



ごあいさつ 庚午学区社会福祉協議会
会長 打越 勲

平素から庚午地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

庚午は本年度フレイル予防重点地区となりました。フレイル(虚弱)にならないためには「食事・運動・社会参加」が重要です。「人とつながることで幸福度が増していく」ともいわれています。

自分だけの健康や自分だけの幸福はありません。お一人お一人が住み慣れた庚午で顔見知りを作り、自分らしく生きていける地域づくりを目指して参ります。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



NewFace 庚午小学校
校長 城子 勇志

今年度より、庚午小学校に着任しました。「じょうし ゆうじ」と申します。

以前、教諭として6年間、庚午小学校で勤務していました。その際にお世話になった保護者や地域の方々に久しぶりにお会いしたり、今現在保護者になっている教え子と再会できたりと、大変縁を感じています。

この縁を大切にして、またこれからできる縁を希求しながら、皆様に愛される安心して通える学校を目指して、努力をしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



NewFace 庚午地域包括支援センター
センター長(社会福祉士) 大江 亮

今年度より、広島市庚午地域包括センターに着任いたしました。

庚午地区は今まで勤務していた包括支援センターでも、地域活動が活発だと伺っておりました。広島 LMO や各団体の方々の活動など、多世代が活躍できる地域作りを展開されており地域の一体感を感じております。これからも、センター職員一同、地域の皆さまと共に誰もが住み続けられる地域づくりを行ってまいりたいと思います。



NewFace 庚午中公衆衛生推進協議会
会長 内藤 正義

輪番制の当番で本年から、庚午中地区公衛協の会長を務めさせていただきます。

昭和 55 年庚午地区社会福祉協議会と同時期に発足以来、地域の環境美化活動を通じて、住民の皆様との交流を深め、より良い地域コミュニティの醸成に寄与してまいりました。太田川右岸の清掃・散乱ごみ追放キャンペーン及び献血活動等を通じて、住みよい町づくりを目指しています。皆様にご理解とご協力をお願いいたします。



NewFace 庚午未来会議
(ひろしま LMO)
会長 梅木 祥子

庚午未来会議は、広島市と連携のもと、庚午の町全体が魅力的で活力に満ち、ここに住み出会う人々が世代を超えて心豊かに「実りある人生」を築いていけるよう活動しています。拠点を開所してまだ1年あまりですが、従来の町の行事やイベントを通じて地域の魅力をより高め、新たに子ども議会や庚午書庫、ブルーベリー農園の開園など積極的に取り組んでいます。

さらに、豊かな発展を遂げる未来を描くには次世代の皆さんの参加が必要不可欠です。ぜひ、多くの方のご協力とご参加をよろしくお願い致します。



NewFace 庚午中学校
教頭 中常 泰彰

昨年度9月、庚午中学校に教頭として着任いたしました、中常泰彰(なかつね やすあき)と申します。

歴史と伝統ある庚午中学校は「生かす教育」を学校の教育指針の大きな柱として掲げています。生徒一人ひとりが持つ無限の可能性を引き出し、それぞれの個性や才能を社会で活かせる人材を育成していくという崇高な教育理念であります。

この「生かす教育」の精神を胸に、生徒の皆さんがここ庚午中学校で未来を切り拓く力を育むことができるよう、地域の皆様との連携を密にし、生徒の成長を共に支えていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



NewFace 庚午児童館
館長 名島 明美

今年度より庚午児童館に着任いたしました。

児童館は、一般児童が利用できる施設です。また、未就学時児のお子様も保護者同伴で利用ができます。放課後児童クラブも併設しており、今年度は定員を超過して120名の子どもたちが元気に利用し、異年齢の子どもたちの関わりも活発で、毎日、とても賑やかな館内です。

児童館が子どもたちの楽しい居場所になるよう、また、地域の子育てコミュニティーのひとつとして、豊かな子どもたちの育成につなげていけるように務めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



