

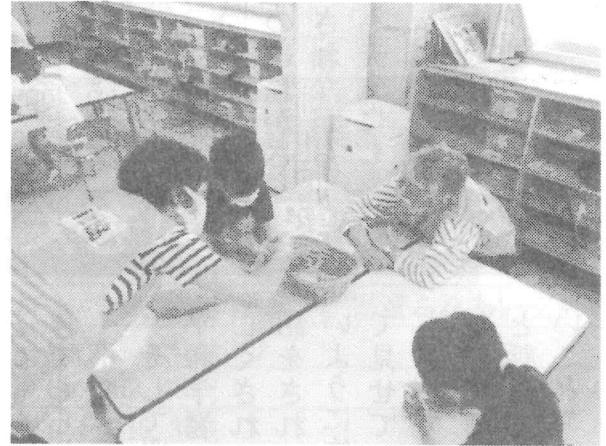
亀山南地区社協だより



あんしん

第67号

発行 安佐北区亀山南4-14-24 亀山南地区社会福祉協議会 会長 宮城 信幸



亀山南保育園 平和学習 いっしょに折り鶴を折ります

広島市亀山地域包括支援センター

所長 室元 奈津子

亀山南地区のみなさま、こんにちは。

昨年十月に、亀山包括に着任しました室元 奈津子と申します。

大学で医療福祉学を専攻し、社会福祉士を取得、島しょ部や県北の病院・市内の総合病院での医療ソーシャルワーカー歴があります。平成二十一年、三入・可部包括へ就職、居宅介護支援事業所で三年、再び三入・可部包括で業務しました。

担当業務は主に、権利擁護です。高齢者虐待防止（研修開催・虐待解消へ向けての対応）、消費者被害防止（相談や研修開催）、財産管理（成年後見申立支援や研修開催）等です。その他、ACP（人生会議）について話す機会が増えました。勉強会を検討されている際には、ぜひお声かけください。

私事ですが、献血好きで時間が許せば献血ルームへ行き、血小板献血をします。看護師さんに「数値がスゴイ」と毎回言われます。

住み慣れた亀山南地区であんしんして

暮らせるまちづくりを、皆さまと一緒に取り組んでいきたいです。よろしく
お願いいたします。





虹山五区

さかい いくこ

坂井 郁子さん

86歳



手作りの
防空頭巾

玄関までの階段を上がる中、たくさんの季節の花たちに迎えられ訪問しました。坂井さんは、十二年間民生委員を務めました。今も、亀山南社会福祉推進委員として虹山四区いきいきサロン行事や毎週木曜日の百歳体操、また子どもたちの下校見守りを務めておられます。

「その元気は、どこから来るのでしょうか？」と訊きますと、毎日、北公園を四十分、ご近所さん五、六人とウォーキングされておられるとのこと。そのお陰でしょう。歩調は、しっかりとして早いのに驚かされます。そしてウォーキングされながらの会話は、ストレス解消で心も元気にしてもらえる楽しみな時間で、「悩みを人に話すと半分になるからね。」と日頃のコミュニケーションの大切さと有り難さを言われました。

人との繋がいを大切に

また、中国新聞の天風録を読みながら書き写していることが頭の体操になっておられるとのこと。自分に出来ることは、何でも自分でやると日々、前向きでおられます。

そしてまた、亀山南保育園では毎年、平和学習として、ご自身のお父さまを亡くされている原爆の体験を園児にお話をされています。園児に分かりやすいように佐々木貞子さんの紙芝居を作っで見せてあげたり、防空頭巾の手作りもされていました。もう十五年以上も続いている事ようです。「子どもたちと話していると元気をもらう、有り難いことです。」と喜んでおられました。

「いつまでも住み慣れた地域で人との繋がりを大切に暮らしたいと思う。」と言われる坂井さん。お話し上手に聞き上手。頼りになります、頼りにしますと坂井さんの笑い声を背にしながら帰りました。

(皆川 みどり)



いきいきサロン 活動紹介

いきいきサロン上島

高齢になり、外出の機会が減少し孤独感を感じるようになると言われていますが私たちは「みんなを支え合おう」という考えで平成十六年四月十六日に「いきいきサロン上島」を発足させました。

それから二十年が経過し会員の皆さんも年齢を重ねてきましたが、問題も生じず元気で日々を過ごしています。

活動内容は「手芸・夏季には夏バテ予防料理教室・ゴミブリ防止のハウ酸ダンゴづくり・子ども会と合同で三世代交流行事・百歳体操・コロナの関係で遠ざかっていた日帰りレジャーとしてグラウンドゴルフと会食を令和二十四年五月十七日に実施しました。

