



## <令和6年度 第1回班別野外レクリエーション報告>

★ 5班 実施日：6月26日（水） 見学場所：広島市 水道資料館



広島市の水道は、明治31年の創設以来、126年間 被爆のあともひと時も断水することなく、安定給水を継続している。

太田川の源流は県境の吉和冠山、途中から、樽床ダム、王泊ダムからも合流し、広島

市へ流れ下る。現在の給水人口は120万人、給水能力は一日あたり60万<sup>m</sup>。この日は、小学校4年生の社会科授業と合流し、にぎやかな見学会でした。

見学後は、アストラムラインから、広電に乗り継ぎ、懇親会会場「高木（茶房）」へ移動。懇親会では高木のお赤飯弁当を食べながら、年金生活での物価高、サプリメント被害や日ごろの健康維持、新井カープの躍進、近々開催のパリ五輪などで大いに盛り上がりました。（5班班長 中島 浩）



## <サークル会員募集のご案内（絵画サークル）>



<活動日、場所：毎月第2、4火曜日、13時～16時まで、大会議室>

内容としては花、植物、小物、陶器などを持ち込んでの写生を中心に各自自分の描きたい絵にチャレンジしています。

講師の岡本伸子先生は日本画を描かれている先生ですが、デッサンからパステル画、水彩画など幅広く色々なジャンルの表現に対して、個別に細かく基礎から分かりやすく指導して下さいます。毎年の大きな目標としては10月開催の大学祭への展示発表です。それに向けて毎回和気あいあいと楽しく、それぞれのペースで絵を仕上げています。

近年は筆の里主催の「ありがたいの絵手紙大賞」にも挑戦しています。

（次頁へつづく）

集中して絵を描くことはボケ防止にも効果があると言われて  
います。まずは開催日時に一度見学参加して、雰囲気味わって  
頂ければと思います。

家で一人「趣味として絵でも描いてみようか?」とか考えてい  
てもきっかけがないと中々始める事が出来ませんよねえ~同じ  
趣味を持った仲間と時間を共有し、しっかりアドバイス頂ける先  
生がいてやっと気合が入って一つの作品が出来上がるモノだと  
思っています。宜しくご検討ください。



問合せ&申込先：大学院1年7班 栗川 携帯：090-4657-3019

## <サークル会員募集のご案内（ゴルフサークル「紅寿会」）>

シニア大学・大学院の在校生・学友会会員による同好のゴ  
ルフを通じて、健康と豊かな永続的親睦を図ることを趣  
旨として開催しています。

年を取り、もうスコアの上がり目は期待出来ないもの  
のスコア・勝負は二の次で楽しみながら健康寿命の延命に励  
みましょう。それでもやっぱり自己ベスト、エイジシュート  
を目指しましょう

もっと楽しく もっと気持ちよく Let's Enjoy Golf!

問合せ&申込先：学生代表/大学2年7班 住井（すみい）

携帯：090-6845-2673



開催場所	広島近郊ゴルフ場(主に最寄りの広島安佐GC)
月例会	寒暑の1、2、8月を除く毎月1回の原則第3火曜日
会費	年会費 2,000円 ・ 月例会参加費 2,000円
その他	月例会の入賞者は中国新聞ジョイスポ欄に掲載されます 広島市いきいきポイントが付きます

### ★最近、気になった放送番組

6月23日に RCC テレビ番組「健康カプセル！元気の時間」で以下の内容が放送されました。  
「歯が健康なほど認知症になりにくい!?…専門家に学ぶ！歯の治療法最前線」

今回も詳細の内容は著作権の問題で、掲載できませんが、我々シニア世代にとって歯の治療法だ  
けでなく、認知症予防にも大いに参考になる放送内容だったと思います。

是非、「健康カプセル！元気の時間 歯の治療法」をキーワードに検索してみてください。

### ~文化部からのお願い~

今回は、絵画サークルとゴルフサークルの会員募集の記事を掲載させていただきました。  
今後とも、サークルの紹介記事を定期的に掲載していきますので、文化部杉浦  
(xhndw646@ybb.ne.jp)宛、データ提供をお願いします。

又、大学院の皆様には、昨年度は自治会誌「きずな」へ多数の投稿いただきました。今年度もよ  
ろしくお願いします。