



福祉協議会とは、真亀自治連合会に加入されている各自治会の六十五歳以上で、尚且つ一人暮らしの方々の真亀地区社会福祉協議会の集いの会です。

日帰り旅行と忘年会の年二回行事を行なっています。

参加者は、男性二名・女性七名・役員七名の計十六名でした。お迎えのマイクロバスで九時四十五分に真亀ロータリーを出発し、小一時間で湯来ロッジに到着しました。

十二時からの食事まで、お風呂に入る人、足湯に行かれる人等、各人めいめいに過ごしました。

打ちながら話に花が咲き、カラオケが始まりました。独唱・デュエットと熱唱され、楽しい時間があつという間に二時

早速、六月二十五日に廿日市の国民宿舎「湯来ロッジ」に梅雨の合い間の曇り空でしたが、日帰り旅行に行きました。

時間が過ぎました。

真亀社協 福寿会日帰り旅行



発行
真亀自治連合会
真亀地区
社会福祉協議会



集合写真を撮り、帰路の真亀ロータリーへ出発しましたが、乗車前のトイレを忘れ(役員です!)途中停車するハプニングがありました。無事、事故もなく帰り着きました。

今日の旅行は、コロナ禍で行事を行なつていないので、前参加していた人と様変わりをし、福寿会とは何かと知らない人が多く、浸透させて行かなればと思いました。

九月十五日には、真亀社協主催の敬老会を真亀公民館で行ないます。七十七歳以上の人が対象ですが皆様のご参加お待ちしています。



6月4日に予定しており、多数ご参加お待ちしております。

江木一則

大雨にも負けずに!

6月23日、第52回自治会ソフトバレー ボール大会を開催しました。

真亀学区体協の横田新会長

も参戦頂き大変に盛り上がった大会となり、5チームの総当たり戦で堂々の1位には女性だけのメンバーの連合チームが1分けを含む完全優勝となりました。昨年同時期の大

会より1チーム増えての開催となり、大変に喜ばしく思つております。53回目大会を11月4日に予定しており、多数

ご参加お待ちしております。

社会福祉法人三篠会

リアライヴ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅
電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人社団 加藤会

高陽中央病院

整形外科 リハビリテーション科

内科 循環器科 消化器科 眼科

デイサービス ちかいの里

広島市安佐北区落合5-1-10

TEL:082-842-0002 / FAX:082-843-9713

診療時間 朝 8:00~夜 6:00まで

木・土 朝 8:00~昼 1:00まで

 いたした 内科
肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断

広島市安佐北区口田3-31-11

フリーダイヤル 0120-65-0211

<http://ideshita.clinic.jp>

着任の『あいさつ

「平和を愛する心をはぐく
み、自主性・社会性を持ち、
たくましく生きる生徒の育
成」を目指して日々の教育活
動に取り組んでいます。この
ため、全生徒、全保護者、
全教職員が「落中でよかつ
た!」と言える学校づくり

広島市立落合中学校

校長 川本 敏磨



着任のあいさつ

し、落合中学校区のスローガンについてのお話を聞きました。「身だしなみを整える」「掃除を丁寧に行う」「あいさつをする」「時間を守る」といった基本的な生活のルールが地域の子ども達、地域の方々に浸透していることがこの美しく温かい町の雰囲気に繋がっているのだろうと感動しております。

真亀保育園

園長 佐藤 幸枝



（落中ウェルビーリング）を
合い言葉に様々な諸課題に取
り組んでまいります。

また、地域の皆様にも馴染
みある「みそあじ」（身だし
なみ・掃除・あいさつ・時間
を守る）も引き続き大切にし
て指導してまいります。

街中の保育園から初めて真
亀保育園に挨拶に来た日、自
然に囲まれた静かな街並みに、

真亀保育園の保育理念の一

このたび、落合中学校に着
任いたしました。安佐北区で
の勤務は初めてで、皆様に教
えを請うべきことはたくさん
あると思います。よろしくお
願いいたします。

令和六年度は七七名の新入
生を迎え、全校生徒二六一名
でスタートしました。どの生
徒もはりきって学習や部活動
に取り組んでいます。

また、あいさつも元気で、
素直で明るい生徒が育つ地域
だと感じています。子どもた
ちは、目標に向かって最後
まであきらめず取り組む力を
身につけて欲しいと願っています。

令和六年度は七七名の新入
生を迎え、全校生徒二六一名
でスタートしました。どの生
徒もはりきって学習や部活動
に取り組んでいます。

未来を担う子どもを育成す
るために、地域・家庭・学
校が一体となって支えていく
ことが不可欠です。

学校は地域コミュニティの
核としても位置付いていま
す。ぜひ、地域での活動の場
の提供や学校の教育活動への
地域の皆様のご支援など、今
後もどうぞよろしくお願ひい
たします。

