

令和5年度 新・福祉のまちづくり報告書、サロン台帳より【己斐上学区】

令和6年8月現在

	名称	場所	所在地	主催者	開催日時	対象地域	参加費	主な活動内容
地区 社協	1 青空シニア教室	日生東公園	広島市西区己斐大迫一丁目10	日生東町内会	3月～6月 9月～11月 第2・4金曜日 10:30～12:00	日生東町内会域	無料	福祉向上のための講義、健康体操
	2 己斐上三区いきいき交流サロン	己斐上集会所	広島市西区己斐上一丁目14-5	己斐上三区町内会	毎週水曜日 8:45～10:00	三区・四区町内会域	月150円	百歳体操・認知症予防体操
	3 いきいきサロンあい	己斐上集会所	広島市西区己斐上一丁目14-5	己斐上四区町内会	第3土曜日 13:00～15:00	己斐上四区町内会域	無料	スタッフとの懇談・相談等、年2回(6月、2月)食事会
	4 いきいき茶臼台	茶臼台集会所	広島市西区己斐大迫三丁目41-13	茶臼台町内会	毎週金曜日 9:00～10:30	茶臼台町内会域	無料	百歳体操・健康活動
	5 いきいきサロン	己斐上五丁目集会所	広島市西区己斐上五丁目26-11	己斐団地町内会	2か月1度 10:00～12:00	己斐団地町内会域	無料	楽しくできる筋力・体力づくり(筋トレ・脳トレ)
	6 大迫団地いきいきサロンの集い	大迫集会所	広島市西区己斐大迫三丁目3-24	大迫町内会	毎週水曜日 10:00～11:00	大迫町内会域	無料	百歳体操、4月花見会
	7 「いきいきサロン」餅つき大会	己斐上五丁目集会所	広島市西区己斐上五丁目26-11	己斐やまなみ町内会	年1回2月中旬 11:00～15:00	己斐やまなみ町内会域	無料	餅つき
	8 健康・教養講座	明山台集会所	広島市西区己斐上三丁目55	明山台町内会	第2木曜日 14:30～15:00	明山台町内会域	年1,200円	日常生活における健康・防災・防犯について話し合う
	9 緑ヶ丘いきいきサロン	己斐上五丁目集会所	広島市西区己斐上五丁目26-11	己斐上緑ヶ丘町内会 緑ヶ丘長寿会	第3土曜日 10:00～12:00	緑ヶ丘町内会域	月300円	高齢者対象行事実施
	10 ふれあいきいきサロン	閑静園集会所	広島市西区己斐上三丁目14-16	閑静園町内会	不定期 10:00～14:00	閑静園町内会域	1回100～300円	茶話会
	11 国迫いきいきサロン	己斐大迫集会所	広島市西区己斐大迫三丁目24-1	国迫団地町内会	第1・3火曜日 10:00～12:00	国迫団地町内会域	実費	折り紙や合唱等
以外	12 己斐上きらく会	ここからキャンパス	広島市西区己斐上四丁目2-38	有志	毎週土曜日 9:00～10:00	西区内域	無料	百歳体操
	13 リリー&シニアストレッチ	己斐上公民館	広島市西区己斐上四丁目2-55	有志	毎週月曜日 10:00～12:00	西区内域	無料	情報交換、ストレッチ