

令和7年度
ボランティアグループ連絡会
全体会を開催しました

4月10日（木）、令和7年度 第1回ボランティアグループ連絡会全体会を開催しました。昨年度の行事を振り返り、今年度の行事について話し合いました。また、令和7年度の新役員も決定しました。
役員の皆さん、連絡会の皆さん、今年度も東区ボランティアセンターと一緒に盛り上げていきましょう！！

令和7年度東区ボランティアグループ連絡会 役員

代 表：山岡 ^{やまおか} 清さん（ボランティアやまびこ）
副代表：鞆綱 ^{ともつな} 久美子さん（ぼるけーの会）
会 計：上瀬 ^{かみせ} 美根子さん（手話サークルWa）
監 査：福島 ^{ふくしま} 義文さん（広島市要約筆記サークル
おりづる東区支部）



役員の皆様、1年間よろしくお願いします！

知ってる？
Vol. 6
災害時の備え
って？

今回の「知ってる？」は東区地域起こし推進課の防災担当職員さんに執筆していただきました。



皆さん、**災害時への備え**はできていますか？

東区地域起こし推進課です。地域起こし推進課は、防災に関する業務を担っています。
災害時への備えについて少しお伝えします！

避難所にすべて揃っているわけではない！

災害時、避難所には多くの方が避難するため、自分自身での備えが必要になります。
食料や飲料水、非常用トイレ、衛生用品等、自分やその家族に必要な品を備えましょう。
（幼児がいる場合はミルク、高齢者がいる場合は介護保険証やオムツ等）



自分自身のためにも
備えよう！



備蓄品例



～令和7年度東区社会福祉協議会防災月間のお知らせ～

東区社会福祉協議会では毎年7月1日～31日を防災月間とし、地域の皆様に防災意識を高めていただくための啓発活動を行っています。今年もボランティアサロン前でパネル展示を行うほか、7月17日（木）には防災に関する講座（詳細内面）を開催します。皆さんと一緒に防災について考えましょう！

改めまして！ボランティア担当 佐々木です //

今年度、ボランティア担当になりました佐々木 詠子（えいこ）です。東区社協は5年目ですが、昨年度までは高齢者分野の担当をしておりました。
『ボランティア』は自宅でする収集ボランティア等から、グループでの活動、単発的な活動や継続的な活動など、参加方法は様々です。『何かしたいな』、『こんなことできたいいな』という思いを是非お聞かせください！また、ボランティアを身近に感じてもらえるような啓発活動や行事も、ボランティアコーディネーターの岸本と考えていきますので、よろしくお願いします！

編集後記

いつもご自宅の庭のお花を事務所に持ってきてくださる某ボランティアグループのメンバーさん。先日色とりどりの花をブーケにして受付に飾っていただきました。その方が帰られた後、お花の中に四つ葉のクローバーが忍ばせてあるのを発見！幸運のシンボルを久しぶりに見て幸せな気持ちになりました。
ボランティアさんの心遣いにはいつも学ばせていただくことばかりです。佐々木ともども、今年度もどうぞよろしくお願いします。（岸本）

東区ボランティア活動情報紙 みちしお

令和7年6月184号



〒732-8510
広島市東区東蟹屋町9-34 東区総合福祉センター4階
TEL (082) 263-8443
FAX (082) 264-9254
Mail higashi@shakyohiroshima-city.or.jp
URL <http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi>



<編集・発行>
広島市東区社会福祉協議会
東区ボランティアセンター



Instagram
も見てね



新年度が始まり3か月が経ちました。日ごとに木々の緑も深くなってきましたね。同時に長雨の季節でもあります。大雨も心配なこの時期、災害への備えもしておきたいですね。
さて、182号より3作目となる第一学院高等学校の生徒さんによるタイトルデザイン。
今号は、宮崎 ^{みやざき} 万里菜 ^{まりな}さんの作品です。

宮崎さん（3年）



東区ボランティアグループ連絡会交流会

ゴミ処理施設の中工場へ見学に行ってきました！



2月13日、ボランティアグループ連絡会 交流会を開催しました。最高気温9.8度のまだまだ寒い日でしたが、各ボランティアグループから39名のメンバーが参加しました。
大型バスで向かったのは、広島市環境局中工場。ガイドさんの案内で施設内を見学し、ごみ処理の現状などを学びました。



