



九月十五日(日)、七十七歳以上のご招待の案内をしましたところ、当日八十名のご参加のもと真亀公民館ホールにて盛大に開催致しました。

酷暑が残る中、熱中症対策をしました。また、大型扇風機の借用、真亀児童館・真亀公民館館長様より

大型扇風機の借用

とペットボトルの

氷柱のアドバイス

等をいただき、不

手際は多々有りご

迷惑をおかけしま

したが、無事誰ひ

とり体調不良にな

る事もなく終える

事が出来ました。

本当にありがとうございました。

第一部の式典には、多数のご来賓の出席を賜り、川

子様・伊藤澄子様の凛とした姿の踊りは、締めに相応しくこれからも皆様に元気な姿を見せて下さい。

最後になりますが、真亀協としまして、十二月十四日に一人暮しの方の会福寿会に一人暮しの方の会福寿会の忘年会を真亀集会所で行ないます。エー、どうして?とアッと驚くような内容を企画していますので、ご参加していただきます様お待ちしています。



真亀地区社協会長　末田素子



姿の踊りは、締めに相応しくこれからも皆様に元気な姿を見せて下さい。

ロータリーでさつまいも掘り



去る10月6日に花の会ではロータリーのさつまいも掘りを行いました。今年は特に暑い日が続きましたが写真のようなさつまいもが出来ました。

まがめだより

発行
真亀自治連合会
真亀地区
社会福祉協議会



参加人数十七名、送迎バスは定刻を十分遅れで出発しました。車窓を流れる緑豊かな山々、整備されたヒノキ林の景観などを楽しみながら、バスは一路芸北オーハーデンへ向いました。

午前十時三十分バスは芸北オーハーデン表玄関に滑り

上り、楽しい旅行となりました。今回参加されなかつた人もこんな楽しい旅行があることを知つて頂き次回ご参加をよろしくお願ひします。

川名 勇



今年の夏の全国交通安全運動は、去る七月十一日から二十日まで十日間行なわれました。真亀支部の役員は、総勢九名で地区内のパトロールを二班に分れて行いました。当時は、地区内にはあまり駐車違反はありませんでした。これから秋にかけて忙しくなります。交通事故のない真亀地区であることを心から願っています。

令和6年7月5日、真亀友会では芸北オーハーデンへ日帰り旅行に行つてきました。数日前には大雨警報が出ましたが旅行日は朝から晴れ、熱い日差しが照りつけていました。

参加人数十七名、送迎バスは定刻を十分遅れで出発しました。車窓を流れる緑豊かな

山々、整備されたヒノキ林の景観などを楽しみながら、バスは一路芸北オーハーデンへ向いました。

やがて昼食。乾杯のあと宴

会に入りましたが美味しい料理が次々出るわ、出るわ「えつ

まだ料理が出るの」と驚きの声が上がりました。そしてカラオケ開始、1人歌い終えるとやんやの大喝采。気を良くしての2曲目のリクエスト、宴は最高潮に達しました。

今回の旅行は好天に恵まれ、

あるので温泉にゆっくりかかる人、休憩所で四圍の景色を眺める人、さまざまでしたがそれでも林間の風の涼しいこと。どこからともなく「あー気持ち良い」の声が耳に入りました。

も「あつい」という言葉が聞こえませんでした。

昼食までの時間はたっぷり

込みました。やはり芸北オーハーデンは山肌に抱かれているだけあってバスを降りて

こえませんでした。

亀友会 日帰り旅行

安協真亀支部 パトロールを実施

2024年度 夏の交通安全運動

7月11日(木)~7月20日(土)

真亀地区交通安全パトロール実施!

■7月12日(金)午後7時~

■近隣センター集合

※各自治会の交通安全委員は、黄色ジャンパー・帽子着用で集合してください。

スローガン

『今日もまた あなたの無事故 待つ家族』

運動の重点

- ◆歩行者の安全な通行の確保
- ◆高齢運転者及び二輪車運転者の交通事故防止
- ◆飲酒運転等の根絶
- ◆自転車等の安全利用の推進

地元密着、だから安心。

株式会社タナカ住建

リフォーム・増改築の専門店

0120-920-012

タナカジュウケン

真亀一丁目 25-2 (北山橋バス停前)

