

	名称	場所	所在地	主催者	開催日時	対象地域	参加費	主な活動内容
1	横川二丁目カラオケサロン	横川第二公園 横川会館	広島市西横川二丁目	横川二丁目町内会	第2・4火曜日 18:00～21:00	横川二丁目町内会域	無料	カラオケ
2	横一サロン 横川話し合う会	胡子神社	広島市西区横川一丁目	横川一丁目町内会	不定期 10:00～12:00	横川一丁目・町内会域	実費	寄せ植え、手芸
3	いきいきサロンなかよし会	横川会館	広島市西区横川三丁目	横川三丁目町内会	不定期 13:00～15:00	横川三丁目町内会域	1回300円	歓談、飲食
4	楠唱会	楠木会館	広島市西区楠木町一丁目	楠木町内会	第2・4水曜日 18:30～21:00	楠木町内会域	月300円	合唱、カラオケ、話し合い
5	みささ会	スーパーフジ三篠店内	広島市西区三篠町一丁目	三篠町一丁目老人部	不定期 13:30～15:30	町内会域	無料	食事会、手芸、ゲーム、おしゃべり、歌、季節の工作など
6	いきいきサロン	横川第一公園集会所	広島市西区横川一丁目	横川新町町内会	不定期 13:30～15:30	町内会域	1回100円	お話し会
7	中広町3丁目友遊会	中広集会所	広島市西区中広町三丁目28	中広三丁目町内会	第4金曜日 11:30～	中広町内会域		グランドゴルフ
8	いってみようかい	三滝本町集会所	広島市西区三滝本町二丁目16-25	三滝本町町内会	第1・3木曜日 13:30～16:00	三滝本町一、二丁目町内会域	実費	卓球、卓球大会参加・学生ボラの受け入れ・ラジオ体操
9	楽しく歌う会	三滝本町集会所	広島市西区三滝本町二丁目16-25	三滝本町町内会	第2・4水曜日 13:30～16:00	三滝本町一、二丁目町内会域	年1,000円	童謡・唱歌、演歌、懐メロ
10	三滝本町どんぐり会	三滝本町第三公園	広島市西区三滝本町二丁目20	三滝本町一、二丁目町内会域	毎週火・金曜日 10:30～12:00 (冬は、13:30～15:30)	三滝本町一、二丁目町内会	年1,000円	グランドゴルフ
11	まめに暮らそう会	ハレクプナ (介護施設内)	広島市西区山手町19-3	民生委員・児童委員協議会、 その他(ハレクプナ)	第4土曜日 10:00～11:30	山手町町内会域	実費	ストレッチ、ゲーム、歌、介護予防の話
12	子育て支援「みんなの広場」	三篠公民館4F大会議室	広島市西区打越町10-23	民生委員・児童委員協議会 母親クラブ 三篠公民館	第1・3月曜日 10:00～12:00	特になし		元公立保育園園長・元保健師等に相談、自由に遊ぶ
13	みささ元気アップのれん	三篠公民館	広島市西区打越町10-23	地区社協	第1・3木曜日 13:30～15:00	公民館	実費	第1木:椅子に座ってできる健康体操 第3木:みんなで楽しく歌って笑って脳の活性化
14	カラオケ同好会	三篠公園内集会所	広島市西区三篠町二丁目	ボランティアグループ有志会、 女性会有志	第2・4日曜日 10:00～12:00			合唱
15	まめに暮らそう会(手作りクラブ)	山手町集会所	広島市西区山手町26-4	町内会 民生委員・児童委員協議会	第2火曜日	山手町町内会域	実費	廃物利用の手作り

