

サロンのおとも

あなたの一歩応援します!!



留意事項

講師依頼をされる場合には、下記の留意事項をよくお読みいただき、ご理解の上ご活用いただきますようお願いいたします。

1 講師依頼について

講師派遣は、日程や申し込み状況等により、必ず講師派遣ができるとは限りませんので、ご了承ください。また、申込書類等を送っただけでは、依頼の確定にはなりませんので、依頼先との打合せをお願いいたします。

2 講師派遣の条件等について

講演派遣にあたって、講師の交通費負担や、プロジェクター等の準備を必要とする場合があります。依頼先へご確認ください。

3 講師派遣の申込について

各依頼先へ直接お申し込みください。また、本冊子に指定の申込用紙がある場合はそれを使用し、お申し込みください。

4 複写の禁止について

本冊子の講座については、各団体に「サロンのおとも」の趣旨と目的、配布範囲及び運用についてご理解いただいた上で、特別に許可を得て掲載しています。したがって、無断で複写・配布することは固くお断りします。

この冊子は、地域で取り組まれている「ふれあい・いきいきサロン」「地域高齢者交流サロン」など、高齢者のだれもが参加できる「通いの場」での活用を目的としています。

目次

(1)出前講座・講師派遣

	No.	テーマや内容	問い合わせ先	頁
I 健康・ 福祉	1	お薬に関する講座	(一社)安佐薬剤師会	5
	2	福祉用具・リハビリ・暮らしのお困り事など	日本基準寝具(株)エコール	7
	3	食育セミナー・歩き方教室など	(株)明治	9
	4	健康教室・オンライン工場見学	(株)ヤクルト山陽	17
	5	医師・看護師・介護福祉士による講座	にのみやグループ	23
	6	健康増進・介護・認知症など	明治安田生命保険相互会社	27
	7	いきいき美容教室・心身リフレッシュ教室	資生堂ジャパン(株)	31
	8	転倒予防勉強会・口腔ケア勉強会など	ダスキンヘルスレント広島南ステーション	35
	9	生活習慣病予防・運動・栄養・健康づくり教室など	広島市安佐北保健センター (地域支えあい課)	39
II 法律	10	生き活き法律教室	広島司法書士会事務局	43
	11	悪徳商法や年金相続の知識など	広島消費者協会	47
III 交通・ 安全	12	交通安全・防犯講座	安佐北警察署	51
	13	健康安全運転講座	ダイハツ広島販売(株)	53
	14	電動カート・電動アシスト3輪4輪自転車試乗会	(株)セリオ	59
IV 環境	15	身近な花や緑に関する講習会	(公財)広島市みどり生きもの協会	63
	16	地震・津波等防災講座など	広島地方気象台	65
V 文化・ 芸術・ 国際文	17	歴史について学べる出張事業	(公財)広島市文化財団文化財課	69
	18	世界の状況を学ぶ出前講座	広島県ユニセフ協会	73
	19	美術作品や展覧会の見どころ紹介	広島県立美術館	77
VI その他	20	金融経済教育セミナー	SMBCコンシューマーファイナンス(株)	85
	21	葬儀まると早分かり講座・お墓ものしり講座など	(株)玉屋	87
	22	市政出前講座	広島市役所	91
	23	救急法・水上安全法・避難生活支援講習など	(公財)日本赤十字社広島県支部	101

(2)工場見学など

	No.	テーマや内容	問い合わせ先	頁
/	24	酒造の歴史、試飲会	旭鳳酒造(株)	107
/	25	工場見学・ウイナーづくり体験	福留ハム(株)	109

(3)レクリエーション機材貸出

	No.	テーマや内容	問い合わせ先	頁
/	26	スカットボール、体操DVD貸出など	広島市安佐北区社会福祉協議会	113



(1) 出前講座・講師派遣

I 健康・福祉

- 1. 一般社団法人 安佐薬剤師会**
- 2. 日本基準寝具株式会社エコール**
- 3. 株式会社明治**
- 4. 株式会社ヤクルト山陽**
- 5. にのみやグループ**
- 6. 明治安田生命保険相互会社**
- 7. 資生堂ジャパン株式会社**
- 8. ダスキンヘルスレント広島南ステーション**
- 9. 広島市安佐北保健センター**

