

# まがめだより

発行  
真亀自治連合会  
真亀地区  
社会福祉協議会

## 真亀学区集会所の掃除



令和六年度年末を迎え、去る十二月十一日に真亀亀友会の役員十四名で真亀集会所の大掃除を行いました。亀友会では、毎年、年末には集会所の清掃を行う活動が慣例になっていますので、寒い中での活動でしたが、頑張っていたいただきました。

また、真亀集会所では、毎月上曜日の午前10時より11時まで、いきいき百歳体操を行っています。これは広島市地域包括支援センターの指導で開催しています。多数の参加をお願いします。

### 令和七年度 真亀各種団体長の紹介

団体名	氏名	住所	電話番号
真亀自治連合会	勝武 征男		
真亀自治連合会事務局	高橋 修		
真亀一丁目自治会	高橋 修		
真亀中央自治会	島山 拓自		
真亀東自治会	末井美恵子		
真亀南自治会	堀中 清美		
近隣自治会	福井 秀子		
A1地区自治会	本村 悦治		
A2地区自治会	末田 素子		
A3地区自治会	末次 高裕		
ひふみ自治会	小藤 志紀		
真亀自治会	岩本 忠司		
あすなる自治会	勝武 征男		
パブリ真亀自治会	井上 久也		
真亀パークヒルズ自治会	休会中		
真亀地区社会福祉協議会	末田 素子		
老人クラブ真亀亀友会	勝武 征男		
真亀学区体育協会	横田 康志		
真亀地区公衆衛生推進協議会	前本 聡宏		
真亀地区防犯組合	上岡 雅信		
真亀地区青少年健全育成連絡協議会	藤原 信彦		
真亀学区子ども会育成協議会	小藤 志紀		
みらい子育て真亀クラブ	池田 元春		
花でかざろう真亀の会	川名 勇		
交通安全協会真亀支部	未定		
自主防災会会長	小藤 志紀		
家庭開放委員会	横田 康志		

**相談窓口** 介護が楽になる 暮らしが快適になる

介護用品の販売・レンタル/住宅リフォーム

**介護ショップエコール**

ECOL フジグラン高陽店

☎082-841-4567

医師法人 **ながた皮膚科**

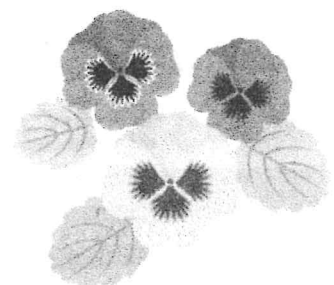
皮膚のトラブルについては、何でもご相談ください

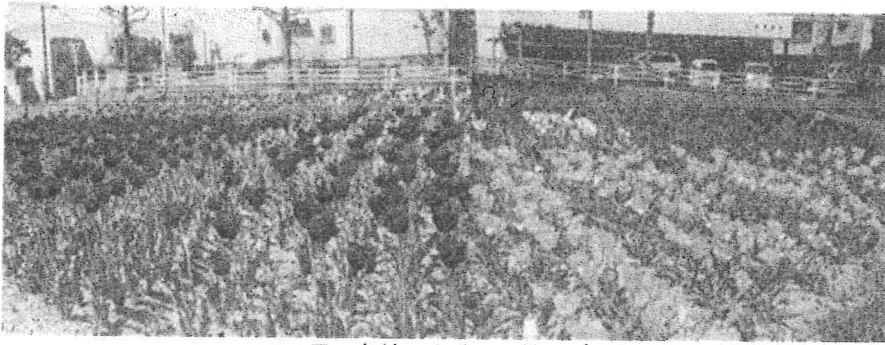
【診察時間】 午前：9時～12時30分  
午後：3時～6時

【休診日】 水曜と土曜日の午後  
日曜日と祝日

広島市安佐北区落合5丁目24-8  
(高陽記念クリニックビル)

