

学友会ニュース



第67号(2025年7月1日) 文化部発行 発行責任者 学友会会長 西田 和男

広島市シニア大学 学友会 会長 挨拶



健康が一番！

会長 C4班 45期

西田 和男

盛夏の候、会員の皆様方にはご健勝でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

また、平素より学友会の運営にご理解とご協力頂き厚くお礼申し上げます。

さて、昨年学友会に入会し、副会長としていろいろなことを経験させて頂き、さまざまな課題にも直面しています。

我々も毎年、年を重ねていくわけですが、4月1日現在、学友会平均82.4歳となっています。

学友会は総勢652名の大所帯です。この運営を班長・副班長・執行部等役員で担っているわけですがお互い高齢者です。特に近年、役員の選任で非常に苦労しているのが現状です。

月1回の講座、各班での行事、A・B・C班交流行事等があり、さらにサークル活動と目いっぱい楽しめることが沢山あります。それを楽しむことが出来るのは健康であることです。

定期総会議案書の令和7年度基本方針の中で、敢えて「健康で、明るく、楽しく」と健康を一番に持ってきたのもそのためです。

昨年、シニア大学は開校50周年を迎えました。学友会も令和12年（2030年）には開校50周年を迎えます。あと5年後には一大イベントが待ち受けています。その時に会員の皆様とともに盛大に50周年をお祝いしたいと思います。

今年度も、6月の講座開始とともにA・B班懇談会、C班懇談会、日帰りや一泊の研修旅行、日頃の成果を発表できる芸能発表会、白寿・米寿の方を祝う長寿祝賀式、新年安全祈願・懇談会等々しっかり楽しめば一年はあっという間です。心身ともに健康に留意しながら仲間と交流を深め、今を皆で一緒に楽しみましょう。

「令和 7 年度」 開講式・定期総会

5 月 7 日（水）、学友会会員 481 名出席の下、開講式・定期総会が開催されました。

ホール A B C 以外の座席確保のため「大会議室 1・2」のスクリーンに式典映像が放映されました。



開会に先立ち、混声合唱団と一緒に「校歌」を全員で斉唱しました。

《開講式》

1. 学友会会長挨拶

竹内 満里枝



2. 来賓祝辞

社会福祉協議会 常務理事
八木 孝裕 様



3. 来賓紹介

広島市シニア大学院 学生自治会会長
杉浦 利之 様

広島市シニア大学 学生自治会会長
やまさき こうき
山崎 公基 様



杉浦様 山崎様

《定期総会》

新役員選任の承認、及び報告議案の説明を終え閉会しました。



定期総会終了後、
新入会員及び C 班の班長・副班長を対象に、
学友会のオリエンテーションが行われました。



「令和 7 年度」学友会 執行部 役員紹介

	顧問 A 3 班 3 6 期 天畠 重博		顧問 B 2 班 4 0 期 大城 徳守
	会長 C 4 班 4 5 期 西田 和男		副会長 C 4 班 4 6 期 川本 富士夫
	総務部長 C 3 班 4 4 期 林 一郎		総務副部長 C 4 班 4 6 期 岡本 雅隆
	会計部長 C 4 班 4 3 期 中村 眞知子		会計副部長 C 4 班 4 6 期 吉川 尚子
	学習部長 C 1 班 4 3 期 中請 政利		学習副部長 C 1 班 4 6 期 仙田 初絵
	芸能部長 C 4 班 4 5 期 齊藤 章		芸能副部長 C 2 班 4 6 期 森永 剛吉
	文化部長 C 2 班 4 5 期 木下 正明		文化副部長 C 1 班 4 6 期 田中 忠雄
	研修部長 C 3 班 4 5 期 向井 義貴		研修副部長 C 3 班 4 6 期 丸田 マスオ
	会計監査 C 1 班 4 4 期 折居 幹男		会計監査 C 4 班 4 6 期 岡田 憲子

