



第129号
発行
亀崎自治連合会
広報部

今年度の連合会活動



亀崎自治連合会

会長 西川 英 治

暑かった夏がやっと終わり、朝夕が涼しく秋らしくなってきました。皆様お元気にお過ごしでしょうか？

早いもので、令和6年度も半分が過ぎました。この間の連合会の活動を振り返りますと、5月には第42回目の大運動会を開催しました。今年の優勝チームは、若葉自治会です。しかし、コロナ禍の後、不参加の自治会が出てくるようになってきました。これまで1自治会くらいでしたが、今年は4つの自治会が不参加という結果になりました。

供養に続いて、第2部で、白寿会と女性の皆さんによる盆踊り、自治会・諸団体の夜店の出店。ステージでは、カラオケに続いて抽選会が行われました。

9月15日には、亀崎小学校の体育館をお借りして敬老会を開催しました。毎年、亀崎学区の75歳以上の方をご招待して開催しておりますが、今年には165名の皆様が出席いただきました。開会行事で、松井広島市長の祝辞を白寿会の福田会長に代読いただき、亀崎小学校の大庭校長先生に祝辞をいただきました。また、亀崎中学校の生徒会の代表二

人からお祝いの言葉を頂戴しました。余興に亀崎児童館の小学生の銭太鼓、高陽なかよし保育園の園児による歌と踊り、広島文教大学付属高校の和太鼓の演奏がありました。

今後の連合会の行事は、11月の「亀崎まつり」、1月の「どんど祭り」が予定されています。

亀崎自治連合会は、行事を通して地域のコミュニティの形成を図っています。連合会の主催行事だけでなく、各自の自治会や諸団体が主催している行事も多くあります。こうした情報は、毎月開催している理事会で相談や情報交換をしています、回覧などでお知らせしていますので、自治会からの回覧等をご利用ください。

亀崎小学校五年

角野以弦さんが優秀賞受賞

亀崎公衛協 石井省三

角野以弦(かくの いづる)さんの環境美化標語「ゴミだけど生まれかわれば役に立つ」が、小学生の応募作品二千三百五十七点の中から優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。

環境美化標語は安佐北区役所と安佐北区公衛協の共催で「散乱ゴミ・不法投棄追放キャンペーン」の一環で行われ、今回で三十五回目です。

全体では三千百五十二点の応募があり、口田小学校六年の合原瑞希(こうはら みずき)さんの作品「捨てないであなたの優しさ 捨てないで」が最優秀賞・のぼり旗に選ばれました。

のぼり旗は亀崎学区集会所玄関を始め、安佐北区全体に約百八十本が掲げられています。みんなで協力して「ポイ捨ての無い、きれいな街」を作りましょう。



免許を取るなら KOYOへ行こうよう!

広島県公安委員会指定

公認 **高陽自動車学校**

☎0120-22-1555



介護が楽になる
暮らしが快適になる。

介護用品の販売・レンタル/住宅リフォーム
拳 **ECOL 介護ショップエコール**
フジグラン高陽店

☎(082)841-4567

木ノ原内科小児科医院

亀崎一丁目2-30

TEL (082) 845-2232

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

二井歯科クリニック

亀崎一丁目3-23

TEL (082) 841-2665
FAX (082) 841-2667

社会福祉法人三篠会

リアライブ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅

電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号



キモノ何でも相談店

紋入・洗張・シミ抜き・
染替・仕立等承ります

美術染織

森田屋

真亀3丁目18-8 (高陽高校前)
TEL・FAX: 842-3001

折々に呼びかける 「交通安全！」

交通安全協会亀崎支部

岡原 武

9月23日(月・祝)、フジのふれあい広場で「防災・防犯・交通安全フェア」が開催されました。警察、消防、自衛隊など関連の組織がそれぞれにPR、イベントの目玉は「県警音楽隊の演奏」とお笑いコンビ「土佐兄弟」の来場でした。テレビ局4社の取材もありました。その中で交通安全協会亀崎支部も交通事故防止の呼びかけに協力しました。