☎ 082-841-0017

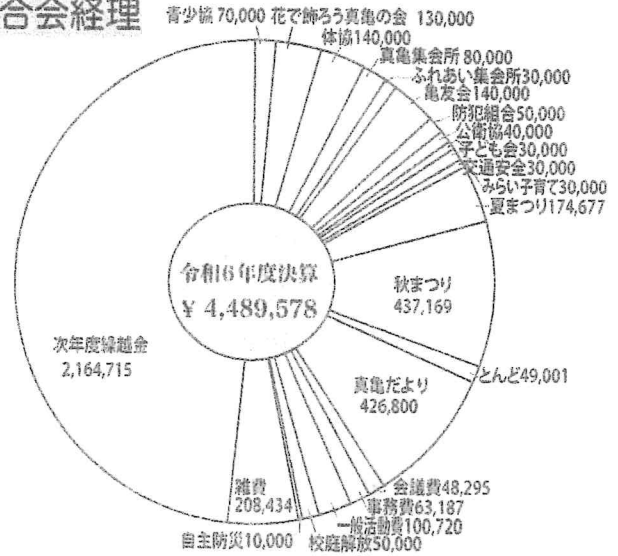
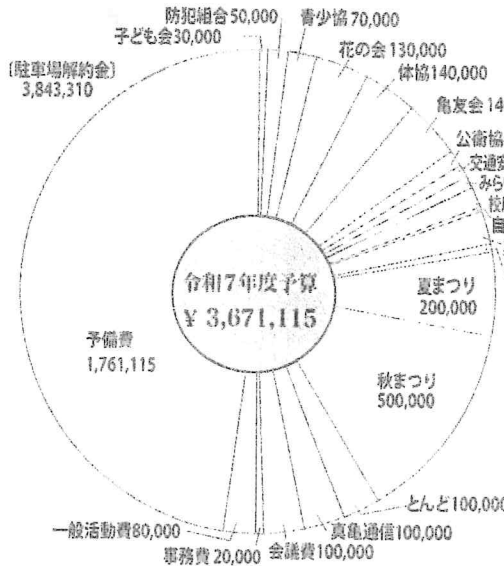


ロータリーのチューリップ

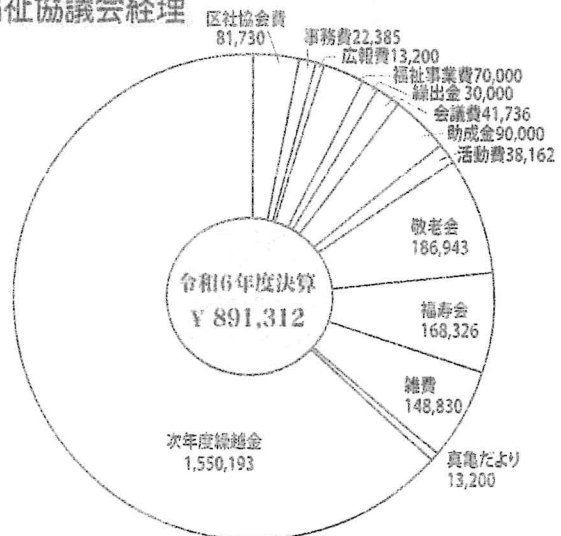
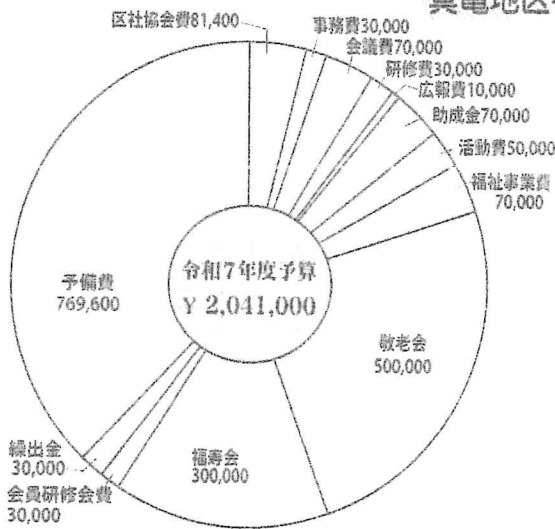
### 自治連合会 社会福祉協が総会開催