1. 一般社団法人 安佐薬剤師会

薬剤師による お薬に関する出前講座



1 対象地域	安佐北区内
2 定員	少人数からでも可
3 所要時間	1時間程度
4 費用	無料
5 内容	<p>◇ 薬剤師の立場から専門的なお話を伺うことができます。</p> <p>◇ 講座のテーマや内容は個別にお問い合わせください。</p>



<お問い合わせ先>

一般社団法人 安佐薬剤師会

TEL : 082-562-2973

FAX : 082-562-2974

メールアドレス: asajimu@asayaku.org

ホームページ: <http://asayaku.org/index.html>



2. 日本基準寝具株式会社 エコール

≪ 在宅介護のエコール (日本基準寝具株式会社) 教室 講座内容一覧 ≫



対応	種別	講座内容	講師	資格
エコール事業部	福祉用具	【介護保険制度について分かりやすくご説明します！】 「福祉用具を使いたい時どうすればいいの？」	大石修平	福祉用具専門相談員
		【安全な入浴を実現する福祉用具】 福祉用具を使用した安全な入浴方法	大石修平	福祉用具専門相談員
		【安全な歩行を支援する福祉用具】 靴、杖、歩行器を実際に体験しましょう！	花川拓也	福祉用具専門相談員
		【最新の機器を活用し、あなたの歩行分析しませんか？】 自身の歩行状態を可視化し、改善方法を提案いたします。	花川拓也 大前誠	福祉用具専門相談員 作業療法士
介護ショップエコール フジグラン高陽店	福祉用具	【全身運動効果の高いエクササイズ：ノルディックウォーク教室】 「ノルディックポールを使って歩いてみよう」	鈴木芹果	福祉用具専門相談員
		【福祉用具と介護用品の違いがわかりますか？】 「介護用品(靴・杖・シルバーカー・自助具等)の選び方・正しい使い方」	鈴木芹果 数井安紅	福祉用具専門相談員 福祉用具専門相談員 住環境コーディネーター2級
		【高齢者のための熱中症対策】 ～熱中症リスクと対策～	数井安紅	福祉用具専門相談員 住環境コーディネーター2級
		【おむつの選び方・使い方】 (尿漏れ対策まで)	赤瀬朋子	福祉用具専門相談員 住環境コーディネーター2級
デイ高陽	リハビリ	【痛みの予防教室(講座～運動指導まで)】	酒井 貴史	理学療法士
		【自宅でもできる肩・腰・膝痛の予防ストレッチ】 エアロビクス・チェアロビクス	熊田美代子	健康運動実践指導者
		【身体機能チェック(握力・バランス検査・柔軟性)】	大前誠	作業療法士
		【認知症予防体操】	大前誠	作業療法士
エンタリピング	くらしのお困り事	【介護保険適用住宅改修工事について】 ～制度の説明からポイントまで～	井出倫弘	福祉用具専門相談員 住環境コーディネーター2級
		【バリアフリー工事や省エネルギーフォームについて】 ～内容説明から相談まで～	井出倫弘	福祉用具専門相談員 住環境コーディネーター2級
		【ご自宅の整理整頓・収納について】 ～整理収納、終活までアドバイスします～	松本浩加	介護福祉士 整理・収納・掃除コーディネーター2級
		【ご自宅でのお掃除のポイント】 ～介護とお掃除のプロがアドバイスします～	松本浩加	介護福祉士 整理・収納・掃除コーディネーター2級

*誠に勝手ながら講師の調整の為、ご依頼は1ヶ月前にいただきますようお願い申し上げます。

*実施可能日時:月曜日～金曜日 10:00～15:00

*最小催行人数は10名になりますが、別途ご相談ください。

日本基準寝具株式会社エコールは住み慣れた地域で安心してくらしただけのように
地域の皆様の「介護」から「くらし全般」をサポートいたします。
お気軽にご依頼くださいませ！お待ちしております！

＜お問合せ・依頼先＞
介護ショップエコールフジグラン高陽店
739-1742
広島市安佐北区亀崎1-2-33
担当：鈴木
受付日時：定休日なし 9:00～18:30
TEL：082-841-4567
FAX：082-841-4568

3. 株式会社明治

明治食育セミナー

日々の生活に役立つ情報が満載!

