



皆さん、健やかに新しい年をお迎えになられたことでしょう。

寒さも厳しく、インフルエンザ、コロナも流行っていますが日々健康にご留意され、皆様と共に素晴らしい一年にしていきましょう。

昨年は能登半島大地震、酷暑、豪雨災害と続き心が痛みました。今尚復旧も途上、いつ我が家に戻れるのか、もう戻れないのかと苦しんでおられますが、募金活動はともかく我々は、何もお手伝い出来ない無力さを感じています。

我々シニア大学院の学生にとっては、昨年「開校50周年」を迎え、引き続き学びの場に皆さんといつも通り集い、語り合い明るい笑顔や笑い声があちこちに見られる光景は、本当に有難いことです。色々な方々に感謝です。

さて講座もあと5回、研修旅行、総会もあり、3月17日は卒業式です。この三ヶ月はあっという間に過ぎ去って行きます。毎日を明るく健康で、淡々とマイペースで頑張りましょう。特別皆勤賞、皆勤賞が間近の方も一踏ん張りです、頑張ってください。

「卒業式」とは言え、一年生は進級され、後輩も大学院に進学して来られますし、二年生の大半は「学友会」へ入会されます。有難い事にシニア大学は、何とか元気で通学出来れば、仲間との交友関係・絆はいつまでも続きます。

楽しいことは勿論、ちょっと辛い事があっても、家族はもとより皆さんとも共有していける素晴らしい環境に生きています。この幸せを噛み締めながら、講座やボランティア、サークル活動に仲間と共に積極的に参加して、今年も有意義な一年に行きましょう。

我々役員一同も、皆さまに支えられながら、年度末まで精一杯頑張ってお参りますので、宜しくお願致します。



大学院会長 川本富士夫

## <令和6年度 第2回班別野外レクリエーション報告—2>

★ 4班 実施日：11月26日（火）見学場所：広島市大洲雨水貯水池  
参加者12名 懇親会：叙々苑

時雨の中、マツダスタジアム地下の雨水貯水池を見学しました。下水道局職員の方より、洪水対策、雨水の再利用の必要性等の説明を聞き、地下へ。想像以上の巨大さに感嘆の声を発しました。

設備の歴史、コンピューター等、管理システム、スタジアムとの関連性(グラウンド散水、水洗トイレの水、せせらぎ水路)等、丁寧な説明で、水害災害へのリスク回避を多く学び、広島市の下水道対策の重要性を再認識にしました。

懇談会の「叙々苑」では、美味しい焼肉を食し、和気あいあいと会話を楽しみ、有意義な一日になりました

《大学院 4班 班長徳重和子》



★ 8班 実施日：11月27日（水）見学、懇親会場所：オコスタ 参加者9名



11月27日（水）参加者9名で広島駅 駅舎「OKOSTA」で広島のソウルフードお好み焼きを体験しました。紙のエプロン、帽子で身なりを整え、スタッフの指導を受けながら「お好み焼き」に挑戦しました。

まず生地を円形に伸ばします。本当にちぎれることなく、上手に生地が置けました。この生地は材料の配合など企業秘密かな？と思えるほど薄く、滑らかに伸び丸く広がりました。その後、千切りキャベツをてんこ盛りにし、他の野菜などをいれます。ヘラでお好み焼をちょっと上げて空気を入れることでキャベツが蒸され美味しくなります。これがコツのようです。ヘラの使い方も伝授して貰いました。そばは鉄板の上で広げて温めます。鰹と昆布の出汁に醤油、酒などをブレンドしたものをかけてほぐしておきます仕上げにお好みソースと青のりをかけて出来上がりました。

自分で焼いたお好み焼は殊の外美味しくいただきました。チーズをトッピングした人とシェアもしました。みんな満腹です同じものを食することでおしゃべりも弾みます。満足、満足でよい親睦を計る事ができました。

《大学院 8班 班長吉川尚子》

★ 2班 実施日：12月24日（水）見学場所：広島市大洲雨水貯水池 懇親会場所：オコスタ 参加者16名

クリスマスイブの日、お好み焼き体験スタジオ”オコスタ”に16名で行きました。スタッフの方の優しく丁寧な説明を聞きながら一つ一つの動作をして、みんな一緒に焼きあがりました。私は知らないことが多くて、ヘラの使い方、キャベツを蒸すための方法にびっくりしました。アツアツのお好み焼きを頬張りながら、我ながら上手においしくできたとひとり合点しました。

午後からは、大洲貯水池の見学に行き、広島市下水道局職員さんから説明を聞きました。最近の集中豪雨などの浸水による危険性や被害リスクを回避するためにマツダスタジアムの地下に雨水の貯水池が設置されていること、雨水の再利用は消毒ろ過し、グラウンドの散水、水洗トイレ、せせらぎ水路に使用されていて、コンピューターで管理し、安心安全に留意されているという事を聞き安心しました。マンホールの蓋もカーブ坊やなどカラフルにデザインされ、また見学コースで排水後の少しの残土に”もやし”が白い芽を出していたのが（お好み焼き）広島らしさが出て、微笑ましく感じました。

貯留池見学は無料でめったに行くことがないところですが、概ね見学希望日の2ヶ月前から、前日までに申し込みれば行けます。帰りにマンホールカードをいただきました。《2班西山光子》