高陽 ニュー タウン 病院

843-1211

老人保健施設

さんさん高陽

845-1211

美容室

ondo hair

安佐北区真亀3-14-5

定休日：日曜日・火曜日
(月曜日営業)

予約優先制

TEL 082-548-5728

ペタンク大会

7月7日(日)七夕、朝か

らの炎天の下、真亀小学校グラン
ドにて13チーム39名の参加で、熱い熱いペタンク大会が繰りひろげられました。

我がパブリチームは、A-B-C3チーム参加し、3チーム共予想に反して予選リーグを突破し決勝トーナメントに勝ち残りました。決勝トーナメントでも熱戦が続き決勝戦に勝ち上がったのは我がパブリCチームと中央Aチームで激戦の末、我がチームが僅差で勝利し、優勝という栄冠を勝ち取ることが出きました。

このあとは、高齢の反省会(昼食会)が祝勝会となり、勝ち上がったのは我がパブリCチームと中央Aチームで激戦の末、我がチームが僅差で勝利し、優勝という栄冠を勝ち取ることが出きました。

この炎天下(当日は30度)での大会は我々高齢者(ほとんどの方が後期高齢者と思われますが?)はもちらんのこと大会を運営される方々の健康面を考える時、地球温暖化が進む中、大会開催日をずらすなり、或いはナイトーにするなり再考して頂けたらと思います。

最後にこの暑いさ中、大会に御尽力下さいました役員・体協の皆様本当に御苦労様でした。



パブリC 黒田 弘己

ラウンドゴルフの後40分程度、老体に鞭打ちながら頑張つて練習した賜物だと思います。

練習はうそをつかないと今さらながら実感した訳で疲労困憊した体もまさかの優勝で多少なりとも生きかえり、充実感に満ちた気分を味わえたことは貴重な経験だったなどと思うところです。

度、老体に鞭打ちながら頑張つて練習した賜物だと思います。

第27回、高陽絆まつりが7月20日にフジグラン高陽店ふれあい広場で開催されました。

まつり役員は、前日午後2時より準備を致しました。当日は午前8時に集合でしたが、あいにくの雨、前日に準備が出来ましたので、当日は小雨の中、開会にむけての手配をしました。

高陽絆まつりは、高陽地区9学区の連合会が、一世帯25円の助成金を出して開催されました。

10時より広島文教大学太鼓部のオープニングがあり、多数の来賓を迎えての開会式が行われ、午後3時ごろまで開催されました。



第27回 高陽絆まつり



開会式



広島文教大学太鼓部

介護付有料老人ホーム
サニーコート広島
龜崎四丁目6-5
見学随時受付中
老後はサニー
0120-658-321

事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高齢者講習
受講者数 県下 No. 1

公認 **ケベ自動車学校**

082-815-5555

活リハ **トパーズ**
Topaz 高陽

Katsu Reha
貴重な1日を潰さない3時間制!!
認知症予防・フレイル対策は
トパーズ高陽で!!

082-841-1200
株式会社アールプラス

クリーン太田川

去る7月28日（日）、広島市公衆衛生推進協議会主催の「クリーン太田川」が実施されました。毎日続く猛暑の中、あっても、出発時には約50名の地域の方々や地元の高校生の参加をいただき、誠にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症が微増傾向の中があり、感染対策も行い実施しました。また、昨年度の反省に立ち出発時間を一時間早めることで熱中症対策も行うことができました。

清掃区域は、例年通りの八丈踏切から玖村陸橋付近まででした。

の0・7キロメートルで、今年は河川敷と道路の2つのコースに分かれて清掃活動を実施いたしました。

真亀公民館 主催事業
乳幼児子育てひろば『にこにこ』
たのしい水あそび
「子育てに関わる大人が、
にこにこ笑顔になれるよう
に」。子育てひろば『にこにこ』
には、そんな願いが込められ
ています。ボランティアの皆
さんに支えられて、年間5回
開催しています。

7月は、毎年水あそびを開催しています。子育て支援ボランティアグループ『もんちっち』の皆さんにも協力を頂いて、乳幼児が安全に楽しめるよう、充分な準備を行いました。

当日は、最高気温37度の予想で朝から大変暑く、急遽日

ネットでの献血予約をていだきますと、待ち時間も少なく献血することができます。是非、ネット予約をしてみてください。年末には、「落合中学校区ふれあいクリーン大作戦」を12月14日（日）に実施予定です。地域の皆さん、是非とも参加してください。