楽しく健活セミナー



(株)明治では、食についての新たな「気づき」を得ることで「健康な食生活」へ関心を高める多彩なプログラムをご用意し、出前セミナーを実施しています。毎日の過ごし方を見直すきっかけとして、ぜひお役立てください。

食への興味、楽しさを喚起する4つのプログラム

神秘の食品「乳」



自然の恵み「乳」の不思議な奥深い世界をのぞいてみませんか? 「乳」の幾千年もの歴史や栄養、牛乳の種類や風味について学びます。

ヨーグルトのひみつ



世界中で伝統的にヨーグルトは食され、健康との関係も注目されています。その歴史や種類、栄養、乳酸菌の動きなど、盛りたくさんな内容でお伝えします。

十勝のチーズを知る



世界中で食されてきたチーズは素晴らしい保存食です。チーズの歴史や作り方や栄養、そしてチーズ作りに適した自然「十勝」のチーズの価値をお伝えします。

チョコレートの世界へようこそ!



原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など、知られざるチョコレートの世界をご紹介します。テイस्टング体験もあります。

“食べ方”講座

カラダは食べた物からできている

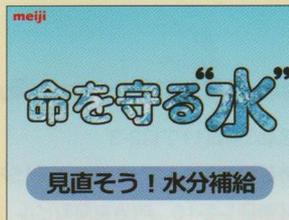
～元気な人生100年のためのヒント～



健康寿命を延ばすために、今からできることは何でしょうか? “元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を交え考えます。

水分不足を防ぐ

命を守る“水” 見直そう! 水分補給



夏以外も、私たちの体からは気づかぬうちに、多くの水分が失われています。水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学びます。



セミナー企画ご担当者様の声



食と健康の大切さ、バランスの良い食事のコツを盛り込んだ明治食育セミナーは「地域活動」「企業セミナー」「PTA活動」「健康教室」などで幅広くご利用いただいております。

ヨーグルトのひみつ

を実施して

- 参加者から「乳酸菌の種類や働き方の違い、ヨーグルトをいつ食べればよいか」が分かったので、これからはそれを参考にして食べたい」といったご意見をいただきました。
- クイズ形式の参加型セミナーやヨーグルトの試食体験をとおして、ヨーグルトが健康に良いこと、ヨーグルトのおいしさを実感できたと大変喜ばれました。



チョコレートの世界へようこそ!

を実施して

- 身近な食品であるチョコレートの歴史や栄養価などについて知らないことがたくさんあったようで、参加者は皆さん大変興味深くお話を聞いていらっしゃいました。
- カカオの実の模型やカカオ農園のタブレットリーを使っての説明は、とてもわかりやすかったです。チョコレートのテイスタングも好評でした。



命を守る“水” 見直そう! 水分補給

を実施して

- これから暑くなる時期に実施したので関心が高く、「水分補給の大切さが理解できた」「熱中症対策の参考になった」という感想をいただきました。
- お話を聞くだけでなくスポーツドリンクを作る体験もあったので、参加者の皆様も楽しみながらご受講されており、水分の取り方や摂るタイミングについても参考になったと大変好評でした。



お申し込み方法

開催日時: 平日(月~金)

場所: 会議室や集会所などをご用意ください。

参加人数: 25名以上でお申し込みください。(人数はご相談に応じます)

費用: 無料

締切: 開催ご希望日の1ヶ月以上前までにお申し込みください。

詳しくは『株式会社明治 食育係』^{しょくいく}にお気軽にお問い合わせください。

〒730-0045

広島県広島市中区鶴見町2-19 ルーテル平和大通りビル5F

TEL:082-546-1602 FAX:082-541-6600



株式会社 明治は、文部科学省と「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が推進する「早寝早起き朝ごはん」国民運動を応援しています。



明治の食育

検索



<https://meiji-shokuiku.jp>

株式会社 明治

健康サロンのご案内

牛乳・乳製品などを通して、地域の皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただいております、明治の宅配です。

健康寿命延伸のため、「**栄養**」「**運動**」「**コミュニケーション**」をキーワードに皆様のお役立ちのお手伝いができればと健康イベントを開催しております。

