



亀山南地区社協だより

あんしん

第68号

発行 安佐北区亀山南4-14-24 亀山南地区社会福祉協議会 会長 宮城 信幸

あけましておめでとうございます！



亀山南保育園をお招きしてさつまいも掘り

新年のご挨拶

亀山南地区社会福祉協議会

会長 宮城 信幸

新年明けましておめでとうございます。地域の皆さまには健やかに新しい年をお迎えになられたことと、謹んでお祝い申し上げます。

私は、亀山南地区社協の活動も十一年を越え、事務局長と会長の兼務も二年目となっております。年間を通じて、一人暮らし高齢者の方々との連絡、子どもたちとの交流等、社協の活動の重要性を重く感じております。

これからも、一人暮らし高齢者に向けての取り組みや、地域の子どもたちとの交流を通して、地域活性化に向けての働きを継続していく所存です。

社協メンバーの年齢が高くなりつつある現在、新しく社協の仕事をやってみたいと思っておられる方がいらっしゃいましたら、ぜひ申し出ていただきたく、お願い致します。年度変わりを待たず、いつでも歓迎致します。

皆さまのご理解とご協力を、何卒よろしくお願い申し上げます。

申し上げます。

令和七年 元旦





亀山南五丁目(虹山三区)

香川 芳子 さん

89 歳



香川芳子さんは今年、卒寿。とてもお元気です。病気をしないのではない。病気に負けないで克服し、健康を取り戻し、毎日、Well-being!なのである。

モットーは「前向き」、そして「感謝」。月、水、金曜日は虹山中公園でグラウンドゴルフをし、3000歩以上歩き、仲間と交流する。木曜日は百歳体操に休まず参加、身体を動かし、地域の皆さんと和やかにコミュニケーションをする。

老人会の行事、いきいきサロン、「くちなしの花」(近所の女性グループ)など地域活動にも積極的に参加、つながりを大切にしている。

また、以前は福祉推進委員として十数年活動し、平成十八年安佐北区社会福祉大会において地域福祉功労者として、元亀山南地区社協会長西田征義さんらとともに表彰されている。

～モットーは「前向き」そして感謝の気持ち～

老人会の婦人部長(現在女性担当)も長年努め、皆さんのお世話もしてきた。その経験からか、地域のことにはいつも協力的である。

趣味は、手芸・編み物・パッチワーク・刺繍・水墨画・習字など多様。公民館や地域の教室に通い、多くの出会いを通して、知り合いや友人に恵まれた。パン作りは名人級。どこのパン屋さんよりも美味しいパンを焼き、お孫さんに送ったりおすそ分けをしたり・・・。パン焼き器は実に五台目。

少女時代は呉で過ごし、『この世界の片隅に』のすずさんと同じ時に、戦争を体験。戦争が激しくなり、世羅町の田舎に疎開。原爆投下も、ピカッと光るのが見えたようだ。十歳の子どもには何が起きているのかよく分からず、ただ、戦争が終わる家族のもとに帰れるのがうれしかった、と振り返る。

そんな香川さんが安心して暮らせるのは、遠く金沢の地で見守ってくれる家族の存在がある。離れていてもいつも気にかけてくれる。米寿のお祝いに贈ってもらったデジタルフォトフレームを開けば身近にも感じられる。

小さなことによくよくよしない、明るくて強い香川さん。「人のためにもすぐ動く親切な香川さん」を私たちは目標にしています。いつまでもお元気でいてください。

最後に、金沢の息子さんは第五十次日本南極観測隊の一員として、オーロラの観測をしたことを付け加えさせていただきます。

(吉野 登喜子)



虹山中公園グラウンドゴルフのみなさんと

いきいきサロン・リレー訪問

虹山1区 ふれあいサロン

令和六年三月 長い間私たちを支えて下さった元自治会長の西田征義さんが亡くられました。コロナ禍の後もいきいきサロンを継続してきていた私たちは、老人クラブ「虹の会」の一環として、四月からも活動を続けています。

