

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL&FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

「すずがみね文化のつとめ」まもなく開催！



今年も八重西神楽団をお招きして、神楽鑑賞会を行います！今年で3回目となりますが、昨年とはまた異なる演目を上演しますので、どうぞご期待ください。

みなさまと楽しいひとときをすごしたいですね。

日時：令和7年10月19日(日) 13:00～15:10

受付 12:00～12:50

事前申し込み制 〆切10月5日(日)厳守
自治会を通じて申込用紙をお配りします。

場所：鈴が峰小学校 体育館

内容：北広島町 八重西神楽団による神楽上演
演目「滝夜叉姫」「恵比寿舞」「八岐大蛇」

主催：鈴が峰地区社会福祉協議会 チームアップ鈴が峰

がんばって
準備してい
ます！

「おひさまネット運営委員会」開催！



社協役員・自治会長・福祉推進委員・民生委員など37名が集まり、「おひさまネット運営委員会」を9月28日に行いました。

町民同士のつながりを築き、高齢者の見守り活動をさらに積極的に推し進めていくための意見交換を行いました。東住宅からは「毎月の清掃日を利用してお互いに顔を見合える工夫」、ガーデンハウスからは「自治会内でたくさんのサロンの実施することで、集える場を設ける取り組み」が紹介されました。また、見守り活動への悩みや課題もお互いに共有しながら、活発な意見交換がなされました。

高齢者も安心して暮らせる鈴が峰町をつくっていきましょう！

子ども会だより



鈴が峰小学校で「お泊り会」！



今年も、9月27日(土)と28日(日)に「お泊り会」を鈴が峰小学校において行いました。鈴が峰学区子ども会のメイン行事となっており、ふだんは学び舎である学校に宿泊できると多くの子どもたちが楽しみにしています。

鈴小全校生徒の約1/3が申し込んでくれました。体育館ではディスクドッチボールやビンゴゲームを行い、グラウンドでは夕食を作ってテントを立てるなど、楽しい時間を過ごしました。

夜にはボランティアワークスの皆さんに花火大会を行っていただき、用意された綿あめを作りながら素敵な時間を過ごせました。「楽しかった～」「来年も来るよ」との声を多くの子供たちからもらいました。

これからも楽しい行事を考案していきたいと考えていますので、今後とも鈴が峰学区子ども会をどうぞよろしくお願いいたします。



ふれあいサロンのお誘い（きっと何かに出会えるはずです）

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操	クオリティ(競技用輪投げ)
毎月第1火曜日 10:00～12:00 担当者 帆足 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00～16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30～12:00 担当者 駄育 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00～16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30～11:30 担当者 吉野・宮下 場所 鈴が峰会館	月曜日～金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30～ 場所 グリラ公園	毎月第1・3火曜日 13:30～15:30 担当者 阿草 場所 鈴が峰会館
「エール」	子育て広場	カラオケ教室(年齢)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操	
毎月第1水曜日 13:00～15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30～11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所 時間はその都度	第1・3金曜日 第2・4火曜日 10:30～11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館	





「第19回鈴が峰大線香花火大会」開催！



“花火大会”で彩った夏のおわり

9月27日（土）、第19回鈴が峰大線香花火大会を小学校グラウンドで行いました。子ども会のお泊り会とジョイントし、子どもたち50人あまりが、打上げ花火やナイアガラ、手持花火の光と音、煙と匂い、そして綿菓子の甘さで、“ふるさと鈴が峰”の夏シーズンのおわりを心に刻みました。

子どもたちは元気いっぱい。

この地域が人と人との“絆（きずな）”を大切にする地域に、いつでも温かい“ふるさと鈴が峰”になればと思います。

（すずがみねボランティアワークス）



「鈴が峰 de 健康相談会」を開催します！

12月10日（水）、鈴が峰会館にて健康相談会を行います！相談コーナーのほかに、「歩行姿勢チェック」「血管年齢測定」「筋肉量測定」「頭の健康チェック（先着10名）」「フレイルチェック」に参加できます。無料ですが、事前の申し込みが必要ですので、下記へご連絡ください。予約時に参加時間帯をお知らせします。

【高齢者いきいき活動ポイント事業】対象

申込先

井口台・井口包括支援センター
082-501-6681



「赤い羽根」 共同募金のお願い

鈴が峰町では各自治会を通じて募金をお願いいたしますので、ご協力をお願いします。

「まち点検」のお知らせ

11月15日（土）10：00より、社協理事と民生委員が協力して「まち点検」を行います。危険箇所がありましたらお知らせください。

「鈴が峰児童館まつり」開催！

10月5日（日）児童館まつりを開催しました。13人の実行委員さんと一緒に作り上げたまつりは、オープニングでの司会、ハンドベル演奏に、たくさんの拍手をいただきました。

ゲストとして、パントマイムパフォーマー「アメノシズ」さんにパントマイムを披露していただきました。パントマイムを初めて見る子どもたちも多く、壁があるつもり、ドアを開けるつもり等パントマイムのコツを教わり、一つずつの動きを楽しそうに真似していました。遊びコーナーでは、5種類の遊びと工作に笑顔で周っていました。

鈴が峰会館では、母親クラブと社会福祉協議会の方のご協力で、美味しい豚汁と炊き込みご飯を頂き、心もお腹も充実した一日になりました。皆様、ありがとうございました。



自治会だより

「お口の健康講座」を実施しました！

西住宅自治会「あおぞら鈴が峰体操」にて、「お口の健康講座」を実施しました。

これは「オーラルフレイル予防事業」として「健康推進課・西区支えあい課」「広島県歯科衛生士会」「包括支援センター」が協力しておこなっているものです。このたびは、歯科衛生士の村田朋子さんをお招きして、9月2日16日、10月7日の3回にわたる講座となりました。

オーラルフレイルチェックから始まり、歯科疾患の予防法などを学びました。



作
尾上 育子さん

どんぐりウォーク



秋も深まってきます。世界1の称号を得た「下瀬美術館」に行きましょう。JR玖波駅から歩きます。到着後解散しますので、思う存分美術鑑賞をしてください。

日時：10月23日（木）10：00

集合場所：JR新井口駅

目的地：大竹市「下瀬美術館」

持参品：帽子、タオル、飲み物、ポイント手帳

「エール」

～自分らしい人生を送りたいあなたに～

日時：11月5日（水）13:00～16:00

対象者：どなたでも

場所：鈴が峰会館2階

参加費：100円

問合せ先：鈴が峰会館（金曜日午前中）

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

毎月第1水曜日に、水田博子先生と俳句を楽しんでいます！

10月の一句

笑む嬰を抱かせてもらふ敬老日

オレンジカフェすずがみね （認知症カフェ）

日時：10月25日（土）13:00～16:00

場所：カ田病院リハビリテーション室

参加費：200円（お菓子・ドリンク代）

イベント：すずがみね秋まつり2025

「みんなで歌いましょう」ピアノ：木村美子さん

体験コーナー 福祉機器（フルケア）

販売コーナー お好み焼き（清水屋）

パン（トコモコ工房）など

※必ず、マスク着用でお越しください。

※認知症に関するご相談も随時お受けしています。

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】