



6. 明治安田生命保険相互会社

【問い合わせ先】

明治安田生命 可部営業部

担当 多田

TEL : 082-814-3596

メール: ka2-tada@meijiyasuda.co.jp

確認事項: 開催日・開催時間・開催場所・

ご希望講座・参加予定人数等



講座案内

＼公民館からひろげよう！つなげよう！／



✔ ニーズの高い4つのテーマを中心にラインアップ!

健康増進

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	P.05
女性のための「健康づくり栄養」講座	P.06
女性のための「健康づくり応援」講座	P.07

子育て

親子で学ぶ「お金」のキホン講座	P.08
-----------------	------

介護・認知症

楽しく学ぶ! 認知症予防講座	P.09
あなたは大丈夫?フレイル予防講座	P.10

相続・その他

初心者向け「資産形成」講座	P.11
わたしと家族の「そうぞく」講座	P.12
今から、取り組もう! 防災講座	P.13

✔ 対象年齢を問わない多彩なコンテンツ

幅広い対象年齢を想定して設定していますので、多くの方にご参加いただけます

✔ 講座設定にかかる費用は無料

講座設定にかかる費用は、すべて明治安田生命が負担いたします

✔ 講座の開設や運営をサポート

各種講座・講師手配等の取りまとめ・調整は、明治安田生命が実施いたします

✔ 感染症防止対策を講じています

受付時に検温や手指の消毒を行なうなど、感染症防止の取組みを実施いたします



7. 資生堂ジャパン株式会社

【講座開催に関する問い合わせ先】

広島市安佐北区社会福祉協議会

TEL : 082-814-0811

メール: kita@shakyohiroshima-city.or.jp

確認事項: 開催日・開催時間・開催場所・

ご希望講座・参加予定人数等

経済産業省「平成26年度健康寿命延伸産業創出推進事業」受託

資生堂化粧療法

いきいき美容教室

化粧のちからで介護予防。
健康寿命をのばして、いつまでも、元気に、楽しく、美しく！

対象者

■ 高齢者(自立～要介護)
高齢者施設、地方自治体、医療機関向け

内容

進行を見ながら、高齢者がお手入れや化粧を楽しむ講座。
当社ソーシャルエリアパートナーが訪問して複数(10~30名)で開催する化粧アクティビティです。
※最低催行人数:10名



フレイル予防から健康寿命延伸へ

フレイルとは

健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間で、心身機能が低下した状態を意味します。多くの方は、フレイルを経て要介護状態へ進むと考えられていますが、適切な介入で要介護状態に陥るのを回避することができます。

予防

フレイルの予防には、**身体活動+栄養(食・口腔機能)+社会参加**が効果的とされています。

上肢の筋力UPにつながります

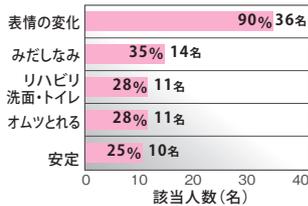


心・脳・身体・口腔の機能に働きかける「化粧のちから」

化粧をすると、楽しい気分になったり、人に会うときに自信が持てたりするなどの気持ちの変化がさまざまな方に起こります。脳へ良い刺激を与えるだけでなく、手指や腕、身体を動かすため、とても良い運動にもなります。また、唾液の分泌を促すことにもつながっていきます。

心

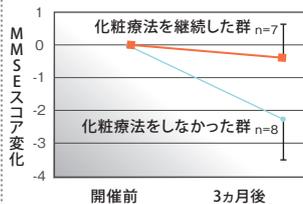
化粧による入所者の生活の変化



実施数40名、年齢66~93歳、複数回答(1993年) 鳴門山上病院 出典:月刊総合ケア、4(11):27-34、1994

脳

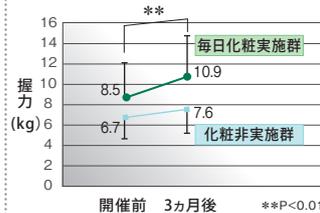
化粧療法による認知機能の変化



日本大学酒谷薫教授監修による化粧療法テスト 2012年6月~8月 出典:Adv Exp Med Biol,876:289-295,2016

身体

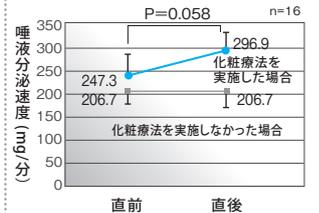
継続的な化粧行為による握力の変化



介護保険施設2施設 N=19(化粧群12人 非化粧群7人) 要介護高齢者 (平均年齢89.6歳 平均介護度3.1) 2012年 出典:BIO Clinica, 31(4):370-374, 2016

口腔

化粧療法による唾液分泌の変化



2014年 長期療養型病院(同一対象者で実施) 平均年齢:87.8±6.4歳 平均介護度:3.6±1.3 出典:Dental Diamond, 2:44-50, 2017

化粧は **気持ち** を明るくする

化粧は **脳** への良い刺激

化粧は適度な **身体** 負荷

化粧は **口腔** ケアにつながる

心身リフレッシュ美容教室

4つのメニューからセレクトできる
短時間の化粧療法

対象者 ▶ ■ 高齢者(健常～要介護)

内容 ▶ 当社ソーシャルエリアパートナーが訪問またはオンラインで、高齢者ご自身がソーシャルエリアパートナーの進行に合わせて顔や手、頭皮のお手入れを簡単に楽しみながらキレイになれる講座です。
※最低催行人数:10名

