事参加に当たってのお願い

体調がすぐれない場合は、
無理をせず休養を取りましょう。

中山とんどまつり

時間：1月11日(日)
開会10:30~
アトラクション(獅子舞)
点火11:00~
場所：中山小学校グラウンド
主催：中山地区社会福祉協議会
(ひろしまLMO)

アトラクション

(ゲスト出演)

中山いづみ子ども園
やが和太鼓くらぶ
広島瀬戸内高等学校吹奏楽部



芸能発表(順不同)

HDC広島ダンスカンパニー、サンゴショウ中山
中山郷土芸能保存会、中山コーラスサロン
水真流中山詩吟同好会、尾長バトン同好会
中山詩舞同好会、フラグループなかやま
喜楽会カラオケ部、古武道サークル、豊寿会
中国武術と気功、コール中山、ギターをひこう
マカニ・ホオウル・ケエナ・アオ・フラ
広島車いすダンス同好会



いきいき 第18回

中山福祉センターまつり

日時：令和8年1月25日(日) 9時～15時

場所：中山福祉センター及び施設周辺

バザー・展示

肉うどん おむすび いなり
コーヒー 焼きそば イカ焼き フライドポテト
綿菓子 ぜんざい フランクフルト 手羽先
ジュース 酒 お茶 ビール クレープ
手芸用品 裁縫洋品 革工芸品 中山小絵画作品
徳永書道教室作品 瑛翠書道教室作品
射的 暮らしの相談窓口



⚠️ **駐車場はありません**
公共交通機関を利用して
ご来場ください



主催：中山地区社会福祉協議会(ひろしまLMO)

ののやま眼科

診療 9:00～13:00 14:30～17:30
火曜日 9:00～12:00 午後手術
休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日
中山西2丁目4-6
電話:082-562-2668

日本経済新聞・サンケイ新聞
デイリースポーツ・サンケイスポーツ
九州スポーツ・SELECTION



中国新聞

中山販売所 中山西2丁目6-7
☎280-4946



内科
訪問診療 13:00～15:00

小畠クリニック

フォレオ広島東

☎289-0364

<https://www.obata-cl.com>