

うまき社協だより



第71号
令和7年3月発行
馬木地区社協

編集発行人
橋本 一寛
編集責任者
新畑 志津夫

不動産 売買・仲介・賃貸
有限会社
寿地所

KOTOBUKI JISYO
東区馬木5丁目1450-1
TEL.899-7156
FAX.899-5535



「すぎなの会」日帰り旅行

馬木社協 西谷 信子



馬木地区には、65歳以上の一人暮らし高齢者の会「すぎなの会」があります。

2024年10月28日(月)、すぎなの会会員21名、民生委員児童委員5名、馬木社協役員3名の合計29名で、山口県の笠戸島に行ってきました。

早朝、貸切バスに乗ってこられる皆さんの弾んだ声や表情から、日帰り旅行に出掛ける高揚感が伝わってきました。車窓の景色が高速道から下松の街並みを過ぎ、瀬戸内の海や橋、木々の緑へと変わっていくと、目的地の笠戸島宿舎「大城」に到着です。

さっそく温泉につかる人(瀬戸の海や島々の緑が一望できる露天風呂は良かったですよ)、おしゃべりに花を咲かせる人、土産物店をのぞいてみる人など、思いおもいにひとときを過ごした後、いよいよ笠戸ひらめづくしの昼食タイムになります。美味しい料理を味わううちに、知っている方も知らない方も混じる中で皆さんの気持ちがとてもいい、リラックスモードになってきました。

食後のビンゴゲームでは、同じテーブルの方たちで数字を確認しあい、リーチになればワクワク、景品をゲットすれば喜びあいと歓声と笑いにあふれ大盛況でした。

夕方、陽の高いうちにお土産と楽しい思い出を乗せてバスは家路につきました。「ありがとう」「またね」とあいさつを交わす皆さんのお顔には、ほどよい疲れと「無事にみんなと行ってきたよ」という満足感が漂っていました。

いつも一人で頑張っておられる方々と、こうやって屋外に出て一緒に楽しいひとときが過ごせたことを嬉しく思います。

これからも、一人でも多くの会員の方に参加していただきたいと思います。

 MIYOSHI DENTAL OFFICE

三善 歯科

東区馬木豊芝バス停上 ☎899-8331

 日本郵便

広島馬木郵便局

馬木2丁目541-5

☎899-8766



今年のは寒い日が続いたため屋外での出店に一抹の不安はありましたが、幸いにも両日とも天候に恵まれ心のこもった美味しいコーヒーを提供することができました。

令和7年2月15日(土)、16日(日)、東区民文化センター主催のフェスティバルが行われました。オープンプラザへの出店依頼を受けた東区女性会は、定番のうどんやいなり、おはぎの販売に向けて、各地区分担して手際よく準備を進めます。私たち福木女性会は二日間延べ9人が参加しコーヒー販売を担当しました。

ひがし区 出会い、ふれあいフェスティバル オープンプラザに参加 福木女性会



中庭には、4〜5人掛けのテーブル席が12台準備されていきました。小さいお子さん連れのご家族や、舞台発表を終えられたような装いの女性たち、野菜を購入した袋を手におしゃべりに花を咲かせる方たち等、たくさんの方が参加されていました。

その中に2才くらいの男の子を連れのお父さんが、箸で短く切ったうどんを食べさせる様子が目に入ってきました。手慣れた所作から日頃からされているのがよくわかります。うどんが口に入るまでじっと待っている子どもとお父さんの関係がとても微笑ましく、つい見入ってしまいました。しばらくしてテーブルを拭きに行き「ありがとう」とい

ました。美味しかった?と声を掛けると、「おいしかったよね。」と子どもに声をかけ、お礼まで言われました。些細な出来事ですが、幸せな温かい気持ちになりました。福木地区での活動が多い中、東区全体のイベントに参加させていざなぎとも充実した時が過ぎました。今後も地域とともに活動する女性会でありたいと思います。

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。防災情報を利用して、被害を未然に防ぐことや軽減することが可能です。自分自身や家族の安全を守るために、災害への備えを確認しましょう。

自然災害への備え

台風や大雨が近づいているときは、テレビなどで最新の気象情報を収集し、避難情報に応じた早めの行動が大切です。避難することが難しいときは、崖から離れた部屋や2階の部屋で休みましょう。

うまいものをどんどん安く売る NJS TEL883-0081

環境設備プラントで地球を考える 株式会社西岡工業

地域社会の発展と活性化に努めます Mazda 広島東部地区マツダOB会 (馬木・福田・上温品・温品)

中国運輸局指定 民間車検工場 株式会社ドイ・モーター 車検/整備/新車・中古車販売・買取り 板金・塗装修理/ボディコーティング 自賠責・自動車保険 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目1439-1 TEL(082)899-5656(代) FAX(082)899-2096



更生保護女性会(更女)は地域の犯罪予防活動や更生支援を行う女性のボランティアです。小学校や児童館、幼稚園などで犯罪や非行に関する紙芝居を通して、幼少期から善悪の判断を身に付けていく

東地区保護司会 東地区更生保護女性会の取り組み 私たち保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。保護観察を受けている人に、面接を通して生活の様子を聞いたり、時には助言や指導をしたりしています。受刑者が社会復帰するための環境調整なども行っています。 また、子ども達の健全な育成と安心安全な地域づくりを目指して、福木中学校でのあいさつ・声掛け活動や、子ども達を取り巻く環境の変化に対応するために地域の方々と一緒に考える地域集会も行っています。



福木中学校あいさつ・声掛け活動

さらに全国的な運動として、法務省主催の「社会を明るくする運動」を毎年各地区で実施しています。第75回「社会を明るくする運動」東地区推進大会が、令和7年7月12日

この大切さを伝えていきます。保護司と更女が一緒にしている活動の一つに、福木中学校のあいさつ・声掛け活動があります。 毎週水曜日登校時間に福木ブロッコリの8人の保護司(更女3名兼ねる)が正門前で実施しています。出来るだけ相手の目を見て声掛けをするようにしています。目が合うと心が通じ合えた感じが嬉し

ソフトテニス部は、人数約20人近くで女性の方も男性の方も30代〜70代と幅広く活躍されています。中には30代後半からソフトテニスを始めた方もおられ、今では大活躍されています! 練習日は、火・水・木・土・日・祝日9時〜12時までです。練習して皆さん、楽しく練習しています!

ソフトテニス部は、人数約20人近くで女性の方も男性の方も30代〜70代と幅広く活躍されています。中には30代後半からソフトテニスを始めた方もおられ、今では大活躍されています! 練習日は、火・水・木・土・日・祝日9時〜12時までです。練習して皆さん、楽しく練習しています!



福木体協 ソフトテニス部

惜しくも2位でした! 私たちは、スポーツレクリエーションフェスティバルで優勝することを目指して日々練習に励んでいます! 毎年、春と秋に福木中学校ソフトテニス体験教室を行っています。参加費無料で誰でも参加可能です。 次回教室は、4月13日(日)に福木中学校で開催を予定しています。 興味を持っていただける方、少し運動不足解消にやってみたい方、昔ソフトテニスをやっていた経験者・未経験の方、どなたでも大歓迎です。 ※ラケットも貸し出しいたします。是非、皆さんのご参加をお待ちしております!

セブンイレブン 広島馬木店 東区馬木5丁目1699-1 ☎899-2911

☆緑豊かな環境づくり 自然の保護に みんなでやさしい配慮を 株式会社 小島造園 TEL(082)899-2037

