



広島市シニア大学院

広 報 誌

だいがくいん

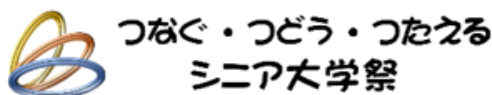


令和7年度第7号(11月17日)

編集/発行 大学院自治会文化部

平成28年8月創刊

2025年(令和7年)広島市シニア大学祭



広島市シニア大学祭実行委員長 山崎 公基



10月25日、26日の両日、本年度のシニア大学祭が開催され、盛況裡に終わることが出来ました。これもひとえに本大学祭の共催者であり広島シニア大学の主催者でもあります広島市社会福祉協議会に対し深謝いたすとともに、運営に関し御指導・協力いただきました広島シニア大学学友会、本大学祭実行委員会委員の方々並びに出演、出品、観覧等で御参加いただきました本大学の学生、ご家族等の皆様にこの紙面をお借りいたしまして厚く御礼申し上げます。

さて、本大学祭は8事業の係、執行部等実行委員会が中心となって計画、確認、実施等活動していましたが、大半の方が過去に大学祭の係の経験はしていても、総合的な経験はしていないのが実情でした。そのような状況の中、一つの目標に向かって平素交流のない大学生と大学院生が協力し合い、過去の例にとらわれることなく、新たな試みも鋭意取り入れられ、時には意見を激しくぶつかり合わせながら、今年度は前よりも、より良きものにするという思いをひとつに係全員で壁を乗り越えていきました。これも大学祭が終わってみると、心地よい疲労と印象が残り、誰しもが自身の学生時代の学園祭、大学祭を鮮明に記憶されているように、本大学祭が新たな1ページに記憶されたものと思っています。

イベント関係では、各サークルの発表、販売等の催しもの、班別コーラス等を通して学生同士のきずなを深める機会になったのではないのでしょうか。

最後に、誌面の都合上、各係の催し、有志による応援歌等細部に触れることができなかったことをお詫び申し上げますとともに、これからも本大学祭がシニア世代の新たな青春の1ページにならないことを祈念いたします。



サークルの紹介 《 リズム体操 》

リズム体操とは、椅子に座ったままの簡単な運動かと思ひ、少し身体を動かしたいと見学に伺うと、誰でもが知っている歌謡曲等に合わせた運動で、地味な動作ながら、思っていたより「身体全体を使った感じ」で驚きでした。

「所作、身体の使い方」は簡単な動作ですが、先生に何度ご指導頂いてもなかなか覚えられず。頭の中と体の動きが混乱して、思うように動かなくて毎回自分のダメさ加減にあきれます。

それでも辞めずに続けてこられたのは、サークルの皆さんと一緒に過ごす時間が何より楽しく、毎回大笑いしながら心身のリフレッシュになっているからだと感じます。

リズム体操のレベルはまだまだの段階ですが、この「楽しく貴重な時間」をこれからも、皆さんと続けていけたらと思います。



シニア大学・院の皆様も、私たちと一緒に「脳の活性化・運動不足の解消」のための第一歩として、まず雰囲気を楽しむにいらっしゃいませんか？

見学の方大歓迎ですので、ぜひ一度お越しください。お待ちしております。

(代表 大学院 1 年 7 班 富岡三枝子)

New(ニュー) Circle(サークル)の紹介



「青春のポップスを歌う会」(同好会)



令和7年7月より、「青春のポップスを歌う会」同好会を発足しました。歌のジャンルは、フォークソング・ポップス・洋楽・唱歌・童謡・歌謡曲など Bluetooth スピーカーを使用して曲を流します。本物の歌手に合わせて歌いましょう。歌を通して過去の経験や思い出を回想したり語り合うことで、体がリラックスし、感情が豊かになります。認知機能の維持、向上を目指せるかも？ 楽しいひと時をご一緒しましょう。

みんなで歌おう！みんなのあなたのベストソング

代 表 森 美知子 大学3年8班 連絡先 090-5372-5576

書 記 山根 昌子 大学3年3班 連絡先 080-5615-7478

活動場所 三篠公民館(10月より) 詳細はお問い合わせください。

◇ 基本 第2・4水曜日 10:00~12:00

今後の日程

① 12月12日(金)9時30分~11時30分 ② 1月14日(水)10時~12時

メンバーのリクエストで構成される毎回ワクワクの楽しみ満載の歌の会です。