安佐北警察署の本物の白バ



イトパトカーを並べ、制服・制帽姿で乗ったわが子の写真撮ってもらおうという企画。今流行りのバエル！（映える）写真狙いでした。案の定、会場前には親子の行列、制服・制帽のサイズを見極め貸し出す女性スタッフは汗だく。用意した200部のチラシは全て、微笑ましい写真を喜ぶ親子に手渡すことができました。

「交通事故は私たちには止められない。でも、防ぐ一助になれば！」こう念じながら、折々、機会を求めて事故防止を呼び掛けています。そのひとつ、年4回の交通安全運動期間中に亀崎陸橋に掲げる横断幕で、皆さんに思いを新たにして頂ければ・・・。

地元、新しいつながりを 「いきいき」ラジオ体操

フジグラン高陽

店長 山崎 猛

「ふれあい広場」のラジオ体操も、今年の春で14年目を迎えました。

日々、たくさんの皆様にご参加いただき、この活気ある「場」が永く続けられます事、大変喜ばしく思っております。

お蔭さまで、フジグラン高陽は、開店43年目を迎える現在でも、午前中に来店いただくお客さまの数は、フジ全店でもトップクラスの賑わいを誇っております。誠にありがとうございます。

本年度、(株)フジは新たなスローガン、「地元」に、新しいつながりを」を掲げ、人と人との「つながり」、地元との「つながり」を進化させ、モノを買う以上の新しい体験やチャレンジで、地元を想う皆様とドキドキワクワクを作りた」と考えております。

先日、このラジオ体操をきっかけに、広島市の「みんなのお店ひろしま」宣言の登録をしていただきました。



これも、皆様との「つながり」により、地元広島市との新しい「つながり」に発展しました。

引き続き、地元のコミュニティの「場」として存続してまいります。「ふれあい広場」のラジオ体操も継続参加の程、よろしくお願いいたします。

時間予約制・駐車場あり

横畑歯科 医院

安佐北区落合 5-28-12
(高陽中央通り A・C 団地入口)
☎ 843-0008

株式会社 たなか福祉サービス

● 居宅介護支援事業所 ● 訪問看護ステーション

いろは

082-516-7876
広島市安佐北区口田三丁目16番14号
fax : 082-516-7878



社会福祉士法人 愛児福祉会

高陽なかよし保育園

亀崎 3 丁目 6-16
TEL 841-3399 FAX 841-3353

大 すし、仕出し、オードブル 寿しショップ ぷろ高陽店

お電話1本でスピーディーに一流の味をお届けします。

安佐北区亀崎1丁目16 フジグラン高陽店内1F
電話・FAX (082) 843-7006

(株) ヒューマックス 高陽支店

広島市安佐北区亀崎 1-2-45
TEL (082) 843-9655

やまき歯科医院

亀崎二丁目14-21
TEL 845-8080

少年消防クラブ

交流会について

亀崎学区少年消防クラブ
幹事長 柴 崎 和 彦

8月22日に広島市防災センターで少年消防クラブひろしま交流会が行われました。

これは広島県にある少年消防クラブ員が集まり交流を含め研修を行う事を目的に行われています。県内のクラブ数16、クラブ員68名が集合し、

午前中は消防スキルアップ研修としてロープを使った結索の研修、【本結び・もやい結び・巻き結び・ブルージック】を学びました、午後からは水消火器・ホースを使ったボーリング・結索を行ったリレーを行いました、消防職員が指導しますので、ピリツとした空間になっていました。

ただし当日は凄く暑かったので冷を取るため講堂（冷房が効いている）に入りながらの協議

になりました。参加全クラブ員の集合写真は圧巻でした。



引き続き8月23日までの広島市少年消防クラブによる宿泊研修が行われました。

クラブ数10、クラブ員44名の参加となりました、【キッズ防災士認定講座】と題して、広島市の防災士の方がいらして「地震にあった時自分達の行動はどうあるべきか？」子供達に質問しながら行動のとり方を指導しておられました。

