






4. 暮らし(生活について)


所属先	広島県金融広報委員会		
内容	金融経済、生活設計、金融・金銭教育等		
連絡先	082-227-4268	QRコード	
経費	無料		
その他			

所属先	(公財)広島市みどり生き物協会経営企画課		
内容	草花や樹木の育成に関する講習会		
連絡先	082-228-0815	QRコード	
経費	テキスト・材料・会場費等実費		
その他	1か月前までに申込み		


所属先	広島市植物公園		
内容	花壇整理など植物の育て方・地域の植物の観察・植物公園の仕事について・生物(植物多様性)について・絶滅器具植物について等		
連絡先	082-922-3600(出前講座係)	QRコード	
経費	無料		
その他	会場近くに駐車場(普通車1台)確保が必要		

所属先	広島地方气象台		
内容	気象に関すること		
連絡先	082-223-3953	QRコード	
経費	講師交通費実費		
その他	2か月前までに申込み		

所属先	国土交通本省		
内容	国土交通省の事業や施策について		
連絡先	03-5253-8111	QRコード	
経費	旅費実費		
その他			

所属先	中国財務局		
内容	財政・金融・経済・国有財産について (例えば、「金融犯罪・特殊詐欺に気を付けて!」や「基礎から学べる! 金融知識」など)		
連絡先	082-221-9221	QRコード	
経費	無料		
その他	2か月までに申込み		

5. ITについて

所属先	ソフトバンク株式会社		
内容	【入門編】初めて触る! スマートフォン体験 【基本編】スマホデビューからもう一歩! 「LINE・スマホ決済編」「LINE・Googleレンズ編」「スマートフォンで災害に備えよう」		
連絡先	佐伯区社会福祉協議会にお問い合わせください。	QRコード	
経費	無料		
その他			

所属先	一般社団法人 ウォッチオーバー地域健康推進機構 信永 明美		
内容	・初心者スマホ使い方(ZOOMまでできます。)		
連絡先	080-6346-2610	QRコード	
経費	無料		
その他			

6. ボランティアグループ


☆ボランティアグループにつきましては、下記へご連絡ください。


連絡先: 佐伯区社会福祉協議会 082-921-3113

所属先	点字グループつぼみ
内容	点字体験
経費	テキスト代等実費、講師交通費程度
所属先	五日市音訳グループ
内容	音訳体験
経費	テキスト代等実費、講師交通費程度
所属先	いつかいち手話サークル連絡会
内容	手話体験
経費	講師交通費程度
所属先	さえきふれ愛一座
内容	レクリエーション
経費	講師交通費程度
所属先	佐伯文化芸能振興会
内容	レクリエーション 紙芝居・芝居他
経費	講師交通費程度
所属先	車いす見まもり隊
内容	車いすユーザー理解、メンテナンスのコツ
経費	講師交通費実費
所属先	車いすユーザーのつどい「で・あるーく」
内容	車いすユーザー理解
経費	講師交通費程度
所属先	佐伯区視覚障害者のつどい「白い三輪車の会」
内容	視覚障がい者理解 オカリナ演奏
経費	講師交通費程度





7. お役立ち情報

所属先	ひろしま情報a-ネット		
内容	※講師・指導者・人材バンクのとおり		
連絡先	082-504-2113 (広島市市民局市民活動推進課)	QRコード	
経費	要確認		
その他			

所属先	市政出前講座		
内容	※市政出前講座テーマ集のとおり		
連絡先	082-504-2116	QRコード	
経費	要確認		
その他	申込書を広報課へ持参・郵送・FAX・メール		

8. レク用品貸出

所属先	広島市佐伯区スポーツセンター		
内容	レク用品貸出(モルック・ペタンク・ポッチャ等)		
連絡先	082-924-8198	QRコード	
経費	無料		
その他	貸出条件があります。詳しくはご相談ください。		

所属先	広島市佐伯区社会福祉協議会		
内容	福祉機材貸出		
連絡先	082-921-3113	QRコード	
経費	無料		
その他	貸出用福祉機材一覧(P11~13)参照		

貸出用福祉機材一覧

広島市佐伯区社会福祉協議会 (R5.8.31現在)

No.	名称	規格	個数	備考
1	コミュニケーション 麻雀	<ul style="list-style-type: none"> ・牌136個 (9.8cm×6.8cm×5.2cm、248g/個) ・マット25枚 (30cm×30cm/枚) ※組み立て時:150cm×150cm ・サイコロ2個 	1	 <p>☆一般の麻雀牌の約3.5倍の大きさ、約10倍の重さがあります。麻雀牌自体が大きいので、ある程度の広さが必要。 ☆チーム(1チーム2~3人)で遊べます。 ☆通常の麻雀もできますが、通常の麻雀より簡単なルールで遊べます。麻雀以外の遊び方もできます！</p>
2	スカットボール	<ul style="list-style-type: none"> ・台1 (重さ約6.5kg) ・スティック2本 ・球10個 (赤・白各5個) ・マット1 (重約2.5kg) 	1	
3	釣りっこ I	<ul style="list-style-type: none"> ・釣り竿6本 ・魚15匹 	1	 <p>☆魚に竿のフックをひっかけて、釣り上げます。</p>
4	的あて	<ul style="list-style-type: none"> ・的1 ・球7個 	1	
5	カラーボール	直径約5.5cm	20	

6	おてだま	直径約6cm	65	
7	すきやきゲーム	具材カード55枚 (白菜・糸こんにゃく・豆腐・椎茸・玉子・ネギ各8枚、牛肉7枚)	1	
8	大型トランプ	54枚 (A4サイズ/枚)	1	
9	思い出カルタ①	読札・取札 各50枚 (16.6cm×12cm)	1	 <p>☆読み札には歌詞が、取札には歌詞の後半とイラストが入っています。 ☆懐かしい日本の童謡や唱歌、50曲分。</p>
10	思い出カルタ⑤	読札・取札 各50枚 (16.6cm×12cm)	1	 <p>☆読み札には歌詞が、取札には歌詞の後半とイラストが入っています。 ☆昭和のフォークソングや歌声喫茶で歌われていた曲、50曲分。</p>
11	みはら防災カルタ	・読札・取札 各45枚 (8.9cm×6cm)	1	 <p>☆カルタで学ぶ、災害から身を守る方法。</p>

12	わくわくワーク クイズカルタ	読札・取札 各45枚 (8.9cm×7cm)	1	 <p>☆クイズカルタで学ぶ、福祉のあれこれ。</p>
13	<DVD> 多根直子の 健康体操	約18分	5	 <p>①ストレッチ体操(約5分) ②筋肉体操(約5分) ③ラジオ体操第一(約4分) ④おまけ体操(約3分)</p> <p>*企画・制作: 毘沙門台学区社会福祉協議会 (2020年)</p>
14	<DVD> エンディングノート	約90分	1	 <p>☆人生最期の準備に挑む主人公と家族の物語。 ☆エンターテインメント・ドキュメンタリー映画。</p>

☆ 福祉機材の使い方、遊び方のアイデアなど、
お気軽にご相談ください ☆

<お問い合わせ>
広島市佐伯区社会福祉協議会

佐伯区ボランティアセンター
マスコットキャラクター



サロンのお役立ち情報誌
～サロンに呼べる講師一覧「佐伯区版」～

発行者 社会福祉法人 広島市社会福祉協議会 佐伯区事務所
広島市佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館5階
TEL (082) 921-3113 FAX (082) 924-2349
発行月 令和5年9月