「令和 7 年度」 学友会 班長紹介

	班長 A 1 班 3 4 期 木村 京子		班長 A 2 班 3 8 期 栗原 寿男
	班長 A 3 班 3 8 期 村上 数枝		班長 A4 班 3 8 期 伊藤 泰彦
	班長 B 1 班 4 2 期 大久保 治郎		班長 B 2 班 4 0 期 新宮原 充
	班長 B 3 班 4 2 期 北川 周興		班長 B 4 班 4 2 期 枝 賢次
	班長 C 1 班 4 5 期 平川 良子		班長 C 2 班 4 5 期 松田 直泰
	班長 C 3 班 4 5 期 室積 久代		班長 C 4 班 4 5 期 川迫 輝嗣

「令和 7 年度」 学友会 執行部 役員挨拶

小さくても目標持っていつまでも！

副会長 C4 班 4 6 期 川本 富士夫

我々 4 6 期生は、7 2 名が伝統の学友会に入会しました。私は、令和 7 年度副会長を拝命しました川本です、どうか宜しくお願いします。

学友会には 6 5 2 名が在籍され、令和 1 2 年には「結成 5 0 周年」を迎えるという、諸先輩の築かれた素晴らしいコミュニティの輪の一員になれたことに感謝するとともに、新たな諸先輩との交流も楽しみにしています。

今までのシニア大学の流れを継承しながら、一味違った「それぞれに小さな目標・目的を持ち固有の生き方、楽しみ方」も探して行くつもりです。

令和7年度も、無理、過信せず、お互い支えられていることを遠慮せず、全会員が家族の様に集い、日々元気で明るく楽しく暮らせるよう頑張りましょう。

引き続いて担当させていただきます 総務部長 C3班44期 林 一郎

昨年度に続いて総務部長を務めますC3班44期の林 一郎です。

副部長を含めて2年という期間は短くもあり、長くもありましたが、皆さんからいただいた笑顔や先輩からいただいた助言、そしてお役目からもらった貴重な経験は、改めて私に勇気を与えてくれました。

今年度、再び総務部長として務めるに当たり、「貴重な経験と良き伝統を次に繋ぐこと」をいつも頭に置きながら、“学友会の縁の下”をしっかりと支えて行きたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。

会計部からご挨拶 会計部長 C4班43期 中村 眞知子

令和4年と5年度に会計を担当させていただきましたが、この度7年度も担当することになりました。

私たち学友会は月1度の講座や、サークル活動を通じて知識を深め、仲間との絆を育む貴重な場です、これからも皆様と共に、充実した時間を過ごし、さらなる成長を目指していきたいと考えております。

会計部としても、皆様の活動が円滑に進むようしっかりとサポートしてまいりますので宜しくお願いいたします。

皆様と共に素晴らしい一年を築いていけることを心より楽しみにしております。

学習部からのご挨拶 学習部長 C1班43期 中請 政利

1年ぶりに執行部を再度引き受けることになりました。一昨年は総務部長を担当しましたが、今年度は学習部長として執行部メンバーと協力し、学友会の力になりたいと思っています。

どの事業部もそうですが、特に学習部は会員の皆様のご協力が必要です。魅力ある講座を開催するための講師の推薦、気持ち良く聴講出来るための会場の雰囲気作りなど、ご協力をよろしくお願い致します。

何しろ講座進行役は素人ですから、多少のミスはご容赦願います。でも、出来るだけ皆様方にご迷惑をおかけしないよう頑張ってみます。

どうかこの1年間、温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。

『生涯現役』のドラマを！ 芸能部長 C4班45期 齊藤 章

学友会活動の中でも、皆さんが大いに楽しみにされている『趣味の芸能発表会』が、今年も会友の皆さんのご協力とご支援を頂いて、9月27日（土）に開催されます。

【楽しい・面白い・大熱演等々】日頃の練習成果を大いに発揮されて、発表会を盛り上げて頂きたいと思います。私は昨年に引き続き『生涯現役』を表看板に掲げ、皆様の若々しいパフォーマンスが舞台の上で存分に発揮されますように、幕を開けるお手伝いをさせていただきます。皆様！ 今年もよろしくお願いします。

皆様の想いを届けてください 文化部長 C2班45期 木下 正明

昨年、学友会から文化部への勧誘を受けました。気が向いたら本を読む程度ながら本好きなこともあり、文章校正の知識も経験もなく（シニア大学・院では写真部、主にPC担当）、文化部副部長を引き受けてしまいました。