今後も三世代交流等、若い世代の人たちと交流を深め、居住地での支え合い、そして安心して楽しく暮らせる環境づくりを目指したいと思えます。

(会長 光宗明美)

安心して楽しく暮らせる環境作り



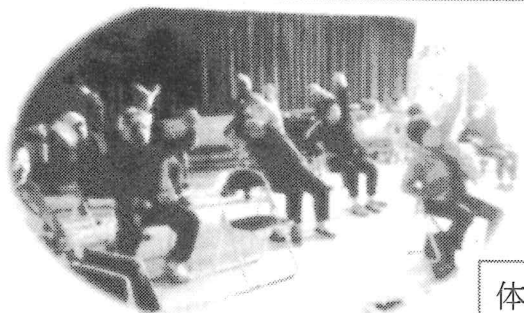
夏バテ防止料理教室



手芸教室



三世代親睦交流会



体力維持
100歳体操



親睦グラウンドゴルフ

新任社協幹事紹介

目くばり、気くばり

虹山県住

幹事 福祉推進委員

長門 夏枝

今年度、虹山県住担当の社会福祉協議会幹事を努めることになりました長門です。

社協の活動内容は、知らないことばかりですが、長年関わっておられる方々に教えて頂きながら、亀山南地区の方々に喜んでいただけるよう、一年間元気でお手伝いできればと思っています。よろしくお願い致します。



亀山南地区の高齢者地域支え合い事業の現状について

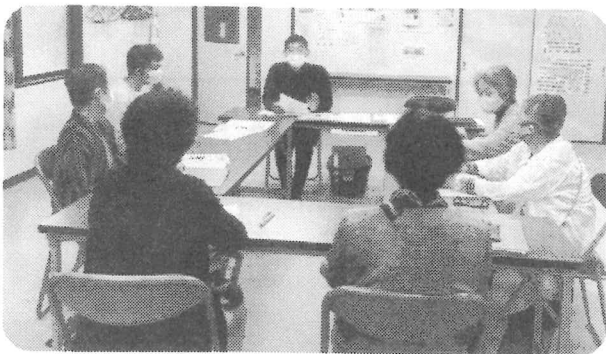
亀山南地区では現在、5か所の見守り・支え合いのネットワークがあります。虹山五区あんしんとつながり、虹山四区の地域支え合い、虹山三区自治会高齢者地域支え合い事業、虹山一区支え合いネットワーク、虹山県住見守りネットワークの5か所です。

主にひとり暮らしの高齢の方で見守りを希望される方に対して、見守り協力が普段の生活の中でお会いした時に声をかけたり、自宅の前を通った時に郵便物が溜まっていないか等の見守りを行っています。

亀山南地区全体で、六十七名の方が見守りの登録を行っており、七十四名の方が見守り協力員として登録されています。(令和六年四月末現在)

見守りネットワークごとに運営や地域課題等について定期的に運営会議で話し合いを行っています。また、令和六年三月には亀山南地区の見守り協力員を対象に意見交換会・研修会を亀山公民館にて開催しました。今年度も令和七年二月頃に開催予定としています。

広島市亀山地域包括支援センター
高齢者地域支え合い事業担当 久保正樹



虹山三区見守り会議の様子

虹山5区

虹山5区では、平成二十九年からお一人暮らしの高齢者などの定期的な声掛けや訪問活動を行っています。

見守る人、見守られる人、お互いに年をとっていきます。時には反対に見守られる方が声を掛けてくださり、そんな時は私も嬉しくなり元気が出ます。

そのために助け合い・支えあえるご近所や地域との繋がりは欠かせません。

普段からの関わりが最も大切だと思います。

身体が続く限り活動して行くよう努めて参りたいと思います。

壹柳 晶子

虹山1区

当初多かった見守り希望者も、施設入所や他界されたことで、現在数名となつています。コロナの中でもいきいき体操や、ラジオ体操でお顔を拝見することで見守りとなつていたりしていましたが、これからもお互いに見守りを続けて行きたいと思っています。

宮城 信幸

地域で高齢者の見守りをしています

虹山3区

虹山三区は援護を必要とされている方や高齢者お一人暮らしの方に、出来るだけ見守り対象者として登録していただき、それぞれご近所さんの見守り協力者を決め、日常的な声掛けや安否確認をおこなっています。