形式	リアル・オンライン		リアル	
コース	スキンケア		メイクアップ	頭皮ケア
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●スキンケア(乳液でうるおいケア) <ul style="list-style-type: none"> ・唾液腺を刺激 ●顔の体操(運動と発声) <ul style="list-style-type: none"> ・表情筋を刺激 		<ul style="list-style-type: none"> ●メイクアップ(おしろい、口紅、ほお紅のポイントメイク) <ul style="list-style-type: none"> ・気持ちを明るくする ・脳への良い刺激 	<ul style="list-style-type: none"> ●頭皮ケア(ヘアトニックでのケア) <ul style="list-style-type: none"> ・適度な身体負荷

化粧をすると

楽しい気分になったり、人に会う時に自信が持てたりするなど、気持ちの変化や脳への良い刺激、適度な運動、唾液腺の分泌を促すことにつながります



形式	内容	必要時間目安	人数
リアル オンライン	高齢者の興味がある内容を短時間で開催 スキンケアコースはオンラインでも開催できます	各30分	各コース1回10名～30名

タイムテーブル

※時間は目安です。

STEP 1 【3分】	STEP 2 【5分】	STEP 3 【20分】	STEP 4 【2分】
お出迎え・挨拶 まずリラックス	準備体操 気持ちを集中	スキンケア・メイクアップ・ハンドケア・頭皮ケア ※上記メニューから選択して開催 だんだん活性化 (見る・聞く・覚える・動かす) (ほめ合う・一緒に喜ぶ)	笑顔で終了 効果の波及 (見る)

ウェブサイトからお申込みください

約3～4か月先の開催可能な都道府県と日時が表示されます。
※開催可能な都道府県・日時は適宜更新されます。

ライフクオリティー ビューティーセミナー

検索



資生堂ジャパン株式会社

STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
軽い ストレッチ	スキンケア 肌を清潔にする、 唾液腺を刺激するスキンケア、 日中用スキンケア	メイクアップ ファンデーション、 眉ずみ、口紅、 ほお紅	仕上げ ヘアを整え 笑顔で終了
リラックスから 気持ちの集中	だんだん活性化 (見る、聞く、覚える、動かす、褒め合う、一緒に喜ぶ)		効果の波及 (見る)

介護・医療の
専門家からの声



心の健康寿命を延ばすことに期待

高齢者の精神的な健康度が高まることが分かり、
心の健康寿命を延ばすことが期待できます。

東京都健康長寿医療センター 医学博士 大淵 修一先生

オーラルフレイル予防*が期待できる

顔に触れることは口の機能や筋肉を確認でき、
オーラルフレイル予防が期待できます。

東京都健康長寿医療センター 歯科医師 平野 浩彦先生

*オーラルフレイルとは、フレイルのひとつで、ささいな口腔機能(噛む、飲み込む、しゃべるなど)の衰えが顕在化した状態。

保険外サービスとしても
注目されています

厚生労働省、農林水産省、経済産業省が作成した
保険外サービスガイドブックにも
「自分らしい暮らし」の継続をサポートする
サービスの事例として掲載されています。



毎年、多くの高齢者へ
資生堂化粧療法を
お届けしています



全国の介護事業所をはじめ
医療機関、自治体、老人会、シルバー人材センターで、
レクリエーションや介護予防、モチベーションアップに
導入いただいています!

ウェブサイトからお申込みください

約3～4か月先の開催可能な都道府県と日時が表示されます。

※開催可能な都道府県・日時は適宜更新されます。

ライフオリティー ビューティーセミナー

検索



資生堂ジャパン株式会社

8. ダスキンヘルスレント 広島南ステーション

＼モップだけじゃないんです！／

ダスキンの健康セミナー



モップではなく福祉用具レンタルをしているダスキンヘルスレント広島南ステーションです！

皆様が健康な毎日を送るために、健康や介護に関する勉強会や体験会を開催いたします！

様々な種類がある福祉用具の体験会や、歩行状態を採点するAI解析や体験型の楽しく学べる内容でお送りします！

セミナーの内容は希望に沿ったものをご準備しますので、お気軽にご相談くださいませ！

靴や用具で対策！

転倒予防 勉強会

あなたの本当の足のサイズ
ご存じですか？

足元測定会

元気の素は食事から！

栄養補助食品 勉強会

早めの予防が大切です！

認知症予防 勉強会

AIを使って歩行解析！

トルト 体験会

電動ベッドや電動カート！

福祉用具 体験会

ダスキンの健康セミナー 申込用紙

この度は申込ありがとうございます。

大変恐れ入りますが、下記へのご記入をよろしくお願いいたします。

団体名	
団体責任者 ※会場下見や打ち合わせなど 対応していただける方	
団体責任者 連絡先	
会場	
会場住所	
希望日時 例:4月1日(月)10:00~11:00	
内容 例:“転倒予防”“口腔と体操” “打ち合わせて決めたい”などなど…	
参加予定人数	
おおよその年齢層	
駐車場の有無	

ご記入の上、

ダスキンヘルスレント広島南ステーションまで FAX またはメールをお願いいたします。

【FAX】

082-262-6815

【メールアドレス】

m-yamamoto@union-gr.co.jp 担当:山本

その他ご質問がありましたら、

080-5765-5082 ダスキンヘルスレント広島南ステーション 山本まで

お電話くださいませ。(月~土 9:00~18:00)



9. 広島市安佐北保健センター (地域支えあい課)

安佐北保健センターでは、健康に関する教室を“無料”で実施します！！

一緒に“健康づくり”を しませんか？



安佐北区の皆様一人一人が、人生100年時代に向けて、生涯を通じて心身ともに健康で自立した生活を送ることができるように、ライフステージごとの健康づくりに一緒に取り組んでいきたいと思っています！

