

令和5年度 新・福祉のまちづくり報告書、サロン台帳より【庚午地区】

令和6年8月現在

	名称	場所	所在地	主催者	開催日時	対象地域	参加費	主な活動内容	
地区社協	1	小学唱歌を歌いましょうか	庚午中三丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	草津公民館館外活動	第4土曜日 13:30~15:00	学区外希望者可	1回500円	音楽セラピー指導者のもと唱歌を歌う
	2	元気教室	庚午中四丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	草津公民館館外活動	毎週火曜日 14:00~15:30	学区外希望者可	1回400円	認知症の予防体操
	3	頭と体の元気教室	庚午中四丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	草津公民館館外活動	毎週金曜日 14:00~15:30	学区外希望者可	1回400円	廃用性症候群による筋力低下、予防体操
	4	ひとときの集い	ボランティアハウスまりんち	広島市西区庚午中二丁目19-29	草津公民館館外活動	毎週月曜日 13:30~16:00	学区外希望者可	1回200円	手芸・折り紙・雑巾縫い
	5	庚午ちびっこ広場	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	民生委員児童委員、地域のボランティア	第2水曜・第3金曜 10:00~11:00	地(学)区域	無料	子育て支援活動
	6	おはなし会&親子あそび	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	民生委員児童委員 ボランティアグループ	第2火曜日 10:00~11:00	地(学)区域	無料	絵本の読み聞かせ、お母さん同士の交流、親子遊び
	7	ぴよぴよキッズ	庚午中央会館(第2金曜日) 庚午北集会所(第4金曜日)	広島市西区庚午北四丁目9-1 広島市西区庚午北二丁目14-1	民生委員児童委員、地域のボランティア	第2・4金曜日 10:20~11:30	地(学)区域	月200円	工作、手遊び、親子で体を使う遊び、絵本読み聞かせ
	8	らくらくサロン	庚午中央会館	広島市西区庚午北四丁目9-17	民生委員児童委員	年2回 11:30~14:30	地(学)区域	実費	ランチサロン
	9	らくらくストレッチ	庚午中央会館	広島市西区庚午北四丁目9-17	民生委員児童委員	毎週月曜日 13:00~14:00	地(学)区域	月1,200円	ストレッチを通してふれあいと仲間づくり
	10	ひなたぼっこ 百歳体操	庚午中央会館	広島市西区庚午北四丁目9-17	民生委員児童委員	毎週月曜日 10:00~11:30	地(学)区域	1回100円	百歳体操とおしゃべり
	11	互近助サロン	パークシティ庚午中集会室	広島市西区庚午中四丁目21-26	地(学)区社協	第3火曜日 13:30~15:00	地(学)区域	1回200円	おしゃべりとお茶とちよつといい話
	12	縁側サロン・こうごなか	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	民生委員児童委員	第4金曜日 10:00~11:00	地(学)区域	月100円	ストレッチとおしゃべり
	13	仲良し会	庚午中4丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	庚午中4町内会	第2・4金曜日 10:00~12:00	庚午中4町内会域	1回100円	軽い運動とおしゃべり
	14	サロン花もよう	みどりの家	広島市西区庚午北二丁目5-5	民生委員児童委員	第1・3木曜日 10:00~11:00	地(学)区域	1回100円	ゲストによる、催し・ティータイム
	15	ひだまり 縁側サロン	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	第2・4金曜日 10:00~11:00	地(学)区域	1回100円	シナプソロジー・ティータイム
	16	ひまわり	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	庚午中3町内会	毎週金曜日 10:00~11:00	庚午中3町内会域	無料	百歳体操
	17	子ども食堂	庚午中4丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	民生委員児童委員	第4水曜日 17:00~18:00	地(学)区域	大人1回100円 子ども無料	子どもの居場所づくり
	19	中3 のびのびストレッチ	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	民生委員児童委員	毎週水曜日 10:30~11:30	地(学)区域	月1,000円	ストレッチ、脳トレ、口腔体操、筋トレ
	20	庚午カフェ	庚午のおうち	広島市西区庚午中一丁目9-11	ボランティアグループ	第1・3火曜日 11:00~14:00	地(学)区域	第1火曜:1回700円 第3火曜:1回300円	第1火曜:弁当配布 第3火曜:サロン
	21	子ども学習室	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	第1・3木曜日 14:30~17:00	地(学)区域	無料	自主勉強と子どもの居場所づくり
	22	かのえ子ども食堂	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	第4土曜日 11:30~13:00	地(学)区域	大人200円 子ども無料	子ども達の居場所づくり

23	行庚会	庚午中4丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	庚午中4町内会	毎週月曜日 10:00~11:00	庚午中4町内会域	月100円	百歳体操
24	笑顔あふれるおかえり	デイサービスセンターおかえり	広島市西区庚午北一丁目25-23	ボランティアグループ	毎週日曜日 (1回目)9:30~10:30 (2回目)10:30~11:30	庚午北町内会域	無料	百歳体操(2部制に分かれて実施)、語らい
25	木曜健康クラブ	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	ボランティアグループ	毎週木曜日 13:00~14:00	庚午北町内会域	1回100円	百歳体操
26	こうご元気クラブ	庚午中央会館	広島市西区庚午北四丁目9-17	ボランティアグループ	毎週水曜日 13:30~15:00	地(学)区域	無料	健康体操
27	リハビリ体操	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	ボランティアグループ	第1・3水曜日 13:00~14:30	地(学)区域	無料	認知症の予防と筋力低下の予防体操、おしゃべり
28	にこにこ庚午会	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	庚午北町内会	毎週土曜日 10:00~11:00	庚午北町内会域	月100円	百歳体操
29	桜はつらつ体操	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	庚午中3町内会	毎週月曜日 10:00~11:00	庚午中3町内会域	無料	百歳体操
30	かのえ百歳体操	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	毎週火曜日 14:00~15:00	地(学)区域	無料	百歳体操
31	シニア学習室	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	第1木曜日 14:00~14:30	地(学)区域	無料	脳トレ・ゲーム
32	ひまわりラジオ体操	庚午第一公園	広島市西区庚午北二丁目	ボランティアグループ	毎週火・木曜日 8:30~8:45	地(学)区域	無料	NHKのラジオ体操
33	室内軽スポーツクラブ	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	民生委員児童委員	第3火曜日 8:45~9:45	地(学)区域	月100円	室内ペタンクやモルック、ポッチャ等
34	GOGO!ストレッチ	マリモコネクトひろば	広島市西区庚午北二丁目17-16	民生委員児童委員	毎週木曜日 10:00~11:30	地(学)区域	月1,000円	ストレッチ
35	庚午中四丁目婦人部ピンポン会	庚午集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	庚午中四丁目婦人部 ピンポン会	毎週火曜日9:30~12:00 毎週金曜日19:30~21:00	庚午中4町内会域(以外 の方は月200円+)	月500円	卓球を通して楽しく健康維持
36	スポーツウェルネス吹矢広島庚午同好会	庚午中4丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	ボランティアグループ	第2・4水曜日 13:00~16:00	地(学)区域	無料	吹矢
37	かのえ健康麻雀クラブ	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	ボランティアグループ	毎週火曜日 9:30~11:30	地(学)区域	1回100円	健康麻雀
38	広島中央保健生協庚午支部ストレッチ班	庚午老人集会所	広島市西区庚午中二丁目14-10	ボランティアグループ	毎週月曜日 9:30~11:00	地(学)区域	無料	ストレッチ
39	きらきらフラワーサロン	庚午集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	有志	毎週木曜日 9:00~12:00	地(学)区域	無料	茶話会、爪の健康相談