落合中学校では、校訓『自
主・友愛・鍛錬』のもと、
み、自主性・社会性を持ち、
たくましく生きる生徒の育
成』を目指して日々の教育活
動に取り組んでいます。この
ため、全生徒、全保護者、
全教職員が「落中でよかつ
た!』と言える学校づくり

（落中ウエルビーリング）を
合い言葉に様々な諸課題に取
り組んでまいります。

また、地域の皆様にも馴染
みある「みそあじ」（身だし
なみ・掃除・あいさつ・時間
を守る）も引き続き大切にし
て指導してまいります。

未来を担う子どもを育成す
るために、地域・家庭・学
校が一体となって支えていく
ことが不可欠です。

学校は地域コミュニティの
核としても位置付いていま
す。ぜひ、地域での活動の場
の提供や学校の教育活動への
地域の皆様のご支援など、今
後もどうぞよろしくお願ひい
たします。

先日、落合中学校区ふれ
あい活動推進協議会に参加
しました。



地元密着、だから安心。

株式会社タナカ住建

リフォーム・増改築の専門店

0120-920-012

タナカジュウケン

真亀一丁目 25-2 (北山橋バス停前)

高陽 ニュー タウン 病院

☎ 843-1211

老人保健施設

さんさん高陽

☎ 845-1211

美容室

on do hair

安佐北区真亀3-14-5

定休日：日曜日・火曜日

(月曜日営業)

予約優先制

TEL 082-548-5728



チユーリップの球根掘り

花でかざらう真亀の会では、チユーリップの球根掘りを取り、又、五月二二十五日に球根掘りの約一週間前に草取りをしますが、今年は球根掘りをし定としましたので、五月十八日(土)に草取りをしました。雑草を取つておくとチユーリップの葉が見え球根掘りの仕事が容易、ということと、掘つた後、耕耘機での耕耘が易しい、という2つの利点がありますので毎年このような日程

花でかざらう真亀の会では、チユーリップの球根掘りをしました。毎年チユーリップの球根掘りの約一週間前に草取りをしますが、今年は球根掘りをし定としましたので、五月十八日(土)に草取りをしました。雑草を取つておくとチユーリップの葉が見え球根掘りの仕事が容易、ということと、掘つた後、耕耘機での耕耘が易しい、という2つの利点がありますので毎年こののような日程

花でかざらう真亀の会では、チユーリップの球根掘りを取り、又、五月二十五日に球根掘りの約一週間前に草取りをしますが、今年は球根掘りをし定としましたので、五月十八日(土)に草取りをしました。

今年は雑草取りの前にロータリー一面に咲き乱れていたチユーリップの一種「ナガミヒナゲシ」を全て抜き取りました。この「ナガミヒナゲシ」は生態系に大きな影響を与える外来植物で含有する植物毒で他の植物を枯らしてしまった厄介な植物のようです。繁殖力は一株当たり数万の種ができるとのことで今後ともこの花との戦いは続くものと覚悟しています。皆さんもこの「ナガミヒナゲシ」を見つけたらできるだけ抜いたほうが良いです。それともう一つ、斜面によく見られる「オオキンケイグク」は特定外来生物です。これを見つけたらともかく抜いたほうが良いそうです。

川名 勇



真亀学区G・G大会を終えて パブリAチーム

6月2日、猛暑も雨の心配もなく絶好の大会日和の中、小学校グラウンドにて盛大に開催されました。

激戦の末、パブリAチームが優勝となりました。優勝メンバーから感想を一言ずつ、いただきました。

●今回僅差での優勝は、週2回の練習の賜物だと思う次第です。次回も優勝の美酒に酔いしれるよう、パブリ後期高齢者軍団頑張るぞ!! オーッ

さて、雑草取りと球根掘り、両方とも好天に恵まれ、五月となりました。十一時までは作業を終えるつもりでしたが、皆さんのおかげで十時三十分頃には作業を終えることができました。感謝です。

●入れた!! ホールインワン 最後になりましたが、開催に御尽力を頂きました役員の方々に厚く御礼申し上げます。

介護付有料老人ホーム
サニーコート広島

亀崎四丁目6-5

見学随時受付中

0120-658-321
後はサニー

事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高齢者講習
受講者数 県下 No.1

KABE DRIVING SCHOOL
カベ自動車学校

082-815-5555

活リハトペーズ
Topaz 高陽
貴重な1日を潰さない3時間制!!
認知症予防・フレイル対策は
トペーズ高陽で!!