お友達がいっぱいいて、楽し
く、刺激がいっぱいの日でし
た』『暑いので公園で遊ぶこ
とができるないので、このよう
な水遊びの場はとてもありが
たいです』。子どもたちの歓
声に元気をもらつた一日でし
た。

次回の『にこにこ』は10月
を予定しています。

見て目をキラキラさせていました。「アンパンマン体操」でしつかり準備体操をして、たのしい水あそびのはじまりです。プール、噴水、金魚すくい水でつぼう、洗濯あそび……約50分間、夏ならではの遊びをめいっぱい楽しみました。

参加保護者の感想です。『なかなか自宅では水遊びができなかったため、大きなプールと、

よけのためのテントを設営し
室内遊びの時間も設ける等、
対策を取りました。今夏も大
変厳しい暑さです。安全に開
催できるのか関係者皆が心配
していました。

そんな心配をよそに、水着
を着た子ども達は元気いっぱ
いやつてきました。プールを
見て目をキラキラさせていま

地域の方々と改善活動 山内市会議員のお世話です

免許を取るならKOKYOへ行こうよ！

広島県公安委員会指定
公認 高陽自動車学校

0120-22-1555

医療法人社団 加藤会
高陽中央病院
整形外科 リハビリテーション科
内科 循環器科 消化器科 眼科
デイサービス ちかいの里
広島市安佐北区落合5-1-10



第43回 夏まつり まがめ

日時:令和6年8月10日(土)17:30~20:30

場所:高陽ニュータウン第五公園

雨天中止

【プログラム】	【催しもの】
17:30～開会あいさつ	スクラッチくじ
18:00～スクラッチくじ販売 （本部テントにて100本限り）	こどもくじ ジュース・綿菓子 ビール販売
18:30～盆踊り	…etc
20:30 終了	

主催・真亀自治連合会

隣町との同日開催を避ける事により、地域の人がより楽しみめるのでは?と思い変更してみましたがないかがでしたな?

規模は…小さくなりました
が:楽しい時間になつていて
ら嬉しいです。

近隣住民の方々の協力もあり、事故・ケガも無く素敵な時間をお過ごして貰えていたなら、実行委員として、大成功です。

簡素な夏祭りでしたが…この先は、少しづつ盛り上げて

いつて、また、盛大な夏祭りにしていきたいと思つていま
すので、地域の老若男女の力を合わせ得て頑張つて！「明
るく、楽しい真亀地区」にし
ていきましょう！

学区体協の屋台



玉田商店の屋台



竹村純平さん

特賞に当選した方へ
この度はご当選おめでとうございます。
真亀だよりに当選時のお写真と氏名（または
ニックネーム）を掲載いたします。ご協力よろ
しくお願ひいたします。



『四年ぶり 交通安全教室を開催しました』

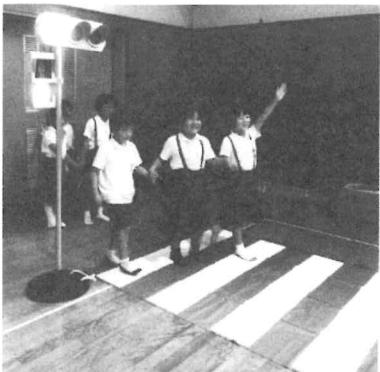
お祭り・帰省・プール、色々な体験を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきました。

9月4日(水) 真亀児童館では四年ぶりの交通安全教室を開催し、一年生7名が参加しました。

いつも運動遊びを楽しむ遊戯室に横断歩道や信号機、スクリーン等が設置され、びっくりした様子の子どもたちで映像や警察官の方のお話を聞く際には『赤は止まれよ』『黄色つてわたってもいいんかいね?』と、元気に質問に答え、自分の意見を発表することが出来ました。横断歩道の渡り方を実践する時には来賓の方々の前で緊張しましたが、学んだことをおさらいしながら渡ることができました。

おわりには6時間授業を終えて児童クラブに帰ってきた二年生も参加し、パトカーの運転席に乗せていただき、車の中から外はどういうふうに見えるのか、見え方の違いについて学びました。パトカーを前にこの日一番興奮した様子の子どもたち。とても貴重な体験となりました。

