

お役立ち情報誌（HP版）大項目一覧

①お弁当の配達	⑧高齢者支え合い事業、見守り
②食品・日用品の配達、移動販売	⑨まごころ弁当
③クリーニング集配、自宅での理美容	⑩高齢者の通いの場
④不用品やごみの処分	⑪高齢者に関すること
⑤介護タクシー（介護保険外）	⑫医療に関すること
⑥生活支援、家の修理等	⑬障がいに関すること
⑦地域の困りごと相談 〔地区社会福祉協議会（拠点）、住民主体型生活 支援訪問サービス、協同労働〕	⑭子どもに関すること
	⑮その他の相談窓口

①お弁当の配達

名 称	リンク先	所在地	電話番号☎ FAX	サービス内容	対応エリア	営業時間
(株) ヨシケイ広島	株式会社ヨシケイ広島 夕食食材宅配サービス：ミールキットのヨシケイ (yoshikei-dvlp.co.jp)	廿日市市宮内工業団地1-4	☎0829-38-1166 Fax0829-38-4448	夕食御膳 1人用3,000円(月～金1週間コースのみ・おかずのみorご飯付) 土日用や、食べたい時に食べれる冷凍弁当も！	佐伯区全域	10:00～17:00(月～金)
ワタミの宅食	【公式】ワタミの宅食のお弁当・お惣菜 ワタミの食事宅配 (watami-takushoku.co.jp)	佐伯区隅の浜3-9-30	☎0120-321-510	日替わりのお食事をご自宅までお届け(土・日・祝は冷凍) 1日1食 590円～	佐伯区全域 (石内東・湯来町・杉並台を除く)	9:00～17:00
お好み焼き 仔ぐま	広島焼き 仔ぐま オンラインショップ 素材と素材の相性を引き出す広島お好み焼きの本流 (hiroshimayaki.biz)	佐伯区楽々園5-24-10	☎082-922-0791 Fax082-922-0791	やわらか食(嚥下困難な方向け)お好み焼き、アレルギー対応お好み焼き、低糖質お好み焼きの提供	佐伯区一部 (楽々園・海老園)	11:00～19:00
(有) 春月	穴子専門 春月 広島のごだわり穴子専門店 (shungetsu-anago.com)	佐伯区五日市中央5-10-21	☎082-961-6635 Fax082-961-6635	宮島SA、アバンセ、農菜館等へお弁当、お惣菜の卸売り 自社店舗(五日市・楽々園・己斐)での弁当・惣菜販売	佐伯区全域	8:00～13:00
広島駅弁当(株)	広島でお弁当、仕出し料理、オーダブルの宅配、配達するなら広島駅弁当 (s-ekibento.jp)	東区矢賀5-1-2	☎082-286-0181	お肉中心、お魚中心の2種類の献立から選ぶことができ、お誕生日特別メニューや、ミネラル・食物繊維たっぷりの雑穀を使った献立など、食事をする楽しみも一緒に届けてくれる。	佐伯区全域	
(株) エイト	配食サービス 株式会社エイト リンク・ケアセンター (eight-link.com)	西区商工センター2-9-22	☎0120-416-054 ☎082-277-5852	こだわりの米・こだわりの味噌・バラエティー豊富なメニューが提供され試食が可能。 平日のみ3回から受付可能。 土日祝配達。	佐伯区全域	
(株) 千鳥	お弁当・仕出しのご用命は…広島の千鳥へ (chidori.gr.jp)	西区商工センター7-3-48	☎082-277-8611	ご高齢の方が食べやすいよう配慮され、嗜好・栄養バランスに配慮した季節を感じられる和食中心のお食事が直接手渡しで配達。	佐伯区全域	
宅配クック123	高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 (takuhaicook123.jp)	安佐南区山本2-13-18-101	☎082-836-5657	おかずのみ577円おかず・ごはん648円 日替わりのお弁当を1日2回昼・夕お届け可。 月に1回や週に1回も可。	佐伯区全域	注文) 9:00～18:00
まごころ弁当 広島佐伯店	【公式】広島佐伯店 宅配弁当サービス まごころ弁当 (magokorobento.com)	佐伯区八幡3-22-35	☎082-208-0631	お弁当は「普通食」「小町」「糖質カロリー調整食」「たんぱく調整食」「ムース食」の5種類をご用意しています。	—	