082-841-1200

株式会社アールプラス

検索



**真亀公民館 主催事業
「おりがみひろば」**

折り紙は、紙を折って形をつくる、誰でも一度は体験したことがある日本の遊びです。今日では、芸術的側面が評価され「ORIGAMI」として世界中で親しまれています。また、近年折り紙は、手指と頭を使うことから、ストレスの解消や認知症予防の一助となるとも言われ、新たに評価を得ているようです。

真亀公民館主催事業「おりがみひろば」は、そんな折り紙の魅力に触れながら、交流を深める場として、年4回、

季節ごとに開催しています。
6月20日(木)に今年度1回目の「おりがみひろば」を開催しました。14人の参加者が藤原哲子先生の折り方を見ながら、「お菓子入れ」と「紫陽花」の2作品に挑戦しました。

「わかる?」「どう折った?」と、お隣同士で声を掛け合い折り進めます。ひとつ紫陽花を作るのに小さな花弁を20枚も折り上げます。手筋に集中』の時間の後、美しい作品ができあがり、充実の笑顔で会話も弾みました。



バドミントン教室

真亀公民館

田中 裕紀子

5月30日、毎年恒例のバドミントン教室を行いました。一年生6名、二年生以上7名の参加でした。

講師は田中聖子先生、いつも臨時指導員として勤務されている方です。いつもと違つた雰囲気に、子ども達も少し緊張した面持ちで参加しました。この教室を終えるまでは、一年生はダボミントンをすることができません。これでダボミントンに参加できると、緊張の中にも喜びがひしひしと感じられました。

一年生30分の指導の後、二年生以上の指導に入ります。希望者だけでスタートしましたが、途中から興味があると言つて見学に入った子、教室に参加した子もいました。

年一回のバドミントン教室を何回か経験しているだけあって、数回のラリーもできる子もいました。今回は手なげサービスをした後、打ち合いをしました。

昨年はほとんどラケットにシャトルが当たられなかつた子も今年は随分上達していました。クラブチームではありませんので、バドミントンの楽し

まずはシャトル運び。ラケットの上にシャトルを載せてコーンを回つて来るゲーム。

いいとの指導方針の田中先生、上手に褒めながら楽しく指導してくださいました。

次日から早速バドミントンに参加した一年生、ラケットに当たらないのですぐ交代になつてましたが、諦めず何度も挑戦していました。



免許を取るならKOYOへ行こうよ!

広島県公安委員会指定
高陽自動車学校

☎0120-22-1555



真亀体協チーム
第45回安佐北区民スポーツ大会
グラウンドゴルフ第三位入賞

（真亀体協チーム）
雪井登喜男・稻葉重貴・下高
呂武春・石田則光・尾崎安博
赤石武男

5月19日（日）、旧白木高等学校、高南小学校グラウンドで開催された第四十五回安佐北区民スポーツ大会、グラウンドゴルフ競技に参加した真亀体協チームは、見事第三位入賞を果し、広島市民スポーツ大会への参加資格を獲得することができました。

当日朝には肌寒さを感じるような曇り空で競技開始の午前九時から終了まで最高のコ

ンディションに恵まれました。しかし、グラウンドは、連日の好天で乾燥し固く、速く、曲がり易くなつており、距離感が合わない、「止り」近くで微妙に変化し至近に寄せて外れるなどスコアメイクに苦労しました。

ミスがあつてもメンバー全員が励ましあい最後の一打まであきらめず、楽しくプレーするように心がけ、ゲームに集中しました。

チームメンバーは、日頃の練習の成果を充分發揮し、運にも恵まれ九本のホールインワンを決めるなど最高の結果につなげました。

真亀体協 下高呂 武春

真亀体協チーム 第45回安佐北区民スポーツ大会 グラウンドゴルフ第三位入賞

令和六年度第一回目の誕生会が六月二十一日(金)に四月から六月に誕生された方々を招待し、総勢三十七名で開催されました。

当日は安佐北社協の高路さんと、包括支援センターの鮎川さんを講師にむかえ、高路さんからは救急医療情報キットについて、鮎川さんは、あんしんネットワークについて講演して下さいました。

いずれの講演も亀友会会員にとって大変になるお話しで、みなさん真剣に聞かれていました。

講演のあとは、講師の方を含めて食事を取りながら、カラオケを楽しみながら、すばらしいひと時を過ごすことが出来ました。

次回は第二回として七・八・九月の誕生の人を招待して、八月二十三日(金)に開催します。お楽しみに。



講演する安佐北社協の高路さん



講演する包括支援センターの
鮎川さん

きっとお役にたちます！
あなたのキモノコンサルタント

森田屋

美術染織(有)

