



早稲田社協
ホームページ

こむねっとひろしま

検索

地域ポータルサイト こむねっとひろしま

東区 早稲田学区

2024.11
(令和6年11月)

発行部数 2500 部



スマホの方は
こちらの QR コードでもご覧いただけます♪

<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL 082-225-3685

お友だち募集中
LINE
公式アカウント



早稲田社協

登録してね♪

第31回牛田三学区親善スポーツ大会

9月8日(日)東区スポーツセンター他

今回、早稲田学区はソフトボール、グラウンドゴルフ、ペタンク、卓球、ドッジビー、ソフトバレーボール、室内モルック、ダーツの競技に参加しました。バドミントンは他の学区の中学生の参加がなく、残念ながら中止となりました。新たな競技の室内モルックは女性会の皆様、ダーツは剣道関係の皆様を中心に参加いただきました。

それぞれの競技で皆さん大活躍され、多くの賞状やメダルをもらうことができましたが、結果は残念ながら一歩及ばず総合得点第2位(牛田:168点、早稲田:164点、牛田新町:143点)となりました。来年こそは総合優勝できるよう皆さんで頑張りましょう。年々参加人数が減少しているので新たな考えが必要になると思います。 早稲田学区体育協会 会長 三上 博



室内モルック



モルックで優勝!!

『参加することに意義がある!』というオリンピック精神で初心者4名が参加。“ビギナーズラック”でしょうか?優勝させていただきました。久しぶりに味わった緊張と感動。貴重な機会をいただき、ありがとうございました。

早稲田女性会 会長 高野恭子



ペタンク

私は普段なかなか体を動かすことはないのですが、ペタンクに出場し同じチームの皆さんのおかげで優勝することができました。久しぶりに屋外で汗を流し、楽しい一日となりました。

早稲田学区体育協会 森 香

ドッジビー



2年生から6年生の12名でドッジビー競技に参加しました。熱戦の末、見事優勝しました!!

日頃なかなか会うことの無い他学区の選手たちと交流できてとても楽しい一日になりました。来年はディフェンディングチャンピオンとして連覇したいと思います。 早稲田学区ソフトボールクラブ 葉山 誠






2024年(令和6年)11月



早稲田学区 行事予定表

発行元: 早稲田学区社会福祉協議会

月	火	水	木	金	土	日
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
早稲田中代替休業日 社協だより編集会議	早稲田小6年修学旅行(～30日)	早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	東区青少年健全育成大会 東区民文化センター 10:00～	文化の日 友楽タイム「焼き芋大会」 早稲田小学校グラウンド 10:00～
東二丁目 ぼちぼち 女性会わっせ 練習日		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～	早稲田二丁目上 ともえ会「いきいきる～む」 早稲田二丁目上集会所 13:30～	「わせぼんだいこ」練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
振替休日 早稲田二丁目上町内会みかん狩り 東四丁目 ひだまり まつかぜ荘		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～	立冬 早稲田中3年 後期中間テスト(～8日)	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	早稲田小 運動会 早稲田小学校グラウンド	
		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00～	早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～	
			早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00～	「わせぼんだいこ」練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	
			社協役員会 早稲田集会所 19:00～			
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
早稲田小代休 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00	民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30～11:00	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	牛田東四丁目町内会 役員会 まつかぜ荘 19:00～	第20回早稲田ふれあいまつり 早稲田公民館・牛田東第三公園
おはなし会 早稲田公民館 14:30～	早稲田集会所までぼ～ちぼ～ちウォーキング 10:00～11:00	子育てオープンスペースにここ広場わせた 早稲田公民館 9:30～11:30	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～			体協 定例会 早稲田集会所 19:00～
女性会わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15～20:45	気軽に ご参加 くださいね	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00～			
		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～	青少年指導員パトロール			
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
東四丁目 ひだまり まつかぜ荘	お知らせ 12月8日(日)に 早稲田学区献血が あります。 	早稲田中1.2年 後期中間テスト(～21日)	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	小雪 早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	勤労感謝の日	早稲田学区総合避難訓練 早稲田中学校 8:30～13:00
早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00～		いきいきサロンよりみち 早稲田公民館 10:00～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00～12:00	子育て相談員による 親子手遊びをします	
社協 まちづくり推進部会 早稲田公民館 19:00～		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～		早稲田アカデミー 早稲田公民館 13:30～15:00		
女性会わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15～20:45		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～				
		早稲田三丁目町内会 幹事会 19:00～				
25日	26日	27日	28日	29日	30日	1日
東二丁目 ぼちぼち 早稲田集会所	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階 談話室 9:30～12:00	早稲田小5年 野外活動(～28日)	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00～12:00	
社協だより編集会議	早稲田集会所までぼ～ちぼ～ちウォーキング 10:00～11:00	早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～			
女性会わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15～20:45		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～				

