

かんのん社協だより

< 第85号 >

発行：佐伯区観音社会福祉協議会
発行責任者：会長 新谷 益三
〒731-5142 佐伯区坪井 1-28-11
(老人いこいの家・坪井荘内)
TEL (082)922-2090
発行年月日：令和6年12月20日

ボランティア清掃活動の報告

令和6年10月19日（土） 佐伯区観音社会福祉協議会主催で広島県管理地社協看板設置場所のボランティア清掃活動を実施しました。今年も（令和4年より3回目）（株）清水土建工業の皆様に参加いただき、草刈り清掃を実施いたしました。当日は雨の中での作業となりましたが、誠にありがとうございました。



♪サロンの紹介♪千同のんびりサロン 岡田 清子

千同のんびりサロンは、千同一丁目と二丁目の人達で歌や工作、健康体操、健康講座そして年に一度お出かけして食事会などを行っています。

二丁目集会所の隣に千同保育園があり、いつも窓越しに園児さん達が元気いっぱい園庭を走り回っている様子をほほえましく眺めています。

コロナ禍でしばらくお休みしていましたが今年は5年ぶりにふれあいことができました。ひ孫のような園児さん達と、最初にサロンの血液サラサラ体操「だいじな人だから」をお尻をふりふり笑いこけながら体操をしたあと、歌やお遊戯を披露してくれ、ハンドマッサージや肩たたきをしてもらって園児さん達からパワーをいっぱい貰い、私たちも少し若返った気分楽しい時間を過ごしました。

開催場所：千同1丁目・2丁目集会所
・毎月第3水曜日 13:30~15:00
健康体操・工作・歌・ゲームなど



ささえあいのまち五日市観音では
ゴミ出し・買い物・重い物の移動・電球取替・草取り・枝葉の処理（20分程度）
の6つの支援活動を実施しております。お気軽にご連絡ください。

佐伯区観音社協 082-922-2090 まで（火曜日休館）

おひとり暮らしの方の集い

令和6年11月29日（金）於：坪井公民館 大集会室



11月29日（金）「おひとり暮らしの方の集い」が坪井公民館で開催されました。コロナ禍による中止の為、5年振りの集いとなりましたが、民生委員さんの協力で80歳以上のおひとり暮らしの方が多数参加して下さいました。ハーモニカの演奏に合わせて歌をうたい、簡単な体操をした後、お弁当と女性部手作りの豚汁をいただき、その後ビンゴゲームで盛り上がり、皆さん楽しいひと時を過ごされました。



「老人いこいの家坪井荘」消防訓練+AED簡易講習を実施しました 令和6年12月2日（月）15:00～16:00

「老人いこいの家坪井荘」の湯沸室コンロからの出火を想定し、消防訓練（練習用水消火器による屋外での放水）・避難訓練・消防への模擬通報訓練を行いました。

今年度も坪井荘ご利用の各サークル代表にご参加いただき、各部屋からの避難ルート、消火器の位置の周知を行いました。消防訓練終了後は消防署員講師による、AED（自動体外式除細動器）の簡易講習を行いました。皆様にはお忙しい中でのご参加、ご協力ありがとうございました。

（中尾 真輝）



※車いすの貸出し（無料）をご利用下さい※

佐伯区観音社協では、怪我などにより緊急かつ一時的に車椅子が必要となった方に、無料で車いすの貸し出しを行っています。詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

- ◆ 申込み受付日 ◆
休荘日以外 9:00～17:00
- ◆ 問い合わせ先及び申込み窓口 ◆
広島市佐伯区坪井1丁目 28-11
（広島市老人いこいの家 坪井荘内）
佐伯区観音社会福祉協議会 事務局
TEL(FAX 共) 082(922)2090



－ 編集後記 －

身近に大きな変化は無く、今年も終わろうとしています。

思えば、徐々に増す気候の温暖化、社会情勢の変動は気付かないうちに進行しており、いずれ大事となり身近なものとして認識される日が来る事でしょう。それまで今の平和をありがたく享受して生きて行きたいと思えます。

【東久保 至】



「かんのん社協だより」バックナンバー
広島市佐伯区社会福祉協議会 地区学区広報紙で公開中。
https://www.shakyo-hiroshima.jp/saeki/koho_list.php?cate=1



老人いこいの家坪井荘は
AED（自動体外式除細動器）設置施設です。