

社 協 おがうち 小河内地区社協 第63号 令和7年8月

小河内地区社会福祉協議会

会長挨拶

人口減少に伴い、サロンの参加者も減少傾向にあり、参加者も呼びかけています。サロン（シニアクラブ）の際いつもの元気な顔、そしてお話しをすると、先輩である高齢者の皆様に元気を頂くように思います。広島市清和・日浦地域包括支援センター等の協力を基にサロンの充実を図っていきます。

令和7年度小河内地区社会福祉協議会役員

新会長 河内義行 副会長 寺木幸典 副会長 岡田和子 事務局長 道西義夫
副事務局長 植田義徳 顧問 中川徹也

小河内シニアクラブ

◎春を食べよう

4月22日（火）
各人が春の新芽を持寄り 天ぷら
お浸しなどいろいろ工夫し
全員で美味しくいただきました。



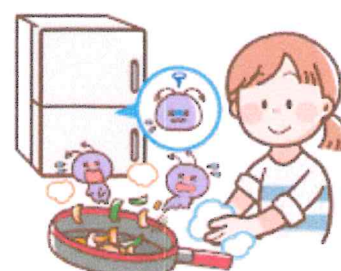
◎夏の食中毒

5月27日（火）社会福祉法人あさ
宮本栄養士 による夏の食中毒を
起こさないための注意点を学びました。



- 菌をつけない 手洗いの徹底
肉や魚はビニール袋や容器に入れ肉汁などを食品につけない
まな板などは肉、魚、野菜用に使い分けをする

- 菌をやっつける
しっかり加熱
よく洗う



- 菌を増やさない
出来上がった料理は早く食べる

◎ハンドマッサージ

6月24日（火） 講師 道原 美沙さん
いつも頑張ってくれてる大切なお手てに自分で出来るハンドトリートメントをしていただきました。
ハーブオイルを使用してのマッサージで今回はラベンダーとローズマリーでした。
一人ずつ 丁寧にマッサージをしてもらい皆様日頃の疲れも吹っ飛び 帰る頃にはちょっぴり若返ったように見えました。



◎バーベキュー

7月8日（火） 小河内シニアクラブを立ち上げてくださった渡辺稔彦顧問と 久々の再開。
街中では、とうてい出来ないであろう？炭火で焼いた美味しいお肉や野菜を頂き皆さんお腹も心もほっこり満足（笑）屋外での焼肉パーティーは、最高でした！！



◎こんな時 お役に立ちます！

- ✦介護や健康のこと
 - 要介護認定の申請を頼みたい
 - 身体の機能に不安がある
 - いまの健康を維持したい など

広島市清和・日浦地域包括支援センター
〒731-3361
広島市安佐北区あさひが丘3-18-13-101
Tel：082-810-4688

- ✦さまざまな相談ごと
 - 近所の一人暮らしの高齢者が心配 など

- ✦権利を守ること
 - 悪質な訪問販売の被害にあった
 - 財産管理に自信がなくなったときは？
 - 虐待にあっていいる人がいる
 - 虐待をしてしまう など

- ✦暮らしやすい地域のために
 - ケアマネジャーってどんな人？
 - 認知症の高齢者の見守りネットワークを作りたい など



ご寄付有難うございました。

鈴木 波津見 様 香典返し

※ 小河内地区社会福祉協議会へのご寄付の手続きは、
担当地域の民生委員児童委員が取扱いさせていただきます。