16	なでしこ会	楠木町一丁目公民館	広島市西区楠木町一丁目5-2	町内会	第4土曜日 13:30~16:00	楠木町一丁目町内会域	実費	手芸、花見、新年会、レク
17	横川二丁目元気サロン	横川会館	広島市西区横川町二丁目	町内会	不定期 10:00~12:00	横川町内会域		ストレッチ、カラオケ、花見
18	いきいき三滝塾	三滝グリーンチャペルのスマイル会館	広島市西区三滝本町二丁目10-24	民生委員・児童委員協議会 熟生	偶数月第2金曜日 14:00~16:30	複数自治会・町内会域	1回200円	講義、議論、談論、三滝の歴史について勉強
19	山手町「子どもの遊び場」	山手町集会所	広島市西区山手町26-4	町内会・山手町子ども会育成会	毎週木曜日 14:00~16:00	山手町町内会域	無料	子どもの居場所づくり・宿題の手伝い
20	歩いて「きれい」	山手町全域及び放水路河川敷	広島市西区山手町	ボランティアグループ歩いて「きれい」	毎日 17:00~18:00	山手町自治会・町内会域	無料	ウォーキング・ゴミ拾い
21	楠球会(ナンキュウカイ)	横川第2公園	広島市西区横川町二丁目	楠木町町内会	毎週月・水曜日 8:30~	楠木町一丁目在住者	無料	グランドゴルフ
22	楠ピン会(ナンピンカイ)	楠木町1丁目公民館	広島市西区楠木町一丁目5-2	楠木町町内会	毎週金曜日 10:30~	楠木町一丁目在住者	無料	いきいき百歳体操
23	100筋体操 (100才迄筋肉を鍛えましょう)	フジ三篠店内	広島市西区三篠町一丁目15-1	三篠一丁目町内会	毎週木曜日 10:00~11:30	町内会域	無料	いきいき百歳体操
24	三篠2丁目グランドゴルフ	三篠公園	広島市西区三篠町二丁目12-4	三篠二丁目町内会	毎週木・土・日曜日 9:00~10:00	三篠二丁目町内会域	月500円	グランドゴルフ・公園の清掃・忘年会・花見
25	中広3丁目GG同行会	中広第3公園	広島市西区中広町三丁目28	中広三丁目町内会	毎週月・水・土曜日 8:30~10:30	中広三丁目全地域	月50円	健康を確認しながら語り合う
26	いきいき三滝さくら会	三滝本町集会所	広島市西区三滝本町二丁目16-25	三滝本町一、二丁目町内会	毎週金曜日 10:30~11:30	三滝本町一丁目・二丁目	1回100円	筋力運動
27	チャレンジいきいき会	横川会館	広島市西区横川町三丁目	横川三丁目町内会	毎週木曜日 10:00~12:00	横川三丁目町内会域	無料	いきいき百歳体操、体カテスト
28	中広いきいき体操	中広集会所	広島市西区中広町三丁目中広第三公園内	中広三丁目町内会	第1・2木、第3・4・5水曜日 10:30~11:30	中広三丁目町内会域	無料	椅子を使用して体操・いきいき百歳体操
29	いきいきスマイル体操	フレスタ3階	広島市西区横川新町	横川新町・町内会	毎週月曜日 14:30~15:30	横川新町及び近隣の皆様	無料	がんばれ！！カープひろしま百歳体操
30	いきいき体操三滝	三滝会館	広島市西区三滝町14	三滝町町内会(女性部)	毎週月曜日 10:00~	三滝町及び近隣地域	無料	がんばれ！！カープひろしま百歳体操
31	にこにこひまわり体操	三篠集会所	広島市西区三篠二丁目	三篠町二丁目町内会	毎週水曜日・不定期 10:00~	三篠町及び近隣地域	実費	がんばれ！！カープひろしま百歳体操
32	銭太鼓 三和会	三篠集会所	広島市西区三篠二丁目	三篠町二丁目町内会	毎週水曜日・不定期 10:00~12:00	三篠町及び近隣地域		銭太鼓

	33	ぶらっとカフェみさき	三篠公民館	広島市西区打越町10-23	民児協、社協、公民館	第4水曜日 13:00~16:00	三篠地区中心だが 特定しない	1回100円	茶話会、体操、ゲーム
	34	打越町GGやろう会	打越公園	広島市西区打越町	打越自治・町内会域	毎週月曜日 8:30~10:30	打越自治・町内会域	月50円	健康を目指して運動、話し合い
	35	竜王町いきいき百歳体操の会	竜王集会所	広島市西区竜王町7-4	竜王町町内会域	毎週金曜日 10:00~11:00	竜王町町内会域	無料	筋力アップ、地域交流
	36	歩いて元気	山手町一円	広島市西区山手町	山手町町内会	毎日	山手町町内会域	無料	町内のゴミを拾いながら散歩、年数回食事会
	37	体操の会	山手集会所	広島市西区山手町26-4	山手町町内会	第1・2・3・5土曜日 10:00~11:00	山手町町内会域	無料	手話、100筋体操、地域活動のビデオ鑑賞
	38	メンズサロン「おもいで横丁」	三滝本町集会所	広島市西区三滝本町二丁目16-25	三滝本町町内会	第4火曜日 18:00~19:30	三滝本町一・二丁目町内会域	1回300円	思い出のCDを聞きながら語り合う
	39	打越町いきいき百歳体操	打越町集会所	広島市西区打越町6-15	打越町町内会	毎週火曜日 10:00~11:00	打越町町内会域	無料	
	40	早起き元気で歩こう会	太田川河川敷	広島市西区山手町	ボランティアグループ 早起き元気で歩こう会	毎日 7:30~8:30	自治会・町内会域	無料	
	41	いきいきスカイプラザ	スカイプラザ5階	広島市西区横川新町6-6	スカイプラザ町内会	毎週水曜日 10:30~11:30	スカイプラザ・町内会域	無料	
	42	横2いきいき百歳体操	横川会館	広島市西区横川二丁目	横川二丁目町内会	毎週木曜日 11:30~12:30	横川二丁目町内会域	無料	町内の方々と一緒に健康寿命推進に努める
以 外	43	さわやか健康太極拳	三篠公民館	広島市西区打越町10-23	有志	毎週月曜日 第1・2・3木曜日 13:00~19:30 15:00~21:30	西区域	月2,000円	太極拳
	44	大正琴 花たちばな会	三篠公民館	広島市西区打越町10-23	有志	毎週第2・3水曜日 9:30~12:31	西区域	月4,000円	大正琴
	45	混声ハーモニーズ	三篠公民館	広島市西区打越町10-23	有志	第2・5土曜日 13:30~17:30	西区域	1回3,500円	茶話会・情報交換