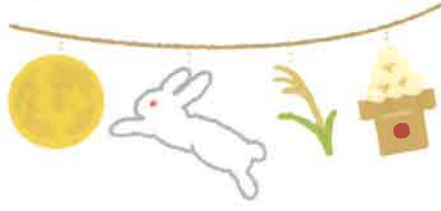




9月
September

みーつけた



発行元 LMO 毘沙門台事務局 編集部
☎ (082) 870-9060
FAX (082) 225-8980
<https://fureainet-kizuna.jimdofree.com/>
E-mail : fureai-net.kizuna@asahinet.jp

公園の健康遊具をご存じですか？

毘沙門台アクティブシニア チャレンジ企画

町内の体力自慢のアクティブシニアお二人に『健康遊具』で健康づくりにチャレンジしていただきました
皆さまも、ぜひ散歩の途中などにストレッチや筋力を鍛えたり健康増進にご活用ください



健康遊具公園一覧

- ① 毘沙門台中第一公園…うんてい渡り
- ② 毘沙門台中第二公園…腹筋
- ③ 毘沙門台中第三公園…リズムステップ
- ④ 毘沙門台中第四公園…のびのびポール
- ⑤ 毘沙門台南第二公園…上半身ひねり
- ⑥ 毘沙門台南第三公園…ぶら下がり棒
- ⑦ 毘沙門台南第四公園…階段昇降
- ⑧ 毘沙門台南第五公園…足のびボード

往年の青春が蘇る？



まだまだ
余裕だよ

これ好き
好き～

目指せウエスト
キュッ♡

こりや
きつーい

第2 毘沙門台町内会
江原 誠さん

毘沙門台東町内会
瀬川龍男さん

令和6年度敬老祝賀会のご案内

毘沙門台の基礎を築かれた先輩方への感謝の気持ちを込めた催しです



日時 令和6年9月21日(土) 午前10時～12時

場所 毘沙門台小学校体育館

内容 毘沙門台小学校児童 演奏・リラックス体操
安佐中学校生徒 被ばくピアノ演奏など



賑わいの夏祭り開催されました

8月3日(土) 毘沙門台町内会



夏の風物詩の盆踊り大会
浴衣姿でさらに魅力がアップ
されていましたね



『Bling-Bang-Bang-Born』
練習風景



8月10日(土) 第2毘沙門台町内会

お祭りを待ちわびた多くの子ども達で
大盛況となりました



夏休みラジオ体操を通じ 世代間の交流が図れました

今年も町内会等地域団体の方々にご協力いただき
毘沙門台の各地でラジオ体操が開催
できました

早起きで夏休みの生活習慣が
整ったでしょうか(^_^)



主催：毘沙門台学区子ども会

編集部ミニ情報コーナー

おすすめドライブランチ

廿日市ICから県道30号で吉和方面へ進むと
小瀬川溪流沿いに雰囲気の良いレストランと
カフェがあるのを **みつけた**

夏休みに娘と二人でその中の一ツ

『レストラン ヒルバレー』に出かけました。
自然の中、外観もおしゃれな店舗で、美味しい
ランチをいただきました。秋の紅葉シーズンは大
変混雑するそうなので、今の時期がチャンスかも
(^^)お出かけの際のお立ち寄りスポットに
いかがでしょうか。

『レストランヒルバレー』

小瀬川

岩倉
キャンプ場

県道30号線

2号線

廿日市方面



レストラン ヒルバレー (Hill Valley)
広島県廿日市市栗栖北山188-275