ぜひイベント開催をご検討ください！



私たちがお手伝いできるイベント

運動セミナー



歩き方教室



足腰筋力チェック



地域の課題やお集りの人数、開催場所などお伺いの上イベント内容を構成ご提案いたします。

▶▶ 詳細は裏面をご参照ください。◀◀

イベントお打ち合わせに関して、下記へお問い合わせください。

(株)明治 特約店 有限会社円企画 明治牛乳高陽宅販センター

フリーアクセス ひかりワイド 0800-200-6008

明治の宅配 健康サロンの内容について

運動セミナー



簡単でも効き目あるトレーニングと、脳トレを合わせた楽しい運動教室

【実践内容】

- ・簡単な筋トレ ・ストレッチ
- ・スクエアステップ

イベントスケジュール (歩き方教室の例)

- 1 挨拶、イベントの趣旨説明
- 2 イベントプログラムの紹介
- 3 効果的な歩き方、体験レク
- 4 水分補給など
- 5 中之条研究の解説
- 6 簡単な筋トレ、体験レク
- 7 運動前後の栄養摂取の重要性
- 8 水分補給など
- 9 質疑応答、個別対応

歩き方教室



歩き方を変えるとこんなにも効果が！
中之条研究をエビデンスを基にした歩き方で、
認知症リスクも低減。

※中之条研究、下記参照

足腰筋力チェック



心配なロコモ度を測定して、
気になる筋力をチェック。
今の運動機能を確認すると、
早期予防に約立てます。

【実践内容】

- ・立ち上がり ・2ステップテスト



健康測定や栄養セミナーも
プログラム可能です。

写真上: 栄養セミナー
写真下: 骨の健康チェック

中之条研究とは、高齢者の健康維持、病気・病態予防のために基準となる指標を編み出した健康実験。

1日8000歩、中強度の運動時間20分。

出典：Aoyagi Y, Shephard RJ. Steps per day : the road to senior health? Sports Medicine 2009; 39(6) : 423-438, Aoyagi Y, Shephard RJ. Habitual physical activity and health in the elderly: the Nakanajo Study. Geriatrics and Gerontology International 2010; 10(Suppl.1): S236-S243

上記は中之条研究での結果で、効果を保証するものではありません。

歩数	速歩き時間	予防できる病気・病態
2,000歩	0分	●ねたきり
4,000歩	5分	●うつ病
5,000歩	7.5分	●要支援・要介護 ●認知症(血管性認知症、アルツハイマー病) ●心疾患(狭心症、心筋梗塞) ●脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)
7,000歩	15分	●がん(結腸がん、直腸がん、肺がん、乳がん、子宮内膜がん) ●動脈硬化 ●骨粗しょう症 ●骨折
7,500歩	17.5分	●筋減少症 ●体力の低下(特に75歳以上の下肢筋力や歩行速度)
8,000歩	20分	●高血圧症 ●糖尿病 ●脂質異常症 ●メタボリック・シンドローム(75歳以上の場合)
9,000歩	25分	●高血圧(正常高値血圧) ●高血糖
10,000歩	30分	●メタボリック・シンドローム(75歳未満の場合)
12,000歩	40分	●肥満

明治健康サロン 『楽しく運動セミナー』申込書

※下記、太枠内をご記入の上、お申し込み下さい

(申込日 年 月 日)

団体名	ふりがな	※関連する社会福祉協議会や包括支援センターがある場合はこちらに記入をお願いします。	
ご住所	〒 TEL () FAX ()		
申込者 (連絡担当者)	ふりがな	(電話連絡が可能な時間帯) 曜日 時 ~ 時	
申込者連絡先 <small>連絡が取りやすいものをご記入ください</small>	TEL () 携帯 ()	FAX ()	
会場名 (施設名)	ふりがな		
会場所在地	〒 ※上記、ご住所と同様の場合、記入不要。別場所希望の際は、記載下さい。		
参加予定人数	名		
ご希望プログラム <small>いずれか1つ選び ○で囲んで下さい</small>	○歩き方教室 (座学 ・ 実技 ・ 筋肉測定) 【歩き方教室の実技は実際に歩きます。直線距離で15m以上のスペースがあれば実施できます。】 ○運動セミナー (スクエアステップ ・ 筋肉測定) ○足腰筋肉チェック (簡単な運動 ・ 筋肉測定) (プログラム未		
開催希望日 <small>第三希望まで ご記入ください</small>	第一希望	第二希望	第三希望
	月 日 () : ~ :	月 日 () : ~ :	月 日 () : ~ :
会場の 設備	プロジェクター (有・無) スクリーン (有・無) 大型TV (有・無) 延長コード (有・無)		
	パワーポイントの入ったパソコン (有・無) ホワイトボード (有・無) テーブル数 (台)		
ご要望 連絡事項等			

