



ひろしま多胎ネット

2025年度企画

つながろう！



ふたご・みつごファミリー

企画1) 世界に一つだけの 多胎マタニティマークをつくろう！



好きなパーツを選んで
自分好みのキーフォルダを
作ります

ふたご・みつご妊娠中の生活や出産準備、子育てなどについて、先輩パパママや助産師さん保健師さんとおしゃべりしながら、マタニティキーフォルダをつくってみませんか♪

対 象：ふたご・みつごを妊娠中のママとご家族

会場に来られる方であれば、里帰り出産予定の方もOKです。
お子さんを同伴される場合、フォームにてご相談ください。

開催日：2026年1月10日（土）13：30～15：30

参加費：1家族 500円 **定員：**5組

会 場：特定非営利活動法人 ひろしまNPOセンター

（子育てオープンスペースつばさ前ミーティングスペース）

広島市中区紙屋町1丁目6-1 紙屋町ガレリア303号室

ゲスト：広島県助産師会所属の助産師、広島市の保健師
ふたごみつごを育てている先輩パパママ

ワークショップ講師：うまやはら しほ先生（Instagram @carini_shiho）

〔プロフィール〕元保育士で2児の母。マタニティ記念や手形アートを通して、ママと穏やかな時間を楽しみます。



参加申込みはフォームから

申込期限1月5日（定員に到した時点で締切ります）



“つながろう！ふたごみつごファミリー” 3企画

主催：ひろしま多胎ネット ✉ hiroshima.tatai@gmail.com

後援：広島県/広島市/公益財団法人ひろしまこども夢財団/一般社団法人 広島県助産師会

協力：特定非営利活動法人ひろしまNPOセンター

★公益財団法人ひろしまこども夢財団「広島県こども夢基金活動助成事業」の助成を受けて開催いたします。

裏面に企画2・3のご案内があります



ひろしま多胎ネット 2025年度企画



つながろう！ ふたご・みつごファミリー

企画2)

先輩ふたご・みつごパパママと話したい！

多胎児が中学・高校、その先へ…

成長していくにつれた不安や楽しみを、先輩パパママ達とおしゃべりしてみませんか？

社会人や高校生になった双子ちゃんの保護者を数名ゲストでお呼びしています。

対象：未就学・小中学生のふたご・みつごを育てているパパとママ

※お子さんを連れての参加も可能です。申し込みフォームでご相談ください。
別室での、ボランティアさんによる見守りを予定しています。(定員あり)

三原会場

開催日：2025年12月14日（日）

14：00～15：30

会 場：三原サン・シープラザ

広島県三原市城町1丁目2-1

定 員：20名程度

広島会場

開催日：2026年1月25日（日）

10：00～12：00

会 場：広島市中区地域福祉センター

広島市中区大手町4丁目1-1

定 員：20名程度

参加申し込みはフォームから

★申込期限：開催日の1週間前まで。
但し、定員に達した時点で締切ります。



企画3) 多胎サークル・多胎の集い運営関係者の会

対 象：広島県内の多胎サークルの運営者、多胎の集いを開催している方
多胎サークルや多胎の集いの立ち上げを考えている方など。

開催日：2026年2月開催予定で準備中です。

ご興味のある方は、メールでお問合せください。

主催：ひろしま多胎ネット ✉ hiroshima.tatai@gmail.com



表面に企画1のご案内があります