

五日市観音西 ふくしだより

71号

2024年5月発行
五日市観音西地区社会福祉協議会

社会福祉協議会(通称:社協)は何をしているところだろう?

第2回目は、社協の主要事業の一つである「ふれあいいいきいきサロン」について、ご紹介します。

◆ふれあいいいきいきサロンとは

地域の方が年齢を問わず身近な場所で、気軽に集い、楽しく過ごせる通いの場です。
観西地区で開設されている5つのサロンをご紹介します。

◇ いきいきサロン坪井上

開催日: 毎月第3金曜日 開催場所: 坪井上集会所

“うちの自慢” サロンスタッフは女性6名と男性1名です。女性のパワーとチームワークは抜群で、毎月の行事を盛り立ててくれることが自慢のひとつです。また、西区のサロンとの交流を通じての手芸、演芸、コンサート、健康体操など多彩な行事も自慢です。

“ひと言” コロナは終了しましたが、サロンに参加される人数はコロナの時のように少ないままです。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと願っています。

◇ いきいきサロン千同上

開催日: 原則毎月第3水曜日 開催場所: 千同上集会所

“うちの自慢” 19年前から続けているサロンですが、いつも原点にかえて皆で自由にトークできる雰囲気づくり、特に「大きな笑い声が聞こえる」場所づくりをしています。

“ひと言” 高齢化に伴い無理しないサロンを目指し、令和6年から集会所を「愛の家」と称し、特に計画を立てずにそれぞれの思いを話し合える場所にすることとします。

◇ いきいきサロン観音台

開催日: 毎月第2木曜日13時30分~15時 開催場所: 観音台一丁目集会所

“うちの自慢” 地域で特技をもった方々(おどり、俳句、お料理(お菓子作り)、お点前(お茶)、折り紙)に年に1回は出前講座をお願いして、楽しいひと時を過ごします。坂道の多い地域ですので、楽しみにしておられる高齢者にとっても喜ばれています。

“ひと言” 令和6年で20年目を迎えます。これまでに参加されていた方々も高齢になり来られなくなられた方も多数おられます。参加者は平均15~20名ですが、5名の参加者でも続けていくつもりです。男性の参加をお待ちしています。

◇ いきいきサロン倉重荘

開催日：毎月第4水曜日(変更あり)13時30分～15時 開催場所：老人いこいの家 倉重荘
“うちの自慢” あかるく・元気・顔みしりになり 会話がはずみ交流の場になっています。
“ひと言” どなたでも気軽に集まれ・仲間づくりの場をめざしています。(引きこもり・閉じこもり・孤独といった状況の無い様に)

◇ いきいきサロン東観音台

開催日： 毎月第3土曜日13時30分～15時 開催場所： 観音台公民館
“うちの自慢” 観西地区サロンで一番若いサロン(開設 平成28年8月)
赤トンボ(百歳体操)の参加者(約40名)を基盤にサロン開催計画・企画立案が比較的やり易い条件下(公民館研修室使用)で、城山・五日市観音地域包括支援センターとの連携もあって、中村病院の作業療法士の体力測定定例会や佐伯区健康長寿課・保健師による口腔フレイル予防講座が3回に亘って実演開講できたことは大変好評で有意義であったと自負しています。(サロンスタッフ6名)
“ひと言” サロン開設当時は参加者が1～2名の時期もあり、苦勞の体験もありましたが、複数の諸先輩、サロン代表の方々の協力・応援を頂き育てていただきました。諸先輩に感謝あるのみです。ありがとうございました。何事も皆でヤレバ力強いことを信念にしています。
サロン活動のモットーとしている言葉は「ひとが集い交流する潤いのあるまちづくり」

◆ 各種相談日を開設しています・・令和6年5月の開設日

- ・ふれあいひろば：毎週水・木・金曜日： 13:30～15:30、 毎週土曜日： 09:30～11:30
- ・包括支援センター相談日： 5月15日(水) 13:30～15:30
- ・司法書士相談日 : 5月25日(土) 09:30～11:30
- ・社会労務士相談日 : 5月26日(日) 13:30～15:30
- ・開設場所 :老人いこいの家倉重荘 2階和室(観音台二丁目 31-1)
- ・申込み :電話/FAX 942-6173

【編集後記】

今回はサロンの紹介を特集しました。各サロンとも本当に地域の皆さんが楽しく集える場づくりに懸命に取り組んでおられます。ただただ感謝です。

年齢70歳を過ぎますと「もの忘れ」が多くなってきます。「もの忘れ」防止に次の合言葉はいかがですか。

“ハトが まめくって ば す”です。

ハ=ハンカチ ト=時計 がま=がまぐち(財布) め=めがね くって=意味なし 接続語

ば=パスポート(定期・イコカ・パスピー) す =スマホ

五日市観音西地区社会福祉協議会 問合せ先

活動事務所：老人いこいの家 倉重荘 〒731-5157 広島市佐伯区観音台二丁目 31-1

電話・FAX：942-6173 e-mail：kannishishakyo@hyper.ocn.ne.jp

全般(会長)：吉田一男 ☎924-2837 いきいきサロン : 佐々木夏美 ☎922-6113

まごころ弁当：森岡春枝 ☎921-4419 ボランティアバンク：山崎由起子 ☎923-2186