②食品・日用品の配達、移動販売

名 称	リンク先	所在地	電話番号☎ FAX	サービス内容	対応エリア	営業時間
用品名酒センター(株) 金持本舗	-	佐伯区五日市4-18-18	☎082-921-0027 Fax082-921-0026	①お米・お酒販売(2,000円以上で配達料サービス) ②灯油販売(2缶～配達料サービス)	佐伯区一部 (五日市・五日市中央・南地区・観音地区などその周辺)	9:00～21:00
(株) ネクスト城南 広島灯油センター	広島灯油センター 株式会社ネクスト城南 (next-jonan.co.jp)	南区東雲本町2-9-5	☎082-258-1190 Fax082-508-2501	♪北風小僧のかんたろう♪を鳴らしながら灯油の巡回販売	曜日によって巡回場所が変わる	8:00～18:00
生協ひろしま	生協ひろしま (hiroshima.coop)	廿日市大野原1-2-10	☎0120-500-935	毎週お届けの商品カタログで生活に必要な食品から日用雑貨、各種サービスが利用できる。(65歳以上や、障害者介護認定手帳をお持ちの方は個人配達手数料が半額) ※支払いは現金不可	佐伯区全域	
(株) フレスタ エブリデイフレスタ	エブリデイフレスタ (everyday-fresta.jp)	安佐南区伴南2-3-1 1階	☎050-1808-4981	毎週お届けの「商品カタログ」の掲載の野菜・惣菜等を電話注文で翌日配達。 ※支払いは振込・クレジットのみ ※要会員登録(月額税込)	佐伯区一部 (旧佐伯区と杉並台一部地域を除く)	9:00～19:00
移動スーパー「おまかせくん」	移動スーパー おまかせくん (the-fuji.com)	佐伯区楽々園4丁目14-1	☎082-925-0055 Fax082-922-0071	生鮮、一般食料品の販売(一部日用品)	佐伯区一部 (湯来町・杉並台)	11:00～13:00
移動スーパー とくし丸	とくし丸とは - JA全農Aコープ株式会社 中四国エリア (acoop-nishinon.jp)	廿日市市宮内4丁目12-17 Aコープファーマーズ宮内店	☎0829-30-9922 Fax0829-30-9998	Aコープファーマーズ宮内店の商品の移動販売	佐伯区一部 (倉重・千同・坪井・三宅・屋代(佐方)・上河内・下河内・湯来町)	10:00～17:00
セブンイレブン 広島石内店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区五日市町大字石内492-1	☎082-941-1122			
セブンイレブン 広島石内バイパス店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区五日市4167-4	☎082-941-2941			
セブンイレブン 広島八幡2丁目店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区八幡2-23-10	☎082-927-5902			
セブンイレブン 広島八幡東3丁目店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区八幡東3-29-46-3	☎082-929-1328			
セブンイレブン 広島八幡東4丁目店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区八幡東4-28-50	☎082-927-1633			
セブンイレブン 広島五日市利松北店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区五日市大字石内字勝負追6884-7	☎082-927-2842	おにぎり、日用品などセブンイレブンにある商品を最短20分でお届け。合計1,000円(税抜)からお届け可能。スマホアプリでの利用のみ。配送料110円～550円(税込)。 ※支払いは現金不可。	およそ各店舗から2km範囲	

セブンイレブン 広島皆賀3丁目店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区皆賀3-9-1	☎082-923-6711		
セブンイレブン 広島五日市駅前店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区五日市駅前1-5-22	☎082-922-2406		
セブンイレブン 広島五日市新宮苑店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区新宮苑12-1	☎082-923-7110		
セブンイレブン 広島コイン通り店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区五日市中央5-1537-7	☎082-921-6678		
セブンイレブン 五日市美の里2丁目店	「7NOW(セブンナウ)」アプリのご紹介 7NOW (7-now.jp)	佐伯区美の里2-2-42	☎082-921-8911		