毎週水曜日午前九時半からのいきいき体操に合わせて、九月十一日、十月九日、十一月十三日と、三回に亘って歯科衛生士さんをお呼びして、ケア介護のための口腔の話を勉強しました。正しい歯の磨き方等、歯科衛生士の方のお話はとても参考になりました。お手伝い下さった亀山包括支援センターの方々に感謝します。

毎年の行事として、十一月の第一月曜日には、来年の干支の壁掛けを製作しています。来年は巳年なので、へびの柄の色紙を作成しました。



干支のへびの色紙と橋本さん

会員みんなで盛り立てて



毎週水曜は百歳体操



みんな真剣に取り組めます

また、毎年二月には、材料を購入して、味噌作りを行っています。
今年の二月にはいっしょに味噌を作って楽しんだ西田さんが、来年二月にはいらっしやいませんですが、会員みんなで会を盛り立てて行こうと思っております。

(代表 橋本 あさ子)



集合場所は虹山下会館

ボランティア活動報告

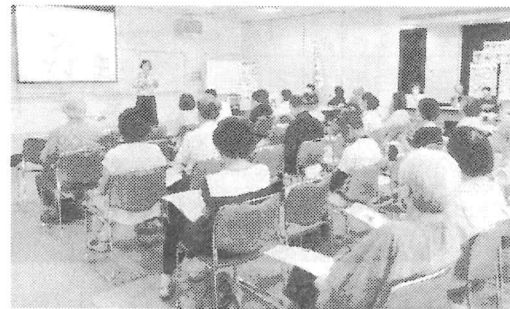
安佐北区社会福祉協議会主催 ボランティアあきつけ講座「ボランティアになりたい人、あつまれ」が七月二十五日(木)に安佐北区総合福祉センターで開催されました。

参加者に自身の体験談を話してほしいとの依頼があり、「あいあい」から私が「先輩ボランティアのお話」としてお話しました。

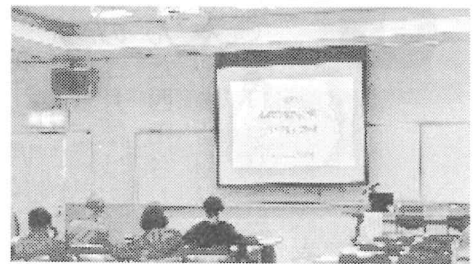
三十一名の参加者がこの講座をきっかけにボランティアを始められたと聞き、嬉しく思うと同時に知って貰う機会を増やさなければと感じました。

安佐北区区域協議体主催の介護講演会「地域でつながる介護のわくひとりじゃないよ」が十一月十六日(土)安佐北区総合福祉センターにて去年に続いて開催されました。基調講演「笑う門にはいい介護」虐待が抱擁に変わるとき、介護体験談、福祉用具の展示などがありました。

講座をきっかけにボランティア活動を開始



ボランティア集まれ 講演のようす



ひとりじゃないよ 講演風景

「あいあい」は協議体の一員として会議や企画に参加しています。

安佐北区ボランティア連絡会は、毎年「ボランティアフェア」を独自に開催してきましたが、団体数減少で独自の開催困難となり、去年より「あさきた元氣フェスタ」のイベント部門に加えて頂いています。

今年度は、十一月十七日(日)安佐北区役所一階にて点字「てんとうむし」手話サークル「北」要約筆記「おりづる」の実演を沢山の方に体験していただきました。

亀山南地区福祉ボランティアグループ

「あいあい」 代表 皆川みどり



元氣フェスタのようす

表彰

☆令和六年度広島県社会福祉大会にて、社会福祉協議会・団体関係者として広島県社会福祉協議会会長表彰された方 (敬称略)

山口 定義 亀山南 二丁目

☆令和六年度社会福祉協議会関係功労者として広島市社会福祉協議会会長から表彰された方 (敬称略)