令和六年度の真亀自治連合会総会は、四月五日(土)に、真亀地区社会福祉協議会総会は三月二十九日(土)に開催予定です。

### 自治連合会経理



### 真亀地区社会福祉協議会経理



**TNA 地元密着、だから安心。**  
**株式会社 タナカ住建**  
 リフォーム・増改築の専門店  
**☎0120-920-012**  
**タナカジュウケン**  
 真亀一丁目 25-2 (北山橋バス停前)

**高陽 ニュー 病院**  
**タウン**  
 ☎ 843-1211  
 老人保健施設  
**さんさん高陽**  
 ☎ 845-1211

美容室  
**ondo hair**  
 安佐北区真亀 3-14-5  
 定休日：日曜日・火曜日  
 (月曜日営業)  
 予約優先制  
 TEL 082-548-5728



## 安協真亀支部・防犯組合で 合同パトロール実施!

令和六年度の年末交通事故防止県民総ぐるみ運動は去る十一月一日(日)から十二月十日まで実施されました。今年の真亀支部のパトロールは、真亀防犯組合と合同で行いました。写真のような皆さんが近隣センターに集合し、写真を撮ったあと真亀地区を2班に分れてパトロールしました。当日は駐車禁止の車も少なく、防犯上の問題もありませんでした。令和七年度も交通事故のない、安全な真亀地区であることを願っています。

# 令和6年 年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

実施期間:12月1日(日)~12月10日(火)

令和6年 真亀地区交通安全推進スローガン **「今日もまた あなたの無事故! 待つ家族!」**

例年、年末になると交通量の増加や慌ただしさなどから、交通事故が増加する傾向にあります。この時期は、飲酒運転による事故や、日没が早いことに伴う歩行者被害の交通事故なども懸念されます。県民一人ひとりが、交通事故に注意して新年を迎えましょう。

### 真亀地区交通安全パトロール実施!

- 12月10日(火) 午後7時~
- 近隣センター集合
- ※各自治会の交通安全委員は、黄色ジャンパー・帽子着用で集合してください。

### 真亀電友会の新年会

真亀電友会では、去る令和七年一月十七日(金)に真亀集会所で盛大に新年会を開催しました。新年会には、三十七名の会員さんが参加され、勝武会長の挨拶から、カラオケクラブのみなさんのカラオケ、岡田さん、伊藤さんの踊りなど、写真のように楽しい新年会となりました。



介護付有料老人ホーム  
**サニーコート広島**  
尾道四丁目6-5  
見学随時受付中  
名前はサニー  
☎0120-658-321  
事業主体 広島県住宅供給公社  
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高齢者講習  
受講者数 県下 No.1  
本部自動車学校  
082-815-5555

Katsu Teba リハビリトパース  
**Topaz 高陽**  
貴重な1日を潰さない3時間制!!  
認知症予防・フレイル対策は  
トパース高陽で!!  
☎ 082-841-1200  
株式会社アールプラス 検索

# 真亀秋祭り開催!

10月19日(土) 13時より真亀公民館において、真亀秋祭りが開催されました。

前夜は雷雨で中止せざるを



得ない状況でしたが、朝には小雨となり、各自治会・各種団体で構成する実行員の方々には八時半に集合して頂き、

雨に濡れながら

テント張り等会場を設営して頂きました。その甲斐あつてなんとか予定通り開会いたしました。

来賓紹介に続いて佐々木真亀小学校長の挨拶、有志の皆様の本遺歌、勝武連合会長の乾杯でいよいよスタート!

今年から昼間の開催となり多くの子供達の為に沢山の催し物を準備して待っていました。雨が降り続きましたが、そんな中、皆

さんの願いが叶って14時頃には雨も上り、多くの方が集まりだし振舞酒を片手に賑やかになりました。

子供達はスパーボールすくいやポケネットで景品をゲットして歓声を上げていました。

楽しみの屋台も、体協が焼鳥にフランクフルト、子供会は綿菓子、花の会はさつま芋とピールの販売で盛り上げて頂きました。幸いビール以外は完売となりました!

