

社協 なかやま

第 167 号

2025 (令和7) 年4月1日
発行 : 中山地区社会福祉協議会
広島市東区中山南1-5-39
TEL/FAX : 082-280-1791
E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
発行部数 2500部 年4回発行



ご来場ありがとうございました

来場者数
約1,700人

初!アトラクション
やが和太鼓クラブ



フラダンスも華やかに

第17回

中山福祉センターまつり

1月26日(日)天候にも恵まれ、皆さまのご協力のもと「中山福祉センターまつり」が無事に開催されました。

開催3日前に出演者の体調不良により、広島県瀬戸内高等吹奏楽部の演奏が中止となり、ご来場された方の中には「残念です」とのお声もいただきました。開催に向けて、体調管理の大切さも改めて感じました。

来年もまた楽しいまつりを開催しましょう。

(中山福祉センターまつり 実行委員)

バザーも盛況!



小学生の
絵画も展示!

初めての
ボクシング体験



日頃の練習
成果を発表



三原皮ふ科アレルギー科

中山東2丁目2番1-2号
☎ 082-289-5050



とんどまつり

1月12日(日)晴天の中、小学校でとんどまつりが行われ、約300名の来場者で賑わいました。

前日の準備では、子どもたちが田植えから稲刈りをしてできた藁を使ってはかま作りをし、おやじの会を中心にやぐらを組みました。みんなの願いを込め勢よく燃え上がった炎のように、中山の町も活気づくことを願っています。(子ども会)

楽しく運動！ 町内ウォークラリー



2月9日(日)例年になく大雪の影響で、開催が危ぶまれたウォークラリー大会でしたが、寒さの中太陽が顔を出して無事、開催されました。

参加された皆さんはクイズやゲームをし、変わりゆく町中の様子を感じながら散策されました。最後は温かいうどんを食べて景品をもらい、心も体も温まった表情をされていました。

次回も仲間と一緒に楽しく健康づくりをしましょう。

(体協)



中山集会所 耐震工事終了



耐震工事と2階多目的ホールの修繕工事が完了し、2025年4月1日より利用可能となります。

申し込み・問い合わせ

毎週水曜日 9時～12時
金曜日 13時～16時

中山集会所にて管理人がお待ちしております。

中山子育てのつどい オープンスペース開催日

R7	4月4日(金)	もうすぐ子供の日
	6月6日(金)	親子でヨガを楽しもう
	8月1日(金)	夏も元気でエイエイオー
	10月3日(金)	子供の習慣向上教室
R8	12月5日(金)	ジングルベル・なかやま
	2月6日(金)	鬼たいじ

時間 9時30分～11時00分
場所 中山福祉センター 2階ホール
*健康相談・測定もあります。
*バスタオル1枚をご持参ください。
*諸事情により、変更または中止の場合もあります。

問合せ先 中山社協事務局
082-280-1791
*月・水・木・金 9:00～12:00の7日

～お詫びと訂正～

社協なかやま166号に「いきいき活動ポイント」の押印方法について誤りがあり、関係者の皆さまにはご心配をおかけ致しましたこと、お詫び申し上げます。

再度、訂正を掲載しております。詳しくは広島市ホームページをご参照ください。

「いきいき活動ポイント」

- ・同日の異なるスタンプ (例: 1点+2点) OK
- ・同日の同じスタンプ (例: 1点+2点) OK
- ・同日の同じポイント (例: 1点+1点) NG

広島市ホームページ
「高齢者いきいき活動ポイント事業」で検索

笑顔集まる まちづくり

お化粧品は 健康運動?!



2月12日(水)資生堂ビューティーアドバイザーを講師にお迎えして「お化粧のチカラを活かし介護予防」についての研修会を行いました。

ヘアスプレーやハンドクリームが机に並べられ、わくわくしながら始まりを待ちました。頭に炭酸泡のスプレーをして腕を上げてマッサージをし、ハンドクリームとビニール手袋を使い、パックを兼ねて手の運動をしました。腕を上げたり、手を伸ばしたりと普段何気なく行っている動作も、意識をすると運動になることが分かり、とても満足した講座でした。

(まちづくり高齢者G)

多様化する 詐欺にご注意を!



2月19日(水)広島東警察署生活安全課にご協力いただき、最近の特殊詐欺の手口と対策について学ぶ講座を行いました。

最近、オレオレ詐欺から還付金詐欺、劇場型詐欺と多様化しており注意が必要との事、対策として

- 身分を確認!
- お金の話が出たら詐欺!
- 電子マネーで支払いを求められたらまず疑う!