「誰もが支え合いの精神」でだれ一人取り残されることのない優しい地域を目指しています。

また、支援チームで定期的に情報共有を行い、連携して活動していくよう努めています。

吉野 登喜子

虹山4区

虹山四区は、見守り希望者が施設入所したりして、現在1名のみで、しかも私の向かいの家ということもあり、特に問題はありません。

対象者が少ないことは良いことかもしれませんが、希望者を見落とすことなく、ケアして行けたらと思います。

小田 深雪

(2024年度) 福祉のまちづくり行事計画

- 5月 ☆社協の畑作り、亀山南児童館の児童と芋苗植付
- 6月 ☆亀山南保育園 平和学習
- 7月 ☆畑の草刈り
- 8月 ☆いきいき子育て応援フェスタゴカめやま
- 9月 ☆社協の畑に大根種まき
☆いきいきサロン担当者連絡会議
- 10月 ☆福祉推進委員研修会
☆社協理事研修会
- 11月 ☆芋ほり (児童との交流)
☆公民館まつり (地域まつり)
- 12月 ☆亀山南小学校 昔あそび
☆大根収穫、一人暮らし高齢者に、大根ともみじまんじゅうを配布
- 1月 ☆昔あそびで児童と交流
- 2月 ☆亀山南児童館で児童とお茶会

令和6年度 亀山南地区社会福祉協議会役員

顧問 (幹事)	沖中 伸二	理事	防犯連合会会長	山口 定義	理事 (幹事)	民生・児童委員	佐々木 玲子
相談役	亀山中学校校長 甲元 宏章	理事	河戸自治会会長	山本 孝	理事 (幹事)	民生・児童委員	藤岡 恵子
相談役	亀山南小学校校長 佐藤 由幸	理事	下柳瀬自治会会長	吉川 敏晴	理事 (幹事)	民生・児童委員	堀田 寛治
会長	長事務局長 民生・児童委員 宮城 信幸	理事	柳瀬自治会会長	末広 悟	理事 (幹事)	民生・児童委員	三原 淳子
副会長 (幹事)	宮城 信幸	理事	今井田自治会会長	竹井 盛之	理事 (幹事)	民生・児童委員	小田 深雪
副会長 (幹事)	伊藤千壽子	理事	荒下自治会会長	宮本 明	理事 (幹事)	民生・児童委員	福田 恒夫
副会長	地域福祉推進委員 民生・児童委員	理事	上島自治会会長	園部 真人	理事 (幹事)	主任児童委員	中前 砂織
副会長 (幹事)	吉野登喜子	理事	希望ヶ丘自治会会長	堀川 竜二	理事 (幹事)	福祉推進委員	壹柳 晶子
副会長 (幹事)	福祉推進委員 浅原 許士	理事	瑞眺苑町内会会長	世良 正治	理事 (幹事)	福祉推進委員	松本 政子
副会長 (幹事)	福祉推進委員 藤原 洋子	理事	虹山一區自治会会長	松本 由治	理事 (幹事)	福祉推進委員	宮岡 ひとみ
会 計 (幹事)	福祉推進委員 皆川みどり	理事	虹山三區自治会会長	江南 實明	理事 (幹事)	福祉推進委員	金子 日文
監事	政兼 功尚	理事	虹山四區自治会会長	富岡 章良	理事 (幹事)	福祉推進委員	石井 光子
監事	瀧田 治美	理事	虹山五區自治会会長	山田 光男	理事 (幹事)	福祉推進委員	小石 俊秀
理事	亀山南学区自治連会長	理事	長井自治会会長	金沢 莊司	理事 (幹事)	福祉推進委員	小村 幹夫
理事	献血協力会会長 岩田 健一	理事	福祉推進委員 宮木 正則	中西 義則	理事 (幹事)	福祉推進委員	長門 夏枝
理事	自主防災会連合会会長 大谷 博途	理事	福祉推進委員 瀬戸山 衣代				
理事	亀山南学区青少年協会長 土井 輝雄						
理事	亀山南学区子ども会育成協議会会長 児玉 勉						
理事	コミュニケーション協相談役 交通安全協力会会長 中木 正己						