体育館では阿坂神楽団さんが四演目を熱演、迫力満点の舞に感動!団員の皆さん有難うございました。最後は恒例のお楽しみ抽選会に一喜一憂して閉幕しました。

私は今年から実行委員長を命ぜられ不安だらけでしたが皆様方の助けもあり何とか片付けまで無事に終わりました。本当に有難うございました。来年は秋晴れの下お待ちしております。

横田康志

## 落合中学校区 ふれあいクリーン 大作戦

地域を清掃し、気持ちよく新年を迎えましょう。

去る十二月十四日(土)に真亀地区と落合東地区で落合中学校区のふれあいクリーン大作戦が実施されました。

真亀地区では、午前八時三〇分に各自治会、各種団体、学校関係者など約一〇〇名が参加されました。

地域のみなさんと子どもたちが清掃活動を通じてふれあ



いを深め、美しい街作りを図るといふ目的のもとに活動を行いました。

真亀地区では寺迫公園広場に集合し、各コースに分かれて火ばさみ、ゴミ袋などを配布され一時間三十分活動を行いました。

医療法人社団 加藤会  
**高陽中央病院**  
 整形外科 リハビリテーション科  
 内科 循環器科 消化器科 眼科  
**デイサービス ちかいの里**  
 広島市安佐北区落合5-1-10  
 TEL:082-842-0002 / FAX:082-843-9713

免許を取るならKOYOへ行こうよう!!  
 広島県公安委員会指定  
 公認 **高陽自動車学校**  
 ☎0120-22-1555

# 第65回グラウンドゴルフ大会!



12月15日(日)真亀小学校グラウンドにおいて、真亀学区主催の第65回グラウンドゴルフ大会が開催されました。当初予定の8日(日)が雨のため、順延となったこと、コロナ禍の影響等で、いつもより少ない8チーム、48名の参加者となりました。

心配された天候は、曇り空から晴れに変わり、午前9時に予定通り競技を開始することができました。

しかし、グラウンドは、10月~11月まで高温が続いたせいか固く速くなっており、距離感がつかめず、ゴールボス

トの近くに寄せるのが難しい。寄せても曲がる。通過する。加減すると届かない等、スコアメイクに苦労しました。

そこで、基本に戻って、目標を良く見る、テークバックの大きさ、両脇締め、ヘッドがボールをとらえる瞬間まで確認することを徹底するようにしました。

そして、一緒にプレーしたメンバー全員が「惜しいね」「惜しかったね」と声かけし、励まし合い、最後の一打まであきらめず「ネバーギブアップ」で楽しくプレーするよう心がけ、ゲームに集中しました。その結果、チームは日頃鍛えた実力と運にも恵まれ、優勝することができました。

この冬は、例年になく、寒さが、厳しくなることが予想されます。高齢化が進む中、皆様健康の維持管理に気を配り、また来年度の大会に元気で集えますように、お祈りしております。

真亀東自治会 下高呂武春

# 真亀剣心会忘年会



去る十二月二十一日、毎年恒例の真亀剣心会忘年会を真亀集会所にて開催しました。

勝武会長をはじめ、井藤副会長にご参加いただき、指導者の先生方、保護者や子供達と、とてもにぎやかな会となりました。

参加者一人ずつ、来年の抱負を発表し、新たな年の目標に向かって頑張ろうと決意を固めることが出来た会となりました。

本年度は、4人の中学生が3月に退団します。中学生としての残りわずかの試合が素晴らしいものになるよう、全員で気を引き締めて頑張ってくださいと思います。

真亀剣心会では、厳しくも楽しい時間を共に過ごし、成長していく仲間を募集しています。見学・体験は随時受付しております。お気軽に真亀小学校体育館にお越しください。また、日々の稽古・試合の様子をインスタグラムで発信していきますので、ぜひご覧ください。

真亀剣心会 秋田

きっとお役にたちます / あなたのキモ/コンサルtant



美術染織(有) **森田屋**

安佐北区真亀3丁目18-8  
☎842-3001



FUJI GRAND

**フジグラン高陽**

広島市安佐北区真亀1丁目1番6号 ☎082(843)5111

<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目 / 紙票・新聞・書籍  
カタログ・チラシ  
シール



