

令和5年度 新・福祉のまちづくり報告書、サロン台帳より【鈴が峰地区】

令和6年3月末現在

	名称	場所	所在地	主催者	開催日時	対象地域	参加費	主な活動内容	
地区 社協	1	ピンポン教室	鈴が峰児童館	広島市西区鈴が峰町36-3	地(学)区社協	第2・4火曜日 10:00~12:00	地(学)区域	年500円	卓球の練習と子どもたちとの交流
	2	大きな声で歌う会	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第1月曜日 10:30~12:00	地(学)区域	年1,000円	童謡・唱歌の練習
	3	カラオケ愛好会	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第1・3木曜日 10:00~12:00	地(学)区域	1回300円	カラオケを楽しむ
	4	麻雀教室	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	毎週月曜日 13:00~16:00	地(学)区域	年1,000円	麻雀の練習
	5	子育てふれあい広場「によきによきクラブ」	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協 (共催)鈴が峰母親クラブ	第3月曜日 9:30~11:30	地(学)区域	無料	乳幼児の健康相談と同日開催で、乳幼児と保護者のふれあい、保護者同士の交流をはかる
	6	みどりの会女子会	鈴が峰会館・周辺緑地	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	毎週金曜日 10:00~11:00	地(学)区域	無料	会館周辺緑地(公園)の清掃活動
	7	第二住宅ふれあいサロン	第二住宅集会所	広島市西区鈴が峰町35	第二住宅自治会	不定期 13:00~15:00	第二住宅自治会域	無料	茶話会、音楽鑑賞、介護予防教室
	8	第一公団ふれあいサロン	第一公団集会所	広島市西区鈴が峰町30	第1公団自治会	第1・3金曜日 13:00~15:00	第1公団自治会域	1回200円	茶話会他
	9	鈴が峰東自治会サロン「つばさ」	鈴が峰東住宅集会所	広島市西区鈴が峰町40	鈴が峰東住宅自治会	不定期	鈴が峰東住宅自治会域	無料	クリスマス会・救急救命訓練
	10	高齢者プチサロン	第4住宅集会所	広島市西区鈴が峰町17	第4住宅自治会	第3月曜日 10:00~12:00	第4住宅自治会域	無料	高齢者に関わる様々な予防・介護保険の話
	11	いきいき体操教室	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第2・4金曜日 10:30~11:30	地(学)区域	年6,000円	体操を通じて、体力維持推進
	12	ガーデンふれあいサロン	ガーデンハウス自治会集会所	広島市西区鈴が峰町22	ガーデンハウス自治会	第3水曜日 13:30~15:00	ガーデンハウス自治会	無料	住民相互の親睦交流
	13	囲碁・将棋サロン	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	毎週火曜・木曜・土曜 13:00~16:00	地(学)区域	月500円	囲碁・将棋の対局練習
	14	折り紙教室	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第1火曜日 10:00~12:00	地(学)区域	年500円	折り紙
	15	どんぐりウォーク	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第4木曜日 10:00~13:00	市内・近郊	無料	ウォーキング
	16	鈴ラン体操	鈴が峰会館内	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第1・3金曜日 第2・4火曜日 10:30~11:30	地(学)区域	月500円	体操を通じて、体力維持
	17	エール	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第1水曜日 13:00~15:00	地(学)区域	1回100円	体験者同士の語り合いと情報交換
	18	わいわいサロン	ガーデンハウス鈴が峰集会所	広島市西区鈴が峰町21-6	ガーデンハウス自治会	第2水曜日・第4水曜日 第1・2・3・5木曜日 13:30~15:30 他	地(学)区域	無料	毎週月曜(10:00~)は百歳体操、第2水曜は麻雀・輪投げ・ダーツ、その他は麻雀
	19	グリーンタウンいきいき百歳体操	グリーンタウン集会所	広島市西区鈴が峰町13-20	グリーンタウン自治会	毎週水曜日 13:30~15:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
	20	第四クローバー体操	鈴が峰第四住宅集会所	広島市西区鈴が峰町15-16	第4住宅自治会	毎週火曜日 13:30~15:00	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
	21	ラジオ体操(ゴリラ会)	鈴峯A緑地(通称ゴリラ公園)	広島市西区鈴が峰町31	地(学)区社協	毎週月~金曜日(平日) 6:30~6:40	地(学)区域	無料	ラジオ体操による健康維持、増進
	22	鈴が峰百歳体操(市営南4)	南市営集会所	広島市西区鈴が峰町32	地(学)区社協	毎週木曜日 10:00~11:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
	23	第一公団元気体操	第一公団集会所	広島市西区鈴が峰町30	地(学)区社協	毎週金曜日 10:15~11:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持

24	峰台いきいき百歳体操	鈴が峰台集会所	広島市西区鈴が峰町42	地(学)区社協	毎週金曜日 10:25~11:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
25	東住宅アパート百歳体操	鈴が峰東住宅集会所	広島市西区鈴が峰町40	地(学)区社協	毎週水曜日 10:00~11:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
26	市営南1・2自治会百歳体操	市営南1・2自治会集会所	広島市西区鈴が峰町28	地(学)区社協	毎週木曜日 9:30~11:00	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持