

TEL 082-263-8443

FAX 082-264-9254

E-mail higashi@shakyohiroshima-city.or.jp

広島市東区社会福祉協議会

〒732-8510 広島市東区東蟹屋町 9-34 東区総合福祉センター4階

詳しくはホームページをご覧ください
<https://shakyo-hiroshima.jp/higashi/>

広島市東区社会福祉協議会

検索



ガイドヘルパー事業 知っとる?



広島市(区)社会福祉協議会では、広島市障害者(児)社会参加支援ガイドヘルパー派遣事業「ガイドヘルパー事業」を広島市から受託し実施しています。

この事業はひとりでの外出が困難な、身体や精神等に障がいのある方が、外出等社会参加活動をするとき「ガイドヘルパー」が付き添い介助を行い、外出支援をする制度です。

ガイドヘルパーって?

この事業における「ガイドヘルパー」には特に資格要件はありません。福祉に理解と熱意を有する18歳以上の方であれば登録及び活動することができます。ヘルパー登録後、研修を受講していただくことになります。

利用者(視覚障がい者)の佐々木 健二さんと、 ガイドヘルパーの阿部 頼繁さんにインタビューしました



佐々木 健二さん

Q ガイドヘルパー利用のきっかけを教えてください

A 1人で行けないところが多かったためです。新しい高層ビルなど入口がわかりづらく、1人で歩くには難しいです。

Q 実際に利用してみたの感想を教えてください

A 自分のために時間を使ってもらって、有難いです。休日研修会に参加するなど、積極的に活動することができています。

Q 読者のみなさんに一言お願いします

A 停まっている車は音がしないため、路上駐車車の車にぶつかる事が多く、また道に迷う事もあるため、そういった人を見かけたら「何かお困りですか?」など声を掛けて欲しいと思います。

阿部 頼繁さん

Q 活動のきっかけを教えてください

A 以前から取り組んでいた紙芝居や劇の活動が、コロナ禍で制限がかかり時間ができたことで、何か人に役に立てる事はないかと思い始めました。

Q 活動の中でうれしかったことを教えてください

A 活動中に相手を知るなかで、自分の新たな一面が見えてきたり、人との関わりのおかげで学ばせていただいたり、生きる力をもらえることです。

Q 読者のみなさんに一言お願いします

A ガイドヘルパーは安全に移動できるよう同行支援することが大切ですが、活動自体はとても楽しく得るものが多い活動です。利用者の方とコミュニケーションを取りながら、たくさん学ばせていただき、人の役に立っているという「生きてる感」も感じます。気負わず、まず活動して欲しいと思います。



会話が絶えないお二人です



周りの風景などを伝えながら活動します

エピソードを聞いていると、共通点は「お互いコーヒー好きで、トイレが近いところ。」「[そうそう!]と談笑されるなど、インタビュー中も会話が絶えず、お互いが信頼しあっていることが伝わってきました。

お手伝いをされる側、する側という関係でなく、ガイドヘルパー事業を通して人と人との交流や、コミュニケーションを楽しまれているのが印象的でした。



地域福祉推進委員連絡会・研修会

開催
報告

8月23日(金)に令和6年度地域福祉推進委員連絡会・研修会を開催しました!

今回は、地域福祉推進委員改選の年ということもあり、前半は地域福祉推進委員の役割について学んでいただく講義を行いました。地域福祉推進委員が担う3つの役割「アンテナ役(見つける)・パイプ役(つなぐ、つながる)・提案役(ひろめる)」について説明し、市域全体での地域福祉推進委員の活動状況については市社協の担当者から説明がありました。

後半は、資生堂ジャパン(株)西日本支社様にご協力いただき、「資生堂ライフクオリティビューティーセミナー 心身リフレッシュ教室(頭皮・ハンドケアコース)」を実施しました。化粧をすることが介護予防に効果があるという『化粧療法』について学んだ後、頭皮ケア・ハンドケアを実際に体験しました。みんなで一緒にストレッチをしたり、声を合わせてリズムに乗ってマッサージをしたりと、参加者同士が交流しながら、楽しく心地良く学ぶことができました。

参加者の方々からは、「楽しく学べるのが良い。サロンにも来てもらいたい」「体を動かして体験できたから面白かった」など大変好評でした。これからも、皆さんが地域で活かせる情報等の紹介をしていきたいと思います!



「見つける・つなぐ・ひろめる」
3つの役割を再確認



みんなで頭皮マッサージ!