**文教総言印刷**

本社事務所  
TEL (082) 232-1330内  
高陽営業所  
広島市安佐北区真亀五丁目30-7  
TEL (082) 843-3666

# 真亀地区社協 「福寿会の忘年会」



楽しかったマジックショー



木下純三さん歌とトークショー

十二月十四日(土)真亀集会所において、真亀地区社協福社協議会主催のひとり暮らしの人対象「福寿会忘年会」を開催致しました。

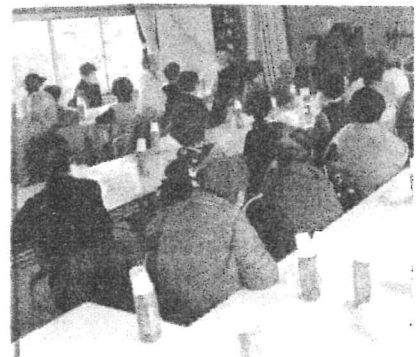
午前十一時、秋田事務局長の開会宣言に始まり、勝武自治連合会会長のご挨拶をいた

だき、いざ本番のマジックショーが始まりました。

マジシャンえびす様のマジックは、本当に圧巻で見応えがありました。まず、ゴム風船を膨らませ、そのまま口の中へ入れ飲み込まれま

した。ボードにボウリングの玉を描けば本物のボウリングの玉が出てきました。参加者の岩谷秀秋さんと徳永次枝さんが指名され、壇上上げられマジックに参加されました。

最後は、ティッシュペーパーを細長くちぎりお碗の中へ入れ、だし汁を加えると本当のおうどんが出来上がり完成されました。本当に見事なマジックを見せていただきま



勝武自治連合会会長の乾杯の一声をいただき、民生委員さん、社協推進委員さん達とお弁当、飲物を囲み、懇親会で話はずみ喜んでいただけたいと思います。

真亀シルバースロン(連合会・社協共催)で前日の十三日(金)に、大下純三様による歌とトークショーを開催しました。十時から一時間の予定でしたが、大下様のお話はずみ、十二時の二時間開催の約束までいただきました。春ごろにお願いしようと思っております。

真亀地区社協  
会長 末田 素子

社会福祉法人三陽会

## リアライブ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス  
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅

電話 082-843-3223

広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みずほ会

## 高陽歯科医院

受付時間

平日 AM 9:00 ~ 11:30

PM 1:30 ~ 17:30

土 AM 9:00 ~ 11:30

PM 1:30 ~ 16:30

日・祭日 休診

☎842-2688

診療時間 朝 8:00~夜 6:00 まで  
木・土 朝 8:00~昼 1:00 まで

## いでしたクリニック

肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断

広島市安佐北区口田3-31-11

フリーダイヤル 0120-65-0211

http://ideshita.clinic.jp

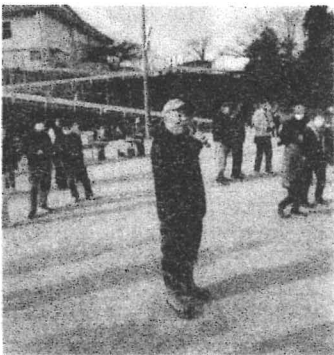
# 真亀とんと祭り開催

令和七年一月十二日、真亀とんと祭りが真亀小グラウンドで開催されました。前日には各自治会及び各種団体役員の皆様により寺迫公園内の竹藪から青竹30本、焚付け用の枯木枯草を集めグラウンドに運び込み当日の準備を行いました。当日は8時30分よりお焚き上げ用櫓の設営です。昨年は久々の作業で手間取りました。今年度は手慣れたもので予定より30分早く仕上がりました。その後は来場者が持ち寄った新年の書初めやしめ飾り破



今年、十一支の巳年。新

しい自分に生まれ変わる「幸せな未来をつかむ」という意味を持つているそうで、ヘビが脱皮するかの様に新しい自分に出会える年とか、後期高齢者を過ぎた私には皮肉な年のようなですが、せめて我が広島カーブが復活再生出来たらと願うとんどの風景でした。



高橋 修



# 真亀小学校「昔遊びの会」

一月二十一日(火)、真亀小学校に、真亀亀友会の方々をお招きし、一年生を対象とした「昔遊びの会」を行いました。今年度は、十一名の方に来ていただき一年生に遊びを教えていただきました。