✿ 医師・保健師・栄養士などが、健康についてのお話をします ✿

○ 内容の例 ○

【生活習慣病予防】

- ◇ 生活習慣病予防教室
- ◇ 糖尿病・高血圧などの疾患別予防教室
- ◇ 健診・検診のススメ
- ◇ 健診結果の見方
- ◇ がん講演会

【運動】

- ◇ ウォーキング教室
- ◇ 身体活動プラス10分のすすめ
- ◇ 口コミ予防
- ◇ 貯筋体操

【栄養】

- ◇ 栄養バランスのよい食事
- ◇ 野菜をしっかり食べるコツ
- ◇ 地域の野菜を使った栄養教室
- ◇ 朝ごはんを食べよう！
- ◇ わ食(和・輪・環)のお話

【健康づくり教室】

- ◇ より良い睡眠と休養をとるコツ
- ◇ こころの健康教室
- ◇ 知って得するお口の健康
- ◇ 実は知らない正しい歯みがき教室

【子育て】

- ◇ 健康的な生活習慣づくり教室
- ◇ 離乳食・幼児食のお話
- ◇ 親子で健康づくり教室
- ◇ 子どもの発達と関わり方
- ◇ 虫歯予防教室

【その他】

- ◇ 熱中症予防教室
- ◇ たばこ(受動喫煙)
- ◇ COPDってどんな病気？
- ◇ 感染症を防ぐために
- ◇ 性感染症予防教室

※開催日時・テーマ・場所など、相談に応じます！お気軽にお問合せください。

✿ お問い合わせ・お申込み ✿

広島市安佐北保健センター(地域支えあい課)

広島市安佐北区可部三丁目 19番22号

☎082-819-0586(平日 8:30~17:15)

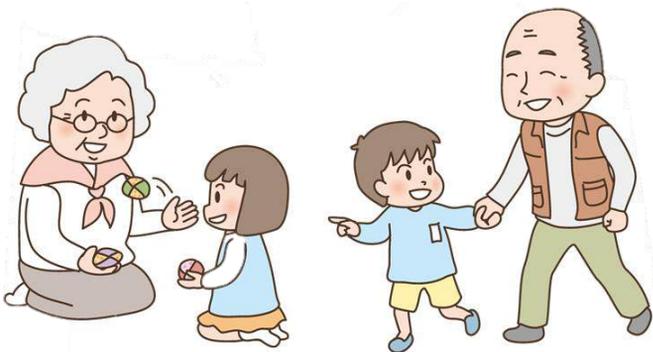
E-mail as-sasaeai@city.hiroshima.lg.jp



あさきた健康習慣！

あるこう！ 一日プラス10分
あ！ 受けよう健診
ちんちんとろう！ 睡眠・休息
たべよう！ 一日野菜プラス一皿

元気じゃけんひろしま21
マスコットキャラクター「そらママ」



(1) 出前講座・講師派遣

II 法律

10.広島司法書士会事務局

11.広島消費者協会

10. 広島司法書士会事務局

『生き活き法律教室』で
私たちと一緒に学んでみませんか？



「相続・遺言のこと」

遺言書ってどう書くの？

子供たちに円満でいてもらうには？



「成年後見のこと」

どんな制度？どんなときに必要？

「消費者契約のこと」

悪質商法被害にあわないためには？

もし、被害にあったときは？



「借金のこと」

返済が難しくなったらどうすれば？

知識を得て「もしも」に備えることが、転ばぬ先の杖になり、ご自身とご家族の笑顔と安心に繋がります。



【お問い合わせ先】

広島司法書士会 事務局 TEL082-221-5345

(〒730-0012 広島市中区上八丁堀6番69号)

回 答 書

(□へのチェック、自由記入欄へのご記入にてご回答願います)

① 「生き生き法律教室」への講師派遣のご希望

講師派遣を希望する(下記②へ)

講師派遣を希望しない

(以下の自由記入欄にてご意見をお聞かせいただければ幸いです。当会の講師派遣事業改善の参考にさせていただきます。)

② 講師派遣を希望する「生き生き法律教室」の要領

<input checked="" type="radio"/>	日 時	_____年 月 日	_____時 分～	_____時 分
		(_____年 月 日頃)	※一時間程度	
<input checked="" type="radio"/>	場 所	<input type="checkbox"/> _____		<input type="checkbox"/> 未定
<input checked="" type="radio"/>	対 象	<input type="checkbox"/> 地域住民 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> その他 (_____)		
<input checked="" type="radio"/>	参加人数	<input type="checkbox"/> _____人程度 <input type="checkbox"/> 未定		
<input checked="" type="radio"/>	テ ー マ	<input type="checkbox"/> 相続 <input type="checkbox"/> 遺言 <input type="checkbox"/> 成年後見 <input type="checkbox"/> 空き家 <input type="checkbox"/> 終活		
		※テーマは上記よりお選びください。		
		(_____)		
		※講義の詳細につきましては、担当司法書士が直接打合せいたします。		

令和 年 月 日

団 体 名 _____

担 当 部 署 _____

ご担当者氏名 _____

電 話 番 号 _____

F A X 番 号 _____

メールアドレス _____

F A X送信先：082-223-4382 (広島司法書士会事務局)