社協ふれあいハウス

高齢者の心配事・福祉に関する相談は社協ハ
ウスで週一回社協幹事が受け付けています。即
決できない案件は亀山地域包括支援センター及
び区役所福祉係に連絡します。

開催日
毎週水曜日
午後1時半～4時
社協ハウス
TEL八二五〇二三四
亀山南三丁目十四二一

愛のともしば

☆ 宮岡 衛 様

☆ 佐藤 容子 様

次の方々から香典返し、お見舞い返し、その他一般のご寄
付をいただきました。福祉活動資金として有意義に活用さ
せていただきます。ご芳志に厚くお礼申し上げます。
(令和五年十一月一日、令和六年五月十五日)

亀山南五丁目四十五番

亀山二丁目一三番

収入の部 令和5年度決算 亀山南地区社会福祉協議会

費目	予算額	決算額	
前年度繰越金	891,724	891,724	令和4年度より繰越
区社協助成金	419,670	444,090	新福祉のまちづくり事業他
助成金	10,000	11,000	亀山民児協助成金
寄付金	70,000	130,117	一般寄付金、香典返し寄付等
負担金	3,000	900	医療キット負担金
事業収入	206,000	162,470	広告掲載料 バザー収益等
雑収入	5,010	5,007	共同募金事務手数料、預金利息
合計	1,605,404	1,645,308	

支出の部

費目	予算額	決算額	摘要
会費	114,800	114,800	安佐北区社協会費
事務費	64,000	46,882	事務消耗品等
会議費	10,000	3,217	資料印刷費等
広報費	200,000	201,045	社協だより「あんしん」印刷費等
事業費	25,000	8,713	バザー運営費(謝礼、運搬費)
福祉事業費	379,000	368,170	高齢者、児童ふれあい交流等
予備費	812,604	0	
次年度繰越金		902,481	
合計	1,605,404	1,645,308	

収入の部 令和6年度予算 亀山南地区社会福祉協議会

費目	予算額	摘要
前年度繰越金	902,481	令和5年度より繰越
区社協助成金	407,680	新福祉のまちづくり事業、他
助成金	11,000	亀山民児協助成金
寄付金	100,000	一般寄付金、香典返し寄付金等
負担金	3,000	医療キット負担金
事業収入	166,000	バザー収益金、広告掲載料他
雑収入	5,010	共同募金事務手数料、利息
合計	1,595,171	

支出の部

費目	予算額	摘要
会費	114,800	安佐北区社協会費
事務費	74,000	事務消耗品 他
会議費	10,000	資料、印刷費等
広報費	200,000	社協だより「あんしん」印刷費 等
事業費	20,000	バザー運営費(謝礼、運搬費)等
福祉事業費	448,000	高齢者、児童ふれあい交流 等
予備費	728,371	
合計	1,595,171	

広告欄

広島市安佐北区亀山七丁目1番6号

中野内科医院

TEL 812-2711

医師 中野 寛二

心の「あんしん」

墓地・納骨堂

浄土真宗本願寺派

宝原山 徳行寺

731-0231 広島市安佐北区亀山二丁目17-15

TEL 082-815-1250

E-mail: tokugyou@js3.so-net.ne.jp



中国新聞可部西販売所

安佐北区亀山7丁目8番42号

☎ 815-2228

内科・リハビリテーション科

くぼ 医院

診療時間/午前8:30~12:00・午後3:00~6:00

休診日/日曜・祝日 水・土午後 第3(木)午後

亀山南5丁目7-24 ☎ 812-2588

住宅のご相談なんでもどうぞ!

建築板金工事一式・外観リホーム

伊藤板金店

広島市安佐北区亀山南2丁目30-33

Tel 082-814-8437 Fax 082-812-2696

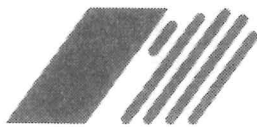
ちかくにいるから、
チカラになれる。



広島県信用組合

可部虹山支店 TEL (082) 815-0022

広島市安佐北区亀山南5丁目7番9号



中西内科

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目20-8
TEL (082) 815-1211

お見積りから納車まで伺います。車検整備・ 钣金
塗装・車販売などなど、車のことならお任せください。
地区の皆様が、安全に安心して車に乗れますように全力
で仕事をしています!!

(有)野村自動車 シューリーズ広島可部店

安佐北区亀山南2丁目20-6

☎ 082-814-3144

学校法人虹山学園 幼保連携型認定こども園
虹山なないろこども園



〒731-0232 広島市安佐北区亀山南4丁目11-20
TEL 815-3355 TAX 814-4709

学校法人 藤本学園 幼保連携型認定こども園
こうどこどもえん



広島市安佐北区亀山2丁目21-15

TEL 082-814-4106

URL <http://www.koudo-kodomoen.com>