安佐北区真亀3丁目18-8
842-3001

FUJI GRAND

フジグラン高陽

広島市安佐北区亀崎1丁目1番6号 TEL 082(843)5111
<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目／帳票・新聞・書籍
カタログ・チラシ
シール

文教総合印刷

本社事務所 TEL (082) 232-1330㈹
高陽営業所 広島市安佐北区真亀5丁目30-7
TEL (082) 843-3666



入梅の候、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素より、格別のご厚情を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、5月6日に行なわれました広島県道場少年剣道大会において、中学生1チーム、小学生高学年1チーム、低学年1チームが参加しました。その中で、中学生部が昨年

に続き、7月31日、日本武道館で行なわれる全国大会へ、連続出場することが決定しました。

これも、日頃の皆様方のご支援、ご協力の賜物と深く感謝し、ご報告させていただきます。

これからも稽古に励み精進してまいりますので、皆様のお力添えの程、よろしくお願ひします。

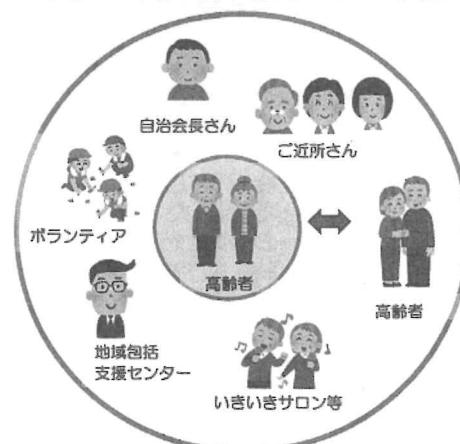
出場者

先鋒：水戸 星矢（中学校2年）
中堅：秋田 稜馬（中学校3年）
大将：古澤 周真（中学校3年）

第58回全国道場少年剣道大会出場

真亀あんしんネットワーク

隣近所でお互いを気にかけ合う
「向こう三軒両隣り」の関係づくり



真亀でも始まります！



地域の皆の見守り合い
見守られる私は、見守る人
何かあっても安心真亀

高陽・亀崎・落合地域包括支援センター TEL: 841-5533

相談窓口

介護が楽になる
暮らしが快適になる

介護用品の販売・レンタル/住宅リフォーム

介護ショップエコール
ECOL フジグラン高陽店

☎082-841-4567

医療法人・社団みづほ会

高陽歯科医院

受付時間
平日 AM 9:00 ~ 11:30
PM 1:30 ~ 17:30
土 AM 9:00 ~ 11:30
PM 1:30 ~ 16:30
日・祭日 休診

☎842-2688

「迅速」「安心」「丁寧」「真心」

有限会社平成タクシー

☎082-840-3050

広島市安佐北区上深川町256-1

防犯情報

サギの被害にあう前に 防犯機能付き電話を導入しよう!

これで安心! 防犯機能ポイント

① 着信前警告

着信音が鳴る前に、
自動メッセージで警告!

「この通話は防犯のために
録音されます」などの
メッセージが流れることで、サギの犯人を着信音が
鳴る前に撃退できます。



② 自動通話録音

電話に出ると通話を
自動録音!

電話に出てしまっても、
通話内容が録音される
ので、後から聞き直す
ことができます。



防犯機能付き
電話は、
家電店などで
購入できます

③ 非通知着信拒否

非通知の電話は、
着信拒否!

非通知設定の電話は、
着信音も鳴らさずに自動的
に拒否したり、注意を促し
たりする機能もあります。

*ナンバー・ディスプレイ契約が必要



④ 未登録番号への注意喚起

未登録番号からの
着信対策!

登録していない番号からの
着信を拒否したり、注意を
促したりする機能もあります。

*ナンバー・ディスプレイ契約が必要



*これらの機能は電話機の種類によって異なります。

[「さうぞう犯財」広島県民警ぐるみ運動マスコットキャラクター「モシカ」]