11. 広島消費者協会

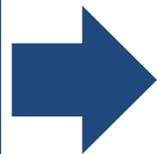
広島市 消費生活出前講座のご案内

「悪質商法」等の消費者被害を防ぐため、講座を開講しませんか？



講師を**無料**で派遣します。

- ・ 架空請求
- ・ 点検商法
- ・ ネット通信販売



悪質商法の手口や対処法、解決のポイント等をわかりやすくお話しします！

出前講座（講師派遣）の申込方法

対 象	広島市内にお住まいの方で概ね 15 名以上（応相談）
講座時間	1 時間～2 時間程度（応相談） 土・日・祝も派遣対応可
申込方法	電話、E-mail または FAX で、ご一報ください。 （希望日時、内容等をお聞きし、講師、資料等を調整させていただきます。）
費 用	無 料 （講師謝礼金、資料代等を広島市が負担）

【講座内容の一例】

- ・ 押さえておこう契約のキホン（クーリング・オフ等）
- ・ 悪質商法～SNS を悪用した出会いにご用心～
- ・ なぜ高齢者は狙われる？（オレオレ詐欺、点検商法等）



【お問合せ・お申込み】 広島消費者協会 TEL・FAX (082) 225-3320
Email: hirosho@violin.ocn.ne.jp



(1) 出前講座・講師派遣

III 交通安全

12.安佐北警察署

13.ダイハツ広島販売株式会社

14.株式会社セリオ

12. 安佐北警察署

安佐北警察署の出張講座



1. 対象地域	安佐北区内
2. 定員	原則として数十名から ※ただし、地域状況に応じて要相談
3. 所要時間	30～60分の間で要相談
4. 費用	無料
5. 内容	① 交通安全講座 : 交通事故防止に関すること ② 防犯講座 : 特殊詐欺の対策に関すること、地域の事件発生状況（窃盗や頻発している事件の注意喚起などを含む）に関することなど



<お問い合わせ先>

安佐北警察署

TEL : 082-812-0110

① 交通課 交通総務係

② 生活安全課 生活安全係

13. ダイハツ広島販売株式会社

健康安全運転講座

「いくつになっても自由に移動できる

自立した生活をサポートしたい。」

という思いで

長く安全に車の運転をしていただく為

講習会を開催させていただきます!



講座内容

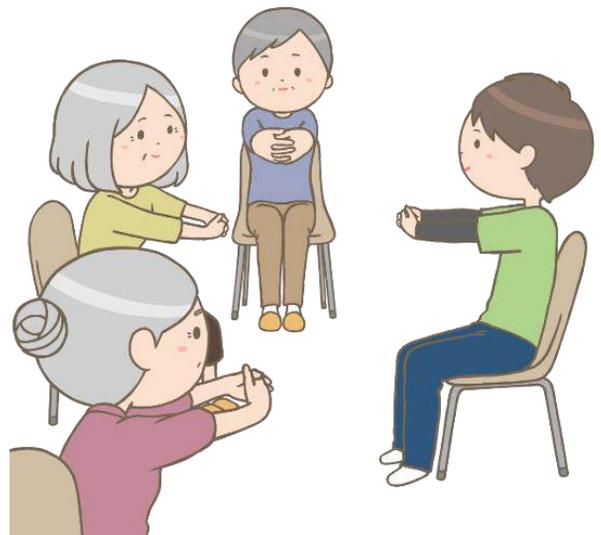
★ 基本メニュー

1) 身体測定

身長、体重、血圧、握力 等

2) 運転に関する運動指導

3) 認知機能維持のための運動指導



★ プラス講習メニュー

1. 運転姿勢と死角の確認
2. 反射板の効果
3. 高齢者の自動車に関する講習
4. 明日も安全運転を続けるために
5. 認知症について
6. サポートカー安全機能体験
7. 電動カート体験試乗
8. ボッチャ体験

※ 講習内容は相談に応じます



研修内容は

1) 基本メニュー

2) プラス講習メニュー

で1セット:2時間

※内容、参加人数等につきましては変更可能です。
相談ください。

《お問い合わせ先》

ダイハツ広島販売 株式会社

営業支援部 CSR推進室

〒733-0034

広島県広島市西区南観音町22-13

☎:082-554-5231

担当者:原田・小早川

《受付時間》

月曜～土曜(祝日を除く)10:00～17:00



14. 株式会社セリオ



免許返納相談 体験試乗のご提案

無料

講習会
REPORT
セリオ セリオ



こんなお悩み聞きますか？

- ・ **免許返納後**の移動手段を悩み中・・・
- ・ 2輪自転車での**ふらつき**が気になる・・・
- ・ ネットで見た3輪・4輪自転車を試してみたい



試乗会の様子（所用時間約30分～60分）

少人数(3名)～30名程度

地域の皆さま、職員の皆さま、民生委員の皆様等に試乗していただいております！！

街中で見かける様になった電動モビリティですが、「**電動カートはどこで扱っているのか？**」「**3輪・4輪自転車を置いてある店がない。**」といったお声を聞くこともしばしば・・・

セリオの**出張体験試乗会**は各地で行っています。（**出前講座も含め**）

まずは
見て・知って・触ってみませんか！？



利用する前にしっかり運転操作できるか試せる良い機会です。

その人らしい自立した毎日を過ごしていただくための選択肢が広がります。



電動カート (シニアカー)