中前 砂織 亀山南 三丁目
宮城 信幸 亀山南 四丁目

活動報告

金亀の里亀山 地域まつり

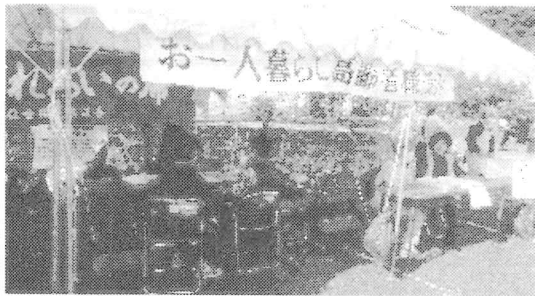
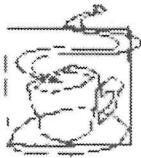
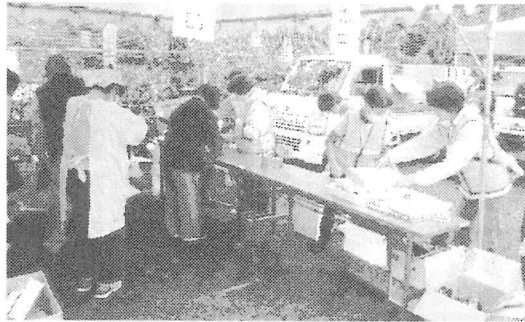
令和六年十一月十日、亀山公民館の地域祭りにて、亀山南地区社協は、福祉バザーと一人暮らし高齢者の招待と交流を行いました。

一人暮らし高齢者の方々にはうどんの食券を無料でお渡しし、休憩所にて甘酒をお出ししました。合計七十二名の方々にお越し頂き、休憩所は和やかな雰囲気となりました。

バザーは品物が例年よりも集まりましたでしたが、社協の畑で採れたさつまいもが好評で、まずまずの売上となり、高齢者招待の費用を満たすことができました。

バザーの献品を集めて下さった自治会役員の方々、献品にご協力頂いた住民の方々に感謝します。
また、甘酒を用意して懸命にサービ

スした社協幹事、バザーの用意と、販売に付きつ切りだった社協幹事。大きなテナントを運び、設営した皆様お疲れ様でした。
これからも、公民館での活動が、地域活性化の一翼を担い、社協の活動で、楽しい地域社会が作られますことを祈ります。



愛のともしび 善意の募金

次の方々から香典返し、お見舞い返し、その他一般のご寄付をいただきました。
福祉活動資金として有意義に活用させていただきます。
ご芳志に厚くお礼申し上げます。

(令和六年五月一六日〜令和六年十一月二十日)

- ☆ 出野 敏子 様
亀山南三丁目
- ☆ 沖中 伸二 様
亀山南三丁目
- ☆ 沖中 ミエ子 様
亀山一丁目
- ☆ 広島県露店機構合同会社 様
口田四丁目
- ☆ 細美 房子 様
亀山南五丁目
- ☆ 藤元 紀子 様
亀山南五丁目

皆さまからの、温かいご寄付を、お待ちしております。

福祉のまちづくり活動 (活動の一部)