電話でお金の話をされたら サギ

身に覚えのない話は
無視する



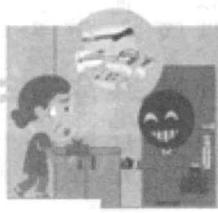
子供や孫の会社の
同僚・友人と
言っても簡単に
信用しない



警察、銀行協会と
言っても簡単に
信用しない



預金通帳や
キャッシュカードを
他人に渡さない



お金を要求されても
簡単に
振り込んだり
渡したりしない



詐欺かも…と思ったら

電話を切ってすぐに110番 又は 最寄りの警察署に通報してください

広島県警察・(公社)広島県トラック協会

202104

高齢者に対するサギの被害が多発しています。

広島県警察が発行した防犯情報のチラシを参考にして
お互い気をつけましょう。

各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	八月	九月	十月
亀友会	8/7役員会	9/11役員会	10/9役員会
学区子ども会	夏まつり		
みらい子育て 真亀クラブ	夏まつり		
学区青少協	地区パトロール	地区パトロール	地区パトロール
学区体協	夏まつり	地区パトロール	地区パトロール
公衆衛生協	夏まつり	地区パトロール	地区パトロール
学区体協	夏まつり	地区パトロール	地区パトロール
防犯組合	夏まつり	地区パトロール	地区パトロール
花でかざろう 真亀の会	夏まつり	地区パトロール	地区パトロール
自治連合会	会定例会議	会定例会議	会定例会議
真亀地区社協	夏まつり	敬老会	ロータリー耕耘

二〇二四年度

真亀夏まつり

今年の真亀夏まつりは、次
のとおり開催されます。

とき／8月10日(土)

ところ／高陽ニュータウン第五公園
午後6時から、9時50分まで
具体的な内容については、後
日お知らせします。

忘れない 私を見守る 優しい目

真亀自治連合会長 表彰を受けて

身に余る表彰をして頂き恐縮しています。

十八年前、自治会の公園清掃から帰宅した妻が、公園をぐるり囲む樹木が茂り内部が見えない、神戸の件もあり不安だ、と言います。市の担当者と公園に入ると、犬のトイレと化したグランドは雑草がびっしりで、子供を寄せ付け市が樹木の剪定と、大グランドを重機で除草、小グラン

ドは私と日高さんでツルハシで手削り。真砂土で埋め戻し、ローラーで転圧。綺麗な公園に再生しました。再度荒廃させでは申し訳ないと想いで毎日清掃、فن取、除草を始めました。

多くの子供達が遊ぶようになり、過疎化の進んだ真亀に元気を与えてくれています。

公園の主業務は、升田副会長に委譲し、我が国は少子化

ます。少しでも対策になれば

との想いで公園の草取りする

日々です。

あなたは十七年もの長期にわたり
進及び維持管理に精勵され近隣
住民ならびに公園利用者に歓喜
を与えた貢献は多大であります
よその功績を讃え金一封を添え
て表彰いたします

令和6年5月1日

真亀自治連合会
会長 勝武征

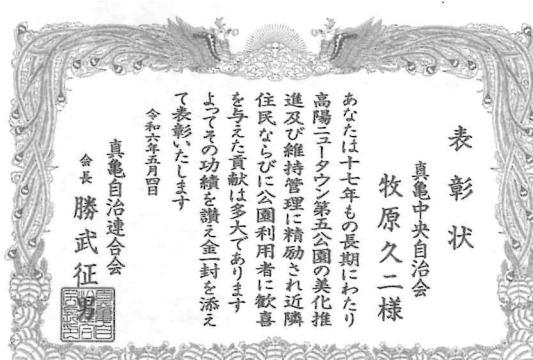
表彰状

真亀中央自治会
牧原久二様

あなたは十七年もの長期にわたり
高陽ニュータウン第五公園の美化推進
及び維持管理に精勵され近隣
住民ならびに公園利用者に歓喜
を与えた貢献は多大であります
よその功績を讃え金一封を添え
て表彰いたします

令和6年5月1日

真亀自治連合会
会長 勝武征



真亀体協活動報告

ソフトバレーボール部

5/19 45回 区民祭
クイーン3位（大賀・吉塚・

水内・黒田・三田村・小笠原）

5/19 45回 区民祭3位
剣心会

5/19 45回 区民祭
グラウンドゴルフ部

4/7 護国神社奉納大会
中学生の部

2位 秋田稜馬
3位 古澤周真

小学生の部
2位 中神凜々士
3位 古澤周真

5/6 40回広島県大会
中学生の部
2位 中学生の部
3位 古澤周真

5/19 45回 区民祭
真亀剣心会A 準優勝（水戸・秋田・古澤）

5/19 45回 区民祭
真亀剣心会A 準優勝（水戸・秋田・古澤）

5/19 45回 区民祭
真亀A 準優勝（秋田・水戸・古澤）

5/19 45回 区民祭
真亀B 準優勝（中神・小笠原・秋田）

5/19 45回 区民祭
個人 高学年男子の部
個人 高学年女子の部
個人 中学生男子の部
個人 中学生女子の部

3位 準優勝 小笠原華維
3位 中神凜藍

3位 準優勝 水戸星矢
3位 秋田稜馬