

古田学区社会福祉協議会「ふれあいサロン」活動の紹介



「おいがみサークル」

※いきいき活動ポイント事業対象

2023年9月、おりがみを楽しみたい人たちが集まり、「古田交流プラザ」でスタートし、2025年1月に新しいサロンとして誕生しました。

名称は「おりがみサークル」で、会員は現在9名、活動の場所は「エルモ古田」です。

先日は地域の保育園を訪問し、コマと節分の鬼を折って楽しいひと時を過ごしました。園児たちの笑顔が活動の励みになっています。自分の生活にリズムができ季節の折り紙を折ることで、指先と頭の運動にもなって、楽しく活動しています。ぜひ、折り紙とおしゃべりを楽しみにいらっしやいませ！お待ちしております。



季節の折り紙を折って、指先と頭の運動をしています

♡日 時：原則毎月第4火曜日 10:00 ~ 12:00
♡場 所：エルモ古田（古江西町3-2 石川ビル2階） ♡参加費：100円

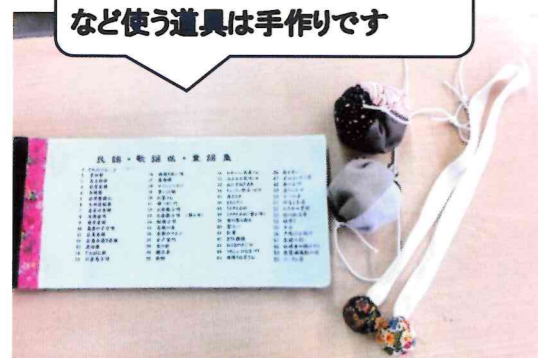


「ひだまり」

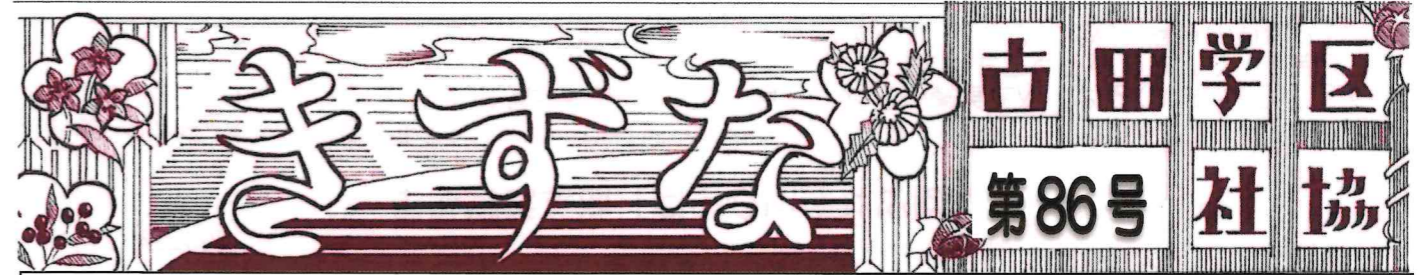
※いきいき活動ポイント事業対象

ふれあいサロン「ひだまり」は「ゆりの会」に続く古参の会で、古田公民館研修室2で活動しています。舌筋を鍛える「あいうべ体操」をはじめ、軽いストレッチ体操・歌・脳トレなどでんこ盛りです。「お手玉ヨーヨー」は唱歌を歌いながら手首を鍛え、「あいうべ体操」はおなかから思い切り大きな声を出します。皆さんは、「今月は何をするのかな〜」と楽しみながら来られます。おしゃべりが好きで、「わいわいガヤガヤ」と賑やかです。「間違い探し」「漢字クイズ」、特に「じゃんけんゲーム」は、部屋が割れんばかりの大きな声が飛びかっています。

ストレッチロープ、お手玉ヨーヨーなど使う道具は手作りです



❁日 時：原則 毎月第3月曜日 10:00 ~ 11:30
❁場 所：古田公民館 ❁参加費：100円



古田学区 人口：12120人 世帯数：5469世帯（1月末現在）古田学区社会福祉協議会 広報委員発行 発行責任者小畑賢蔵（☎533-8687）

「古田かけつけ隊」をご存じですか？

「古田かけつけ隊」の中川隊員にお伺いしました。

高齢者の皆さん対象

❁ 支えあい活動を始めたきっかけは何ですか？

日常生活での「ちょっとした困りごと」を地域住民の方が主体となって支えあう活動ができないかということがきっかけで、2023年10月1日より古田学区内で開始しました。

❁ 支えあい活動を始めてよかったことを教えてください。

活動を終えて依頼者から感謝の言葉をいただくこと、笑顔で喜んでおられる姿を見ることです。また、訪問を待っている方がおられることは活動に励みとなっています。

❁ かけつけ隊員数、活動状況はどうですか？

現在隊員数は男性10名、女性14名の計24名です。草むしり、話し相手、家具の移動、電球交換などを受けています。

❁ 活動上、大切にしていることや工夫していることは何ですか？

必ず2名以上の隊員で訪問しています。依頼者にかけつけ隊の隊員と分かるように名札、かけつけ隊のネーム入りの黄緑ジャンパーを着用しています。また、活動者に高齢な方もいらっしやるので無理のない範囲で参加してもらっています。

