

# かんのん社協だより

第 83 号

発行：佐伯区観音社会福祉協議会  
発行責任者：会長 新谷 益三  
〒731-5142 佐伯区坪井 1-28-11  
(老人いこいの家・坪井荘内)  
TEL (082)922-2090  
発行年月日：令和 6 年 8 月 20 日

## 【敬老会のお知らせ】

令和 6 年度敬老会を下のとおり開催いたします。

日時 令和 6 年 9 月 16 日(月・祝) 敬老の日 受付 9:00 開始/式典 9:30~12:00

場所 五日市観音小学校 体育館

行事 式典・演芸・獅子舞ほか

対象 80歳以上

☆高齢者いきいきポイント事業の対象となりますので、ポイント手帳をご持参下さい。

敬老会にご招待している対象者の方は 80 歳以上の方です。

敬老会は、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としており、同年代の方々が近況を語り合い、お互いの健康を確認しあいながら演芸を楽しまれ、ひと時を過ごされます。町内会の人々による歌や踊り、獅子舞などを予定しておりますのでお誘いあわせの上お越しください。



## ボランティア研修会 私たちができる防災・減災

日時：令和 6 年 7 月 23 日(火) 10:00~12:00

会場：佐伯区役所別館 6階 大会議室

観音社協からは 5 名が研修に参加しました。

ボランティア研修会についての感想 報告者 松尾 朗

地球は生きている。災害は必ず起きる。

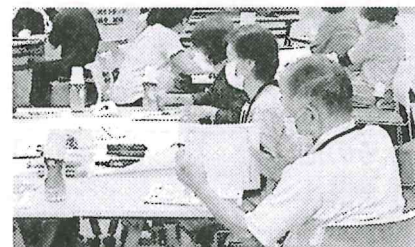
自分の住んでいる場所は安全か家は大丈夫か。川のそばや山の近く、また低地(海拔の低い所)に住んでいる方は被害が予想されます。

東南海地震が 30 年以内と言われていました。

(条件の悪い所は避難が必要です。隣近所の人間関係も大切です。)

万一、3mの津波が広島湾に入ってきたら沿岸地域・市街地はほとんど被害を受けます。

行政も考えてはもらえると思いますが、安心して住める街をよろしく願っています。



ささえあいのまち五日市観音では

ゴミ出し・買い物・重い物の移動・電球取替・草取り・枝葉の処理(20分程度)  
の 6 つの支援活動を実施しております。お気軽にご連絡ください。

佐伯区観音社協 082-922-2090 まで(火曜日休館)



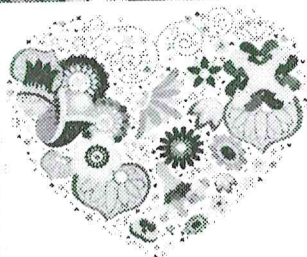
「かんのん社協だより」バックナンバー  
広島市佐伯区社会福祉協議会 地区学区広報紙で公開中。  
[https://www.shakyo-hiroshima.jp/saeki/koho\\_list.php?cate=1](https://www.shakyo-hiroshima.jp/saeki/koho_list.php?cate=1)