③クリーニング集配、自宅での理美容

名 称	リンク先	所在地	電話番号☎ FAX	サービス内容	対応エリア	営業時間
(有) 大野屋クリーニングセンター	広島でクリーニングをご依頼なら大野屋クリーニングにお任せ (o-noya.jp)	佐伯区五日市町小深川328-1	☎082-927-2243 Fax082-929-3666	集配してくれるクリーニング屋さん	佐伯区一部 (湯来町の一部お伺い出来ない場所があります)	10:00~17:00
(有) 健康クリーニング	五日市店 (旧八幡店) 店舗案内 K&C (kcsanyo.jp)	佐伯区八幡東4-34-7	☎082-927-0610 Fax082-927-0610	クリーニング及びその集配・洗濯代行及び集配・布団・着物・毛皮のクリーニング 《集配料は無料》	湯来町を除く 佐伯区全域、安佐南区、西区、廿日市市	9:00~18:00
出張理・美容サービス ひまわり	会社案内 - 出張理・美容サービス ひまわり (megaegg.ne.jp)	西区己斐上3-36-8	☎082-555-1320 (0120-56-2008) Fax082-555-1321	理容師・美容師がご自宅や病院へお伺いする出張理容・美容サービス	佐伯区全域	9:00~19:00
訪問・出張美容はーとりんぐ	ホーム - 訪問・出張理美容 はーとりんぐ	廿日市市宮内3-4-6	☎082-942-5177 Fax082-942-5311	カット3300円・パーマ4400円・染め4400円・シャンプー1100円 ジェルネイル・エステ・着付け等 要相談	広島県全域	9:00~19:00

④不用品やごみの処分

名 称	リンク先	所在地	電話番号☎ FAX	サービス内容	対応エリア	営業時間
(株) クリンプロ	株式会社クリンプロ公式サイトへようこそ (cleanpro.co.jp)	本 社: 山県郡安芸太田町大字土居310 広島営業所: 佐伯区湯来町伏谷137-7	☎0826-28-1880 Fax0826-28-1883	不用品片付け、重たい家具の移動、解体工事、水回りのトラブル解消	佐伯区全域	8:00～17:00
(株) 東洋クリーナー	株式会社 東洋クリーナー 捨てたいゴミがある方へ (toyo-cleaner.co.jp)	西区中広町3-25-8	☎082-232-6649 Fax082-233-2552	一般廃棄物収集、運搬(家庭ごみOK)、家電類、大型ごみご相談ください	佐伯区 (旧湯来町を除く)	8:30～17:30
佐伯清掃(有)	佐伯清掃有限公司 (広島ジェイシステム事業協同組合加盟企業) (j-system.or.jp)	佐伯区屋代1-1-3	☎082-923-3177 Fax082-923-0131	一般廃棄物収集・運搬(家庭ごみ含む)、家財、大型家電、リサイクルもOK	佐伯区全域	9:00～17:15
(株) ISC	株式会社ISC (公式ホームページ) (isc110.co.jp)	佐伯区五日市中央4-7-24	☎082-921-0110 Fax082-921-6100	一般廃棄物収集・運搬(粗大ごみ・遺品整理・引っ越しゴミ・電化製品の適正処分)	佐伯区一部 (湯来町・杉並台を除く)	9:00～17:30

⑤介護タクシー(介護保険外)

名 称	リンク先	所在地	電話番号☎ FAX	サービス内容	対応エリア	営業時間
介護タクシー まるはま	広島県広島市の介護タクシーまるはま - 介護タクシー案内所 (caretaxi-net.com)	佐伯区五日市中央5-23-30	☎070-5301-0855 Fax082-924-1615	時間制運賃・距離運賃(車いす・リクライニング車いす・ストレッチャー等有り) 要予約	佐伯区全域	8:00～18:00
福祉タクシーあい	meibo91.1.pdf (plala.or.jp)	佐伯区五月が丘3-17-8	☎082-941-0433	車いす2名、介添2名の4名まで乗車可能。リクライニング車いすで寝台車可能	佐伯区全域	
福祉タクシー picnic ピクニック	-	佐伯区観音台4-28-10	☎070-8904-0753	子どもからお年寄りまで介助が必要な方 女性ドライバー在籍 車いす1名+介添2名計3名迄乗車可能 障害者手帳、療育手帳お持ちの方は1割引	佐伯区全域 (湯来地区は要相談)	8:00～18:00
(株) ほのか	事業所の詳細 ほのか 広島県 介護事業所・生活関連情報検索「介護サービス情報公表システム」 (mhlw.go.jp)	佐伯区八幡4-5-18	☎082-926-3664 Fax082-928-9220	介護保険外で使える介護タクシー 身体障害・知的障害者は1割引	佐伯区全域	9:00～18:00

