

# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
 広報紙編集委員会  
 TEL&FAX 209-0331  
 Email suzugamine-shakyo@nifty.com



本格的な

## 台風シーズンが到来します！

九州に大きな被害をもたらした台風10号が過ぎ去りましたが、9月は本格的な台風シーズンとなります。防災用品の準備や、避難行動の確認をお願いいたします。

大雨・土砂災害時の避難場所は、「鈴が峰会館」となりますが…ここは一時避難場所として開設されるため、飲み物や食事等の提供はありません。防災セット(非常食)等の必要なものは各自で持参をお願いいたします。

### 【お知らせ】

## 第2回「すずがみね文化のつどい」を開催します！



「第1回 すずがみね文化のつどい」演目「土蜘蛛」

この秋も、鈴が峰地区社会福祉協議会・チームアップ鈴が峰主催で「すずがみね文化のつどい」を実施します！

文化にふれるお祭りとして昨年からはまった企画ですが、多くの方々から、「来年も神楽を見たい！」「このような文化企画は嬉しい」との声をいただいていた。

今年も、八重西神楽団をお招きして、神楽上演会をおこないます。

町民のみなさんとともにすてきなお祭りをつくっていきたいと思っています。

日時 : 令和5年10月20日(日) 13:00~15:10  
 受付 12:00~12:50  
 事前申し込み制 〆切10月6日厳守  
 自治会を通じて申込用紙をお配りします。  
 場所 : 鈴が峰小学校 体育館  
 内容 : 北広島町 八重西神楽団による神楽上演  
 演目「羅生門」「恵比寿舞」「八岐大蛇」  
 主催 : 鈴が峰地区社会福祉協議会  
 チームアップ鈴が峰

### ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 駄育 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 吉野・宮下 場所 鈴が峰会館	月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

※お問い合わせ先 鈴が峰会館(平日の金曜日午前中) 電話 209-0331 鈴が峰町 37-4  
 社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220



### 【お知らせ】「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座 よく分かる認知症講座&バイオリン演奏会

人生100年時代、だれもが認知症になる可能性があります。認知症の症状や予防など、気になるあれこれを専門医に聞いてみましょう！

日時： 10月5日(土) 10:00~12:00

場所： 鈴が峰会館

会費： 200円

※各自治会を通して申し込み書を配付します。  
9月27日までに鈴が峰会館ポストへご投函  
ください

(プログラム)

① 町のお医者さんに聞いてみよう「よくわかる認知症講座」  
講師 ころろホスピタル草津 理事長・院長 佐藤 悟朗 氏

② 音楽を楽しむ会「バイオリン演奏会♪」

演奏 川本弦楽研究所・川本屋内合奏団

バイオリン・ピアノ 島田 真美子 氏  
白木 千恵 氏



### そろそろ涼しくなるかな...? 体操をはじめませんか!

朝夕の暑さも少しずつ和らいできました。町内各所で「健康体操」「いきいき百歳体操」をおこなっています。みんなで体を動かしてみませんか?

- ・鈴が峰会館 いきいき体操 第2・4金曜日 10:30~11:30
- ・鈴が峰会館 鈴ラン体操 第1・3金曜日 10:30~11:30
- 第2・4火曜日 10:30~11:30
- ・ガーデンハウス集会所 毎週月曜日 10:00~12:00
- ・グリーンタウン集会所 毎週水曜日 13:30~15:30
- ・市営南アパート4号棟集会所 毎週木曜日 10:00~11:30
- ・鈴が峰団地集会所 毎週金曜日 10:15~11:30
- ・第4住宅集会所 毎週火曜日 13:30~15:00
- ・市営鈴が峰アパート集会所 毎週火・金曜日 10:25~11:30
- ・市営東アパート鈴が峰集会所 毎週水曜日 10:00~11:30
- ・市営南1・2自治会集会所 毎週木曜日 9:30~11:00
- ・市営西アパート鈴が峰集会所 毎週火曜日 10:00~11:30

### 【お知らせ】「児童館まつり」を開催します!

「児童館まつり」を開催します。ジャグリングを見て、ゲームをして、楽しく遊みましょう!

おいしいカレーライスもありますよ!

日時： 10月6日(日) 11:00~13:00

場所： 鈴が峰児童館

参加費： 100円



### 【お知らせ】体協だよ!

#### 第30回 広島市スポーツレクリエーションフェスティバル

10月13日(日) 広島広域公園を中心に「広島市スポーツレクリエーションフェスティバル」が行われます。多くの種目は事前申込が必要なのですが、ここでは当日参加が可能なものを紹介します。

【スポーツ・レクリエーション体験会】 10:00~15:00

会場：広島広域公園 補助競技場 (小雨決行)

「ニュースポーツ体験」(ディスコン、タグラグビーなど)

「新体カテスト」

「伝承遊び」(こま)

「パラスポーツ体験会」(車いすバスケ、ブラインドサッカー)

【ふれあい広場】 10:00~16:00

会場：広島広域公園多目的広場等 (小雨決行)

ステージ部門・グルメ部門・ディスプレイ部門・エコリサイクルマーケット

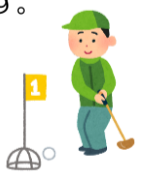
#### 町民グラウンドゴルフ大会

11月24日(日) 8:45~ 鈴が峰小学校にて、グラウンドゴルフ大会を行います。町民同士の親睦を深め、気持ちのよい汗を流してみませんか? 申し込みは、各自治会の体協役員を通じてお願いいたします。

問い合わせ先

体協事務局

吉見 (090-5265-9842)



作 尾上 育子さん

### どんぐりウォーク



異常に暑かった夏も過ぎて快適に歩くことができる気候になります。江戸時代に設けられた「西国街道」の広島城下町の街道を通貫します。東は「猿猴橋」から西の「元安橋」まで、今の広島中心街を歩きましょう。

日時： 9月26日(木) 10:00

集合場所： 猿猴橋東詰(広島駅南口地下通路を上った東側広場)

目的地： 浅野藩が制定した「西国街道」城下町ルートを通貫元安橋まで

持参品： 帽子、タオル、飲み物、ポイント手帳

### 「エール」

~自分らしい人生を送りたいあなたに~

日時： 10月2日(水) 13:00~15:00

対象者： どなたでも

場所： 鈴が峰会館2階

参加費： 100円

問合せ先： 鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

水田博子先生と俳句を楽しんでいます!

9月の一句

望郷の高さに吊られ秋風鈴

### オレンジカフェすずがみね (認知症カフェ)

日時： 9月21日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場所： 力田病院1階リハビリ室

参加費200円 コーヒーとお菓子付

イベント： 14:00~15:00

「基町プロジェクトの事例紹介

~まなぶ、つくる、つなぐ~

広島市立大学 芸術学部デザイン工芸学科

准教授 中村 圭 先生

※必ずマスク着用でご参加ください。

認知症に関する相談も随時お受けしています。

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】