- ★免許不要
- ★道路交通法では歩行者扱い
- ★介護いたれ・リースも出来る福祉用具

電動アシスト3輪4輪自転車

- ★いたれ(ショートク)・リース(フォートク)もあり！
- ★自転車の転倒予防
- ★荷物もラクラク積み放題

講習会内容の一例



商品紹介・体験試乗

操作方法や充電の仕方、
交通ルールなど

【走行距離】18km
【使用期間】11.1月

【詳細】2013年02月 11:09
【写真】2013年02月 11:09



安心安全サービスの紹介

目的地までの安全運転指導、
定期点検、車両補償制度など



電動車いす・電動アシスト3輪4輪自転車 専門店

株式会社セリオ モビリティショップ 広島

TEL: 082-555-7155 携帯: 090-7308-4535

〒731-0124 広島市安佐南区大町東3-2-4

担当: 渡邊

(1) 出前講座・講師派遣

IV 環境

15.公益財団法人 広島市みどり生きもの協会

16.広島地方気象台

15. 公益財団法人

広島市みどり生きもの協会



身近な花や緑について 学びませんか

地域などで行う花や緑に関する 講習会に講師を派遣します



* 対象 *

広島市民が、自ら企画・実施する草花や樹木の育成に関する講習会
(5人以上参加することが要件となります。)

* 回数と時間 *

年間 4回まで 1回あたり1～3時間

* 費用 *

講師派遣に関する費用は不要

テキスト、材料、会場借上げ等に要する費用は、申請者において負担

* 緑化指導者派遣の流れ *

① 申請

1ヶ月前までに所定の申請書を提出します。

申請書は、みどり生きもの協会ホームページからダウンロードできます。
お電話いただければ、ファクスまたは郵送でお送りします。

② 決定通知

講師派遣の決定通知を受け取ります。

③ 打合せ

直接、講師と内容や日時など打合せます。

④ 講習会

講習会の実施

⑤ 報告書

終了報告書を提出します。

終了報告書には、講習会の感想などを書きます。
講習会の様子がわかる写真も添付してください。



* 問合せ *

(公財)広島市みどり生きもの協会
経営企画課

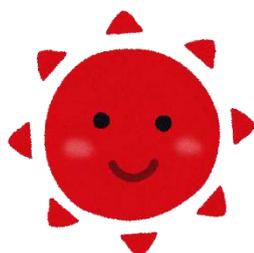
tel 228-0815/fax 228-1891

16. 広島地方気象台

広島地方気象台の出張講座



1 対象地域	安佐北区内
2 定員	20名以上から
3 所要時間	要相談
4 費用	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 講師料は無料 ◇ 交通費は公共交通機関を使用した実費をお願いします。
5 内容	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 警報・注意報をはじめとする防災気象情報とその利用、地震・津波、台風、大雨、大雪、地球温暖化などの話を用意しています。講座の具体的な内容等は、ご相談しながら決めていきます。 <p><テーマの例示></p> <ul style="list-style-type: none"> ① 防災気象情報とその利用 ② 地震・津波に備えて（緊急地震速報対応行動訓練も可） ③ 台風に備えて ④ 大雨に備えて（ワークショップ形式も対応可） ⑤ 大雪に備えて ⑥ 地球温暖化について <p style="text-align: right;">など</p>
6 備考	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 気象庁のHPよりお申し込みください。 https://www.data.jma.go.jp/hiroshima/kengaku.html ◇ 出前講座は平日の勤務時間内（9時30分～16時30分）とさせていただきます。 ◇ 2ヶ月以上前からの予約をお願いします ◇ 業務の都合のため、お申し込みいただいても、講師を派遣できない場合がありますので、あらかじめご了承下さい。



<お問い合わせ先>

広島地方気象台（防災管理室）



TEL : 082-223-3953

FAX : 082-223-3968



(1) 出前講座・講師派遣

V 芸術・文化・国際

17.公益財団法人 広島市文化財団文化財課

18.広島県ユニセフ協会

19.広島県立美術館

17. 公益財団法人

広島市文化財団文化財課

広島市文化財団文化財課では、こども会事業、地域イベント等の様々な場面で、歴史について学べる出張事業を行っています。目的に応じて学習のお手伝いをいたしますので、お気軽にご相談ください。(小学校3年生以下が対象の場合、保護者同伴を推奨します。)

【内 容】

1. ものづくり

メニュー	内容	時間の目安
弥生土器作り	古代の技法を用いて、粘土で土器を作ります。 (焼かない粘土を使います)	120分
はにわ作り	古代の技法を用いて、粘土で人物埴輪を作ります。 (焼かない粘土を使います)	120分
まが玉作り	滑石を削って古代のアクセサリを作ります。	90分
古代の布作り	はたおりで麻ひものコースターを作ります。 (20人まで対応可能です)	60分
ミニフィギュア作り	粘土で手のひらサイズの埴輪風人形を作ります。	90分
縄文組みひも作り	麻ひもをより合わせて縄文風の飾りを作ります。	30分



2. 古代体験 (希望のメニューをお知らせください。ただし最終的な決定は当課が行います。)

メニュー	内容	時間の目安
弓矢体験	復元した弓で、的に矢を飛ばす体験です。 (安全確保のためスペースが必要です)	20~30分
石器体験	石器で紙を切る。ドングリをすりつぶす体験です。	15~20分
火おこし体験	まいぎり式の火おこし器を使います。	20~30分
古代服の試着	復元した弥生時代の服(貫頭衣)などを着ます。	10~15分
出土遺物の解説	発掘で出土した遺物に触れて観察します。	20~30分