老人いこいの家坪井荘は  
AED(自動体外式除細動器)設置施設です。



♪サロン紹介♪ つぼいサロン ☆ すこやかクラブ

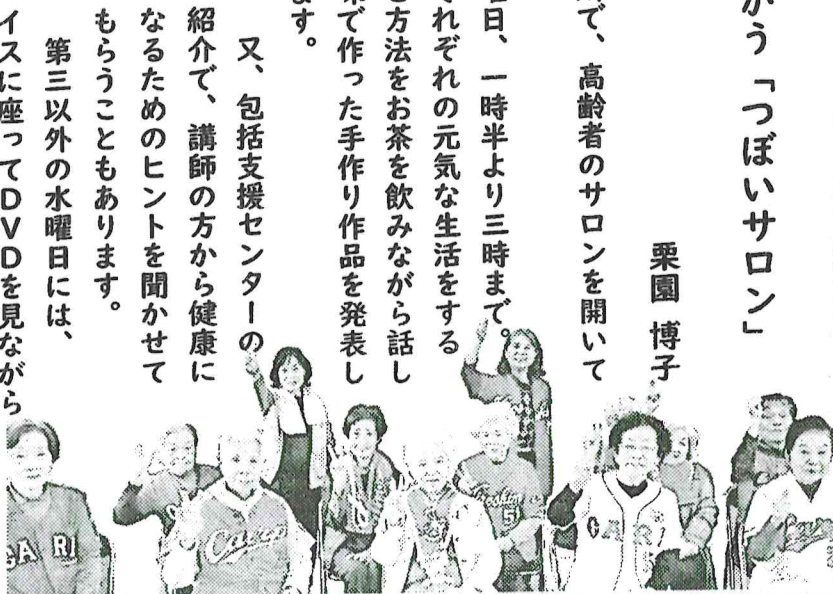


開催場所：坪井中集会所

- ・つぼいサロン  
毎月第3水曜日  
体操・工作・手芸・  
脳トレクイズなど  
13:30~15:00
- ・すこやかクラブ  
毎月第1,2,4,5水曜日  
百歳体操  
13:30~15:00

笑顔が行きかう「つぼいサロン」  
坪井中集会所で、高齢者のサロンを開いて  
います。  
毎月第3水曜日、一時半より三時まで。  
内容は、皆様それぞれの元気な生活をする  
うえでの工夫と方法をお茶を飲みながら話し  
合ったり、趣味で作った手作り作品を発表し  
あつたりしています。

又、包括支援センターの  
紹介で、講師の方から健康に  
なるためのヒントを聞かせて  
もらうこともあります。  
第三以外の水曜日には、  
イスに座ってDVDを見ながら  
無理のない百歳体操をしています。  
楽しい集まりで、お互いが気軽に話せ  
る仲間になっています。新しい参加者  
を一同お待ちしております。



住民主体型生活支援活動の一環として佐伯区観音社協が  
実施しております「ささえあいのまち五日市観音」  
令和5年度(令和5年4月~令和6年3月)の依頼実績を  
報告いたします。

電球交換	4件
草取り	4件
剪定(枝葉の処理程度)	5件
重い物の移動	2件
ゴミ出し	4件
買い物	5件
その他	11件
合計	35件



「ささえあいのまち五日市観音」はボランティアを募集しています。

※車いすの貸出し(無料)をご利用下さい※

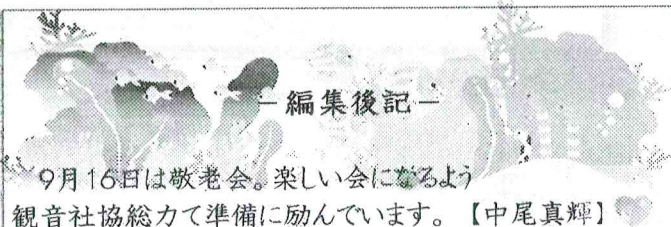
佐伯区観音社協では観音学区在住で、怪我などにより緊急かつ一時的に車椅子が必要となった方に、無料で車いすの貸し出しを行っています。詳しくは下記事務局までお問い合わせください。



- ◆申込み受付日◆  
休荘日以外 9:00~17:00
- ◆問い合わせ先及び申込み窓口◆  
広島市佐伯区坪井1丁目28-11  
(広島市老人いこいの家 坪井荘内)  
佐伯区観音社会福祉協議会 事務局  
TEL(FAX 共) 082(922)2090

大雨等による避難情報発令時の坪井荘の対応について。

五日市観音学区に警告レベル4が発令された場合、坪井荘は休荘となります。警告レベルなど不明な場合には、坪井荘(923-7961)へお問い合わせください。



—編集後記—

9月16日は敬老会。楽しい会になるよう観音社協総力て準備に励んでいます。【中尾真輝】