申込締切 : 開催ご希望日の1ヶ月前

※締切日以降も電話でのお問い合わせを承っております。お気軽にご連絡ください。

注) お申込みは先着順にて受付けておりますので、お日にちや時間がご希望に添えない場合がございます。また、予定数に達した時点で締め切らせて頂く場合がございます。ご了承ください。

★ 日程確定の連絡は、申込書着信後 1週間~10日以内に、FAXにてご連絡させていただきます。

明治記入欄

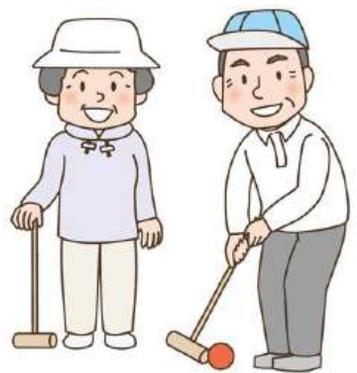
開催日時・時間	年 月 日 () : ~ :	担当
資料発送日	月 日 ()	食物アレルギー なし ・ あり ()
備考		

(問合せ) 株式会社 明治 西日本支社 広島オフィス ウェルネス営業部 坂野

TEL 082-546-1603 FAX 082-541-6601

この申込書に記載いただいた個人情報については、食育セミナーの事前打合わせ、及び次年度以降の食育セミナーご案内に利用させていただきます。申込担当者が代わった場合はご連絡ください。また申込者の住所、氏名、電話番号等の個人情報について開示、訂正や利用停止をご希望される場合は、上記問合せ先までご連絡ください。

個人情報取扱責任者 株式会社明治



4. 株式会社ヤクルト山陽

無料

(株)ヤクルト山陽

2024年度版

健康教室のご案内



ヤクルトでは、「健康で楽しい生活づくりに貢献したい」との思いから、社会貢献の一環として無料の健康教室を実施しております。おかげさまで、地域活動や企業、教育機関など様々な場面でご利用いただいております。

2023年度実績236回（2023年12月時点）

健康教室は全て無料です。数人程度の集まりでもご利用いただけますので、どうぞお気軽にご相談下さい（実施可能日時 平日10時～16時）



食育推進企業団体
（一社）日本食育学会
認定
私たちは食育活動を
推進しています

※新型コロナウイルス感染症の感染状況や、天候の状況等により健康教室を中止する場合は、2日前までに各事業所等にお知らせします。（ただし、講師等の体調不良や災害等による場合、直前の中止案内となる場合があります。）

いきいきサロン・自治会・老人会・職域など



楽しくお話が聞けて、参考になりました。これから実践したいです（ふれあいいきいきサロン参加者）

従事者の健康意識が高まる内容で、健康経営にも役立つと感じました（企業の福利厚生担当者）

幼稚園・保育園・小学校・学童保育・子育てサロンなど



子どもが買い物中に野菜を食べると良いウンチが出るんだよと話してくれたのはびっくりでした（保護者）

（株）ヤクルト山陽の全ての講師が検温・マスク着用・手指消毒等の感染症対策をしています！



*** リモート対応 ***
ご希望があれば、WEB会議アプリを使用して、遠隔での健康教室を実施します。

【新型コロナウイルス感染症の感染予防、拡大防止のためお願い】○当日、発熱や咳、強い倦怠感など体調に不安がある場合は、決して無理をされずに参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