【活動風景のご紹介】



ミニフィギュアづくり



古代の布づくり

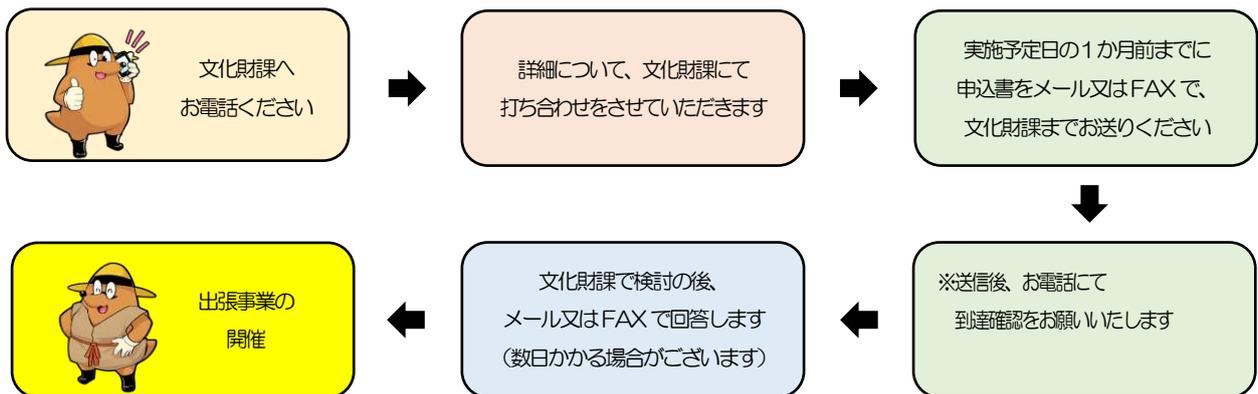


出土遺物の解説

【注意事項】 ※必ずお読みください

- ①ものづくりに必要な材料の準備は、事業主催者様にお願いしております。（文化財課に直接お支払いいただくことはございません。）材料費の目安に関してはお問い合わせください。材料の購入方法等の詳細は、申込確定後改めてお伝えいたします。
- ②原則として、事前にご来館いただき、準備物やプログラムの詳細について打ち合わせをさせていただきます。平日の8：30～17：00の間に、文化財課までご来館いただける日時をご連絡ください。
- ③「ものづくり」「古代体験」いずれの場合も、参加者全員が対象となる「レクリエーション保険」等の保険（1日掛け捨て）にかかることが事業受付の条件となります。レクリエーション保険は、事業の主催者が保険契約者になる必要があるため、事前にお手続きをお願いいたします。
- ④出張事業にあたって、職員のほかにボランティアが数名伺います。駐車場確保をお願いいたします。

【申込方法】



※出張事業申込書は、文化財課HP (<https://www.mogurin.or.jp/museum/workshop/info/>) からダウンロードできます。
※申込状況によってはご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。



【出張事業のお問い合わせ】 受付時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00

公益法人広島市文化財団 文化科学部 文化財課 出張事業担当者宛

〒 733-0024 広島市西区福島町2丁目9-5

☎ 082-208-4151 ☎ 082-208-4153

🌐 <https://www.mogurin.or.jp/> ✉ irai@mogurin.or.jp





18. 広島県ユニセフ協会

ユニセフの出前授業

～ 22世紀を迎える子どもたちのために～

1. 対象地域	安佐北区内
2. 定員	次頁で希望の講座の定員を確認してください。
3. 所要時間	次頁で希望の講座の所要時間を確認してください。
4. 費用	無料
5. 内容	<p>◇ 世界で起こっている多様な問題とユニセフの活動について学ぶことができます。</p> <p>◇ テーマや内容は申請者の要望に応じて対応可（詳しくは次頁を参照してください）。</p> <p><テーマの例示></p> <ul style="list-style-type: none">① 世界がもし100人の村だったら② もし文字が読めなかったら③ いのちを守る水④ もしも、難民になったら？⑤ 私たちのくらしとSDGs⑥ ユニセフってなあに <p style="text-align: right;">など</p>



<問い合わせ先>

広島県ユニセフ協会

TEL&FAX : 082-231-8855

MAIL: unicef-hiroshima_06@theia.ocn.ne.jp

2024年 出前授業リスト

広島県ユニセフ協会

- * 1～9のテーマに、必ず10のテーマを合わせて実施します。授業は無料です。
- * 全てのテーマにSDGsを関連づけて実施します。
- * 時間、人数、内容については個別に対応も可能ですのでご相談ください。
- * 対面での実施が難しい場合はオンラインでの実施も可能です。ネット環境を事前にお知らせください。
- * 授業は無料ですが、予算執行の必要がある場合は、講師料・報酬としては受け取れないため、募金・寄付としてお支払いいただくよう学校や教育委員会と調整をお願いします。
- * 不明な点は事前にお問合せください。