⑥生活支援、家の修理等

名 称	リンク先	所在地	電話番号☎ FAX	サービス内容	対応エリア	営業時間
-----	------	-----	--------------	--------	-------	------

(株) オージーロジテクノ	会社情報 (ogl.hiroshima.jp)	佐伯区五日市駅前3-10-4	☎082-925-1113 Fax082-925-1114	引っ越し、不用品引き取りを中心に、遺品整理や家具の移動等ちょっとしたことでもなんでも対応します	佐伯区全域	9:00～17:00
R-RIFE広島(便利屋)	アールライフ広島 - 広島で口コミNo.1の便利屋さん (r-life-support-service.com)	佐伯区五月が丘1-11-41-202	☎0120-659-036	お庭の清掃、ハウスクリーニング、家具組立、不用品撤去、障子網戸張替え、パソコン設定、遺品整理、生前整理	佐伯区全域	9:00～18:00
(株) ミライハート ベンリー廿日市・五日市南店	サービス紹介 身近なお困り事は生活支援サービス (便利屋) ベンリーへ (benry.com)	廿日市市上平良167-1 ルミエール伴丈木101	☎0829-37-3730 Fax0829-37-3731	水回り、電気工事、ハウスクリーニング、ご不用品処理のお手伝い、運搬、お庭仕事、お風呂修理など	佐伯区全域	9:00～18:00
便利屋 クリーンアップ	広島市の便利屋さんクリーンアップ 佐伯区・安佐南区・西区・廿日市 (benriya-cleanup.com)	佐伯区五日市町石内作谷3344-1	☎0120-606-538	不用品片付け、庭仕事、引っ越し、家具家電移動、工事・修理・解体、遺品整理など幅広く対応	佐伯区全域	8:00～20:00
公益社団法人 広島市シルバー人材センター佐伯支部	お仕事依頼の方はこちら - 公益社団法人広島市シルバー人材センター (silver.hiroshima.jp)	佐伯区海老園2-5-28 佐伯区役所附属棟1階	☎082-922-0520 Fax082-922-0587	(仕事例)家事手伝い・高齢者の身の回りのお世話・植木の剪定・庭の草取り・宛書など・・・料金詳細はお問合せ下さい 日常生活のちょっとした困りごとを1サービス500円でお手伝いする「てごサポ」を開始	佐伯区全域	8:30～17:15
(株) 上下水道センター	広島の水道修理 トイレつまり・蛇口水漏れ 広島水道センター (302030.com)	西区己斐本町2-16-10	☎082-507-7510	水漏れ、排水のつまり修理など	佐伯区全域	8:00～20:00 (受付時間24時間)
広島おうちのご用聞き	広島おうちのご用聞き 広島市内全域対応/高齢者向け/日常生活の中でおこるお困りごとを承ります! (hiroshima-goyokiki.com)	佐伯区五日市町美鈴園29-9	☎082-943-7257 ☎070-5306-7257	ご高齢者専門 ご家族や知人に頼みづらい様々なお困りごと、小さな”困った”を解決し、高齢者の暮らしを支えていきます。	佐伯区全域	10:00～17:00
合同会社 KRS	-	佐伯区藤の木3-7-12	☎082-299-8588 Fax082-927-0864	大工仕事、不用品処分	佐伯区全域	9:00～17:30
ニッシンホーム	リフォームのことならニッシンホーム (nissinhome.com)	佐伯区五日市町皆賀502-24	☎082-925-5300 Fax082-925-5310	住宅のリフォーム・便利屋	佐伯区全域	9:00～20:00
ナカオ住環	-	佐伯区屋代3-17-3	☎090-9467-9321 Fax082-921-6466	住宅リフォーム全般、介護保険の住宅改修工事、広島市高齢者等住宅改修工事(福祉住環境コーディネーター)	佐伯区全域	8:30～17:00
(有)オオヒロ	会社概要 有限会社オオヒロ (kensetumap.com)	佐伯区美鈴が丘緑2-3-3	☎082-929-4307 Fax082-929-4308	外壁の塗装、屋根工事(塗装・葺き替え)雨どい工事、網戸張替え、外構工事、植木の剪定、水回りの改修、クロス張替え、障子、ふすま張替え	佐伯区全域	8:30～17:30
(有)熊谷住器	会社概要 有限会社熊谷住器 (kensetumap.com)	佐伯区八幡東4-3-7	☎082-928-8214 Fax082-928-1144	手すり設置、段差解消工事、水回り設備の修理及びリフォーム工事	佐伯区全域	8:30～17:30
馬場建設(株) ホームサービス	会社概要 馬場建設 (babakensetsu.co.jp)	南区東雲2-19-15	☎082-890-2111	新築・増改築(総合リフォーム・耐震・介護住宅など)	佐伯区全域	