今回の教室に参加し、道路での安全な歩行や横断の仕方を学び、子どもたちも安全に対する意識が育つたのではな



広島市スポーツレクリエーションに参加して

いかと感じます。また、地域の方々が常に子どもたちの安全を見守ってくださっていることにも改めて感謝した一日となりました。

真亀児童館 西田 麻衣



真亀体協は、十月十三日快晴の下、「広島市スポーツレクリエーションフェスティバル」に参加してきました。

結果は・・・A組二位で走り切りましたが、総合では十六チーム中五位でした。寄る年波には抗えないと言うことでしょうか。安佐

北区は、総合成績で優勝と同点の二位であり、一つ順位を上げていればと少し悔やまれる結果となりました。

会場で飲食ブースや様々なイベントもある楽しい大会です。興味がある方、優勝への秘訣をお教えしますので、来年参加してみませんか。

佐々木博士

本大会は、区対抗で各競技を優勝目指し争っています。

真亀体協はレクリエーション運動会の競技種目「ハリケーン」に出場しました。こ

の種目、第二十回大会で優勝経験もあり、「棒ができるだけ狭く持つて」とか「列を詰めて並んで」とか入念な準備をして走りました。

「迅速」「安心」「丁寧」「真心」

有限会社平成タクシー

☎082-840-3050

広島市安佐北区上深川町256-1

相談窓口

介護が楽になる
暮らしが快適になる

介護用品の販売・レンタル/住宅リフォーム

介護ショッピュコール

ECOL フジグラン高陽店

☎082-841-4567

皮膚科

皮ふのトラブルについては、何でもご相談ください

【診察時間】午前：9時～12時30分

午後：3時～6時

【休診日】水曜と土曜日の午後

日曜と祝日

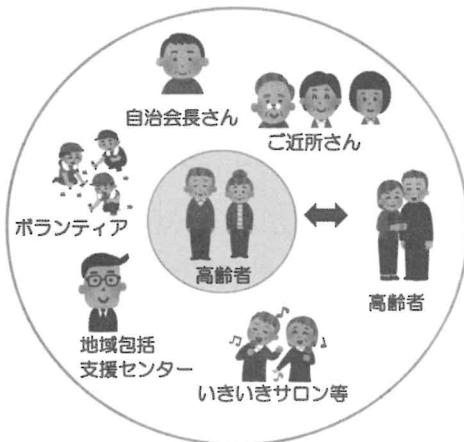
広島市安佐北区落合5丁目24-8
(高陽記念クリニックビル)



☎ 082-841-0017

遠くの親戚より近くの他人 地域の皆で見守り合い

真亀あんしんネットワーク



地域の皆の見守り合い。見守られる私は、見守る人。
隣近所でお互いを気にかけ合う『向こう三軒両隣り』の関係づくり

**もしもの時、何か
あった時、お互
に助け合うシス
テムです。皆さん
のお申し込みをお待
ちしています。**

～もしもの時のために～

緊急連絡先を分か
りやすくしておくと
いざという時に安
心です

救急医療情報キット

救急医療情報キットとは?

ひとり暮らしの高齢者や障害者等の安心・安全を確保するため、かかりつけ医や持病などの医療情報、緊急連絡先などの情報を記入した用紙を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万が一の緊急時に備えるものです。

「もしも・・・」の時に駆け付けた救急隊員が冷蔵庫から容器を取り出して情報を確認することで、速切で迅速な救命処置等に役立てています。



救急医療情報キット活用の流れ



真亀地区社会福祉協議会では、キットを必要とする皆様に令和7年度からお渡しできるよう準備を進めております。

詳細が決まり次第、改めて広報紙等でお知らせしますので、活用のご検討をお願いします。

お問合せは、真亀地区社会福祉協議会会長 末田まで

社会福祉法人三篠会

リアライヴ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅
電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みづほ会

高陽歯科医院

受付時間

平 日	AM 9:00 ~ 11:30
	PM 1:30 ~ 17:30
土	AM 9:00 ~ 11:30
	PM 1:30 ~ 16:30
日・祭日	休 診

☎ 842-2688

診療時間 朝 8:00~夜 6:00まで
木・土 朝 8:00~昼 1:00まで

H いたした 内科 クリニック
肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断
広島市安佐北区口田3-31-11
フリーダイヤル 0120-65-0211
<http://ideshita.clinic.jp>