本取組は、学校教育活動地域連携推進事業の一環として、学校と地域が一体と成り、地域の特性を生かした特色ある取組を推進することで、将来の地域社会を支える人材の育成を図ることを目的としています。



真亀亀友会の皆様は、優しく接して下さり、また子供たちが夢中になって遊んでいる姿を見て喜んでくださいました。

今回、真亀亀友会の方々には、こま回し、お手玉、あやとり、竹とんぼ、折り紙、羽根つき、けん玉の七つの伝承遊びを教えてくださいました。亀友会の方から遊び方を教えてもらい、技に挑戦している子もいれば、練習した成果を見てもらおうとあやとりやけん玉などの技を披露する子もいました。どの遊びも、子供たちの楽しそうな姿が見

子供たちから「一緒に昔遊びができて面白かった。」という感想がありました。今の遊びとは違う昔遊びならではの良さを発見できたのだと思います。

真亀亀友会の皆様、本当にありがとうございました。

教頭 竹島 伸太郎

### 各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	三 月	四 月	五 月
亀 友 会	3/21総会	補助金申請 4/9役員会	5/14役員会
学区子ども会		けやきまつり 総会	
学区青少年協	青少年サッカー 大会	地区バトロール	総会
学区体協	安佐北区ふれあ いマラソン大会	総会 けやきまつり	安佐北区スポーツ 大会
公衆衛生協	公衛協総会 (3月下旬)		
防犯組合			
花でかざろう 真亀の会	3/22ロータリー 草取り	4/20けやきま つり	5/10草取り 5/17チュウ リップ球根植え
真亀地区社協	3/30総会	4/19けやきまつ り 社協定例会	社協定例会
自治連合会	3/1定例役員会	4/5連合会総会 4/19、20けやき まつり・公民館	5/10定例役員 会

**第38回**  
**けやきふれあいまつり**  
**開催日程のお知らせ**

新型コロナウイルスの感染

状況に鑑み、令和7年度は下  
記のとおり開催します。

詳細は3月に開催する「令  
和7年度第1回実行委員会」

**開催日程▼4月19日(土)・20日(日)**

で決定し、順次各部会を実施  
開催にむけて準備を進めてま  
いります。

地域の皆様には、けやきふ  
れあいまつりへのご理解・ご  
協力をよろしくお願いいたし  
ます。

### 令和7年度真亀集会所・恵下山集会所運営委員

役 職	氏 名	住 所	電 話
委 員 長	勝 武 征 男		連合会長
副 委 員 長	末 田 素 子		社協会長
会 計	川 名 勇		亀友会副会長
会 計 監 査	藤 原 信 彦		青少協会長
委 員	横 田 康 志		体協会長
委 員	上 岡 雅 信		防犯組長
管 理 人	勝 武 征 男		真亀集会所
管 理 人	日 高 政 治		//
管 理 人	伊 藤 澄 子		恵下山集会所

令和七年度の集会所運営委  
員会の総会は三月二十二日に  
行いました。  
令和七年度の運営委員は、  
左記の通りとなりました。  
真亀集会所、恵下山集会所  
のご利用につきましては皆様  
方のご協力をよろしくお願  
い申し上げます。

### 真亀体協活動報告

体協主催

- 12/15 65回グラウンドゴルフ大会 優勝真亀東A 243
- 2位パブリB 248 3位あすなろA 257
- 個人男性 優勝真亀東A下高 呂武春 35 2位一丁目A吉村 芳信 36 3位あすなろA雪井 登喜男 36
- ブービー賞 あすなろ杉田忠 義 48
- 個人女性 優勝A地区安川ヨ シミ 36 2位真亀東A奥田久 枝 40
- 3位真亀東A奥田幸子 40
- 真亀東B田中智子 40
- 真亀A 田中富子 40
- ブービー賞 真亀A小川久子 50
- 11/24 安佐北区親善ベタンク大会
- Aチーム 2位
- Bチーム 4位
- 真亀剣心会
- 10/20 広島市南錬成会創立60周年記念大会
- 中学生団体の部 優勝 (末元・村上・水戸・古澤・秋田)