<small>クワハラ</small> (株)桑原組	会社情報 広島解体業なら桑原組 (kuwaharagumi.co.jp)	西区己斐本町3-17-24	☎082-272-6006 Fax082-273-4444	空き家の相談、管理、売却、解体、修繕、リフォーム、不用品処分	佐伯区全域	9:30～17:30
猫本タタミ工業(株)	料金案内 広島市の畳・交換・表替えは猫本タタミ工業株式会社 (nekomoto-tatami.jp)	安佐南区古市2-17-2	☎082-877-0065 Fax082-877-0079	タタミ・建具(畳替え・ふすま障子網戸張替え)	佐伯区全域	8:00～18:00
(医)ピーアイエー ナカムラ病院	医療法人ピーアイエーグループ ナカムラ病院 (pia-gr.or.jp)	佐伯区坪井3-818-1	☎082-923-8333 Fax082-923-7179	認知症、入院、介護に関する相談、もの忘れ外来診療(要予約)	佐伯区全域	8:30～17:00
フランスベッド(株) メディカル広島営業所	福祉用具のレンタル、購入 - フランスベッド株式会社 (francebed.co.jp)	安佐南区大塚西4-16-1-1F	☎082-849-2723 Fax082-849-2708	①介護保険居宅介護住宅改修、広島市高齢者等住居改修、手すりの取付け、段差解消、床材変更、扉の取り換え、トイレ・浴室改装 ②補聴器ご自宅で相談、販売、アフターフォローを行います	佐伯区全域	9:00～17:45

⑦地域の困りごと相談

名 称	リンク先	所在地	電話番号☎ FAX	開設日	備考
佐伯区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	佐伯区海老園1-4-5佐伯区地域福祉センター	☎082-921-3113		
湯来地区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	湯来福祉会館 湯来町和田333	☎0829-83-0877	毎週月・木・金 9:00～17:00	
石内北学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	石内北学区集会所 石内北1-5-33	☎082-205-1486	毎週月～金 12:00～15:00	
石内地区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	-	-	-	
河内地区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	河内公民館 五日市町上河内537	☎090-4690-7344	毎週金 9:00～12:00	
五月が丘学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	森下会館 五月が丘5-3-5	-	毎週月・金 13:00～15:00	
藤の木学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	藤の木団地4丁目集会所 藤の木4-10-37	☎090-7898-0238	毎週火・水・金 10:00～12:00	
彩が丘学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	第三集会所 河内南2-41-20	-	毎週月 10:00～12:00	
美鈴が丘地区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	美鈴が丘南街区集会所 美鈴が丘南4-3-1	☎082-942-2778	毎週月～金 13:00～16:00	
八幡東学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	-	-	-	
八幡学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	八幡学区社協事務局 八幡4-4-10	☎090-3173-7571	毎週月 10:00～12:00 毎週金 13:00～16:00	
五日市観音西地区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	老人いこいの家倉重荘 観音台2-31-1	☎082-924-6173	毎週水・木・金 13:00～16:00 毎週土 9:00～12:00	
佐伯区観音社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	老人いこいの家坪井荘 坪井1-28-11	☎082-922-2090	毎週月・水～土 13:00～16:00	