❁ 古田かけつけ隊の自慢は？

「古田かけつけ隊」のネーミングが覚えやすく、分りやすいこと。依頼があってから、素早い対応を心がけていること。草むしりは丁寧な作業をしていること。隊員は、話題の豊富な方や聞き上手な方が多くいることです。

- ◆1件につき(1時間程度)、500円です。
- ◆受付・お問い合わせ：エルモ古田
TEL 082-533-8687
(月曜日～土曜日 9:00～12:00)

かけつけ隊 活動メンバー 募集中!

★いきいき活動ポイント手帳対象事業
お問い合わせは、「エルモ古田」へ



エルモ古田の構成団体の活動を紹介します

古田母親クラブ

母親クラブは、年齢を問わず子ども達とのふれあいの好きな人たちの集まりです。古田児童館を拠点に地域の子ども達を集めて毎月季節の行事をしています。

2024年度は、4月新入生歓迎会、5月母の日、6月父の日、7月七夕、8月平和についてのお話、映画会、9月三世代の交流会、10月児童館まつり(ふるた遊・友フェスタ)、11月ハロウィン、12月クリスマス会・お正月の寄せ植え教室、1月かるた大会、2月節分豆まき(お菓子を配ります)・お菓子作り教室、3月ひな祭り・卒業と進級を祝ってのお楽しみ会など実施しました。

写真は2月8日(土)子どもお菓子作り教室の様子です。毎年人気の教室です。クッキーやホットケーキミックスで作るウイナーロールなど4品つくりました。



古江女性会



古江女性会は古江のお母さん役として活動をしています。「コロナ禍」では行事も大幅に縮小しましたが、少しずつ以前の活動に戻っています。

10月は古田公民館「遊・友フェスタ」でミニバザーを開き、収益金は「能登半島災害義援金」として西区社協に納めました。毎年11月に行われる古田学区の「献血」の為に広電古江駅電停周辺でのチラシ配り、当日の呼び込み、受付のお手伝いをしました。古田中学校の生徒とともに「地域清掃」にも参加しました。

12月、好評の「手づくりこんにやく講座」を開催。年4回(6月・9月・11月・1月)開催している「おうちでちょこっと体操」は、常にキャンセル待ちの状態、会場いっぱい熱気に包まれます。

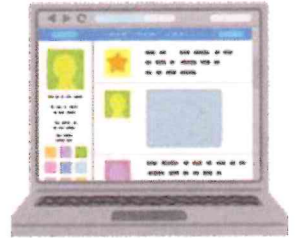
写真は1月24日(金)に行われた今年度最後の講座の様です。久保先生の「健康」「体操」「脳トレ」の2時間講座はあっという間に終わりました。



「エルモ古田」開設～1年経ちました!

地域の将来像である「地域で支えあう、安全安心な福祉のまち」「健やかで明るく住みやすい地域社会」の実現を目指し、広島型地域運営組織「ひろしまエルモ」の認定を受け1年が経ちました。地域の方々のための「ふれあいの場」「いこいの場」として開放しておりますので、お気軽にお越しください。

エルモ古田を開設したタイミングで、地域ポータルサイト「こむねっとひろしま」にて、古田学区社協のホームページを開設しました。地域の情報提供ができるように、少しずつ更新していけたらと思っています。パソコンやスマホから、「エルモ古田」で検索してください。お気付きの点・ご要望などがあればご連絡ください。



エルモ古田(古江西町3-2 石川ビル2階)
月曜日～土曜日 9:00～12:00
TEL 082-533-8687



子育てオープンスペース「ぷるぷる」誕生!

助産師、主任児童委員、民生委員、保健師が連携した子育てオープンスペース「ぷるぷる」が誕生しました!

妊婦の方、子育て中の方やそのご家族、何でも気兼ねなく相談できます。地域のボランティアもお手伝いしますので安心しておいでください。

※オープンスペースとは・・・気軽に立ち寄って、親子でゆっくり過ごしたり、参加者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。子育ての情報交換、専門家による講習会などの行事もあります。



- 🌸 開催時間: 10:00～12:00
 - 🌸 場 所: 古田児童館(西区古江西町19-15)
 - 🌸 対 象: 0歳児～未就園児とその保護者、妊婦
 - 🌸 主 催: エルモ古田
 - 🌸 協 力: 西区地域支えあい課
- ※問い合わせは「エルモ古田」まで



開催日

2025年4月15日(火)	5月13日(火)	6月3日(火)
7月1日(火)	8月休み	9月2日(火)
10月7日(火)	11月11日(火)	12月2日(火)
2026年1月13日(火)	2月3日(火)	3月3日(火)