

新町社協だより

第89号。令和6年6月
向洋新町社会福祉協議会
会長 酒入忠昭

「自分は大丈夫」が一番危ない！

最近、認知症予備軍と言われる物忘れのひどい人（軽度認知障害）が増加しています。

これは、認知症ではありません。

しかし、何もしないと「本当の認知症」になります。

その対策は

① たんぱく質を食べましょう。

② 運動をしましょう。

③ 家に引き込まられないで多くの行事に参加しよう。

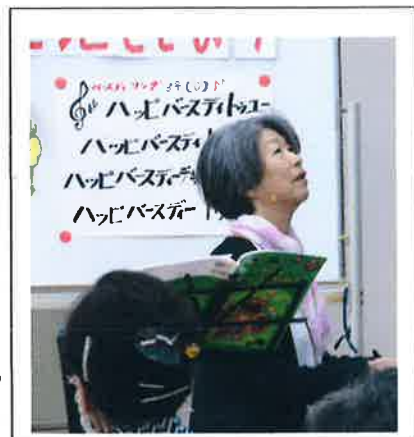
最後まで、ふれあいのまち洋光台で暮らしましょう。

第33回誕生日会が開催されました

平成28年度から開催されている老人会加入者を対象とした誕生日会は年4回開催されており今年度で9年目となりました。

令和6年度最初の第33回誕生日会は、5月28日（火）新町会館1階ホールで開催され4・5・6月生まれの該当者、大州包括支援センター職員様を含めた39名の参加がありました。

教養、娯楽講座として、昨年は綾小路きみまろの「あれから40年」のDVDを楽しく鑑賞しましたが、今年度は、新型コロナも下火になってきたことから「楽しくみんなで歌う」事にしました。合唱のご指導を「合唱同好会」でご指導して頂いている駒沢先生にお願いし、みんなで大きな口を開けて楽しく歌いました。



誕生日会に参加して仲間を作りましょう

新町学区第37回グランドゴルフ大会開催

新町学区新町体協では、町民の皆様への体力増強と親睦を図ることを目的として多くの行事（バドミントン、卓球、ソフトボール、グランドゴルフ、ペタンク等）を開催しております。

6月2日（日）新町小学校で35名の参加で第37回グランドゴルフ大会が開催されました。

例年、子どもも参加しますが子ども会の行事が開催されたため欠席でした。

【成績】優勝 福田 千恵子様 準優勝 中野 憲明様 第3位 今田 宗尚様