

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL&FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com



いちじく 無花果の季節がやってきました

古江から鈴が峰町にかけて、
西広島バイパス周辺には、いちじく畑が広がっています。
その大きな実が色づきはじめました。

「無花果」という漢字名は、
花が果実のなかに隠れて見えないからつけられたそうです。
実を半分に割ったときに見える、ピンク色のつぶつぶが花だそうですよ。

第3回「すずがみね文化のつとめ」を開催します！

日時： 令和7年10月19日(日) 13:00～15:10
受付 12:00～12:50
事前申し込み制 〆切10月5日(日)厳守
自治会を通じて申込用紙をお配りします。
場所： 鈴が峰小学校 体育館
内容： 北広島町 八重西神楽団による神楽上演
演目「滝夜叉姫」「恵比寿舞」「八岐大蛇」
主催： 鈴が峰地区社会福祉協議会 チームアップ鈴が峰



この秋も、鈴が峰地区社会福祉協議会・チームアップ
鈴が峰主催で「すずがみね文化のつとめ」を実施します！
文化にふれるお祭りとして一昨年から始まった企画で
すが、多くの方々から、「このような文化企画は喜ばしい」
との声をいただいていた。今年も、八重西神楽団を
お招きして、神楽上演会をおこないます。
町民のみなさんとともにすてきなお祭りをつくってい
きたいと思っています。



「わがまち鈴が峰で 元気に生きよう！」講座

気になる膝と腰のお話し & 落語を楽しむ会

膝や腰のつらい痛みの原因や、痛みの予防・軽減のためのリハビリについて
知り、元気に過ごしていきましょう！

日時： 令和7年11月1日(土)
10:00～12:00
場所： 鈴が峰会館 (西区鈴が峰町37-4)

- ①気になる膝と腰のお話し
コールメディカルクリニック広島(理学療法士) 馬上 泰次郎 氏
- ②落語を楽しむ会
広島演芸協会会長 秋風亭てい朝 氏
- ※会 費：300円 持ち物：ポイント手帳、飲み物

自治会を通じて申込書を配布します。参加希望
の方は、10月17日(金)までに鈴が峰会館ポ
ストへ投函してください。

ふれあいサロンのお誘い（きっと何かに出会えるはずです）

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場として
ふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操	クロリティ(競技用輪投げ)
毎月第1火曜日 10:00～12:00 担当者 帆足 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00～16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30～12:00 担当者 駄育 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00～16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30～11:30 担当者 吉野・宮下 場所 鈴が峰会館	月曜日～金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30～ 場所 グリライ公園	毎月第1・3火曜日 13:30～15:30 担当者 阿草 場所 鈴が峰会館
「エール」	子育て広場	カラオケ歌合(年齢)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操	
毎月第1水曜日 13:00～15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30～11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所 時間はその都度	第1・3金曜日 第2・4火曜日 10:30～11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館	

※お問い合わせ先 鈴が峰会館(平日の金曜日午前中) 電話 209-0331 鈴が峰町 37-4

年輪会だより

西区シニアクラブスポーツ大会クオリティー 優勝！

8月22日に開催された「西区シニアクラブスポーツ大会」の「クオリティー(競技用輪投げ)」で鈴が峰Aチーム(松田・清水)が優勝を勝ち取りました！B・Cチームはベスト8にまで残りました。

第1・3火曜日午後に鈴が峰会館で練習しています。みなさんも一緒にがんばりませんか？



「第19回鈴が峰大線香花火大会」を開催します！

9月27日(土)、「鈴が峰大線香花火大会」を開催します。ささやかな手作りの花火大会ですが、花火の光と音と匂いとみんなの歓声、自分で作る綿菓子の形や甘さ、そして地域のおじさん・おばさんの優しさに“ふるさと鈴が峰”を感じてくれたらと思っています。ご家族でご参加ください。

日時 9月27日(土)

午後7時30分ころ開始(9時前まで)

場所 鈴が峰小学校グラウンド

参加費 100円(手持ち花火、自分で作って食べ放題綿菓子)
※子ども会のお泊り会に参加(日帰りを含む)の小学生は参加費不要です。

※子どもたちと一緒に保護者の方もご負担をお願いします。

(すずがみねボランティアワークス)

母親クラブ



映画「fly」鑑賞会

暑いが続いている8月24日の日曜日、鈴が峰小学校の校庭で楽しい映画会が開かれました。

夕闇迫る中、約85名の子どもと大人がポップコーンを食べながら「フライ」カモ一家の大冒険を夢中で観覧しました。



「鈴が峰児童館まつり」を開催します！

10月5日(日) じどうかんまつり2025

うけつけ 10:45～

鈴が峰児童館

オープニング 11:00～

鈴が峰児童館

あそびコーナー 12:00～13:00

鈴が峰児童館

当日は、じどうかんカードはいりません。くつを入れるふくろをもってきてね。母親クラブさんが、鈴が峰会館でたきこみごはんと豚汁をだしてくださいます。当日、鈴が峰会館に参加費100円をもってきてね。問い合わせは、じどうかんにおねがいします。

国勢調査が行われます

5年に一度の「国勢調査」が全国で一斉に行われます。調査員(非常勤の国家公務員)の方が訪問し、調査書類を配布しますのでご協力おねがいします。インターネット回答が便利です。



自主防災会だより

自主防災会リーダー懇親会

今年度、西消防署井口出張所管内の4自主防災会リーダー懇親会は広島市総合防災センターでの研修になりました。

8月9日(土)鈴が峰からは13名(総勢31名)参加。座学に始まり、消火体験、煙中避難訓練、地震体験を受けました。特に煙の充満した状態での避難は困難で得難い体験になりました。この体験が地域で生かされるよう伝えていきたいと思います。



どんぐりウォーク



酷暑の夏もようやく涼しくなる頃です。変わりつつある比治山公園に行きましょう。

日時 9月25日(木) 10:00

集合場所 広電西広島

目的地 比治山公園

持参品 帽子、飲み物、タオル、ポイント手帳

その他 雨模様の場合は自己判断で

「エール」

～自分らしい人生を送りたいあなたに～

日時 10月1日(水) 13:00～16:00

対象者 どなたでも

場所 鈴が峰会館2階

参加費 100円

問合せ先 鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

毎月第1水曜日に、水田博子先生と俳句を楽しんでいます！

9月の一句

十六夜の萩の小皿に古代餅

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日時 9月27日(土) 13:00～16:00

場所 カ田病院リハビリテーション室

参加費 200円(お菓子・ドリンクつき)

イベント 14:00～15:00

「運動指導31年～母を見送って伝えたいこと～」

講師 健康運動指導士
日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー
玉川 真弓 さん

※必ず、マスク着用でお越しください。

※認知症に関するご相談も随時お受けしています。

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】