

わせた

第228号

社協だより

早稲田社協
ホームページ

こむねっとひろしま

検索

地域ポータルサイト こむねっとひろしま

2025.4
(令和7年4月)

発行部数 2500 部

東区 早稲田学区

スマホの方は
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪

<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL (082) 225-3685

お友だち募集中
LINE
公式アカウント



早稲田社協

登録してね♪

心もあたたか！ 早稲田女性会 ふゆまつり

延べ1,200人を
超える参加者で
賑わいました

2月16日(日)早稲田公民館

共催：友楽タイム実行委員会・早稲田公民館・早稲田学区自主防災連絡協議会



友楽タイム 雪遊び

雪が見えないくらいの人だかりで、
2時間の間に130人の子どもたちが
が遊んでくれました。



手作り雑貨販売



具だくさんの豚汁！



自主防



つくしんぼ作業所
のお菓子釣りも大人気！



マジックショー♪

マジックショーを
見ようと研修室2は
あふれんばかりの
人が集まりました



昔懐かしい
16ミリ映写機。
初めて見て
どうだったかな？



映画会



防災紙芝居カードゲーム
と防災体験コーナー

今年も中学生の
ジュニア防災リーダーが
大活躍しました。



お花どれにしようかな？



がんす・揚げ物・おはぎにコーヒー

2025年(令和7年)4月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

月	火	水	木	金	土	日
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
女性会わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45	早稲田小 入学受付 早稲田中 入学受付	早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	清明 早稲田神社まで歩こう! 10:00~11:00	早稲田四丁目の集い 早稲田集会所 11:00~14:00	民児協 総会 早稲田集会所 11:00~
		早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田二丁目上 ともえ会「いきいきる〜む」 早稲田二丁目上集会所 13:30~	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
東四丁目「ひだまり」 まつかぜ荘	早稲田小 始業式・就任式 早稲田中 始業式・就任式	早稲田小 入学式 早稲田中 入学式	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田神社まで歩こう! 10:00~11:00	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	広島県の希少な生き物講座 早稲田公民館 10:00~12:00
おはなし会 早稲田公民館 14:30~15:10	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30~12:00	子育てオープンスペース にこにこ広場わせだ 早稲田公民館 9:30~11:30	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00~		体協 役員会 早稲田集会所 19:00~
女性会わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45	早稲田集会所までぼ〜ちぼ〜ちウォーキング 10:00~11:00	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00~	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00~		
		早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 13:30~	青少年指導員パトロール	早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00~		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所		早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田神社まで歩こう! 10:00~11:00	早稲田四丁目町内会 役員会 早稲田集会所 19:00~	穀雨 東二丁目上町内会 ミニ運動会 牛田早稲田第二公園
女性会わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45		早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~	東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00~	おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00~12:00	早稲田体協 総会 早稲田集会所 19:00~
		いきいきサロン「よりみち」 早稲田公民館 13:30~15:00				
		早稲田三丁目町内会 総会・幹事会 早稲田公民館 19:30~				
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
東四丁目「ひだまり」 まつかぜ荘	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30~12:00	早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田神社まで歩こう! 10:00~11:00	早稲田女性会 総会 早稲田集会所 10:00~	
青少協 総会 早稲田公民館 19:00~	早稲田集会所までぼ〜ちぼ〜ちウォーキング 10:00~11:00	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00~12:00	早稲田四丁目町内会 総会 早稲田集会所 19:00~	
女性会わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45	社協だより編集日		早稲田四丁目睦会 総会 早稲田公民館 14:00~	東四丁目町内会 通常総会 早稲田公民館 19:00~		
28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所	昭和の日	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田神社まで歩こう! 10:00~11:00	憲法記念日	みどりの日
女性会わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45			早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~			

月・木
早稲田学区見守りサポートセンター【電話で声かけ!】
早稲田社協 225-3685



防犯
*令和7年4月6日(日)~4月15日(火)「春の全国交通安全運動」
「交通ルールを守る、知る。安心・安全の第一歩」
いつも笑顔で! 早稲田学区防犯組合連合会

各町内会で

介護予防のための体操 やってます

早4 100歳体操は、筋力をつけ健康寿命を延ばすため平成29年に始めました。参加者があるのか続くのか不安の中での第一歩でしたが、今では参加者も増え、老人会の中心行事の一つになっています。年1回の体力測定では、包括センターの方から「ちやのみばの皆さんは年々数値が向上し、とてもお元気です」と、評価をいただきました。アップダウンの道を毎日歩いているおかげかな？



毎週水・木曜日 10:30～ 市営集会所

早3 カーブバージョンの100歳体操です。どなたでも参加可能、月一回、茶話会も開催しています。



毎週水曜日 10:00～(あるいは13:30～) 早稲田公民館

早2上 100歳体操は今年8年目を迎えます。何度か中断したコロナの時期も乗り越えて、皆さん継続の成果を実感しています。



毎週木曜日 13:30～ 早稲田二丁目上集会所

東2上 まだまだマスクが外せない今頃。皆様が無気に参加されて、まじめに体操をされている姿に感心します。平均年齢82歳！とても皆様若々しいです。1時間足らずで物足りなさもありますが、これから内容を充実し、楽しみを組み入れたいと思います。マスクのない本当の笑顔を見たいですね。



第2・第4月曜日 10:00～11:30 早稲田集会所

東4 老人会の全会員出席を目指しています。

第1・第3月曜日
10:00～11:30
まつかぜ荘



わせだ社協だより227号 (2025年3月号)

東2丁目「夜間パトロールで学んだこと」

の記事の中でお名前が間違っておりました。

誤：丸山 優月さん 正：丸田 優月さん

訂正してお詫び申し上げます。



友楽タイム

「お菓子作り」

2月8日(土)早稲田公民館

小雪が降る中でしたが、公民館で小学生17名と「チョコレートマフィン」作りをしました。ホットケーキミックスとチョコレートを混ぜて、型に入れて、とみんな一生懸命頑張って作りました。



オープンに入れるとチョコレートのいい香りがして、子ども達から歓声が上がりました。



最後には試食もして「おいしい！」の声と笑顔を見ることができてよかったです。
主任児童委員 神崎 敏子

ぼうけい まめちいき

第8回

『在宅避難』



様々な条件を満たすすれば、避難所へ避難せずに自宅にとどまる「在宅避難」も選択できます。

(条件例)

- ・土砂災害の恐れがない地域
- ・マンションなど堅牢な建物
- ・在宅でも病気や介護など健康上の問題はない



在宅避難のメリット

- 1) プライバシーが保てストレスも少ない
- 2) 密集を避けるので感染症リスクが小さい
- 3) 防犯対策が取りやすい
- 4) 気兼ねなくペットと過ごせる

在宅避難に必要な備え

- 1) 備蓄品の準備
- 2) 家の安全対策/
家具の転倒防止など
- 3) 火災への備え



避難所のスペースも限られるため、普段から在宅避難の備えを進めましょう。