災害にあった時【避難所】を持って行くもののリストをイラストで作成し、【新聞紙でスリッパの作成、キッチンペーパーでマスク】を作っていました。

夕飯は避難時に食べるアルファ米とサバ缶を頂きました、昔食べたアルファ米に比べてとても美味しくなっていました。



ました。（ただし、お水で戻すことも可能です。が、お湯で戻したもので、水で戻したものの味は分かりませんが）夕食後、花火大会を終え就寝となります、防災センターでは宿泊が出来ず、浴槽もあり快適に一泊する事が出来ます。



就寝となりますが、これだけの子供達が集まると、これまた寝ません、私は寝ました、他の指導員に聞いたところ、朝まで起きていたそうです。

6時に火事が起きます、それぞれ避難しますが、前日に防災士の方が言っておられた靴を履いて避難する事を守らず「はだし」で避難する子が何人かいました、【避難時足元に危険なもの】が落ちてくる可能性があるのではだしはダメ」と注意されていました。

朝食後【煙体験・地震体験】が行われました、（今まで防災センターを利用して様々な体験を行っていましたが、最近利用していな



かったので反省しています）終了式が行われ【子供防災士認定・終了書】を頂き解散しました。

亀崎学区から3名参加しました、他の地域の子供達と交流でき良い1日になったと思います。

出初式には広島市少年消防クラブ員が一堂に会するのので、知り合った子供たちと再会できると思います。

亀崎学区少年消防クラブは小学3年生から6年生までの子供達により活動していますが、機会があれば皆様の前に現れます、制服を着ていますので一目でわかります暖かい目で見てあげてください。

中国新聞高陽東販売所



広島市安佐北区深川6丁目5-26
☎(082)845-2244

福祉タクシー（寝台車・車椅子）
小型車・ジャンボタクシー
民間救急

(有)やぐちタクシー
配車専用 ☎842-1175

介護付有料老人ホーム

サニーコート広島

亀崎四丁目6-5

見学随時受付中 老後はサニー
☎0120-658-321
事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高陽耳鼻咽喉科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00-13:00 ● ● ● / ● ●
15:00-18:00 ● ● ● / ● ●
亀崎1丁目2-4
フジグランふれあい広場
高陽郵便局向かい
☎082-841-6687

地元に、
新しいつながりを。

フジグラン 高陽

FUJI GRAND 広島市安佐北区亀崎一丁目1番6号 (082)843-5111



広島県公安委員会指定
公道 **フジグラン自動車学校**

高齢者講習受付中

亀崎小学校から車で6分

082-815-5555



“安心して地域でくらし続けたい”を支援します！
 亀崎地区社会福祉協議会

KAMEZAKI ふれあい運動教室

広島市高齢者いきいき活動ポイント事業が、平成29年9月1日にスタートして、7年を越えました。亀崎地区社協もこの事業に賛同し、MIKASAふれあい運動教室として、フジグラン高陽ふれあい広場で開催したのが同じ9月1日で、それ以来、7,500人を超える多くの皆様にご参加を頂き、8年目を迎える事となりました。

令和3年からは、KAMEZAKIふれあい運動教室として活動を続けていますが、この間、株式会社ミカサ、フジグラン高陽、高陽・亀崎・落合地域包括支援センター等の事業者の方々のご支援もいただき、内容を充実させる様、努めてまいりました。

現在、亀崎だけでなく、真亀、倉掛、深川、落合、等を始め、可部地区も含め広範な地域から参加が有り、健康運動指導士の手嶋恵先生の指導に合わせ、小型ボールや thistlelike を使った運動やで楽しい時間を過ごしております。

会場には、高陽・亀崎・落合地域包括支援センターの協力の下、高齢者相談コーナーも併設され、介護保険や生活支援サービスについての相談や、悩み事の受け付けも行っています。

亀崎地区社協では、現在は、毎月1回フジグラン高陽ふれあい広場で、KAMEZAKIふれあい運動教室を開催しています。回覧板や広報のチラシで日時等を確認してご参加下さい。