防犯 青バト気付きシリーズ④
 *自転車走行時、一時停止の標識がある場合は従いましょう。
 2023年4月から自転車の規制がいくつか変わりました。違反した場合は、
 罰金や罰則があります。また危険行為を繰り返した場合は「自転車運転講習」
 受講が義務づけられています。十分注意して運転してくださいね。
いつも笑顔で! 早稲田学区防犯組合連合会 

第20回 早稲田ふれあいまつり
「みんな推しの子 舞台上に立って」
 日時: 11月17日(日) 9:30～15:00
 会場: 早稲田公民館・牛田東第三公園(公民館下)
 ゲストステージ: 広島市消防音楽隊(小編成)
 みなさまどうぞ、お楽しみに!  

早稲田学区総合避難訓練
 日時: 11月24日(日) 8:30～13:00
 会場: 広島市立早稲田中学校
 集合場所: 各町内会で指定する参集会場(公園など)  
 訓練後は、早稲田学区の地域防災活動に協力している様々な
 団体等を紹介、体験型で防災を知ることのできる企画展示な
 ども実施します。参加申込みは各町内会まで。

友楽タイム 防災クッキング

9月7日(土)早稲田公民館



私たちは、防災クッキングに行って、防災について学び、災害時のクッキングも体験しました。2班に分かれて大人の方々と協力して、4種類の食べものを作りました。

やきとりたきこみごはん、ポテトサラダ、チョコむしパン、ソーセージポトフです。私たちが一番美味しいと感じたのは、やきとりたきこみごはんでした。アレンジが豊富で良いと思いました。ひなん所でぜったい食べられるとはかぎらないけど、作るのは案外かん単でした。ポリブクロや、メステインというものも使い、大人といっしょにやれば手間も少なくできるということも分かりました。このことをいかし、災害時にもすぐせるようにしたいです。



友楽タイム

・ジュニアリーダー

早稲田小5年 田辺 友ら・津川 千か・川中 ゆう奈

いきいきサロンよりみち

「血めぐり改善と睡眠習慣」

9月18日(水)早稲田公民館

身体を冷やす食べ物、トマト・ナス・キュウリ・スイカ…まさに夏野菜。身体を温める食べ物、しょうが・紅茶・シナモン・・・冬はチャイラテがおすすめでしょうか。



「真夏の暑い時に湯船につかるのはねえ…」と思うけど、38～40度のお湯に10分以上つかってしっかり身体を温めると、血流量が増えて睡眠の質もよくなります。血流改善には、ウォーキングや複式呼吸もいいそうですよ。40度くらいの蒸しタオルで目の周り・首の後ろ・おなか・ふくらはぎを温めると、冷えや疲れがとれるとか。

快適な健康生活が送れるように、私もやってみようと思いました。

早稲田三丁目 上田 顕子

令和6年度東区散乱ゴミ追放キャンペーン



9月28日(土)

晴天の中、東区公衛協及び東区役所主催で「エキキタクリーンキャンペーン」が実施されました。

公衛協を始め、市議会議員・県議会議員・その他ボランティア等を含め145人が参加し、二葉の里歴史散歩道コースと新幹線口コースとに分かれ“散乱ゴミ追放”の横断幕・のぼりを持って街頭啓発活動を行いながら歩道上のごみを回収しました。

活動後、シリブカ公園にて、ゴミの分別・用具の返却を行い、終わり次第、自由解散となりました。ご協力頂いた方本当にありがとうございました。

早稲田学区区公衆衛生推進協議会 会長 荒巻 誠次



ぼうさいまめちしき

第4回

『非常持ち出し品』



非常時の避難所では、避難者それぞれの事情に応じることが困難です。1～2泊程度過ごすために必要な「非常持ち出し品」を準備しましょう。

地震直後や急な大雨の時でもすぐに持ち出せるようにリュックなどに入れておきましょう。

- 飲料水・非常食など
- 歯ブラシなど衛生用品
- モバイルバッテリー
- 薬や救急セットなど
- 懐中電灯・ラジオなど
- 現金など貴重品
- ゴミ袋・新聞紙
- ラップ・アルミホイル



わせた防災マップ

「わせた防災マップ」や「わせた防災プラン」に詳しい内容が掲載されています。

次回の「まめちしき」では備蓄品/ローリングストックについて紹介します。



わせた防災プラン