○当日は、各自でマスクを持参、着用をお願いします。○内容について御留意の上、参加をお願いします。

お申込み
お問い合わせ

株式会社ヤクルト山陽 広島本社 事業サポート課

TEL：0120-57-8960

FAX：082-293-8240

もしくは、ヤクルトレディまでお申し付けください。

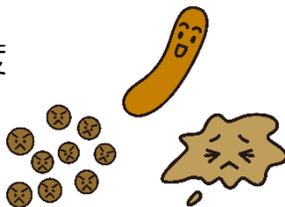


★初めての方には、基本となるメニューの「**ウン知育教室**」がお勧めです！

👑No.1 ウン知育教室

健康のバロメーターである便について「作る」「育てる」「出す」の3つのチカラをテーマに模型を用いながら楽しくお伝えします。
本講座では、腸周りの筋肉を鍛える「腸トレ体操」もあります。

対象：一般 時間：45分程度



🌟リニューアル🌟 眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理

人生の3分の1は、「睡眠」であると言われています。より良い人生のためには、質の高い睡眠が欠かせません。良い睡眠のための健康管理について一緒に学びませんか？

※「睡眠学」をリニューアルしたものです。

受講の際は、筆記用具のご準備をお願いいたします。

対象：一般 時間：45分程度



フレイルを予防し、元気に過ごそう

最近よく耳にする「フレイル」とは何なのか？ぜひ、この講座で知っていたら、フレイルを避けることでいつまでも元気に過ごしていただければと思います。

本講座では、簡単な体操もご用意しております。

対象：一般 時間：45分程度



実施時間は目安です。前後することがございます。あらかじめご了承ください。



【おこさま向けメニューについて】

弊社では、お子さま向けメニュー(3歳以上)もご用意しております。ご興味ございましたらぜひお問い合わせください。



ヤクルト



出張オンライン工場見学の ご案内

小さな「ヤクルト」は各工場ですべて「安全・安心」に生産しています。

ヤクルト製品がどうやってつくられるかを、動画を交えながら

工場からインターネット生中継でご案内いたします。

対象

地域のお客さま（事業所、学校、シニアクラブ など）

※個人のお宅からの参加はお受けいたしかねます。

会場

（出張開催の場合、「お客さまのご指定の会場」など）

（販売会社主催の場合、センター名や公共施設名など）

費用

無料

所要時間

約45分

開催方法

**オンライン会議ツール「Zoom」による
インターネットを利用しての開催**

※ヤクルトの社員が立ち会いのもと、実施いたします。



きりとせせん

『オンライン工場見学』お申込書

※裏面記載のヤクルト販売会社にお申し込みください

※申込期限： ____月 ____日(____)

施設等名称

代表者氏名

電話番号

参加人数

名

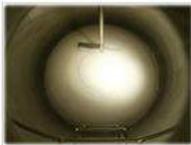
住所 〒 □□□ - □□□□

メールアドレス

@

～ ヤクルトができるまで ～

1 しこみにゅうようかい 仕込乳溶解



ようかい こな め しこみにゅう
溶解タンクで、粉ミルクをお湯でとがして仕込乳
をつくります。

2 さっせん 殺菌



しこみにゅう わつ さっせん
仕込乳を熱で殺菌します。

3 ばいよう 培養



ばいよう なが しこみ
培養タンクの中で、仕込
乳とヤクルトに使う「乳
菌 酸菌 シロタ株」を入れ
て育てます。（これを菌
液といいます。）

4 ちょうさう 調合



せんえき えき ま えき
菌液やシロップ液を混ぜてヤクルトの液をつくり
ます。

8 キャップ シーラー



あっぱう
キャップをつけて密封し
ます。

7 じゅうてん 充填



ようせ なかみ
容器にヤクルトの中身を
入れます。

6 ラベラー



ようせ
容器にラベルをかぶせます。

5 せいけい 成形



ようせ
容器をつくります。

9 ほうそう 包装



せ ぼんさう つつ
決められた本数ずつ包み
ます。

10 しゅつか 出荷



みな まち はいさう
皆さんの町まで配送します。

できあがり!