始めてみると漢・算用数字の区分、カタカナ・アルファベットの半・全角の使い分け、句点の要否、加えて縦書きマス目原稿処理等々難問続き、予想外の難しさを感じた次第です。一方、“学友会ニュース”、及び、“きずな学友会”へ皆様から沢山寄せられたエッセイ、作品、写真等を見て良かったと強く感じたことは、それぞれに大切な想いがこもっていることでした。

本年度も皆様から新たな発見・感動を数多くご寄稿を頂けることを、文化部一同楽しみにお待ちしておりますので、宜しくお願い致します。

日常生活に楽しい思い出を 研修部長 C3班45期 向井 義貴

私たちは、年齢を重ねても、心豊かに、元気に毎日を過ごしていくためには、「楽しい刺激」がとても大切だと考えております。中でも、観光や外出は、新しい景色や人とのふれあいを通じて五感を刺激し、日々の活力をもたらしてくれます。

また、こうした体験は、認知機能の維持や、いわゆる“ボケ防止”にも効果があると、多くの研究で示されています。楽しい時間を共有し、笑い合い、感動を分かち合うことが、心と体の健康を支える大きな力になります。

思い出深く、充実したひとときとなりますよう、研修部は、そのお手伝いをさせていただきます。

本年度も日帰り2回と1泊旅行1回の計3回の研修旅行を計画していますので、多くの皆様方の参加をお待ちしております。

「令和 7 年度」学友会 班長挨拶

班長就任のご挨拶 班長 A1 班 34 期 木村 京子

今年班長を受けることになり、何の経験もない私に不安がいっぱいです。
 班員の皆様、副班長の方々の助言、ご協力を宜しくお願い申し上げます。
 私も老体にむち打って頑張って務めて参りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

エンジョイ班活動 班長 A2 班 38 期 栗原 寿男

参加するのが楽しみだと思っていただける班活動を目指します。
 ただ、行事に参加するのではなく、皆さんができる範囲で手を差し伸べ助け合うことで班活動が盛り上がりだと思っています。
 講座日を活用して身近で楽しめる次の三つを実施したいと思います。

1. スマホを活用していつでも交流ができるよう、スマホ教室の開催。
2. カラオケで集いながら、来年の芸能発表会のコーラス曲を先取り練習。
3. 自ら作った料理で達成感と仲間づくり。川辺でバーベキュー交流。

いくつできるか分かりませんが、皆さんと共に進めていきたいと思いますのでどうかよろしくお願い致します。

班長就任にあたって 班長 A3 班 38 期 村上 数枝

38 期の村上 数江です。
 シニア大学（当時は老人大学）に入学して新しい出会いとご縁を喜んでおりましたが、今年度 A3 班（19 期から 38 期まで 59 名）の班長となりました。
 先輩方が築いて来られた絆を更に強く繋げていける様微力を尽くしたいと思います。
 ご協力よろしくお願い致します。

班長就任のご挨拶 班長 A4 班 38 期 伊藤 泰彦

粗大ごみから始まり大学・大学院・学友会と長年皆様方と親交を温めてまいりましたが、今年度初めて A4 班の班長を託されその重責を果たせるか不安と身の引き締まる思いであります。
 引き受けたからには、班の諸先輩方の助言・提言を頂きながら、副班長と共に執行部の方針を踏まえ懇談会・芸能発表会・講座日への対応等 諸活動を横の糸とし、B・C 班の交流を縦の糸として、班全体相互の交流で、次に繋がる顔の見える・楽しみになる班の運営をしたいと考えております。

「縁」を大切に、「今、この時を！」

班長 B1班42期 大久保 治郎

このたび、42期12人が新たにB1班に編入させていただくこととなりました。私たち42期は、当時の老人大学に入学して、今年で11年目を迎えます。私はこのたび初めて班長を担当することとなりましたが、副班長の皆さんと協力しあって、班活動を盛り上げていきたいと思っています。

人生は永久の時間を与えられているわけではありません。一度しかない人生を、一日一日を充実して悔いなく生きることが大切です。私たちは「縁」があって、B1班の仲間となりました。この「縁」を大事に・・・“人生で一番若い今日という日”をB1班の仲間とともに活動できたら、心も身体も元気になります。「今、この時」を大事に、この一年間みなさんよろしくお願いいたします。