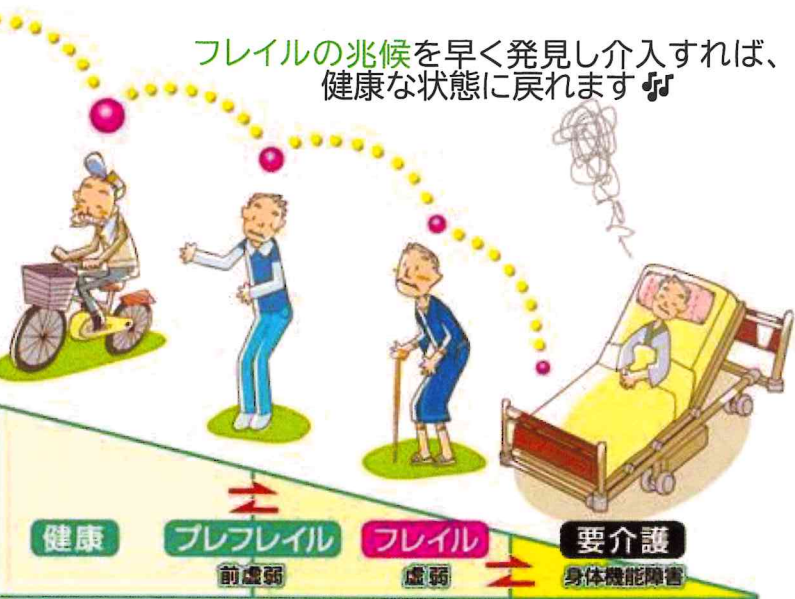
庚午北2丁目 副会長 太田 秀樹
NewFace よろしく願いいたします。

フレイルの兆候は ありませんか？

「フレイル」とは
年をとって心身の活力
(筋力・認知機能・社会とのつながり)
が低下した状態をいいます。

指輪つかテストで
筋肉量の
自己チェック

さあ、
どれが最も
健康な状態
でしょう？



フレイルのチェック会に参加してみてください！

フレイルサポーター養成研修を受けた地域のサポーター12名が
待っています。



一人ひとりに
丁寧に優しく
対応します！

噛む力、口腔
機能も大丈夫
ですか？

11の項目に答える
『イレブンチェック』の他

筋肉量の測定、滑舌の測定、片足
立ちテストなど、皆さん楽しく参
加されています。

(今年度1月24日よりスタート
したばかりです)

サポーターも
日ごろから協
議し、皆さんの
健康のために
勉強して取り
組んでいます。

次回のフレイルチェック会は
R7年9月24日(水)10:00~12:00 中央会館
R8年1月23日(金)10:00~12:00 中4集会所
お気軽にお越しくださいね♪

いつまでも元気でいるために フレイル予防 やっていませんか？

ドミノ倒しにならないように！



社会とのつながりを失うことが
フレイルの最初の入り口です。

地域の活動に参加すると

(週1回以上、人と交流すると)

フレイル予防になります！



こども食堂

高齢者も OK
どなたでも OK

口腔体操

家族がいても孤食より
一人暮らしでも会食す
る方がいい

パタカラ体操など
百歳体操と一緒にやっ
ている会場もあります。



高齢者サロン



ラジオ体操

この度、広島銀行庚午支店さん
でも百歳体操が始まります。

ウォーキング

中央会館まで歩
くと、いきいきポ
イントをゲットで
きます

一人で頑張るより
みんなで楽しく運動
する方がいい



百歳体操・ストレッチ体操



ゲストによる講演、楽器演奏、脳トレなども

その他 地域の団体に所属、
地域の行事に参加、ボランティア



庚午で毎日
フレイル予防
できま〜す♪

地域の活動の日時など詳しい情報は
中央会館(火)(木)の社協拠点
または町内会や民生委員に
おたずねください。

庚午 ふれ愛 運動会

お待たせしました 6 年ぶりに開催



さすが息がピッタリの
長縄とび

各子どもクラブのメンバーとその保護者がたくさん参加してくださり盛り上がりしました。



笑顔いっぱいの
借り物競争

従来の町民運動会が新しい形に！



防災の競技 バケツ消化リレー



力を合わせた綱引き

今年度は地区対抗ではなく、各団体がチームとなり挑みました。来年度はどんな運動会になるでしょう！?

防災
庚午でも取り組んでいます

庚午地区 防災ワークショップ

in 庚午小 2025.3.30日(日)



緊急避難セミナー

庚午地区防災士より

リュックの中身はセットされたものより各自で必要なものを入れる方がよいとのこと。帰りには防災食や必需品の携帯トイレなどのお土産も。

防災リュック持参で集合



普通救命講習

胸骨圧迫とAEDは同時進行で。

広島西消防署庚午出張所の方よりご指導

最近、人工呼吸はせず胸骨圧迫をとにかく続けるという考え方に。やってくれた人に責任はないので骨が折れても命優先のために続けてくださいとのこと。

嬉しいNEWS

庚午子ども太鼓団
陽桜



第12回広島市の祭典「和太鼓部門
小中学生の部」

最優秀賞

来年1月「けんみん文化祭
ひろしま」和太鼓部門出場



ペットの避難？

ペットの命を守る＝人の命を守る

わんわんパトロール代表より

ペットを置き去りにして飼い主のみ避難すると
→放たれて野生化し、町が不衛生に
ペットと一緒に自宅にとどまると
→ペットも飼い主も共に災害に巻き込まれる
よって、「ペットと一緒に避難」を広島市も奨励

避難所での
ペットの
居場所は
検討中！