映画のロケ地としても有名なこの場所はどこを切り取ってもアートです。立ち止まってスマホに収めるメンバーさんもいらっしゃいました。

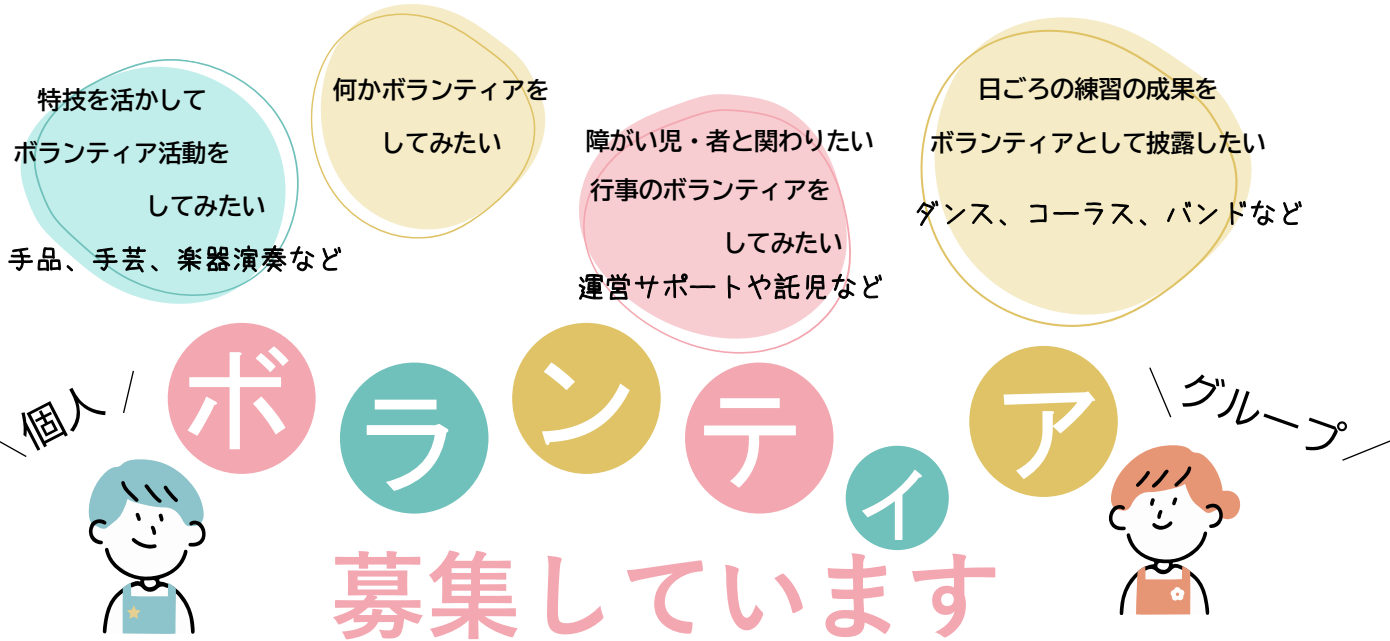


見学後は東区総合福祉センターに戻り、交流会です。SOAR（光町）の焼きたてパンをいただきながら、情報交換を行いました。



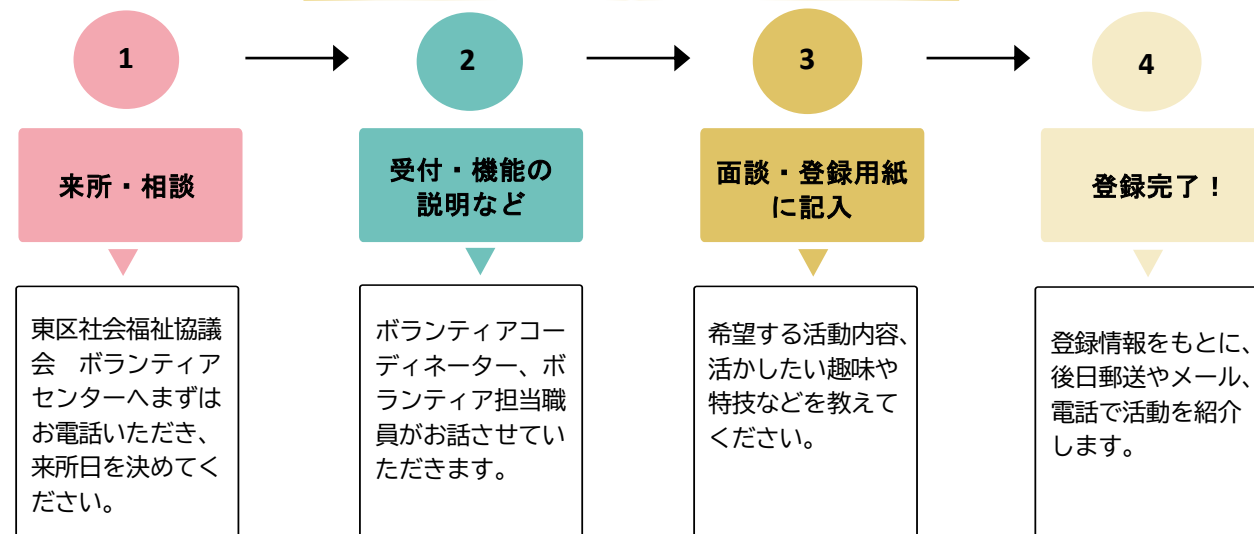
交流会の進行は手話サークルWaの上瀬さん。手話を付けて司会をしてくださいました。「嬉しい」の手話を教えていただきました。