テーマ	講座名	所要時間 (目安)	人数	対象				内容
				幼児	小学生 低 高	中学	高校 一般	
1	世界の国について知ろう	60分～90分	50人以上		○	○	○	年齢別の割合・大陸ごとの人口・言語・識字・富の分配など、世界の様子を体験するクイズクイズです。世界の人々が置かれている状況や、文字が読めることの意義などについて学びます(状況によりクイズクイズの内容や進行方法が変わることがあります)
2	識字	45分	何人でも		○	○	○	文字が読めないことによる不便さを体験し、学校に行けない(教育を受けられない)理由について知り、学校に行くことにどんな意義があるかを考えます。
3	水と衛生	45分	何人でも		○	○	○	日常生活を振り返って水の大切さを考え、安全な水を手に入れることが極端に困難な状況ではどのような問題が起こるか考えます。そして安全な水を手に入れることができます、暮らしながらどのように変わるかを学びます。
4	水と衛生	30分	何人でも	○	○			手を洗うことの大切さ(正しい手洗いを守られる命がある)を知り、『手洗いダンス』を通して正しい手洗いの方法を学びます。
5	児童労働	45分	10人以上		○	○	○	途上国で行われていた紙袋を作る体験をして、貧困の中で働かざるを得ない子どもたちの状況を理解するクイズクイズです。学校に行けず、過酷な労働を強いられる子どもたちが大勢いることを学びます。
6	子どもの権利	90分	10人以上			○	○	ユニセフの活動のベースとなっている「子どもの権利条約」と照らしながら、子どもの状況について学びます。生まれ、育ち、学び、参加することが守られる子どもの権利について考えます。
7	難民	90分	10人以上		○	○	○	紛争が起こり、暮らしている場所を逃れ避難する家族を疑似体験するクイズクイズです。避難をする時には最低限の物しか持たず、家族が病気になるたり、お金や物が底をつき、「これからどうなるんだろう…」という緊急事態での不安や判断を体験します。
8	SDGs (2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」)	60分	10人以上			○	○	2016年から2030年の15年間に、国際社会が「取り組むべき17の目標(SDGs)」が掲げられています。先進国も達成に努めるべき世界共通の目標について、子どもたちの将来を思い描きながら考えてみましょう。
9		60分	10人以上			○	○	クッキーなどの食品や洗剤にたくさん使われているパーム油を取り上げ、自分たちのくらしからSDGsについて考えます。
10	世界について	30分	何人でも		○	○	○	動画「ユニセフと地球のともだち」を視聴し、世界の子どもの事やユニセフの6つの活動(①保健 ②栄養 ③水と衛生 ④教育 ⑤保護 ⑥緊急支援)について学びます。



19. 広島県立美術館

出張講座の実施について

令和6年4月9日

広島県立美術館

1 趣旨

当館では、美術作品や展覧会の見どころなどをわかりやすく紹介する出張講座のメニューを、別紙のとおり用意しています。御希望に応じて、学芸員が会場に伺ってお話しますので、地域や学校などにおける鑑賞活動、相互交流の促進に御活用ください。

2 実施日時

随時（実施日時の変更をお願いする場合があります。）

3 所要時間

1 時間～1 時間半程度
（御希望に応じます。）

4 実施主体・会場

営利を目的としない、県内の公民館や生涯学習センター、小・中・高等学校などの公共団体

5 実施メニュー

詳細は、別紙1を御覧ください。なお、1メニューにつき年間3回までとします。

6 必要な機器

パソコン・プロジェクターなど

7 費用負担

講師旅費・材料実費（講演料は不要です。）

8 申込方法

- ・申込期日は、原則、開催希望日の1か月前までとします。
- ・別紙2の申込書に御記入の上、メール（宛先：bjkgakugei@pref.hiroshima.lg.jp）にてお申し込みください。件名を「出張講座申込」としてください。
- ・日程等を調整しても御希望にそえない場合、または「4」の条件に当てはまらない場合は、お断りすることがあります。

9 申込先

広島県立美術館 学芸課
〒730-0014 広島市中区上幟町 2-22
Tel. 082-221-6246 / Fax 082-223-1444
bjkgakugei@pref.hiroshima.lg.jp

(別紙1)

令和6年度 広島県立美術館 出張講座 実施メニュー

A コレクション・トーク

【日本の洋画】

- 1 風景画を楽しむ 講師：主任学芸員 角田 新

小林和作や中西利雄など、当館の所蔵する作家には魅力的な風景画を描いた画家が数多くいます。しかし一口に風景画といっても、その捉え方や切り口、そこから見えてくる世界などは、とても幅広く、それぞれに魅力的です。そうした作品の楽しみ方や読み解いていく手がかりなどを当館の所蔵する近代洋画の代表作から御紹介します。
- 2 水彩画の魅力 講師：主任学芸員 角田 新

南薫造や中西利雄など、当館の所蔵する作家には水彩画の普及に大きく貢献した作家が少なくありません。水彩画はその手軽さから、油絵などよりも1段低い表現とみられがちですが、実際には水彩画ならではの工夫や魅力にあふれています。油絵の力強さにも負けない水彩画を求めた中西利雄、水彩らしい柔らかな表現を追求した南薫造など、当館の所蔵する水彩の作品を通して、水彩に取り組んだ人々の魅力あふれる人物像にも触れながら、水彩画の魅力を御紹介します。
- 3 絵画が持つ物語 講師：主任学芸員 藤崎 綾

絵画作品の楽しみ方には、色やかたちといった造形要素を味わう以外にも、作家の制作状況や描く対象の選び方、時代背景や作品への批評、その作品を愛蔵したコレクターについて知るなど、さまざまな視点やアプローチがあります。絵画作品の物語ともいえる作品の豊かな背景を、当館の代表的な近代洋画作品について御紹介します。
- 4 絵画の探検 ～楽しみ方のヒント～ 講師：主任学芸員 藤崎 綾

一つの作品をじっくりと見ることで初めてわかる絵の魅力。当館の所蔵品を中心に、鑑賞の楽しさが見つかるヒントになるかもしれない、いくつかのポイントを御紹介します。主に児童・生徒対象です。

【日本画】

- 5 岡岷山と広島ゆかりの近世絵画 講師：主任学芸員 隅川明宏

広島城下の文化で最も有力な担い手は、広島藩主浅野家や広島藩士らでした。中でも絵画では岡岷山(1734~1806)の名声が別格です。彼らは、どんな絵を見て、求め、描いたのでしょうか。岷山や広島ゆかりの絵画作品とそれらの関係をみてみます。