班長就任のご挨拶

班長 B2班40期 新宮原 充

今年度B2班の班長を担うことになりました新宮原 充(しんぐうばら みつる)です。

私が班の役職を担うのは大学院の時以来になります。今年度の班長選任においては原則として42期からとなっておりましたが、新たに入ってくる方が4名しかおられないという状況などから選任を断念され、私が班長の重責を引き受けることになりました。

前年度の役員3名が副班長として参加してもらえることになったので力強い限りです。皆で協力して班運営を行っていこうと決意を新たにしているところです。

B2班は総員41名で、40期生が17名と最も多く、新たに迎えた42期生が最少の4名です。芸能発表会・B2班活動・ABC2班合同活動など、年間を通じて有意義な活動になるよう努めてまいりますので、班員の皆さまの参加協力方よろしくお願いいたします。

「笑顔でお会いしましょう！」 班長 B3班42期 北川 周興

B3班の班長を務めます北川 周興です。よろしくお願いいたします。

そして快く副班長を引き受けて頂いた4名の皆さんに感謝し、この仲間と一緒に班活動を推し進めて行きたいと思います。

令和7年度B3班は48名となり、B班の中で会員数が一番多い班となりました。その中で毎月第一水曜日、皆さんの笑顔を先ずは受付で待っています。そして皆さんと楽しいお話が出来たらと思います。

現状を見つめながら、また皆さんのご協力を得ながら頑張っていこうと思います。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

班員みんなで分担し 楽しく らくな班活動を

班長 B 4 班 4 2 期 枝 賢次

今年一年 B 4 班の班長を務めますが、他の班と同じく皆さん高齢なこともあり、色々な行事を含めて、多くのことをこなして行くのがつらい状況に有ると思っています。こうした中でどうしてらくに楽しい班活動にして行くかが求められます。

そのために、当然ですが班員みんなで役割を分担し、一部の人 特に副班長の方に負担が集中しないようにすることが必要で、本年度の班活動は、そういう形で進めて行きたいと思っています。

一つは、講座の前の受付業務を大学時代と同様に全員で持ち回りにすることで、副班長の負担をかなり減らすことが出来ます。

他の活動についてもこういう形で進め、皆さんの負担を軽くし楽しい班活動にして行ければ良いなと思います。

班長就任のご挨拶

班長 C1 班 4 5 期

平川 良子

令和 7 年度 C1 班の班長を務めさせていただきます 45 期の平川 良子と申します。

班運営の重責を果たせるか不安ですが、諸先輩の助言や班員の方々の提言をいただきながら、副班長と共に班運営を進めていきたいと思っています。

班活動としては、C1 班の懇親会や ABC 1 班の交流懇親会、芸能発表会等で交流を深めて楽しく参加できる場所にしたいと思っています。

班員皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

班長就任のご挨拶

班長 C 2 班 4 5 期

松田 直泰

令和 7 年度 予定会員 6 9 名 C 2 班の班長を任じられました。

新たに任命されました 4 名の副班長と 5 名体制で、皆様に喜ばれる班にしたいと思っています。先輩諸氏のご意見やお力添えを頂き、A・B 班の皆様と協調しながら、班活動を推進して参りたいと思っています。

また、執行部との連携も密にし、より良い班活動がスムーズにできればと願っております。

班員の皆様、班長・副班長に今年一年間お力添えご協力を頂けますよう、よろしくお願いいたします。

班長就任のご挨拶

班長 C 3 班 4 5 期

室積 久代

C 3 班の班長に任命されました 室積 久代（むろづみ ひさよ）です。

シニア大学・大学院の講座、班活動でお会いしました皆様との出会いに感謝申し上げます。学友会でまた集い合えます皆様とは寄り添いながら、ご自身の体調管理にご留意頂き、明るく楽しく講座、班活動に取り組んで参りましょう。