- * 参加をされる65歳以上の方は、広島市高齢者いきいき活動ポイント手帳を、ご持参下さい。
- * 亀崎地区以外の方も、自由に参加して下さい。

KAMEZAKI ふれあい運動教室

- * 10月26日(土) 2Fホール
- * 11月13日(水) ふれあい広場
- * 12月11日(水) ふれあい広場



社協行事予定

- * 10月20日(日) ふれあい会食
- * 12月8日(日) お歳忘れ会
- * 3月2日(日) ひな祭り

ひまわり運動教室

- * 10月22日(火)
- * 11月5日(火)
- * 11月19日(火)
- * 12月3日(火)
- * 12月17日(火)

高陽ニュータウン病院

内科・循環器内科・消化器内科・肝臓内科
 脳神経内科・眼科・整形外科・小児科
 放射線科・リハビリテーション科

【1.5ステラMRI・64列マルチCT導入】
 【救急告示病院】 【入院応需】
 【日本医療機能評価認定病院】

この度当社ではEV(電気自動車)対応の電気工事を施工することになりました、見積無料ですのでぜひお声をおかけください。
 また、その他電気設備工事も施工しています。

丸山電機
 TEL 082-842-6218

交通事故対応 産後骨盤矯正

ひなた 鍼灸接骨院

広島市安佐北区亀崎1丁目1-6 フジグラン高陽内

☎ 082-845-5078

かめぎき掲示板

敬老会を開催しました

亀崎白寿会
福田 正治

敬老会おめでとうございます！9月中旬というのに真夏日みたいな暑さの中で155名の方々が参加され開催されました。敬老会は75才から参加されます。今回から初めて参加された方もいらっしゃると思います。今年75才の方は昭和24年（1949年）生まれの方々です。昭和24年は戦後の混乱期が少しずつ落ち着いてきた時代であったと思います。この年に湯川秀樹さんが日本人初のノーベル賞を受賞され、水泳では古橋広之進さんが世界新記録を次々と更新されて日本中が歓喜にわいた年でした。そして現在の為替レートでは考えられない1ドル360円に固定された時代でした。でも、以後の日本の復興と発展に貢献された世代でもあります。

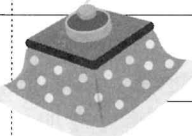
昭和24年生まれの名人をあげると、村上春樹、矢沢永吉、武田鉄矢、市村正則、酒井和歌子、小松みどりさん等がおられます。

さて、会場では亀崎児童館の児童が銭太鼓、高陽なかよし保育園の園児による歌と踊りがあり子供たちの演技にひ孫を見るように優しく応援されていました。また、広島文教太鼓「葵」による和太鼓演奏の迫力に元気づけられているようでした。合間に話し合い、みんなで一緒につながり、交流されて和やかな祝宴を楽しく過ごしておられました。



地域の自治体によっては敬老会のような行事を廃止している自治体もあるようですが、年を取ると身体が動けば行事に参加してみんなと顔を合わせることが喜びでもあるのです。お互いに親睦を深めあい元気をたしかめ合うのです。敬老会がなくなればさみしく思う人も沢山いらっしゃると思います。来年もこれからも続いていく事を祈っています。それにしても今年の敬老会は暑かった。でも、参加された皆様から元気を頂きました。



	行事予定表							
	10月		11月		12月		1月	
連合会			10 23	亀崎まつり 防災訓練			12	とんど祭り
諸団体					3	お歳忘れ会(社協)	5	出初式(少年消防)
亀崎 中学校	13	文化祭	14 16	修学旅行				
亀崎 小学校	21	運動会	21 22	修学旅行				
亀崎 児童館								
高陽 なかよし 保育園	12	運動会	7	芋煮会	18	地域支援	9	保育園はじめ
	16	園庭開放	12	年長秋の保育参観	24	クリスマス会	15	地域支援
	29	遠足	14	0歳児給食参観	28	保育園おさめ	22	3歳給食参観
			30	もちつきまつり			23	そり遊び

亀崎あんしんネット

～見守られる私は、見守る人にもなる～

登録お待ち
しています!



隣近所でお互いを気にかけて
“向こう三軒両隣”の関係です。

事務局：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター
電話：082-841-5533 FAX：082-845-8811