



編集・発行

広島市安佐南区社会福祉協議会 (安佐南区総合福祉センター内) 〒731-0194 広島市安佐南区中須1-38-13

TEL (082) 831-5011

FAX (082) 831-5013

Email [asami@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:asami@shakyohiroshima-city.or.jp)



## 八木学区社会福祉協議会

町の中心を南北に国道54号とJR可部線が走っています。田園や透明な水といった豊かな風景のある地域です。

八木学区の“お宝”を教えてください。



八木学区内には15町内会あり、12か所で百歳体操を行っています。同じ百歳体操をテーマとしていても、カミカミ体操をしたり、体操後に茶話会をしたり…12か所それぞれの色があります。

その他にもレクリエーションや軽スポーツのサロンが各地区にあり、地域のみなさんにとって身近な範囲にづえる場の選択肢が多くあることが自慢です!



百歳体操の様子♪



健康測定の様子♪

つどいの場でのエピソードがありますか?



百歳体操の場では毎週顔を合わすことができるのでいいですね。気づけばそこで井戸端会議が行われているような感じです◎

百歳体操では見守りと兼ねて「何か困りごとがあったら教えてね」と伝えていきます。これまでに、ごみ出しや植木の剪定、地域猫についての相談がありました。続けていると、いろんなつながりが広がっていきますね。



八木学区社協の皆さん

「どこかに参加してみたいな」「ちょっと困るとることがあるんよ…」という方、ぜひ学区社協窓口へお立ち寄りください◎ おしゃべりだけでも大歓迎ですよ~!お待ちしております◎

場所 八木集会所2階 日時 毎週火・木・土 10時~12時 電話 082-962-2800

## 伴学区社会福祉協議会

### と きめくまち も てなすまち

広島市内から車で30分、安佐南区の西部に位置し、地区の中央にはアストラムラインが走っています。沼田老人いこいの家に事務所を設けて毎日(火曜日休み)9時~12時にスタッフが常駐しています。



みらいちゃんショップについて教えてください

毎月第1・3木曜日沼田公民館1階で障害者施設の作品の販売や、福祉のよろず相談窓口を開設しております。地域住民、福祉施設、地域包括支援センター、民生委員の皆さんが力を合わせて開催が50回を超える場となりました。キャラクターのみらいちゃんも出迎えてくれますのでぜひお越しください。



販売の様子



みらいちゃんと伴学区社協の皆さん



ボランティアバンク「とも」では地域の困りごとに対応されていると伺いました

日常生活でのちょっとした困りごと(草刈り、庭木の手入れ等)の相談が入れば、お話を聞いて対応しています。いつまでもこの「とも」で安心して生活ができるお手伝いができればと思っています。活動者である会員の皆さんには会員だよりを配布し、情報共有や交流のきっかけになっています。ちょっと困ったな、または活動してみようかなと思われた方はぜひご相談ください。



ボランティアバンクとも

いつも笑顔で迎えていただき、伴学区社協の皆さんの取組をこれからも応援させていただきますね♪

# 安佐南区 ボランティアセンター通信

令和6年度

## 安佐南区ボランティアまつり～地域と元気につながろう～が開催されました

令和7年2月20日(木)～23日(日)の4日間にわたる開催となった今年は、延べ300名の来場者に地域のボランティア・福祉団体等の活動に触れて、ボランティアまつりを身近に感じていただきました。

福祉体験やレクリエーション、福祉施設等の自主製品販売、活動紹介パネル展示など多種多様なコーナーを楽しむだけでなく新たなつながりづくりや参加者同士の交流をより深めることにも結びつきました。23日の最終日はステージ発表も行い、会場全体がほっこりあたたかい空間に包まれ、大変盛況のうちに閉幕しました。

また、多くの学生がボランティアとして協力していただき、ボランティアの交流・活動の広がりがより充実してきたように感じました。今回のおまつりをきっかけに、一人でも多くの方がボランティア活動に参加することを願っております。



手話歌を通して音楽を楽しみました♪



かわいい布おもちゃに親子共に笑顔が咲きました♪

## やさしさ発見プログラム

— 広島市立大学 × 広島市手をつなぐ育成会 ひろしま♡あび隊♡ —

令和6年12月16日(月)、広島市立大学の約100名の学生を対象として、すべての子どもが生活・学習できる学校(社会)を実現するための教師の在り方を考えることを目的に、福祉教育である「やさしさ発見プログラム」を実施しました。講師は、「広島市手をつなぐ育成会 ひろしま♡あび隊♡」です。