12月



令和5年12月
～令和6年11月



12月

12/10大根を収穫して一人暮らし高齢者にお届けしました



12/13亀山南小の児童とむかしあそび

1月



1/17亀山南保育園むかし遊び



1/25亀山南児童館の児童とむかしあそび

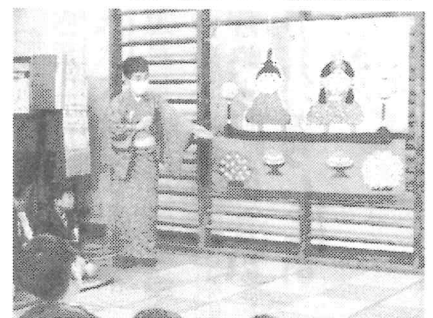
2月



5月



5/25亀山南児童館さつまいも苗植



2/29亀山南児童館の児童とのお茶会

高齢者の心配事・福祉に関する相談は社協ハウスで週一回社協幹事が受け付けています。即決できない案件は包括支援センター及び区役所福祉係に連絡します

社協ふれあいハウス

社協ハウス

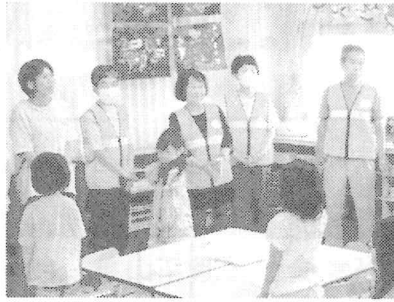
☎ 八二五〇二二三四

開催日 毎週水曜日

午後1時半〜同4時



6月



6/26 亀山南保育園での平和学習
みんなで鶴を折りました

10月



10/6亀山南児童館児童館まつり

10/23亀山南保育園芋掘り

年間を通じて、地域の児童との交流を深めるための活動を行いました

9月



9/21だいこん種まき

10月



10/12だいこん間引き

11月



11/6さつまいも収穫
大雨のため児童館は中止

(令和7年前半) 福祉のまちづくり行事計画

- 一月
 - ☆社協広報誌「あんしん」発行 (亀山南地区全戸配布)
 - ☆亀山南保育園 むかし遊び
 - ☆亀山南児童館 むかし遊び
- 二月
 - ☆亀山南児童館 お茶会
- 三月
 - ☆医療キット点検月間
- 五月
 - ☆理事会 (総会)
 - ☆畑作り
- 六月
 - ☆さつまいも苗植え付け
 - ☆いきいきサロン担当者研修会 (サロン相互の情報交換)
 - ☆亀山南保育園 平和学習 (折り鶴指導)
 - ☆福祉推進委員研修会

広告欄

まきお君の手づくり料理の店
SURVIVOR'S KITCHEN
染と茶
亀山七丁目13-5 ☎ 814-4197

広島市安佐北区亀山七丁目1番6号
中野内科医院
TEL 812-2711
医師 中野 寛二

えんがわ
縁が和
デイサービス
小規模多機能型居宅介護
共生型生活介護
亀山南2-5-18 ☎815-9229
亀山南2-3-27 ☎819-1750

慈悲を喜び・感謝の心を大切に
浄土真宗 本願寺派
ナンショウザン セイリュウジ
楠昌山 誓立寺
安佐北区亀山2丁目21-24
☎ 812-2818
※仏事の事など気軽にご相談ください。

学校法人虹山学園 幼保連携型認定こども園
虹山なないろこども園
〒731-0232 広島市安佐北区亀山南4丁目11-20
TEL 815-3355 TAX 814-4709

中西内科
〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目20-8
TEL (082) 815-1211

ちかくにいるから、
チカラになれる。
ケアエッセイ
広島県信用組合
可部虹山支店 TEL (082) 815-0022
広島市安佐北区亀山南5丁目7番9号

内科・リハビリテーション科
くぼ 医院
診療時間/午前8:30~12:00・午後3:00~6:00
休診日/日曜・祝日 水・土午後 第3(木)午後
亀山南5丁目7-24 ☎812-2588

あなたの街のマンホール
鋳物(いもの)で
街づくりに貢献しています
友鉄工業株式会社
〒731-1142 広島市安佐北区亀山2丁目24-14
Tel (082) 837-0490 Fax (082) 837-0481

可部・河戸帆待川駅すぐそば
司法書士・土地家屋調査士・行政書士
やまなか事務所
since 1957
広島司法書士会会員 山中 智保(広島第963号)・広島司法書士会会員 尾野 木綿希(広島第1047号)
広島県土地家屋調査士会会員 山中 匠(広島第1824号)・広島県行政書士会会員 山中 進(第11340753号)
遺産相続・境界問題 広島市安佐北区亀山一丁目2番19-1-1号
登記・行政手続全般 ☎082-814-2658
ドローン測量・調査等
<http://o-yamanaka.com>