各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	十一月	十二月	一月
亀友会		役員会12/11 集会所大掃除	役員会1/8
学区子ども会			とんどまつり
公衆衛生協		落合中学校区ふれあいクリーン キヤンペーン	
みらい子育て 真亀クラブ			
学区青少協	地区パトロール	地区パトロール	地区パトロール
学区体協	ボーリー大会	防犯パトロール	地区パトロール
防犯組合	ソフトバレー グラウンドゴルフ大会	とんどうまつり	
花でかざろう 真亀の会			
自治連合会	真亀地区社協	正副会長会議	落中協力者会議
二〇二五年度	真亀集会所大掃除	役員会1/4 とんどまつり	

とんどを実施します

とき 一月十二日(日)

午前十時より

令和七年一月十二日にとんどを実施します。会場へ書初

め、しめ飾り、お飾り等をもつてご参加ください。

忘れない私を見守る優しい目



全国道場少年剣道大会

去る七月三一日、史上最高といわれる熱さの中、日本武道館にて第五十八回全国道場少年剣道大会が開催されました。会場は、全国から厳しい予選を勝ち抜いた五八八チームの剣士が日頃の稽古の技と力を発揮する為に集結し、熱気と興奮で満ちていました。真亀剣心会が全国大会に出場するのは二年連続で、昨年一年戦目で敗退した雪辱を果たす為、気合十分の中試合が始まりました。

回戦目で敗退した雪辱を果たす為、気合十分の中試合が始まりました。

結果としては大将戦までも

負けてしましましたが、ブ

ロック三位で敢闘賞という輝

かしい成績を残す事が出来ました。この大会で仲間との絆

を深め、対戦相手のチームからも良い所を学び、一生の思

い出に残る素晴らしい経験を得ることができました。

これも偏に地域の皆様、先

生方、先輩方、保護者の皆様

のご寄付、ご協力のおかげと

心より感謝しております、こ

の場をお借りして厚く御礼申

し上げます。

真亀剣心会 水戸

これも偏に地域の皆様、先生方、先輩方、保護者の皆様のご寄付、ご協力のおかげと心より感謝しております、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

初戦は緊張からか思うような動きができない中、先鋒が見事二本勝ち。その後中堅が引き分け、大将が二本勝ちで初戦突破。この勢いのまま二回戦から四回戦まで勝ち進み気付けばなんと五回戦目。次の相手は福岡県の名門道場！

全国最高レベルの道場と対戦できる機会を得たのだと、真亀の剣士達は少しも怯むことなく自己の最高の力を持って果敢に挑んでいきました。

結果としては大将戦までもつれる展開であと一步の所で負けてしまいましたが、ブ

ロック三位で敢闘賞という輝

かしい成績を残す事が出来ました。この大会で仲間との絆

を深め、対戦相手のチームからも良い所を学び、一生の思

い出に残る素晴らしい経験を得ることができました。

これも偏に地域の皆様、先

生方、先輩方、保護者の皆様

のご寄付、ご協力のおかげと

心より感謝しております、こ

の場をお借りして厚く御礼申

し上げます。

真亀体協活動報告

9/22	高陽ペタンク大会	学区体協主催
真亀Bチーム	3位(秋田・井藤・河元)	
10/13	スポーツ祭総合2位	
7/15	むさしどんぐりソフトボール大会	
7/21	ユース大会	
7/21	市リーグ杯	
8/11	女子ゴールド 優勝(大賀・水内・吉塚・黒田・高田・丸林)	
7/21	混合3位(高田・林・佐藤・田裏・小笠原)	
7/15	第7回沼田保夫杯剣道大会	
7/15	男子の部 ベスト8(秋田稜馬)	
7/15	第54回住吉祭少年剣道大会	
7/21	第60回広島県剣道団別選手権大会	
6/23	6年度広島市剣道団別選手権女子の部 3位(村上悠奈)	
7/31	第58回全国道場少年剣道大会中学生団体の部 コート3位(水戸星矢・秋田稜馬・古澤周真)	
8/4	全国剣道選手権大会広島県予選	
8/3	剣道体験会	