ヤクルトレディや
お店を通して皆さんの
ところへ届きます。

★以下の設備をご用意できるか、ご確認をお願いします。【※ご不明な点は、下記連絡先にご相談ください。】

- ☑オンライン工場見学当日の会場はZoomを使用するインターネット環境が整っている。
- ☑会場の参加者の声が工場に聞こえるよう、マイクがある。
- ☑工場の担当者の声が会場に聞こえるようスピーカーがある。
- ☑会場で映像を放映するためのモニターやプロジェクタ・スクリーン等の設備がある。

★実施内容の録音・録画(静止画・動画)については、ご遠慮ください。

※その他、「ヤクルト 出張オンライン工場見学」に関するお問い合わせは、下記連絡先までお電話ください。

(販売会社名、住所・電話番号・担当者名・受付曜日および時間)



5. へのみやグループ

にのみやグループの 無料出張講座



1. 対象地域	要相談
2. 定員	少人数からでも可
3. 所要時間	要相談
4. 費用	無料
5. 内容	<p>◇ 医師・看護師・リハビリ・福祉などの多様な専門職の講座が用意されています。</p> <p>◇ 事前に何を聞きたいか、質問等あれば知らせてもらった方がいいとのことです。</p> <p><講座の例示></p> <p>① 医師による講座 : 認知症について、心不全ってなあに</p> <p>② 看護師による講座 : フットケア～目指せ足裏美人～</p> <p>③ 介護福祉士による講座 : 体組成測定 (InBody) 認知症予防について</p> <p style="text-align: right;">等</p>
6. 備考	<p>◇ 講座の一覧を次頁に掲載しているのでご参照ください。</p> <p>◇ 地域によっては開催できない講座もありますので担当者に確認をお願いいたします。</p>



<お問い合わせ先>

にのみや地域医療・介護サポートセンター

担当 : 岡崎礼央

TEL : 082-824-7211

にのみやグループ まち+とも活動 出張講座内容一覧 (医療法人社団恵正会・社会福祉法人正仁会)

	講師	所属	講座内容
医師	山崎 総一郎	医師	にのみや往診クリニック 院長
	中野 良規	医師	二宮内科高陽クリニック 院長
	後藤 栄造	医師	二宮内科・にのみや往診クリニック
看護	堤 薫	看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師	二宮内科外来看護
	長田 美紀	看護師 認知症ケア専門士	看護小規模多機能ホームやすらぎ
	中本 妙	看護師	なごみの郷訪問看護ステーション
	栗田 愛子	看護師	なごみの郷訪問看護ステーション
薬剤	のぞみ薬局	薬剤師	のぞみ薬局
リハビリ	熊田 健司	理学療法士 糖尿病療養指導士	二宮内科
	平川 耐	理学療法士	中岡内科デイケアそよかぜ
	安藤 千晶	言語聴覚士	二宮内科デイケアなごみ
	山本 有紀恵	言語聴覚士	特別養護老人ホームなごみの郷
	山本 淳子	歯科衛生士	特別養護老人ホームなごみの郷
栄養関係	増井 祥子 兼子 智恵 恩田 督枝	管理栄養士	二宮内科 中岡内科
制度について	原田 雄介 石川 真之介 月森 慎吾 岡崎 礼央	介護支援専門員	にのみや居宅介護支援事業所 なごみの郷居宅介護支援事業所 にのみや地域医療・介護サポートセンター
認知症講座	佐々木 新	社会福祉士 介護支援専門員 認知症アドバイザー 認知症ケア専門士	在宅事業部
	廣森 靖司	介護福祉士 認知症アドバイザー	なごみの郷グループホーム亀山
	四辻 一美	准看護師 認知症アドバイザー 認知症ケア専門士	二宮内科病棟
	古屋 好基	介護福祉士	デイサービスみた
介護予防	山崎 謙悟 中川 康平 糸賀 満里奈 佐々木 隆一 安田 美菜	介護福祉士 介護福祉士 健康運動実践指導者・スクエアステップ普及員 健康運動実践指導者 健康運動実践指導者	デイサービスセンターみた にのみやデイサービスセンター・アネックス 二宮内科デイケアなごみ

にのみやグループの医療・介護の専門職が、皆様を全力でサポートします。
ご気軽にお問合せください。

※誠に勝手ながら、講師の都合によりご希望の日程で対応できない場合もございますので
ご了承ください。(日程変更が可能な場合は、別日で対応させていただきます)

【お問い合わせ・依頼先】
にのみや地域医療・介護サポートセンター
担当：岡崎礼央
TEL：082-824-7211
FAX：082-573-2488