五日市中央地区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	老人いこいの家中央荘 五日市中央5-1-31	☎082-961-4835	毎週月・水12:00~16:00、土9:00~13:00	
五日市学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	-		-	
五日市東学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	-		-	
五日市南学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	佐伯区医師会みなみビル 海老園1-5-40	☎082-942-4611	毎週火・木 10:00~16:00	
楽々園学区社会福祉協議会	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	-		-	
住民主体型生活支援訪問サービス	4 住民主体型生活支援訪問サービス 実施団体一覧 - 広島市の介護保険 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	-	☎082-921-3113	地域団体等が、簡易な生活支援があれば、居宅で自立した生活を送ることが可能な要支援者等(※)の自宅を訪問し、生活支援を行うサービス。 ※ 要支援1・2または事業対象者(基本チェックリストの判定を受け、生活機能の低下が見られた人)	※地区により状況が異なります。詳しくは佐伯区社会福祉協議会までお問合せください。
協同労働	「協同労働」促進事業について - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	-	☎082-554-4400 FAX082-554-4401	「やりたいこと」の想いを共にする仲間が集まり、みんなが自らできる範囲でお金を出し合い(出資)、みんなが対等な立場でアイデアを出し合っ(経営)、人と地域に役立つ仕事に取り組む(労働)働き方の仕組み	※地区により状況が異なります。詳しくはお問合せください。

⑧見守り

名 称	リンク先	電話番号☎ FAX	内容	対応エリア
高齢者地域支え合い事業	各地区の見守り活動(佐伯区) - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	各地域包括支援センターへお問合せください。	地域包括支援センターがコーディネーターとなり、小学校区を基本に、民生委員・児童委員や地区社協、町内会・自治会、老人クラブ等、様々な活動主体とネットワークを作り、連携強化や見守り活動情報の一元化・共有化を行います。 見守り活動を基本に高齢者の活動・交流の場づくり、生活支援サービスへのつなぎなどを行います。	佐伯区全域
ヤマト運輸 「クロネコ見守りサービスハローライト訪問プラン」		クロネコ見守りサービスお問合せ窓口 ☎0120-86-2220	自宅のトイレなどの電球を、通信機能が付いたLED電球「ハローライト」に交換。24時間、電球に点灯・消灯の動きがない場合、事前に設定した通知先へメールでお知らせ。また、通知先からの依頼に応じてヤマト運輸のスタッフが設置先を代理で訪問し、状況確認を行う。初期費用・追加費用なし、月額1,078円(税込)。	佐伯区全域
郵便局のみまもりサービス ①みまもり訪問サービス ②みまもりでんわサービス		☎0120-23-2886 携帯電話から ☎0570-046-666	①月に1回、郵便局員が対象者宅に会いに行き話をし、写真とともに家族に報告するサービス。月額2,500円(税込)。 ②毎日、対象者へ電話(自動音声)にて体調確認を行い、回答内容をご家族にメールで報告するサービス。月額1,070円(税込)~。 オプションで警備会社が駆け付ける「かけつけサービス」(880円~)月額も利用可能。	佐伯区全域

HOME ALSOK みまもりサポート		☎0120-889-110	ご自宅に専用のコントローラーを設置することで、ボタン一つで健康相談ができたり、緊急時にガードマンが駆け付けてくれたりするサービス。 熱中症や災害時の危険を音声で警告する機能や、オプションで毎日のみまもり情報をご家族へメールするサービスも。	佐伯区全域
------------------------	--	---------------	--	-------

⑨まごころ弁当

名 称	リンク先	電話番号☎ FAX	内容	対応エリア
まごころ弁当(広島市佐伯区社会福祉協議会)	-	佐伯区社会福祉協議会 ☎082-921-3113	昭和58年、旧五日市町ではじまった事業です。ひとり暮らし高齢者など、気がかりなお宅へ手作りのお弁当を持って定期訪問する地域の見守り活動です。健康に配慮した献立を考えてくださる佐伯区在宅栄養士の方々と、調理や訪問を行う地区社協のボランティア、民生委員等、地域の方々の思いによって支えられ、続いている事業です。	※地区により状況が異なります。詳しくはお問合せください。