そして「そもそも電話に出ない」「防犯機能付きあるいは留守電にする」など、知らない番号からの電話には一呼吸置いて対処することを心掛けましょう。

(まちづくり防犯G)



高齢者学級

どなたでも参加OK

『笑って撃退！
コントで学ぶ「特殊詐欺」』
～特殊詐欺に遭わないために手口や対策について～

開催日: 6月11日(水)

時間: 9時30分～11時30分
場所: 中山集会所
講師: お笑い芸人&保育士
ジャンボ亭ばずーかさん

『カラダは食べた物からできている』
～元気な人生100年のためのヒント～

開催日: 7月9日(水)

時間: 9時30分～11時30分
場所: 中山集会所
講師: (株)明治西日本支社食育担当
加藤 美穂さん

● 内科
訪問診療 13:00～15:00
小富クリニック
フォレオ広島東店
TEL: 289-0364

池田整形外科
リハビリテーションクリニック
患者さんの心と体に寄り添う治療を
アットホームで温かいクリニックをモットーに
〒732-0014 広島県広島市東区戸坂大上4-29-13
TEL: 082-516-1185 URL: ikedaclinic.website

寿老園
○養護老人ホーム○特別養護老人ホーム
○ショートステイ○付バス
〒732-0048 広島市東区山根町38-23
あけぼの寿老園
○特別養護老人ホーム ○デイサービス
○バス付き高齢者向け住宅 ○居宅介護支援事業所
○ショートステイ ○ヘルパーステーション
〒732-0045 広島市東区曙1丁目1-28

LPガスのご用命は
吉田物産株式会社
〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13
Tel: 082-289-2089 (代)
Fax: 082-280-0037

高齢者の
在宅生活を支えたい
特定非営利活動法人
お年寄りの家ことぶき
中山東1-4-28
TEL: 082-280-0514

サイクルバイク
B&Bショップ
広島市東区中山東1丁目3-30
TEL: 280-0927

主な行事予定

いきいき活動ポイント付与の
行事につきましては、事務局
までお問い合わせください。



- 4月4日(金) 子育ての集い
- 5日(土) 連合町内会会議
- 9日(水) 二葉中学校 入学式
- 9日(水) 中山小学校 入学式
- 10日(木) あいさつ運動
- 10日(木) まちづくり実行委員会
- 13日(日) 青少協・総会
- 15日(火) 女性会・総会
- 20日(日) 喜楽会・総会
- 20日(日) 体協・総会
- 26日(土) 中山社協常任理事会
- 5月6日(火) 中山社協総会・理事会
- 13日(火) さくらんぼの会
- 15日(木) 社協なかやま広報委員会
- 6月5日(木) 連合町内会会議
- 6日(金) 中山子育てのつどい
- 11日(水) 高齢者学級
- 28日(土) 中山社協常任理事会

第二土曜日 おやじの会・夜間パトロール
 第二・第四金曜日 訪問配食
 第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
 毎月22日 子ども安全の日見守り活動



投稿募集中!

「社協なかやま」では中山住民の皆さまの原稿を募集しています。野菜作りの自慢、ペット自慢、慈善事業を見かけたよ!など、どんなことでも結構です。

皆さまのご応募お待ちしております。

受付 中山地区社会福祉協議会 事務局
(中山福祉センター内)

令和7年度

中山地区連合町内会会長名

茶木 敏雄	上組町内会
休会中	中組町内会
歳秀 慎吾	下組町内会
落窪 美由紀	落久保町内会
須藤 忠顕	北平原町内会
山田 修司	西平原町内会
河井 園子	ライブヒルズ未来町内会
大山 智徳	成城台町内会
島本 典之	エメラルド中山町内会
道原 康良	旭ヶ丘町内会
江坂 則之	大内越町内会
山崎 昭三	寄田町内会
尾崎 等	中山東町内会
新谷 雅司	大東A町内会
門前 光則	大東B町内会
古谷 茂美	東二丁目町内会
藤本 尚史	グレイス中山町内会
白石 伸仁	鏡が丘町内会
新原 直幸	サンヒルズ中山町内会

令和7年度

社協なかやま広報委員

古谷 結美 (連 町)	横尾 富子 (体 協)
藤本 幸子 (連 町)	上田 ひとみ (民児協)
世羅 結以 (連 町)	中川 昭一郎 (青少協)
高野 亨 (喜楽会)	奥田 勝治 (公衛協)
吉田 伊都子 (女性会)	大山 智徳 (町内会)

本年度もよろしくお願ひいたします。

問い合わせ先

中山地区社会福祉協議会
 (ひろしまLMO)事務局
082-280-1791

月・水・木・金・土曜日
9:00~12:00

やすらぎと安心をあなたに

社会福祉法人 藤田長生会

神田山長生園 ことぶき苑

広島市東区中山東1丁目5-37-5
 TEL (082) 508-6675

弘光社

ロゼアホール

〒732-0024
 広島市東区中山南一丁目17-12
 TEL 082-280-2000
 FAX 082-289-3000

ののやま眼科

診療 9:00~13:00 14:30~17:30
 火曜日 9:00~12:00 午後手術
 休診日 木・土 午後日曜・祝祭日
 中山西2丁目4-6
 電話:082-562-2668