

# サロンのお役立ち情報誌

～サロンに呼べる講師一覧「佐伯区版」～

【第1版】

サロンの  
マンネリ化解消に！

サロンの世話人  
必携！



さえちゃん

キー坊

佐伯区ボランティアセンターマスコットキャラクター  
「サエキーズ」

事務局：広島市佐伯区社会福祉協議会

# サロンのお役立ち情報誌



## —活用にあたって—

ふれあい・いきいきサロンは、地域の人たちが身近な場所  
で、気軽に集い、仲間と楽しく過ごせる通いの場です。  
時には、通いの場の活動内容について悩まれることもある  
のではないかと思います。

そんな時に参考になりそうな情報をまとめました。  
「講師を依頼したい!」「話を聞いてみたい!」等の場合  
には、掲載先へのご連絡、もしくは佐伯区社会福祉協議会  
へご連絡いただければと思います。

## 目次

## ページ数

1 介護予防・レクリエーション	1～5
2 介護関係講座	5
3 防犯・防災	6
4 くらし（生活について）	7～8
5 ITについて	8
6 ボランティアグループ	9
7 お役立ち情報	10
8 レク用品貸出	10

参考資料 貸出用福祉機材一覧