⑩高齢者の通いの場

名 称	リンク先	電話番号☎ FAX	内容	対応エリア
サロン(ふれあいいきいきサロン、地域高齢者交流サロン等)	広島市佐伯区社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	佐伯区社会福祉協議会 ☎082-921-3113	地区社会福祉協議会を中心に、ボランティアが世話人となり身近な地域の誰でも気軽に参加できる通い(集い)の場です。住民同士が定期的に顔を合わせることでなじみの関係ができ、助け合える関係づくりにもつながります。参加ご希望の方は、佐伯区社会福祉協議会までお問い合わせください。	佐伯区全域
地域介護予防拠点	地域介護予防拠点整備促進事業 - 広島市の介護保険 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	各地域包括支援センター	住民運営の運動を中心とした介護予防の拠点となる通場です。週1回開催しています。 ※介護予防サロンの立ち上げや利用につきましては、お住いの地域包括支援センターにお問い合わせください。	佐伯区全域

⑪高齢者に関すること

名 称	リンク先	所在地	電話番号☎ FAX	内容	対応エリア
福祉のことがわかる本	231944.pdf (hiroshima.lg.jp)	-	-	高齢者やその介護者に対して、高齢者に関わる各福祉サービスの内容や介護保険制度の仕組み、健康づくりや食生活等、高齢者の日常生活に密接に関連する諸情報をまとめた冊子です。	佐伯区全域
地域包括支援センター	佐伯区 地域包括支援センターのご紹介 - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	-	-		佐伯区全域
湯来・砂谷地域包括支援センター	湯来・砂谷地域包括支援センター - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	湯来町白砂82-4	☎0829-86-1241		湯来・砂谷
五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター	五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	美鈴が丘西1-3-9	☎082-208-5017		五月が丘・美鈴が丘
三和地域包括支援センター	三和地域包括支援センター - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	五日市町石内6405-1	☎082-926-0025		三和

城山・五日市観音地域包括支援センター	城山・五日市観音地域包括支援センター - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	千同1-30-6	☎082-924-7755	専門の職員(保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士等)が介護予防の支援をはじめ、高齢者の介護や保健・医療・福祉など様々な相談に応じ、高齢者の皆さんの地域での生活を総合的に支援します。	城山・五日市観音
五日市地域包括支援センター	五日市地域包括支援センターのご紹介 - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	五日市中央2-4-40	☎082-924-0053		五日市
五日市南地域包括支援センター	五日市南地域包括支援センター - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	楽々園4-2-19-101	☎082-924-8051		五日市南

⑫医療に関すること

名 称	リンク先	内容	対応エリア
佐伯区おたすけマップ	佐伯区おたすけマップ 一般社団法人 広島市佐伯区医師会 (med.or.jp)	医科、歯科、薬科、福祉、介護に関する情報をまとめた冊子です。(認知症カフェについても記載あります。)	佐伯区全域

⑬障がいに関すること

名 称	リンク先	内容	対応エリア
社会資源マップ	社会資源マップ 広島市障害者自立支援協議会 佐伯区地域部会 (saeki-chiikibukai.com)	障害のある方のニーズにお応えするための佐伯区内にある様々な社会資源をまとめたマップです。	佐伯区全域

⑭子どもに関すること

名 称	リンク先	内容	対応エリア
子育て応援マップ	2024用-子育て応援マップ-佐伯区_04 (hiroshima.lg.jp)	佐伯区内の保育施設、幼稚園、認定こども園、児童館、公園、オープンスペース、相談先をまとめたパンフレットです。	佐伯区全域
佐伯区☆子育てサークル	233894.pdf (hiroshima.lg.jp)	佐伯区内の子育てサークルの一覧です。	佐伯区全域

⑮その他の相談窓口

名 称	リンク先	内容	対応エリア
暮らしの道しるべ～相談窓口のしおり～	広島市社会福祉協議会 (shakyo-hiroshima.jp)	市内に数多く解説されている様々な相談機関、支援団体を紹介した冊子です。	佐伯区全域
くらしの相談窓口	佐伯区役所の各課の仕事と直通電話番号 - 広島市公式ホームページ 国際平和文化都市 (hiroshima.lg.jp)	佐伯区役所の各課の仕事と直通電話番号が掲載されています。	佐伯区全域