

かんのん社協だより

< 第84号 >

発行：佐伯区観音社会福祉協議会
 発行責任者：会長 新谷 益三
 〒731-5142 佐伯区坪井 1-28-11
 (老人いこいの家・坪井荘内)
 TEL (082)922-2090
 発行年月日：令和6年10月20日

令和6年度 敬老会開催 令和6年9月16日

於：五日市観音小学校 体育館

敬老の日をお祝いし、今年は80歳以上の方々157名をお迎えして敬老会を開催いたしました。
 秋とは思えぬ暑さの中、短い時間ではございましたが、お楽しみいただけたならば幸いです。



祝敬老の日
 おおきなついで
 こころも
 元気です
 長生き
 しよう



ささえあいのまち五日市 観音では
ゴミ出し・買い物・重い物の移動・電球取替・草取り・枝葉の処理 (20分程度)
 の6つの支援活動を実施しております。お気軽にご連絡ください。

佐伯区観音社協 082-922-2090 まで(火曜日休館)



「かんのん社協だより」バックナンバー
 広島市佐伯区社会福祉協議会 地区学区広報紙で公開中。
https://www.shakyo-hiroshima.jp/saeki/koho_list.php?cate=1



老人いこいの家坪井荘は
 AED(自動体外式除細動器)設置施設です。

♪サロンの紹介♪ 屋代町内会さわやかサロン 《百歳体操》 中尾弘子

「屋代さわやかサロン」は毎週木曜日に「百歳体操」、
毎月第1土曜日に「サロン」で歌・手芸・ゲームを楽しんでいます。

10月の第2木曜日の「百歳体操」では、包括支援センターの方と理学療法士の先生を招き、年に一度の体力測定をしていただきました。(今年で4回目になります)
体力測定は二人一組になり、片足で一分間立つ事ができるか等、いくつかの測定をしました。

年に一度の測定で、前年と今年を比べその変化の程度を知ることが大切だ、とのお話でした。

今回の測定で加齢により前年より劣っている部分が、確認できたと思います。

「百歳体操」でみんなと一緒に楽しく筋力アップしましょう。



開催場所：屋代会館

- ・百歳体操 毎週木曜日 13:30~14:30
 - ・サロン 毎月第1土曜日 13:30~15:00
- 歌・手芸・ゲームなど様々な催し



やるき・げんき・さえき祭り 2024

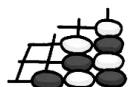
9月29日(日)10:00~14:00

会場：佐伯区役所別館 5階6階駐車場にて

やるき・げんき・さえきまつりに参加して
観音社協は6階のいきいき活動ポイントスタンプコーナーのお手伝いをしました。

高齢者の「高」が「幸」と書かれて掲示されているのが印象に残りました。

乳児から幸齢者まで多くの方が楽しまれていました。



坪井荘で囲碁を楽しみませんか？

●○ 観音囲碁サロン ○●

会場は 老人いこいの家 坪井荘 ☎923-7961
木曜日 12時30分~16時30分 (担当) 阿比留
日曜日 9時~16時30分 (担当) 東久保



時間内、事前連絡・紹介等一切不要で来場いただけます。

ご縁のある方、お待ち致しております。

高齢者いきいきポイント手帳をお持ちください。



かんのん夢来芝居 慰問公演



9月21日『陽光の家』にて
三人芝居「暎の母」・歌謡ショーを上演しました。
団員の芝居と歌を入所者に喜んでいただけました。



※車いすの貸出し(無料)をご利用下さい※

佐伯区観音社協では観音学区在住で、怪我などにより緊急かつ一時的に車椅子が必要となった方に、無料で車いすの貸し出しを行っています。詳しくは下記事務局までお問い合わせください。



- ◆ 申込み受付日 ◆
休荘日以外 9:00~17:00
- ◆ 問い合わせ先及び申込み窓口 ◆
広島市佐伯区坪井1丁目 28-11
(広島市老人いこいの家 坪井荘内)
佐伯区観音社会福祉協議会 事務局
TEL(FAX 共) 082(922)2090

-編集後記-

10月なのに真夏日が続く朝晩は冷え込むため寒暖差で体調が悪くなってしまいました！

毎日気を付けて過ごしましょう。

【佐川 智恵子】