知的障がいや発達障がいについて、疑似体験を通して理解を深め「伝えることの難しさ」を学ぶことができました。グループワークで出た意見を一部紹介します。



理解を深める大学生たち

### 新しく気づいたこと

自分たちの当たり前を当たり前と思って接してはいけない。伝わらないもどかしさや理解することのできない切なさ。得意、不得意の大小の大きさ。伝わりにくい言葉(形容詞等)は、具体化することで伝わりやすくなる。

### これならできると思ったこと

抽象的ではなく、具体的に伝える。優しくゆっくり丁寧に伝える。ルールを簡単にする。障がいについてもっと学ぶ。

本会では、福祉に関する学びの場や研修を実施したいという広島市内の学校・地域・企業などの要望に対し、講師の紹介や機材の貸出しなどを行っています。お気軽にご相談ください。

## 福祉車両「うさぎ号」紹介



本会では公共交通機関や家族等の介助による移動が困難な車いす利用者(障がい者・高齢者)の方々に福祉車両「うさぎ号」の貸出しを行っています。

車いすのまま乗降ができ、電車やバス等への乗降が難しい方、自動車等へのシート乗換えが難しい方の利用に適しています。

利用を希望される方、相談をしてみたい方は、本会までご連絡ください。



うさぎ号でのお花見



# 出張MaMa ぽっけサロン開催



令和7年2月3日、大町集会所で活動されている子育てサークル「いちごみるく」さんで出張MaMaぽっけサロンを開催しました。

今回のテーマは、「節分」。9組のママと子どもたち、大町学区社協の役員さん、保健師さんも加わって、大型絵本をみたり、新聞遊びをしたりと、子どもも大人もわいわい楽しい時間を過ごしました。

サロンを通じて地域の親子同士の出会いや、大町学区社協の方と子育てサークルさんが互いに知り合いつながる場となり交流の輪が広がりました♪

## 「MaMaぽっけ」とは？

子育てサークル出身の母親たちによるボランティアグループです。サークル活動の楽しさや子育て仲間のすばらしさを、活動をととして発信しています。

## 「MaMaぽっけ」ほ他にどんな活動をしているの？

安佐南区内子育て支援機関と一緒に、子育てサークル交流会の開催や、子育て世代への防災情報発信なども行っています。

## 「MaMaぽっけ」による子育て・サークル相談

毎月第4水曜日の10時～12時に開催している子育ておしゃべりの場です。はじめての子育て、仲間づくりを応援しています。また、子育てサークルのことや子どものこと、ママ、パパたちの悩みなどの相談にのっています。ママ、パパの気分転換にどうぞ！



みんなそろって三ッヨリはいポーズ♪



ピリピリ新聞紙をちぎって遊ぼう！

## 企業の社会貢献

### 日本郵便株式会社と包括的連携に関する協定を締結しました

令和7年1月29日、安佐南区内郵便局全20局と本会において「広島市安佐南区社会福祉協議会と日本郵便株式会社との包括的連携に関する協定書」を取り交わしました。

郵便局は、赤い羽根共同募金運動への協力、街頭募金活動や郵便局内に募金箱の設置や学(地)区社協広報紙、行事案内ちらし等の広報協力、ひろしまLMOへの参画などで連携していきます。

＜包括連携協定＞

- ①安心・安全な暮らしの実現に関すること
- ②地域活動活性化に関すること
- ③未来を担う子どもの育成に関すること
- ④高齢者・障害者支援に関すること
- ⑤防災・災害対策に関すること