【西洋美術】

- 6 ダリって誰？ 講師：主任学芸員 山下寿水

20世紀を代表する奇想の画家、サルバドール・ダリ(1904-1989)。広島県立美術館所蔵の大作「ヴィーナスの夢」を中心に、「無意識」の世界を描いたダリの画業をご紹介します。

7 戦争は美術をいかに変えたか 講師：主任学芸員 山下寿水

1914年に勃発した第一次世界大戦は、未曾有の被害をヨーロッパにもたらしました。多くの芸術家たちも戦争に参加し、その体験は近代美術に大きな影響を及ぼします。ダダやシュルレアリスム、新即物主義といった新しい芸術運動が生まれた流れをたどります。

【工芸】

8 広島がはぐくんだ伝統工芸「高盛絵」 講師：主任学芸員 岡地智子

「高盛絵」は漆と砥の粉を練り合わせたペーストを器面にのせ、立体的に盛り上げ、最後に色漆を塗って仕上げる技法です。江戸後期に名古屋で生まれたこの漆芸技法は、明治に入り、三代金城一國齋が広島で完成させました。当館所蔵の高盛絵作品を中心に、その技法と歴史を御紹介します。

9 海を渡った日本の磁器 伊万里焼 講師：主任学芸員 岡地智子

江戸時代の初め、朝鮮半島や中国の技術を取り入れて生まれた伊万里焼は、遠く海を渡りヨーロッパの人々を魅了しました。当館所蔵の重要文化財「伊万里色絵花卉文輪花鉢」を中心に、伊万里焼の歴史を御紹介します。

10 中央アジアのスザニ刺繍ワークショップ 講師：学芸課長 福田浩子

当館は19-20世紀に中央アジアで作られた刺繍作品を数多く所蔵しています。森薫さんの人気漫画『乙嫁語り』に登場する刺繍等の手仕事は、現在も行われています。クルマとボスマという刺繍ステッチで小さな作品を作ります。対象者は針を持って縫える方です。

ご準備いただくもの＝シーチング等の布、25番刺繍糸（指定の色番）、フランス刺繍針、ペン、糸切りハサミ、作品によってクルマボタンキット又は小型刺繍枠又は小型フレーム（レベルや作るものは要相談）

11 文化体験「シルクロードのパラオを作って食べよう！」 講師：学芸課長 福田浩子

中央アジアの広い地域で、客人を招くときに欠かせない料理である炊き込みご飯パラオ（オシとも言う、ロシア語でプロフ）。国内ではめったに食べられないパラオをみんなで作って、味わってみませんか（辛くありません）。ご希望があればサイドメニューも作れるかも。現地文化を紹介するスライドレクチャーあり。

ご準備いただくもの＝調理室（水道とコンロ必須）、調理道具（蓋付きの鍋〈ごはんが炊ける〉、木べらなど）、食材（米、ニンジン、タマネギ、トマト、肉〈羊または鶏〉、レーズン、塩、サラダ油）、食器など

【その他】

12 名勝縮景園の歴史と美意識 講師：主任学芸員 隅川明宏

県立美術館に隣接する名勝縮景園は、1620（元和6年）に広島藩主浅野長晟が上田宗箇に命じて作庭させ、昭和15年（1940）に浅野侯爵家から広島県に寄贈された池泉回遊式の名庭園です。関連作品を交えて、およそ400年の歩みを御紹介します。

13 浅野家の宝物館「観古館」と県立美術館の歴史 講師：主任学芸員 神内有理

「観古館」とは、縮景園の一角に、大正2（1913）年に旧広島藩主・浅野長勲により設立された美術館です。この設立は、私立の美術館としては全国的に極めて早く、浅野家の文化に対する見識の高さを示しますが、残念ながら原爆によって消失しました。本講座では、当時の様子を伝える資料類から、戦前の文化都市としての広島の姿を御紹介します。

B 特別展のためのとくべつ講座

14 「近代日本画の真髄 児玉希望一千変万化、驚異の筆力展」を楽しむための講座

講師：主任学芸員 神内有理

展覧会会期：令和6年10月4日（金）～12月1日（日）

広島県安芸高田市出身で、昭和の日本画壇を牽引した児玉希望（1898-1971）。当館で開催する「近代日本画の真髄 児玉希望一千変万化、驚異の筆力展」は、一人の画家のものとは思えないほどの多彩な画業で知られる希望の代表作を網羅しつつ、師の川合玉堂や盟友・伊東深水ら関係の深い作家の作品もあわせ、希望の画業を多角的に紹介する展覧会です。展覧会をさらに楽しんでいただけるよう、本展の概要、見どころをお話しします。

15 『第71回日本伝統工芸展』

講師：主任学芸員 岡地智子

展覧会会期：令和7年2月19日（水）～3月9日（日）

本展では、人間国宝から新進気鋭の若手まで、陶芸・染織・漆芸・金工・木竹工・人形・諸工芸のそれぞれの分野で活躍する作家の作品が集います。展覧会をさらに楽しんでいただけるよう、入選作品や作家について御紹介します。

(別紙2)

広島県立美術館出張講座 希望申込書

令和 年 月 日

館名・校名			
代表者名			
団体所在地 および連絡先	住所 〒		
	電話番号	Fax番号	
担当者名			
担当者連絡先	住所 〒		
	電話番号	Fax番号	
	E-mail		
実施会場名			
会場所在地 および連絡先	住所 〒		
	電話番号		
希望コース名			
開催希望日時	第1希望	月 日 ()	~
	第2希望	月 日 ()	~
	第3希望	月 日 ()	~
参加者数(予定)	人		
備考 (連絡事項等)			

確認欄

受付日	担当	課長	備考