泡がプチプチ弾けて気持ち良い
炭酸成分が入ったヘアトニック♪



ハンドケアでこんなに
キレイになりました♡

広島市生活支援体制整備事業

「地域づくり」と「助け合い活動」を「応援」するために平成29年度から広島市全区に生活支援コーディネーターが配置され、活動しています。

連載
企画

生活支援コーディネーターの想い

生活支援コーディネーターの役割

「立ち上げ支援・広報活動の支援」

エピソード 13 多世代のつながりが生まれる場 地域食堂・子ども食堂

皆さんは、地域食堂や子ども食堂に行ったことがありますか?皆さんの中には、過去のメディア報道等の影響で「子ども食堂=子どもの貧困対策」というイメージを持っている人もいるかもしれませんが、実際に地域で実施されている地域食堂・子ども食堂は、子どもも大人も大勢が集まって、楽しく食事をし、会話して、遊び、学べる、多世代交流の取り組みです。その数は日本全国で増えており、東区でも新しい地域食堂・子ども食堂が増えています。

牛田新町地区では、令和6年7月から『牛田新町ふれあい食堂』がスタートしました!毎月第3日曜日11時半から14時まで、牛田新町集会所を会場に実施されています。手作りの美味しいお料理と、月替わりのレクリエーションで楽しい時間を過ごせます。明るく朗らかなスタッフさんたちのおもてなしで、いつも楽しい笑い声であふれています。この取り組みには立ち上げの段階から東区社協も一緒に関わっています。

牛田学区では、令和6年4月から『こども食堂とんとん』がスタートしています!毎月第1または第2土曜日11時半から13時半まで、牛田東にある広島友の会 第二友の家を会場に実施されています。子育てオープンスペースと併催されており、乳幼児を抱っこしたお母さんたちもたくさん来場されています。子どもたちが調理のお手伝いをする姿も見られ、とても和やかな多世代交流の場になっています。この取り組みには広報活動の支援として地区社協へおつなぎする等、協力させていただいています。

地域食堂・子ども食堂は、多世代の住民が集まり交流できる、誰でも参加できる「居場所」であり、「地域共生社会」の実現に向けた取り組みの一つだと思います。私たち生活支援コーディネーターも、地域食堂・子ども食堂の取り組みに積極的に関わっていききたいと思います!



施設の利用者さんが職員さんと一緒に
食事に来てくれました(牛田新町地区)



乳幼児向けのテーブルも
用意されています(牛田新町地区)



食事の後は、和室で遊んで
過ごせます!(牛田新町地区)



大先輩に子育て相談♪(牛田学区)



多世代がふれあえる和やかな空間です(牛田学区)



子どもたちに優しく声を
かけてくれるスタッフさん
(牛田学区)

賛助会員を募集しています!

東区社会福祉協議会では、皆さまからいただいた会費を財源に、地区社協活動への助成や障害児者等の当事者間交流支援といった、誰もが住みよい東区の実現に向けた、地域の取り組みを支援しています。地域の福祉活動を継続するための安定した財源確保に向け、引き続き賛助会員を募集しておりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和6年度の賛助会費総額 **385,000円** (9月30日現在)

個人会員	団体会員	団体会員(病院・企業など)
一口 1,000 円	一口 3,000 円	一口 10,000 円

※何口でもご加入いただけます。

郵便振替口座 01380-6-77585
社会福祉法人 広島市社会福祉協議会

賛助会員で入会ありがとうございます。

個人	〈中山地区〉 尾崎 尚美 岡村 将宏	田邊 榮一 竹本 保 山本 恭子	桑野 泰彬 益田 厚
	〈戸城山学区〉 塩谷富士男 青木 幹丸	匿名4名	匿名8名
	〈戸坂地区〉 吉田 俊郎 大野 裕幸 岡田 浅男	〈早稲田学区〉 匿名1名	〈矢賀学区〉 國清 順一 中村 予律
	古江 俊昭 川瀬 節子 山中 春記	〈尾長学区〉 内木 恵子 石田三枝子 鴨下 康子	松岡 巖 大田 正憲
	村田 耕治	石津 敬三 藤井 正士 原田 幹太	宮本 和人 山田 正一
団体(法人等)	〈牛田新町学区〉 平田 幸壮 山田 敬子 伊勢 素子	太田 操 小川真由美 向井 正行	正田 修一 石本 民子
	野村登美子 甘岡 昭彦 木下百合枝	唐津 美子 浅田 輝義 新長 静夫	山田 洋子 匿名3名