その他にも、効果的に実施するため、定期的に協議を行い、この協定が具現化できるよう取り組んでまいります。

本会はこれからも、この包括連携協定での結びつきを活かしつつ、地域福祉活動を推進していきます。



連携協定締結の様子

社会貢献活動を検討されている企業はぜひご相談ください！

## 点訳サークル「むつみ会」ボランティア入門講座

視覚障がいのある方が触って読める「点字」について学べる講座です！

私たちが読んでいる文字や文章を点訳する方法を学び、点字を読んでみませんか？点訳を通して、ボランティア活動に参加しませんか？

**日時** 令和7年4月24日・5月1・8・15日  
毎週木曜日10時～12時



**場所** 安佐南区総合福祉センター 5階 ボランティア研修室

**対象** 点訳、ボランティア活動に興味のある方

**内容** 点字の基礎学習、視覚障がいのある方との交流

**定員** 先着16名程度(申込み締め切り:4月7日(月))

**参加費** 無料

**申込** 本会へ電話、FAX、Emailよりお申込みください

## 生活支援コーディネーターからのお知らせ

### 『令和7年度 地域高齢者交流サロン運営事業・地域介護予防拠点整備促進事業補助金』について

**対象** 地域高齢者交流サロン(月1回以上開催)

地域団体が運営する、地域の高齢者の誰もが参加でき、介護予防を目的に多様な活動(レクリエーション、歌、運動、情報交換等)を行う通いの場

皆さんのふれあいの場を応援します！

**対象** 地域介護予防拠点(週1回以上開催)

地域高齢者交流サロンのうち、いきいき百歳体操などの運動を中心とした介護予防に取組む通いの場

まずは生活支援コーディネーターまでお気軽にご相談ください

**締切** 令和7年4月25日(金)必着



# 赤い羽根共同募金 ~戸別募金・街頭募金等にご協力ありがとうございました!

## 共同募金って、何に使われているの?

安佐南区区内各学(地)区社会福祉協議会(以下、「学区社協」と表記)が行う地域福祉活動や高齢者・障がい者・子育て支援等に役立てられています。また、大規模な災害が発生した際、被災地を支援するためにも活用されています。

令和6年度共同募金実績額(安佐南区)

令和7年2月15日現在

# 12,459,978円

ご協力ありがとうございました!



学区社協の皆さまによる熱心な街頭募金活動

## 安佐南区区内各学区社協による街頭募金の様子

学区社協の皆さまが中心となり、それぞれの地域で街頭募金を実施され、多くの住民の方々から心温まるご寄附が寄せられました。また、地元企業や店舗関係者の皆さまの厚意により、活動場所をこころよく提供してくださいました。

## 災害義援金における協力のお礼~受入れ状況のご報告~

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震災害義援金」、令和6年7月に発生した「大雨災害義援金」にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

皆さまより心温まるお気持ちとともに、たくさんの義援金が集まりました。義援金をお寄せいただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。「令和6年能登半島地震災害義援金」については募集期間が延長されました。引き続きのご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和6年12月末時点

名称	募集期間	募集状況	義援金金額(安佐南区)
令和6年能登半島地震災害義援金	令和6年1月5日~令和7年12月26日	受付中	777,470円
令和6年7月大雨災害義援金	令和6年8月2日~令和6年12月27日	受付終了	147,700円

## まごころに感謝します

### ~寄附について~

皆さまからのあたたかいご寄附・賛助をいただきました。厚くお礼申し上げます。お寄せいただいた善意は地域福祉のため、有効に活用させていただきます。

一般寄附	匿名4名様 コベルコ建機株式会社様 大島 正彦様
特別賛助 会員会費	株式会社コーヨー様
物品寄附	株式会社セブン-イレブン・ジャパン様 株式会社フレスタホールディングス様 株式会社進物の大進大町店様 中村 克己様

(令和6年8月1日~令和7年2月28日現在 受付順)

## お気軽にご相談ください

安佐南区社会福祉協議会では、生活上のあらゆる困りごと、悩みごとについての相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

### 無料弁護士相談

金銭トラブル、不動産、家庭問題、遺産相続などわかりづらい法律の疑問に弁護士がお答えします。相談希望の方は、予約をお願いします。

**日時** 毎月第3水曜日13:30~15:30(要予約)

**定員** 4人(1人30分)※先着順

**申込先** 広島市安佐南区社会福祉協議会  
TEL: 082-831-5011



## 安佐南区くらしサポートセンター

様々な理由により、生活に悩みや不安を感じている方の相談窓口です。「長い間仕事から離れていて、なかなか仕事が見つからない」「家計のやりくりが難しい」「借金を抱えて生活が苦しい」などの相談をお受けしています。

**所在地** 広島市安佐南区中須1-38-13  
安佐南区総合福祉センター5階

**電話** 082-831-1209

**時間** 平日(土日祝除く)8:30~17:15



掲載記事へのご意見・ご感想・お問い合わせ先

## 広島市安佐南区社会福祉協議会事務局

〒731-0194 広島市安佐南区中須1-38-13  
TEL: 082-831-5011 FAX: 082-831-5013  
Email: asami@shakyohiroshima-city.or.jp

社協 **あさみなみ** を置いてくださいませんか?

「社協あさみなみ」広報紙を置いてくださる企業・学校等大募集!!左記までご連絡お待ちしております!

大募集!!!