施設見学後の交流会では、日ごろ会う機会のないグループさんと、活動の悩みや思いを共有しました。終始なごやかな雰囲気、
「他グループの話を聞くことができて刺激になった」、「定期的に開催してほしい」など感想をいただき、有意義な時間を過ごしていただけたようでした。



東区社会福祉協議会 東区ボランティアセンターではボランティアとして登録して下さる個人・グループを募集しています。お気軽に、東区社会福祉協議会 東区ボランティアセンターにご相談ください！

ボランティア登録の流れ



donguri ♪さんの体験談



donguri ♪ (どんぐり) : ピアノのタムラさんとボーカルのたけもとときょうこさんのデュオ。昨年度の登録以来、高齢者施設やちやいちまつりステージなどで活動されています。日本の歌謡曲やポップス、童謡のほか、洋楽など、レパートリーをふやすべく試行錯誤しているそうです。お二人の人格が伝わってくる優しいピアノと歌声に癒されます。

『みちしお』を拝見し、社協さんに伺いました。当初は他の分野の団体に参加させていただこうかと思っていたのですが、音楽での活動も相談してみました。そこからは思いがけず話が進んでいきました。子どもさんや高齢の方に聴いてもらいたくて、歌とピアノの2人で活動ができないかと模索をしていたところでしたので、あのとき相談して良かったです。

今はいくつかの施設に呼んでいただいたり、東区ちやいちまつりでも演奏させていただいたりしています。社協や活動先の担当者さんは、こちらのできることや要望などを聞いてくださいます。

微力ですが、歌やピアノで楽しい気持ちになっていただけたらうれしいです。

東区ボランティアセンターでは「ボランティアさんを派遣してほしい」「こんなボランティアさんを探している」というご相談もお受けします。まずは『ボランティアセンター』に相談してみてください。

開催決定

東区ちやいちまつり

日時：11月2日（日）10時～14時

場所：東区総合福祉センター3・4階

内容：福祉体験・飲食ブース、ステージ発表など

令和7年度の東区ちやいちまつりの開催が決定しました。昨年同様、ステージ発表、福祉体験ブースや飲食ブースなど楽しい企画で皆様のご来場をお待ちしています。来場者だけでなく、参加グループや団体の皆さん全員が楽しみながら作り上げていくまつりです！



募集

東区ちやいちまつりでは一緒にまつりを盛り上げてくれるボランティアさんを募集します！学生、一般は問いません。募集開始は9月末の予定です。ぜひご応募ください！！

東区てんこもり講座

日時：7月17日（木）13時30分～15時30分

場所：東区総合福祉センター 大会議室

テーマ：「もう怖くない！

災害への備えをいちから学ぶ」

定員：40名（先着）

※家にある避難グッズをお持ちください

【お申し込み・お問合せ】

東区社会福祉協議会

TEL 082-263-8443

申し込みQR



ボランティアの活動場面や日常生活に役立つ内容を学ぶてんこもり講座。今年度は東区防災月間に合わせて防災をテーマに開催します。地域で活動する防災士 朝長幸恵さんを講師にお招きし“わかっているようでわかっていない”非常時への備えについて教えていただきます。当日はお住まいの地域のハザードマップで避難場所を確認したり、非常食の試食を予定しています。また、家に備えている避難グッズも講師と一緒にチェックしてみましょう。災害を自分事として！一緒に考えてみませんか？

新メンバー紹介

東区録音ボランティアグループ

新メンバーを代表して蓼原さんにコメントをいただきました。

「東区録音ボランティアグループ」に4月から新たに室瀬・向井・砂見・蓼原の4名が加わりました。この4人は、既に呉市でも活動中の方、音訳の経験者、子どもや動物好きなボランティア経験者、元薬剤師、と経歴も様々です。昨年度開催されたフリーアナウンサーの桑原しおりさんによる『音訳入門講座』修了後、現在はデビューに向け準備中です。対面での音訳に意欲的に関わりたいという声も上がっています。皆様と長いお付き合いになりますように。どうぞ宜しくお願いいたします。



東区ボランティアセンターには、現在21のボランティアグループが登録しています。参加してみたいと思われる方はお気軽に東区社会福祉協議会にご相談ください。

ボランティアグループ一覧はこちらから



左から、向井さん、蓼原さん、砂見さん、室瀬さん