医療法人社団 金谷医院/沢村歯科医院/いしがめ小児科/おちあい循環器内科クリニック/医療法人 もみじ/松野クリニック/中山地区民児協/上野歯科医院/医療法人社団和風会 広島第一病院/医療法人 石田医院/ひよこ小児科内科/太田川病院/野坂歯科医院/牛田クリニック/山地内科医院/吉本脳神経外科内科医院/広島女学院大学/沖本眼科/小田内科クリニック/医療法人小笠原会 広島タワー歯科・矯正歯科/医療法人修医会 光ヶ丘歯科医院/医療法人 JR広島病院/ひかりまち小児歯科・矯正歯科/若草町内会/牛田新町2丁目第4町内会/中山地区社協/匿名3団体

令和6年6月1日～9月30日現在(敬称略)

赤い羽根 共同募金

～じぶんの町を良くするしくみ～

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。皆様からいただきました募金は、身近な地域の福祉活動の他に、地震や豪雨等各地で発生する大規模災害の被災者支援に活用させていただいています。

今年度も引き続きご協力をよろしくお願いします。

今年もやっています!!

募金をしていただいた方で希望される方には
広島カープコラボグッズを差し上げます!

※数に限りがあります。

500円以上

赤い羽根×
カープコラボ
クリアファイル2024

1000円以上

赤い羽根×
カープコラボ
ピンバッジ2024

令和6年度 東区内募金目標額
8,856,000円

令和5年度 東区内募金総額
7,377,732円(目標額8,768,000円)

予約制

弁護士無料法律相談のお知らせ

日時 令和7年1月15日(水)13:00～16:00

場所 東区総合福祉センター4階
(東区東蟹屋町9-34)

定員 6人(東区在住の方が優先です)

相談内容 親子関係、多重債務、破産、離婚、相続など

相談時間 1人30分

申込方法 電話またはFAX

申込開始 令和6年12月11日(水)8:30から

問合せ TEL:082-263-8443
FAX:082-264-9254

その他 代理人による申し込みは、ご遠慮ください。
受付後「法律相談予約受付票」をご提出いただきます。

※内容によってはお受けできない場合もあります。



寄付は地域を支える 第一歩

皆様からの温かいご支援が福祉の向上への大きな力になります。寄付はそのひとつの方法です。

このようなときに

生前、母が地域のみなさんに大変お世話になったので。

地域のお祭りに出店した収益金を寄付したい。

いただいたご寄付は、下記の事業に使わせていただきます。

主な寄付金の使途

- 地区社協活動の助成
- ボランティア講座の開催
- 障がい児者等の当事者間交流支援 等



お寄せいただいた善意は地域福祉のため、有効活用させていただきます。

一般寄付【個人】手島由美子様 1件(令和6年6月1日～令和6年9月30日現在)

東区ちゃいちゃいまつり
開催します！

きんちゃい！
みんちゃい！
あそびんちゃい！

11/23 (土・祝)

10:00~14:00



場 所

東区総合福祉センター3・4階

内 容

東区の障がい児・者団体とボランティア団体が、地域交流と相互理解が深められる「笑顔輝くまつり」を目指して開催します。

今年度は、6年ぶりにステージ発表が復活します。その他には、飲食コーナーや福祉体験コーナーなどもあります。初参加のK-1ジム光町店さんによる、キックボクシング体験もできるかも…！



ポスターデザイン：つくしんぼ作業所

東区
ちゃいちゃいまつり

令和6年11月23日(土・祝)
10:00~14:00

東区総合福祉センター3階・4階
(東区東蟹屋町9番34号 東区役所となり)

この行事は、みなさまからの賛助会費・多山報恩会助成金によって開催します。

「東区社協 障がい理解の啓発月間」が始まります。

毎年12月3日から9日は「障害者週間」です。東区社協では、障害者週間が設けられている12月を「東区社協 障がい理解の啓発月間」とし、障がいに関する理解の啓発及び活動参加の促進を目的に展示コーナーを設置します。今年度は『アダプテッド・スポーツ』がテーマです。ぜひお越しください。

期 間

12月2日(月)~27日(金)までの1か月間
平日の9時から17時まで

場 所

東区総合福祉センター4階 ボランティアサロン

内 容

アダプテッド・スポーツに関する展示
作業所のPRや自主製品紹介
その他障がいの理解につながる展示など

アダプテッド・スポーツとは

アダプテッド・スポーツ(adapted sport)とは、「対象者の身体面を配慮して、ルールや用具を適合させることによって、誰もが参加できるスポーツ」を指す言葉です。障がいをもつ人はもちろんのこと、幼児から高齢者、体力の低い人、誰でも参加できるスポーツ(sport for everyone)の考え方を大切にしたスポーツの総称です。

パラリンピックで競われるパラスポーツや、地域の高齢者や障がい児・者が行うユニバーサルスポーツなども、アダプテッド・スポーツに含まれます。