現在私は、スーパーフレスタでの百歳体操、公園清掃、近所の方の見守り活動に参加しており、表情をかわしながらの対話を心がけています。

共に語り合いながら豊かな人生を生きて行きましょう

班長就任のご挨拶

班長 C4 班 4 5 期

川迫 輝嗣

C4 班の班長を仰せつかりました 45 期の川迫です。シニア大学に入学して以来 8 年目を迎えます。その間、適役ではないにも関わらず、班長・副班長を務め、この度で 6 度目の役となります。その過程で、班活動は、班長などの役が主で実施するのはマイナスで、皆さんの班活動のサポートに徹することが最善であることを学びました。

本年度は、C4 班は 64 名での出発です。さあ、「明るく楽しくそして健康に過ごす」方向へと向かって進んで行きましょう。皆さんによる班活動推進に対して、微力ながらお力になればと思っております。宜しくお願い致します。

サークル活動報告

混声合唱団

代表者：C 1 班 43 期 越智 憲司



【曲名】①この街で ②僕らの奇跡

街角コーラスふえすた 2025

～被爆ピアノとともに～

5.10(土) 広島駅南口地下広場

県内外合唱団のコーラス発表会、
気楽に歌い合い・聴き合い・認め
合う素敵なイベントです♪





大学・大学院生・学友会会員 48 名で参加しました。

歌うことで健康維持と団員の親睦を図り、ハーモニー創りを楽しんでいます。

令和6年11月以降 思い出の一幕

- ①令和6年11月8日（金）
赤い羽根街頭募金（10名参加）



- ②令和6年11月18日（月）～19（火）
大分耶馬溪 と 福岡原鶴温泉（57名参加）



- ③令和6年11月22日（金） 平和記念公園
クリーンボランティア（94名参加）



- ④令和7年1月9日（木） 安全祈願（85名参加）と新年祝賀懇談会（81名参加）

広島
護国神社



メルパルク
広島



- ⑤令和7年3月21日（金） 岡山ベンガラの街並み吹屋ふるさと散策（116名参加）



会 員 の 動 向

物故者

令和 6 年度、以下 7 名の方が逝去されました。心よりお悔み申し上げます。（敬称略）

- | | | | |
|---------------|--------|---------------|-------|
| ● A 1 班 2 6 期 | 尾関 弘 | ● A 2 班 2 9 期 | 八田 浩 |
| ● A 2 班 3 0 期 | 田中 サヨ子 | ● A 3 班 3 3 期 | 清田 輝代 |
| ● B 2 班 4 1 期 | 三船 タカ子 | ● B 3 班 3 8 期 | 岡本 嘉行 |
| ● B 3 班 4 0 期 | 花尾 正登 | | |

会員数

令和 7 年度発足時の会員数は A 班 2 3 3 名、B 班 1 6 2 名、C 班 2 5 7 名 計 6 5 2 名となりました。（前年度 計 6 3 6 名）

学友会研修旅行【お知らせ】 研修部

第 1 回 日帰旅行 7 月 17 日（木）大谷山荘（会席料理と温泉入浴）・金子みすゞ記念館・海鮮村北長門
旅行案内、旅行受付とも終了

受付予備日 7 月 A・B、C 班 講座日



第 2 回 一泊旅行 11 月 17～18（月・火）行先未定

案内配付 9 月 A・B、C 班 講座日

旅行受付 10 月 A・B、C 班 講座日

受付予備日 11 月 A・B、C 班 講座日

第 3 回 日帰旅行 令和 8 年 3 月 23 日（月）行先未定

案内配付 1 月 A・B、C 班 講座日

旅行受付 2 月 A・B、C 班 講座日

受付予備日 3 月 A・B、C 班 講座日



ご案内は A・B、C 班各講座日に配布、参加申し込みは翌月の講座日にお受けします。

申込予備日を翌々月の講座日とします。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

【編集後記】 新役員の紹介が主な内容となりました。ご寄稿有り難うございました。野外レク等皆様の班活動も本格的にスタートしたところ、**写真付き**で学友会ニュースに掲載しませんか！ “思い出” が記録に残ります、ご検討ください。

写真に関して、カメラがないときは**スマホ**で撮影して下さい：①スマホと文化部 PC を接続 又は ②文化部員と一旦 LINE 友達になり、LINE 経由で写真を送信することも可能です。疑問点等あれば、文化部員に相談・問合せください。